

**HMS**  
**PREMIUM**

**BE5036**



### Uwagi dotyczące bezpieczeństwa

1. Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się dokładnie z instrukcją i zachować ją na przyszłość.
2. Należy uwzględnić wszystkie ostrzeżenia i środki ostrożności łącznie z etapami montażu. Z maszyny można korzystać jedynie zgodnie z jej przeznaczeniem.
3. Mając na względzie własne bezpieczeństwo, produkt należy zmontować i użytkować zgodnie z niniejszą instrukcją. Należy poinformować wszelkich innych użytkowników o zasadach bezpiecznego użytkowania.
4. Należy chronić urządzenie przed dostępem dzieci i zwierząt. Dzieci nie powinny przebywać w pobliżu maszyny bez nadzoru. Maszynę może montować i użytkować jedynie osoba dorosła.
5. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jest to niezbędne zwłaszcza w przypadku osób mających problemy zdrowotne lub przyjmujących lekarstwa mogące wpływać na tętno, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
6. Należy uważnie obserwować swój organizm. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów (ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularna praca serca, brak oddechu, nudności lub zawroty głowy) należy niezwłocznie przerwać trening. Niewłaściwe wykonywanie ćwiczeń może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych lub urazów.
7. Maszynę należy ustawić na płaskiej, suchej i czystej nawierzchni i zapewnić swobodną przestrzeń minimum 0,6 m od innych przedmiotów, aby zwiększyć poziom bezpieczeństwa.
8. Należy korzystać z odpowiedniego stroju sportowego i butów. Należy unikać zbyt luźnych ubrań.
9. Maszyny nie wolno używać na świeżym powietrzu.
10. Przyrząd należy sprawdzić pod kątem uszkodzeń lub zużycia przed każdym treningiem.
11. Należy zaprzestać użytkowania, gdy na sprzęcie pojawią się ostre krawędzie.
12. Jeżeli maszyna zacznie wydawać niecodzienne dźwięki należy przerwać użytkowanie.
13. Żadna regulowana część nie powinna wystawać, ani utrudniać ruchów użytkownika. Z maszyny może korzystać tylko jedna osoba w danym momencie.
14. Hamowanie nie zależy od prędkości.
15. Maszyna nie jest przeznaczona do celów terapeutycznych.
16. Zależy zachować ostrożność przy podnoszeniu lub transporcie maszyny, aby uniknąć kontuzji pleców. Należy korzystać jedynie z odpowiednich technik podnoszenia lub zapewnić sobie pomoc drugiej osoby.
17. Nie wolno wprowadzać modyfikacji w konstrukcji produktu. W razie potrzeby należy skontaktować się z autoryzowanym serwisem.
18. **Maksymalna waga użytkownika: 120 kg**
19. **Sprzęt zaliczony został do klasy H według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych i rehabilitacyjnych.**

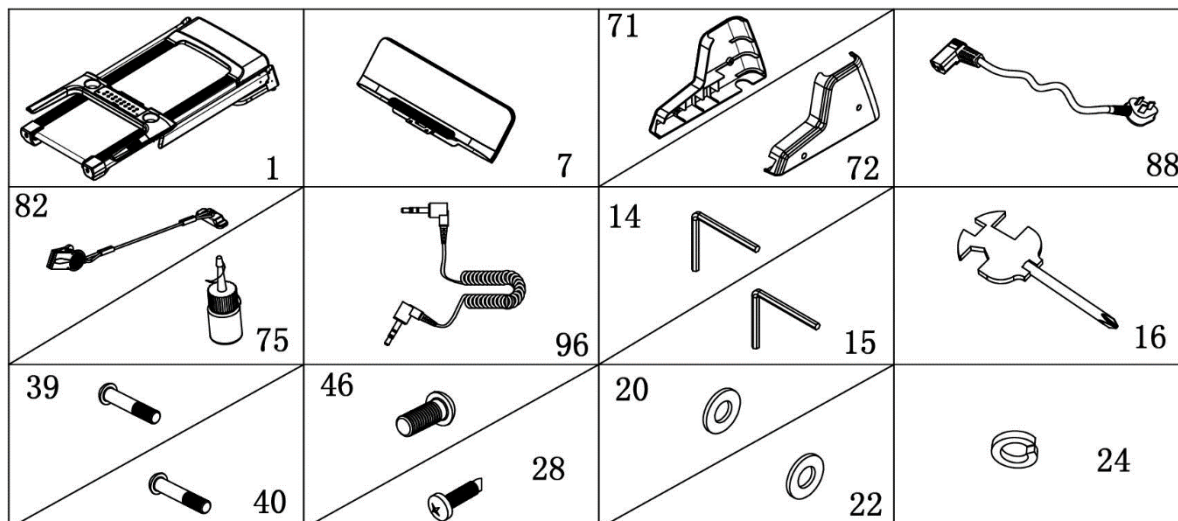
**OSTRZEŻENIE!** Monitoring tętna może nie być doskonale dokładny. Przeciążenie w czasie treningu może prowadzić do poważnej kontuzji, a nawet śmierci. Jeżeli poczujesz się słabo, niezwłocznie przerwij ćwiczenia.

## Lista części

NO.	Opis	SPEC.	Ilość	NO	Opis	SPEC.	QTY
1	Rama główna		1	49	Śruba	M10*55	1
2	Rama bazy		1	50	Kołnierz dystansowy		8
3	Rama pochylni		1	51	Odbojnik		4
4	Lewa kolumna		1	52	Podkładka izolacyjna		4
5	Prawa kolumna		1	53	Ośłona silnika		1
6	Uchwyt komputera		1	54	Dolna osłona silnika		1
7	Panel		1	55	Ośłona panelu		1
8	Płytki rolki lewa		1	56	Górna osłona panelu		1
9	Płytki rolki prawa		1	57	Dolna osłona panelu		1
10	Przednia rolka		1	58	Ośłona komputera		1
11	Tylna rolka		1	59	Dolna osłona komputera		1
12	Cylinder		1	60	Lewy uchwyt		1
13	Czujnik pulsu		4	61	Prawy uchwyt		1
14	5#klucz imbusowy	5mm	1	62	Klucz bezpieczeństwa		1
15	6# klucz imbusowy	6mm	1	63	Płytki czujnika pulsu		2
16	Klucz uniwersalny		1	64	Lewa tylna zaślepka		1
17	Nakrętka	M6	4	65	Prawa tylna zaślepka		1
18	Nakrętka	M8	12	66	Szyna boczna		2
19	Nakrętka	M10	6	67	Pas bieżny		1
20	Płaska podkładka	6	4	68	Pasek silnika		1
21	Płaska podkładka	8	9	69	Kółka transportowe		2
22	Podkładka łukowa	8	4	70	Wspornik		4
23	Podkładka	10	8	71	Lewa osłona		1
24	Podkładka sprężynująca	6	4	72	Prawa osłona		1
25	Podkładka sprężynująca	8	2	73	Kółka transportowe		2
26	Śruba	ST4.2*20	8	74	Stopki		4
27	Podkładka	8	6	75	Smar		1
28	Śruba	ST4.2*20	22	76	Deska bieżni		1
29	Śruba	ST4.2*25	4	77	Silnik DC		1
30	Śruba	ST4.2*9	12	78	Silniczek kata nachylenia		1
31	Śruba	ST4.2*20	31	79	Przewód pojedynczy		1
32	Śruba	ST4.2*50	2	80	Przewód czujnika pulsu		2
33	Śruba	M10*50	2	81	Sterownik		1
34	Śruba	M10*45	4	82	Uziemienie		1
35	Śruba	ST4.2*19	3	83	Przewód komputera górny		1
36	Śruba	ST4.2*30	2	84	Przewód komputera dolny		1
37	Śruba	M8*25	4	85	Kółeczko magnetyczne		1
38	Śruba	M6*40	4	86	Przełącznik		1
39	Śruba	M8*45	2	87	Gniazdo zasilania		1
40	Śruba	M6*15	4	88	Przewód zasilania		1
41	Śruba	M8*65	3	89	Przewód uziemiający		1
42	Śruba	M8*32	2	90	przewód AC	120mm	2
43	Śruba	M8*42	5	91	Pojedynczy przewód AC	450mm	1
44	Śruba	M8*25	1	92	Niebieski przewód sygnałowy		1
45	Śruba	M8*16	2	93	Wspornik płyty bieżnej		2
46	Śruba	M8*20	4	94	Śruba	ST2.9*8	1
47	Śruba	M8*30	2	95	Śruba	ST2.9*6.5	2

48	Śruba	M10*45	1	96	Przewód MP3	Optional	1
				97	Filtr		1
				98	Induktor		1
				99	Płytki filtra		1

## Lista części do montażu



NO	Opis	il.		NO	Opis	Specyfikacja	il.
1	Rama bieżni	1		16	Klucz uniwersalny	S=13、14、15	1
7	Konsola	1		39	Śruba	M8*45	2
71	Lewa osłona	1		40	Śruba	M6*15	4
72	Prawa osłona	1		46	Śruba	M8*20	4
88	Zasilacz	1		28	Śruba	ST4.2*20	4
75	Smar	1		20	Podkładka	6	4
82	Klucz bezpieczeństwa	1		22	Podkładka łukowa	8	4
14	5mm#klucz imbusowy	1		24	Podkładka sprężynująca	6	4
15	6#mmklucz imbusowy	1		96	Przewód MP3	Optional	1

## Potrzebne narzędzia

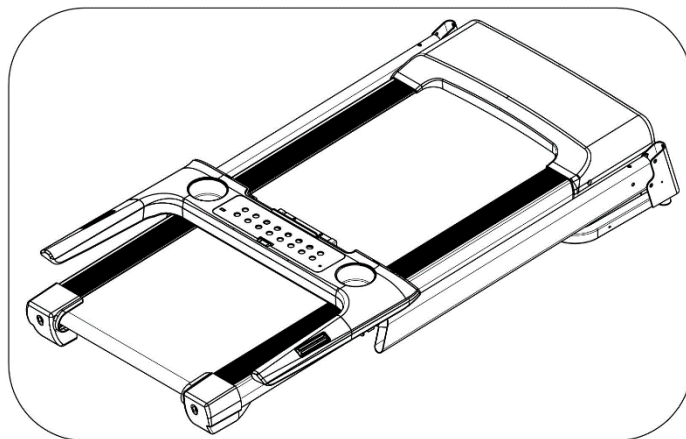
5# Klucz imbusowy 5 mm 1 szt.

6# Klucz imbusowy 6 mm 1 szt.

Klucz uniwersalny S=13, 14, 15

## **Montaż**

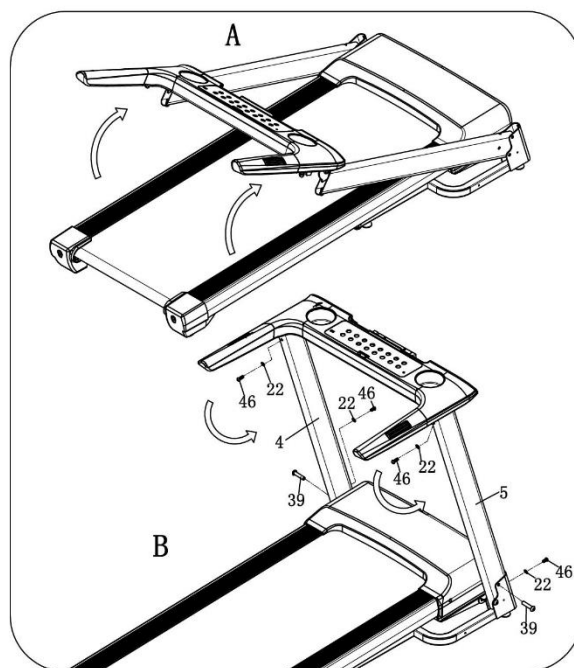
**Krok 1** Wyjmij wszystkie części z opakowania i umieść urządzenie na płaskiej powierzchni.



### **Krok 2**

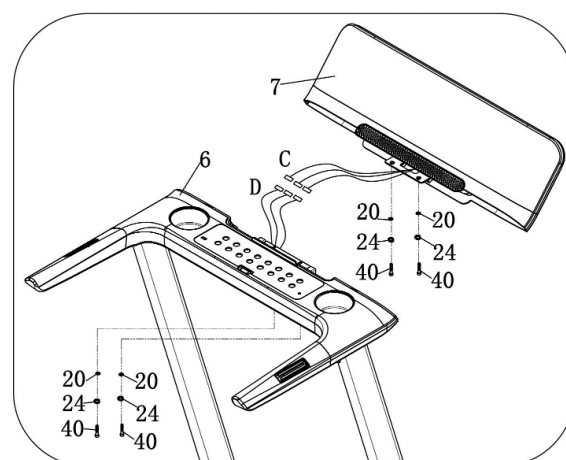
1. Unieś konsolę jak pokazano na rysunku.
2. Następnie używając klucza imbusowego 5# (14) przykręć komputer do kolumn używając śrub (46) i podkładek łukowych (22) pozostawiając luz na śrubach.
3. Przy pomocy klucza imbusowego 5# (14) i śrub (39) przykręć kolumny do ramy bieżni pozostawiając luz na śrubach.
4. Dokręć wszystkie śruby po wypoziomowaniu urządzenia.

**Uwaga ! W trakcie pracy przytrzymuj cały czas kolumny jedną ręką w celu uniknięcia ich niekontrolowanego odpadnięcia.**



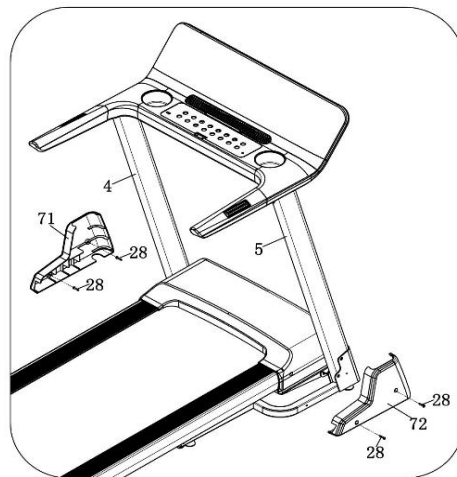
### **Krok 3**

1. Połącz przewody komunikacyjne między konsolą a ekranem.
2. Następnie umieść ekran (7) na konsoli (6) i używając śrub (40), podkładek sprężynujących (24) oraz płaskich podkładek (20) dokręć ekran (7) do panelu.



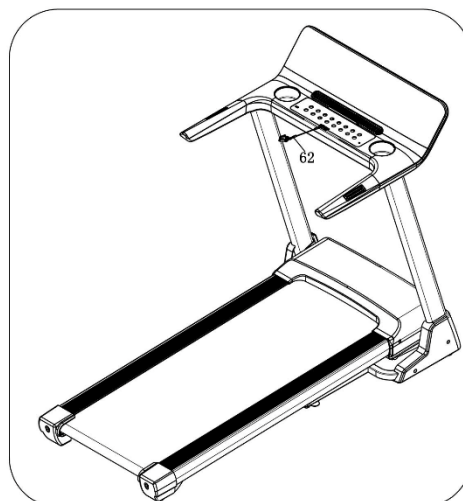
#### **Krok 4**

1. Upewnij się, że wszystkie śruby z powyższego kroku są odpowiednio dokręcone.
2. Używając klucza (16) i śrub (28) przykręć osłony do dolnej części kolumn (71; 72).

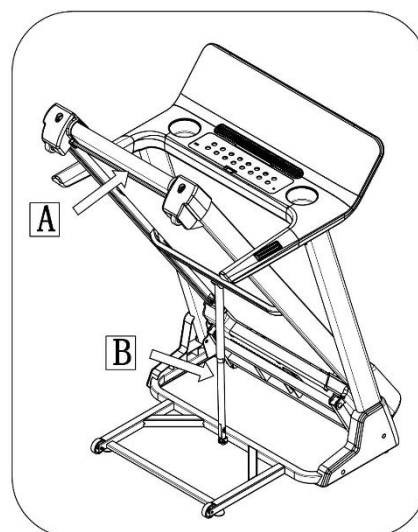


#### **Składanie**

1. Wyciągnij klucz bezpieczeństwa (62) z gniazda.

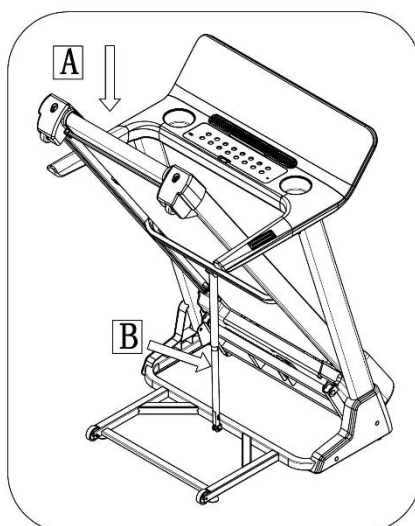


2. Unieś bazę bieżni (A) do pozycji widocznej na rysunku, sprężyna gazowa zostanie zablokowana, gdy usłyszysz kliknięcie (B).

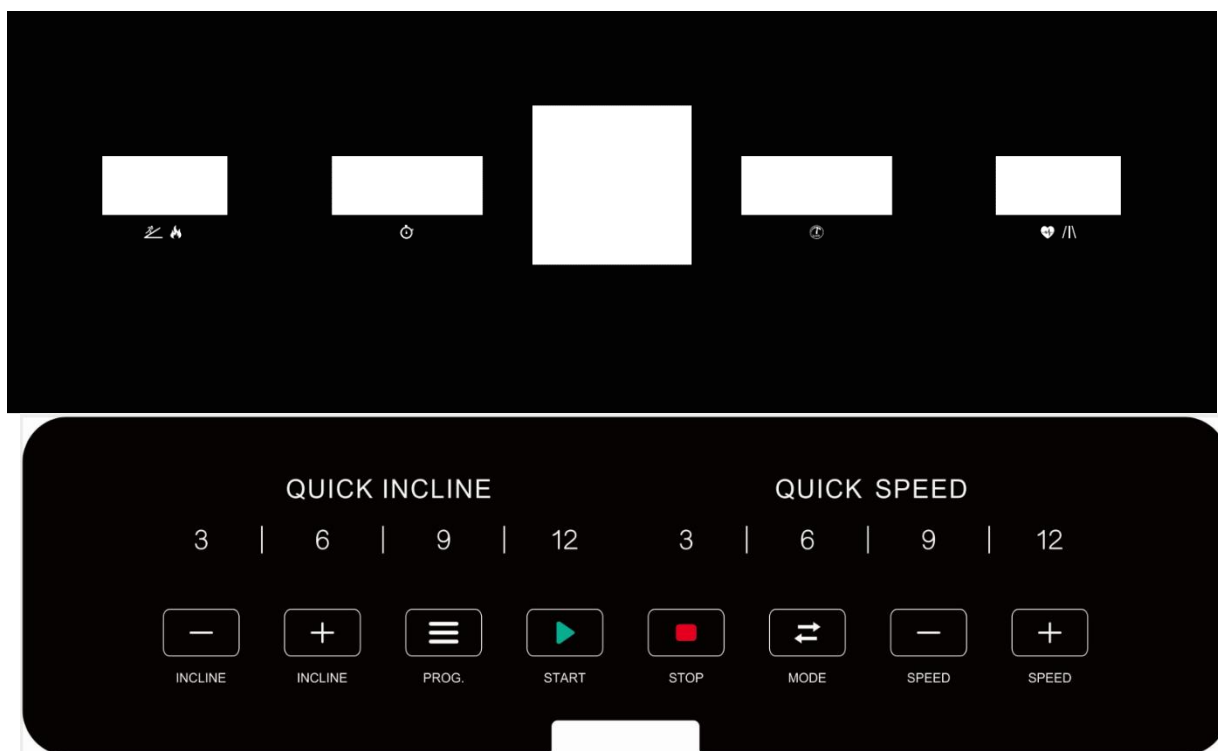


#### **Opuszczanie**

Przytrzymując bazę bieżni A zwolnij pedał znajdujący się w środkowej części sprężyny gazowej (B), baza opuści się automatycznie. (W trakcie rozkładania bieżni zachowaj ostrożność, nie dopuszczaj dzieci ani zwierząt do urządzenia).



## Wyświetlacz



## Funkcje

**INCLINE I CALORIES** – wskazuje kąt nachylenia i spalone kalorie. W trakcie przechodzenia do poszczególnych okienek przyciski zostają podświetlone.

**TIME** – wskazuje czas wykonywanych ćwiczeń.

**SPEED** – wskazuje aktualną prędkość

**PULSE i DISTANCE** – wskazuje aktualny puls i przebyty dystans.



## Opis przycisków

**PROG:** Naciśnij aby przejść do pożądanego programu—P1----P15---FAT.

**MODE:** Naciśnij ten przycisk aby wybrać tryb: tryb ręczny, tryb odliczania czasu, tryb odliczania odległości, tryb odliczania kalorii.

Gdy maszyna pracuje w trybie FAT, sekwencją wyboru jest Płeć, wiek, wzrost, waga.

**START:** Naciśnij aby rozpocząć trening, urządzenie rozpocznie pracę z najmniejszą prędkością aby przejść do pożądanego prędkości po kilku sekundach.

**STOP:** naciśnij aby zatrzymać urządzenie.

**SPEED+/-:** zwiększa lub zmniejsza prędkość w trakcie ćwiczeń. W trakcie spoczynku przyciski służą do zmiany wartości w zadanym okienku

**SPEED (3,6,9,12) "** : Szybkie przejście między prędkościami.

**INCLINE+/-:** zwiększa lub zmniejsza kąt nachylenia w trakcie ćwiczeń. W trakcie spoczynku przyciski służą do zmiany wartości w zadanym okienku

**INCLINE (3,6,9,12) "** : Szybkie przejście między kątami nachylenia.

**Przyciski na lewym uchwycie:** zmiana kąta nachylenia

**Przyciski na prawym uchwycie:** zmiana prędkości

**Uwaga:** w trakcie ćwiczeń przy naciśnięciu przycisku usłyszysz krótki dźwięk. W trakcie zmiany ustawień wartości przy naciśnięciu przycisku usłyszysz długi dźwięk ostrzegawczy.

## **Główne opcje**

### **START-UP tryb manualny:**

Umieść klucz bezpieczeństwa w gnieździe, naciśnij 'START' urządzenie rozpocznie pracę z najmniejszą prędkością, naciśnij SPEED+/- aby zwiększyć prędkość. Naciśnij INCLINE+/- aby zwiększyć kąt nachylenia. Naciśnij 'STOP' lub wyjmij klucz z gniazda bezpieczeństwa aby zatrzymać bieżnię.

### **Tryb odliczania:**

Naciśnij 'MODE', I wybierz jedną z opcji odliczania: czas, dystans, kalorie- odpowiednie okno zacznie migać. Naciśnij SPEED+/- lub INCLINE+/- aby zmienić wartość. Naciśnij 'START', urządzenie zacznie pracę z najmniejszą prędkością, naciśnij SPEED+/- aby zmienić prędkość, naciśnij INCLINE+/- aby zmienić kąt nachylenia Po zakończeniu odliczania 0 urządzenie zatrzyma się powoli i przejdzie w stan oczekiwania. Niezależnie od programu w każdej chwili można zatrzymać urządzenie naciskając STOP lub wyciągając klucz bezpieczeństwa z gniazda

### **Dostępne programy**

Naciśnij 'PROG' aby wybrać jeden z dostępnych programów P1----P15. W trakcie wyboru programu okno Time zacznie migać. Naciśnij SPEED+/- lub INCLINE+/- aby ustawić czas treningu. Każdy program jest domyślnie podzielony na 16 sekcji, Czas trwania każdej sekcji=Zadany czas/16.

Naciśnij 'START', urządzenie rozpocznie pracę z domyślnie ustawioną prędkością i kątem nachylenia zgodnie z 1 interwałem. Po zakończeniu 1 sekcji urządzenie automatycznie przejdzie do następnej zmieniając prędkość i kąt nachylenia. Po zakończeniu program urządzenie zatrzyma się powoli i przejdzie w stan oczekiwania. W trakcie treningu możesz zmienić prędkość i kąt nachylenia używając odpowiednich przycisków. Należy jednak pamiętać iż przy przejściu do kolejnego interwału prędkość i kąt nachylenia wróci do ustawień domyślnych.

Po zakończeniu treningu wyświetlacz wyda 15 sygnałów ostrzegawczych a następnie wyzeruje wszystkie wartości zliczone podczas treningu.

### **TEST Pomiaru pulsu**

Przyłóż obie dłonie do czujników pomiaru pulsu. Po 5 sekundach na ekranie zostanie wskazana aktualna wartość pulsu. Aby uzyskać najbardziej miarodajny wynik należy przytrzymać dłonie na czujnikach przez 30 sekund w czasie spoczynku urządzenia.

### **BODY FAT TEST**

Naciśnij 'PROGRAM' I wybierz 'FAT'. Naciśnij 'MODE' aby wybrać następujące parametry 'SEX / AGE / HEIGHT / WEIGHT', Okno wyświetli "-1-", "-2-", "-3-" "-4-". Aby ustawić każdy z parametrów naciśnij SPEED+/- . Naciśnij 'MODE' aby zatwierdzić. Ekran wyświetli "-5-" I "---" a następnie przejdzie w stan oczekiwania. Przyłóż dłonie do czujników pulsu i odczekaj 5 sekund na odczytanie wyniku pomiaru.



### Wyświetlane parametry

Parametr	Domyślnie	Zakres	Uwagi
SEX (płeć) (-1-)	0 (MALE)	0—1	0= mężczyzna. 1= kobieta
AGE (wiek) (-2-)	25	10—99	
HEIGHT (wzrost) (-3-)	170 CM	100—240 CM	
WEIGHT (waga) (-4-)	70KG	20—160KG	

### Wskaźnik BMI

(BMI)	
<19	Niedowaga
19--26	Normalna waga
26--30	Nadwaga
>30	Otyłość

### Tryb uśpienia

Po 10 minutach bezczynności bieżni przejdzie w tryb uśpienia. Aby wybudzić urządzenie naciśnij dowolny przycisk.

### Klucz bezpieczeństwa

W każdym momencie można wyciągnąć klucz bezpieczeństwa aby zatrzymać urządzenie, wszystkie wartości zostaną wówczas wyzerowane a na ekranie pojawią się znaki: "---".

### MP3 (opcja):

Po włączeniu urządzenia podłącz nośnik MP3 poprzez dołączony do bieżni kabel. Sterowanie dźwiękiem następuje poprzez nośnik MP3.

### Wyświetlane wartości

	Zakres	Wybrany program	Wybrany tryb	Zakres
Prędkość(KM/H)	1.0-18KM	-----	-----	-----
Kąt nachylenia(%)	20%			0—20%
Czas	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Dystans	0.00KM—99.9KM	-----	1.00KM	0.5KM—99.9KM
Kalorie	0Kcl—999Kcl	-----	50Kcl	10Kcl—990Kcl

## Schemat programów:

CZAS PROG		Zadany czas/16= interwał																			
		1	2	3	4			5	6	7	8	9	10	11	12			13	14	15	16
P01	PRĘDKOŚĆ	2	3	3	4			4	5	5	3	4	5	4	4			3	3	5	3
	KĄT NACH.	1	1	2	2			3	3	2	2	1	2	2	1			3	2	2	2
P02	PRĘDKOŚĆ	2	4	4	5			6	6	6	4	5	6	4	4			2	5	4	2
	KĄT NACH.	1	2	2	2			3	2	2	2	2	2	3	3			4	3	2	2
P03	PRĘDKOŚĆ	2	4	4	6			7	7	7	4	7	7	4	4			4	5	3	2
	KĄT NACH.	2	3	3	2			3	3	2	2	2	2	4	4			6	3	2	2
P04	PRĘDKOŚĆ	3	5	5	6			5	7	7	8	8	5	9	5			6	4	4	3
	KĄT NACH.	2	3	3	2			3	3	2	2	2	2	4	4			6	3	2	2
P05	PRĘDKOŚĆ	2	4	4	5			7	5	6	7	8	8	5	4			6	5	4	2
	KĄT NACH.	3	3	3	4			5	5	4	4	4	4	5	5			3	2	2	2
P06	PRĘDKOŚĆ	2	4	4	4			8	8	6	7	8	8	6	4			5	4	3	2
	KĄT NACH.	3	5	5	5			4	3	3	3	3	4	4	4			3	4	3	2
P07	PRĘDKOŚĆ	2	3	3	3			3	4	5	3	4	5	3	3			6	5	3	3
	KĄT NACH.	4	4	4	4			6	6	6	7	7	8	8	9			6	5	4	4
P08	PRĘDKOŚĆ	2	3	3	6			4	6	7	4	6	7	4	4			3	4	4	2
	KĄT NACH.	4	5	5	5			6	7	8	9	9	9	10	10			12	8	6	3
P09	PRĘDKOŚĆ	2	4	4	7			7	8	4	8	9	9	4	4			6	3	3	2
	KĄT NACH.	5	5	5	6			4	4	6	6	5	5	8	8			9	7	4	2
P10	PRĘDKOŚĆ	2	4	5	6			4	6	8	8	6	6	5	4			4	4	3	3
	KĄT NACH.	5	6	6	6			8	8	4	4	4	5	5	8			10	8	6	3
P11	PRĘDKOŚĆ	2	5	8	10			10	10	7	7	10	10	5	5			5	5	4	3
	KĄT NACH.	4	5	3	2			2	2	2	2	2	4	5	6			5	5	2	0
P12	PRĘDKOŚĆ	3	4	9	9			5	8	5	9	7	5	5	7			5	7	6	3
	KĄT NACH.	1	2	3	2			5	0	0	2	3	5	7	3			6	5	3	3
P13	PRĘDKOŚĆ	3	6	7	5			7	5	5	7	9	5	8	5			9	9	4	3
	KĄT NACH.	3	3	5	6			3	7	5	3	2	0	0	5			2	3	2	1

P14	PRĘDKOŚĆ	2	2	4	5			4	3	2	1	2	3	4	5			4	3	2	1
	KĄT NACH.	4	4	4	4			6	6	6	7	7	8	8	9			6	5	4	4
15	PRĘDKOŚĆ	2	4	6	8			4	4	2	2	2	4	6	8			4	4	2	2
	KĄT NACH.	3	3	3	4			5	5	4	4	4	4	5	5			3	2	2	2

## **Czyszczenie i konserwacja**

**Uwaga:** Przed przystąpieniem do konserwacji wyłącz urządzenie i odepnij kabel zasilania.

Czyszczenie: Utrzymuj urządzenie w czystości. Pamiętaj aby przecierać zarówno pas bieżny jak szyny boczne. W trakcie ćwiczeń noś obuwie zmienne aby zapobiec wpadaniu kurzu i innych elementów pod pas bieżny.

**Pamiętaj o regularnym czyszczeniu podłoża pod płytą bieżni**

## **Smarowanie pasa bieżnego i regulacja jego napięcia**

Aby sprawdzić, czy istnieje potrzeba smarowania, wystarczy odchylić bok pasa bieżni i sprawdzić jego stan. Jeśli na pasie jest wyczuwalna wilgoć wewnątrz, oznacza to, że nie jest potrzebny smar; jeśli pas jest suchy, oznacza to, że smar jest potrzebny.

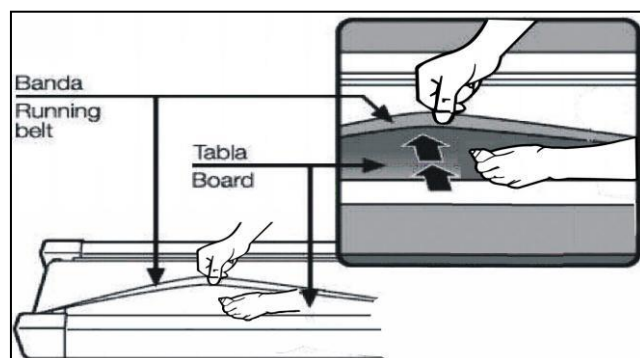
A. Kroki powlekania pasa bieżni smarem: (patrz zdjęcie)

B. Zatrzymaj urządzenie. Wyjmij klucz bezpieczeństwa z gniazda

C. Odciągnij pas i nanieś smar po obu jej stronach.

Włóż klucz bezpieczeństwa i ustaw prędkość na 1km/h.

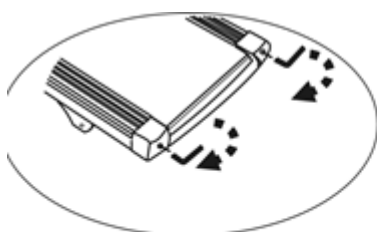
Przyłóż dłoń do środkowej części pasa bieżnego i przytrzymaj przez kilka sekund. Następnie przesuwaj dłoń od prawej do lewej aby rozprowadzić naniesiony smar pod pasem bieżnym.



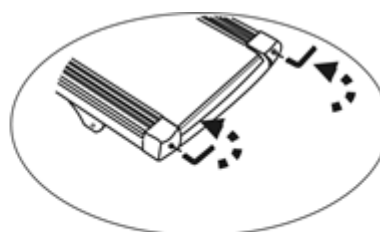
## **Regulacja pasa bieżnego**

- Jeśli pas bieżny ucieka na prawą lub lewą stronę lub szura po płycie bieżnej/rolkach w trakcie ćwiczeń oznacza to iż konieczna jest jego regulacja
- Podczas pierwszych tygodni użytkowania sprzętu może okazać się iż pas lekko się rozciągnął pomimo jego prawidłowego naciągnięcia w fabryce.
- Upewnij się iż nic nie znajduje się na płycie bieżni i ustaw prędkość na 6km/h
- Obserwuj, czy pas nie ucieka w prawą lub lewą stronę.
- Jeśli pas ucieka w lewo, używając klucza, przekręć prawą i lewą śrubę regulacyjną o 1/4 przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.
- Jeśli pas ucieka w prawo, przekręć prawą i lewą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara
- Jeśli pas nadal nie jest pośrodku, powtórz powyższy krok

- Po zakończeniu procedury zwiększ prędkość do 16km/h i sprawdź czy pas porusza się równo po środku płyty bieżni
- Jeśli pas nadal ucieka na strony konieczne jest jego dodatkowe dociągnięcie



obróć zgodnie ze  
wskazówkami zegara aby  
zwiększyć napięcie pasa



obróć odwrotnie do  
wskazówek zegara aby  
zmniejszyć napięcie pasa

## Dane techniczne

Pas bieżni	140 x 50 cm
Maksymalne obciążenie	120 kg
Wymiary bieżni	171 x 83.9x 128.2 cm
Prędkość	1,0 - 18 km/h
Waga netto	74 kg
Waga brutto	83 kg
Nachylenie	0-20 %

## Rozgrzewka

### **I. FAZA ROZGRZEWKI**

Faza ta ma za zadanie poprawić krążenie i usprawnić pracę mięśni, a także zmniejszyć ryzyko skurczu lub kontuzji. Zaleca się wykonanie kilku ćwiczeń rozciągających zgodnie z poniższymi ilustracjami. Każde ćwiczenie rozciągające powinno trwać około 30 sekund. Nie należy nadmiernie rozciągać ani przeciążać mięśni. W razie wystąpienia bólu należy natychmiast przerwać trening.

### **II. FAZA ĆWICZEŃ**

Jest to faza, która wymaga największego wysiłku. Przy regularnym treningu mięśnie nóg zyskują na elastyczności. Zachowaj równe tempo w czasie ćwiczeń. Intensywność treningu powinna zwiększyć tętno do wartości docelowej zgodnie z poniższymi danymi.

UWAGA: Faza ta powinna trwać co najmniej 12 minut. Dlatego większość ćwiczących zaczyna od około 15-20 minut.

### **III. Faza relaksu po treningu**

W tej fazie układ sercowo-naczyniowy i mięśniowy powinny się odprężyć. Powtarzaj ćwiczenia rozgrzewkowe, zmniejszając tempo. Kontynuuj przez około 5 minut. Powtórz ćwiczenia rozgrzewkowe, unikając nadmiernego rozciągania i przeciążania mięśni. Wraz z poprawą kondycji fizycznej, możliwe będzie wydłużenie i zwiększenie intensywności treningu. Zaleca się trenować co najmniej 3 razy w tygodniu. Jeśli to możliwe, należy rozłożyć treningi równomiernie na cały tydzień.

## **SAFETY PRECAUTIONS**

1. Read this manual carefully before first using and retain it for future reference.
2. Observe all warnings and precautions including assembly steps. Use it only for intended purpose.
3. Assemble and use it only according to this manual to assure your safety. Inform all other users about safe usage.
4. Keep it away from children and pets. Don't let children unattended near this device. Only an adult person may assemble and use it.
5. Ask your physician for advice before starting any exercise program. It is especially necessary if you suffer from some health problems or if you take some medication that could affect your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
6. Observe body signals. If you feel some problems (pain, tightness in chest, irregular heartbeat, breathing shortness, dizziness or nausea), stop immediately, improper exercising can result in serious health problems or in an injury.
7. Put it only on a flat, dry and clean surface and keep a safety clearance of at least 0.6 m from other objects for higher safety. Use a protective cover to protect carpet or floor.
8. Wear adequate sports clothes and sports shoes. Avoid too loose clothes.
9. Don't use it outdoors.
10. Check this device for damage or wearing before each using. Regularly check all bolts and nuts. They should be well tightened, Re-tighten, if necessary. Never use damaged or worn device to assure your safety.
11. If some sharp edges occur, stop using.
12. If you hear some unusual noises coming from this device, stop using.
13. No adjustable part should protrude and obstruct user movements. Only one person may use it at time.
14. Braking is independent of the speed.
15. It is not intended for therapeutic purpose.
16. Pay attention while lifting or transporting it to avoid back injury. Use only proper lifting techniques or ask some other person for help.
17. Don't do any improper modification of this product. If necessary, contact authorized service.
18. **Max user weight:** 120 kgs
19. **Category:** The equipment has been tested and certified according EN ISO 20957-1 under class H. It is not suitable for therapeutic use.

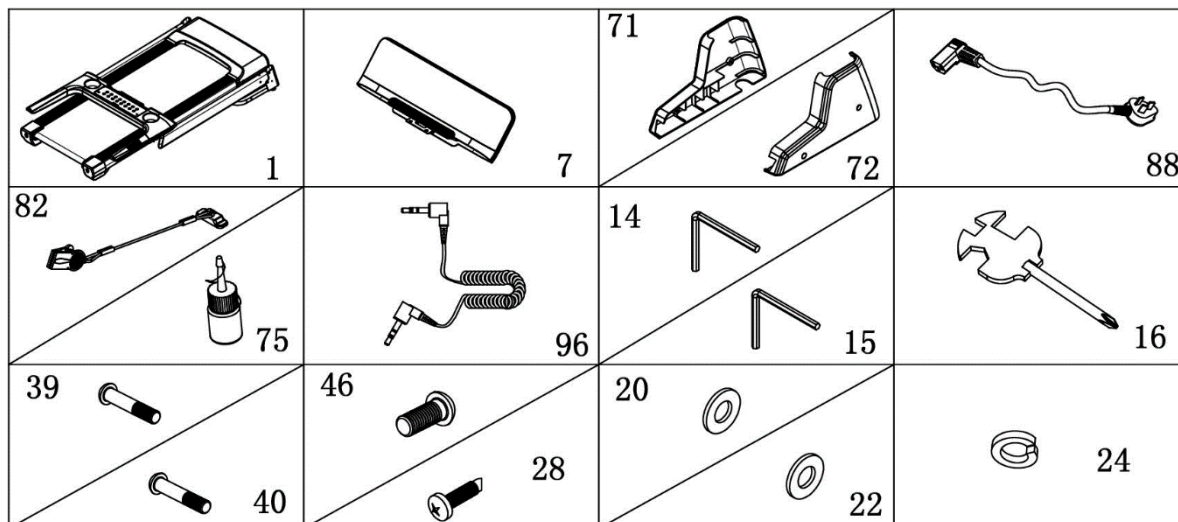
**WARNING!** The heart rate frequency monitoring may not be completely accurate. Overexertion during training can lead to a serious injury or even death. If you start to feel faint, stop the exercise immediately.

## Parts list

NO.	DESCRIPTION	SPECS.	QTY	NO	DESCRIPTION	SPECS.	QTY
1	Main frame		1	49	Bolt	M10*55	1
2	Base frame		1	50	Distance sleeve		8
3	Incline frame		1	51	Cushion		4
4	Left upright		1	52	Isolation nylon pad		4
5	Right upright		1	53	Motor up cover		1
6	Computer bracket		1	54	Motor bottom cover		1
7	Panel assembly		1	55	Panel cover		1
8	Left rotating plate		1	56	Panel top cover		1
9	Right rotating plate		1	57	Panel bottom cover		1
10	Front roller		1	58	Computer top cover		1
11	Rear roller		1	59	Computer bottom cover		1
12	Cylinder		1	60	Left hand bar		1
13	Pulse metal plate		4	61	Right hand bar		1
14	5#Allen wrench	5mm	1	62	Safety key		1
15	6#Allen wrench	6mm	1	63	Pulse insert		2
16	Wrench with screw driver		1	64	Left back end cap		1
17	Lock nut	M6	4	65	Right back end cap		1
18	Lock nut	M8	12	66	Side rail		2
19	Lock nut	M10	6	67	Running belt		1
20	Flat washer	6	4	68	Motor belt		1
21	Flat washer	8	9	69	Moving wheel		2
22	Arc washer	8	4	70	strengthening tube cushion		4
23	Lock washer	10	8	71	Left base cover		1
24	Spring washer	6	4	72	Right base cover		1
25	Spring washer	8	2	73	Transport wheel		2
26	Screw	ST4.2*20	8	74	Foot Pad		4
27	Lock washer	8	6	75	Oil bottle		1
28	Screw	ST4.2*20	22	76	Running board		1
29	Screw	ST4.2*25	4	77	DC motor		1
30	Screw	ST4.2*9	12	78	Incline motor		1
31	Screw	ST4.2*20	31	79	Single wire		1
32	Screw	ST4.2*50	2	80	Pulse wire		2
33	Bolt	M10*50	2	81	Control board		1
34	Bolt	M10*45	4	82	Overload protector		1
35	Screw	ST4.2*19	3	83	Computer top wire		1
36	Screw	ST4.2*30	2	84	Computer bottom wire		1
37	Bolt	M8*25	4	85	Magnetic ring		1
38	Bolt	M6*40	4	86	Switch		1
39	Bolt	M8*45	2	87	Power socket		1
40	Bolt	M6*15	4	88	Power wire		1
41	Bolt	M8*65	3	89	Grounding wire		1
42	Bolt	M8*32	2	90	AC Single wire	120mm	2
43	Bolt	M8*42	5	91	AC Single wire	450mm	1
44	Bolt	M8*25	1	92	Blue Single wire		1
45	Bolt	M8*16	2	93	Running board strengthen		2
46	Bolt	M8*20	4	94	Screw	ST2.9*8	1
47	Bolt	M8*30	2	95	Screw	ST2.9*6.5	2
48	Bolt	M10*45	1	96	MP3 wire	Optional	1
				97	Filter		1

				98	Inductor		1
				99	Filter fixing plate		1

## Assembly parts list



NO	DES.	Specification	Nos.	NO	DES.	Specification	Nos.
1	Main frame		1	16	Wrench with screw driver	S=13、14、15	1
7	Panel assembly		1	39	Bolt	M8*45	2
71	Left base cover		1	40	Bolt	M6*15	4
72	Right base cover		1	46	Bolt	M8*20	4
88	Power Wire		1	28	Screw	ST4.2*20	4
75	Oil bottle		1	20	Flat washer	6	4
82	Safety key		1	22	Arc washer	8	4
14	5#Allen wrench		1	24	Spring washer	6	4
15	6#Allen wrench		1	96	MP3 wire	Optional	1

## Fixing tools

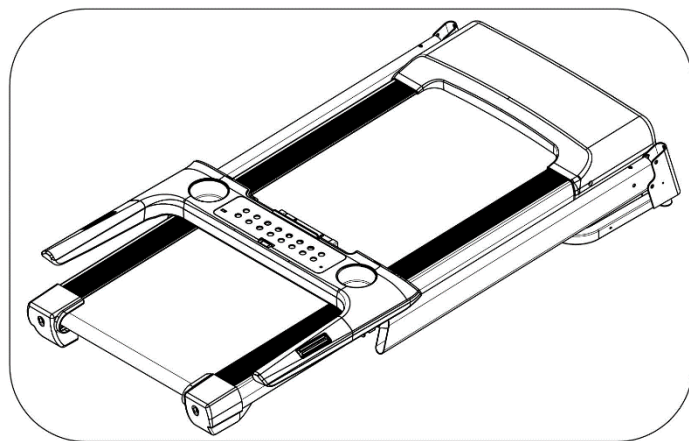
5# Allen Wrench 5mm 1pc

6# Allen Wrench 6mm 1pc

Wrench with screw driver S=13、14、15 1pcs

## Assembly

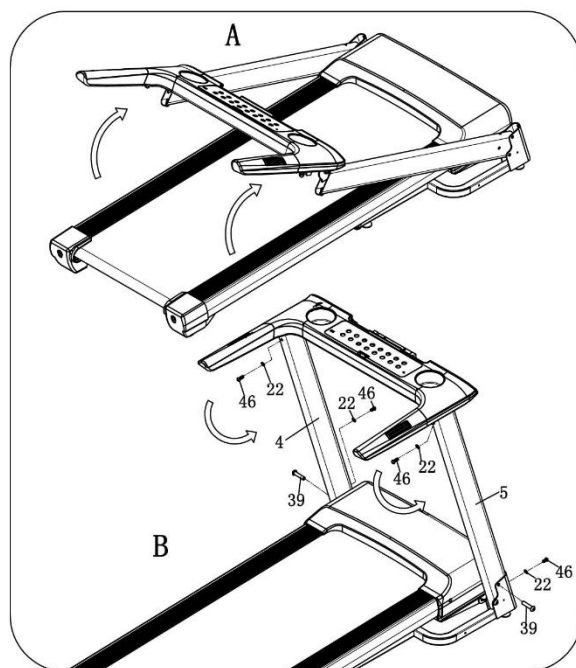
**Krok 1** Open the carton, take out the above spare parts, put the Main Frame on the level ground.



### Step 2

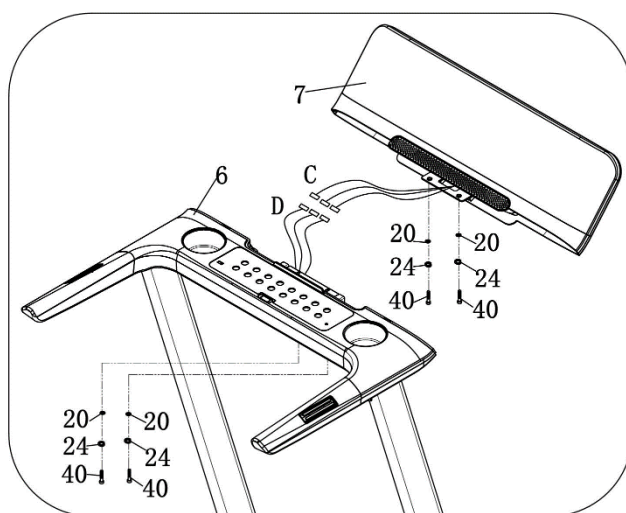
1. As the left picture A/B, first folding the computer and upright up in the direction of the arrow;
2. Next use 5# Allen wrench(14) lock the computer onto the L&R upright tubes with the bolt (46) and Arc washer(22) lightly.
3. Then use 5# Allen wrench(14), bolt(39) lock the upright(4/5) into the base frame;
4. Last use 5#Allen wrench(14) , Bolt(46) and Arc washer(22) to lock the upright into the main frame lightly.
5. Left side the same as the right side.

**Notice:** Please hold the uprights with one hand, avoid to hurt anyone.



### Step 3

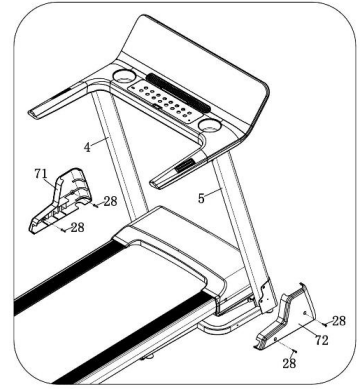
1. Connect the communication lines C and D one by one;
2. Then put the panel assembly(7) into console board assembly(6) and lock the bolt (40) , Spring washer(24), Flat washer (20) into panel assembly(7)





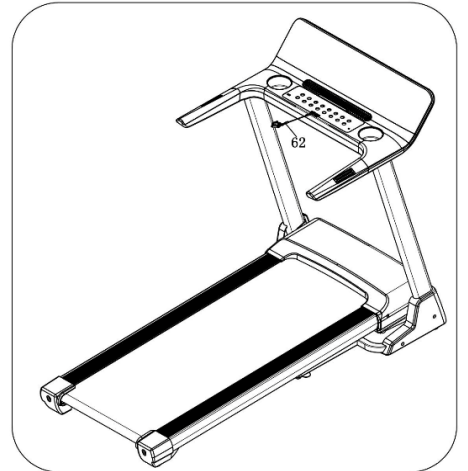
#### **Step 4**

1. Lock all above bolt tightly in upright and computer;
2. Use wrench with screw driver(16), bolt(28) to lock the left base cover (71) into the base frame. Right side is same as the left side.

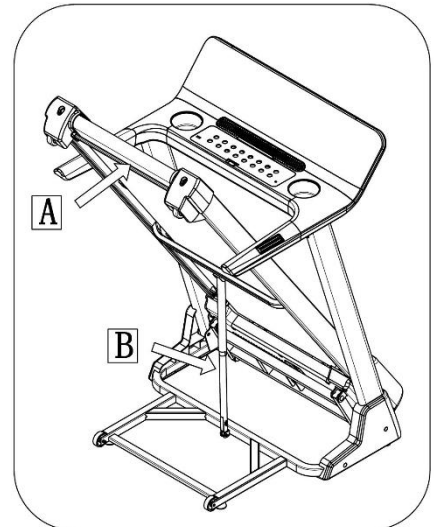


#### **Folding**

1. Put the safety key (62) on the computer.

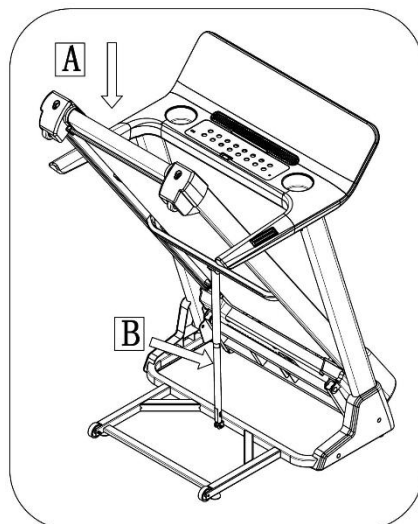


2. Pull up the base frame at position( A) till hearing the sound that the air pressure bar (B) is locked into the round tube.

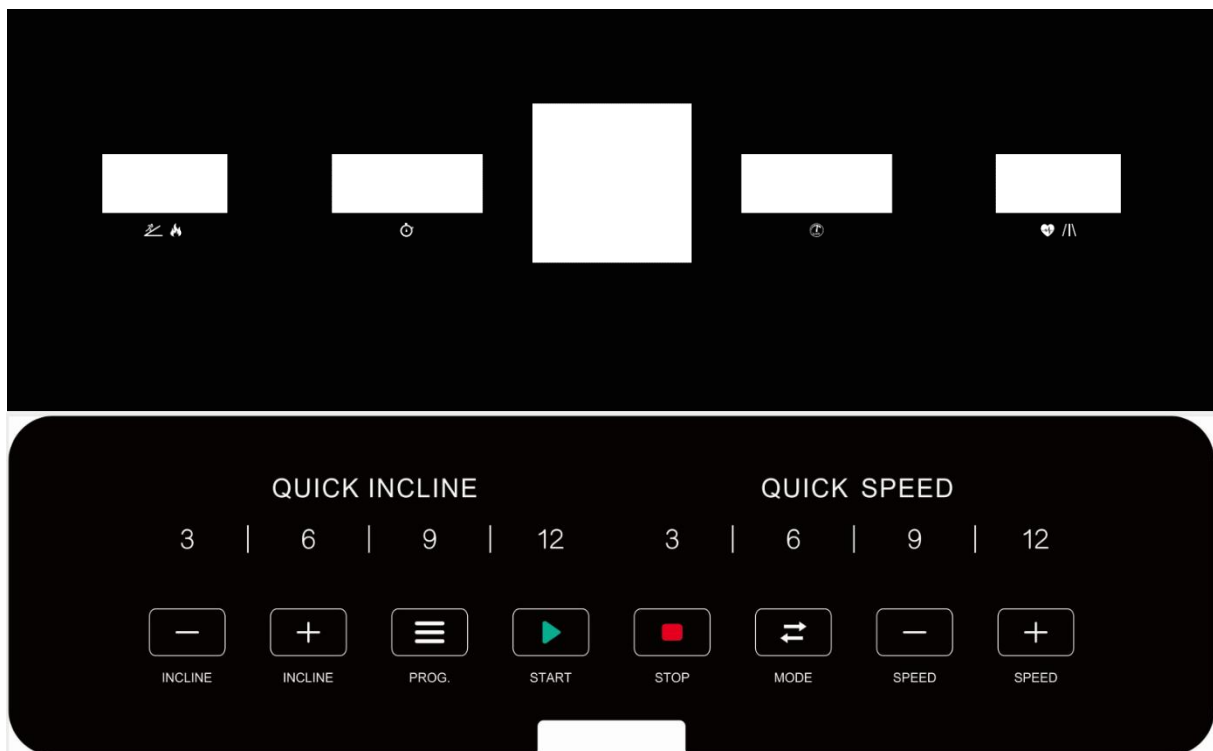


#### **Pulling down**

Support place A with hand , kick the place of air pressure bar, then the base frame will fall down automatically ( Please keep anybody and any pet away the machine when falling down).



## Display window



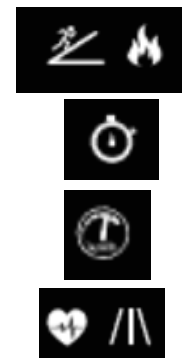
## LCD window display details

**INCLINE | CALORIES** – Show Incline and calories, When the corresponding icon is lit, the corresponding element is displayed.

**TIME** – show running time.

**SPEED** – show speed.

**PULSE | DISTANCE** – show gear beat data and running distance.



## Button function

**PROG:** Press this button to choose program from manual mode—P1---P15---FAT.

**MODE:** When machine in standby state, press this button to choose the mode: manual mode, time count down mode, distance count down mode, calories count down mode.

When machine in FAT mode, the choose sequence is “Sex” “Age” “Height” “Weight”.

**START** Press this button to start the machine, the machine will run at the lowest speed or at the speed of default program after 3 seconds time count down.

**STOP:** Press this button to stop the machine, the machine will slow the speed still stop.

**SPEED+/-:** Adjust the speed. Press the button to adjust the speed when running, or adjust the data when stop.

**SPEED** (3,6,9,12) ” : adjust the speed quickly.

**INCLINE+/-:** Adjust the incline. Press the button to adjust the incline when running, or adjust the data when stop.

**INCLINE** (3,6,9,12) " : adjust the incline quickly.

**Left handrail button:** incline adjustment button.

**Right handrail button:** speed adjustment button.

**Notice:** When any button is pressed, it will be accompanied by a prompt tone. When the button is adjusted for parameter overrun, it will be accompanied by a long tone prompt. There is no beep when the button is pressed Invalid.

## **Main function**

### **START-UP QUICKLY (MANUAL):**

Put safety key, press ' START' button, the treadmill will run at the lowest speed in 3 seconds, press SPEED+/- to adjust the speed. Press INCLINE+/- to adjust the incline. Press the ' STOP' button or take out the safety key directly to stop the treadmill.

### **Count down mode**

Press the ' MODE' button, you can choose time countdown mode, distance count down mode, calories countdown mode, and the screen window will show the default data and glitter. At the same time, press SPEED+/- and INCLINE+/- to set the data. Press ' START ' button, the machine will run at the lowest speed, you can press SPEED+/- to change the speed, press INCLINE+/- to change the incline. When it counts down to 0, the machine will stop smoothly. Certainly, you can press ' STOP' button or take out the safety key from the computer to stop the machine.

### **Inner install program**

Press 'PROG' button to choose the inner install program from P1----P15. When set the program, the time window will show default data and glitter, press SPEED+/- or INCLINE+/- button to set the running time. Each program has been divided into 16 section, Each exercise time=the setting time/16. Press 'START', the machine will run at the first section speed and incline date. When the section is over, it will enter into next section automatically, the speed and incline will change as next section data. When finish one program, the machine will stop smoothly. During the running, you can change the speed and incline by the SPEED+/- and INCLINE+/- or Left/right Handrail Button. When the program enter next section will come back to the default date. And you can press 'STOP' or take out the safety key to stop the machine whenever.

At the end of the program mode the treadmill will flash with 15 beeps, after which all data will be cleared to 0 and come into standby status.

### **Heart Beat Test**

When holding the hand pulse by two hands, the pulse window will show your heart beat after 5 seconds. In order to get an accurate heartbeat value, please holding the hand pulse more than 30 seconds to test when the machine stop. The heart beat data is just for reference, can not be as the medical data.

### **Body Fat Test**

Press ' PROGRAM' button in standby mode till ' FAT' show in the window. 'FAT' is body fat test mode. Press ' MODE' to choose parameter ' SEX / AGE / HEIGHT / WEIGHT', Corresponding window will show "-1-", "-2-", "-3-", "-4-". When set each parameter, press SPEED+/- to adjust the data, and Corresponding window will show the data and press 'MODE' button to finish, the window will show"-5-" and"---" enter into ready to go condition. Hold the handle pulse with two hands, it will show your BMI data after 5 seconds.

### Data display and set range

Parameter Type	default	Setting range	mark
SEX (-1-)	0 (MALE)	0—1	0= MALE 1= FEMALE
AGE (-2-)	25	10—99	
HEIGHT (-3-)	170 CM	100—240 CM	
WEIGHT (-4-)	70KG	20—160KG	

### BMI reference

(BMI)	
<19	Under weight
19--26	Normal weight
26--30	Over weigh
>30	Obesity

### Sleep Function

Stopped more than 10 minutes, the system turns off all displays and enters a sleep mode. Press any key to wake up.

### Safety Key Function

Whenever pull out the safety key, the treadmill will stop quickly, all data turn to zero, All the windows display“---”. All normal operation must under safety key locked condition.

### MP3 Function(Optional):

When treadmill is power on, connect MP3 or other audio equipment the window will start to play music. Volume is adjustable on the audio equipment. Please adjust suitable volume to avoid effecting voice quality, and inset voice-frequency circuit.

## Running Data Display And Setting Range

	SHOW RANGE	DEFAULT PROGRAM	DEFAULT MODE	SET RANGE
SPEED(KM/H)	1.0-18KM	-----	-----	-----
INCLINE(%)	20%			0—20%
TIME	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
DISTANCE	0.00KM— 99.9KM	-----	1.00KM	0.5KM— 99.9KM
CALORIES	0Kcl—999Kcl	-----	50Kcl	10Kcl—990Kcl

## Data table

TIME PROG		Setting time/16= interval running time																			
		1	2	3	4			5	6	7	8	9	10	11	12			13	14	15	16
P01	SPEED	2	3	3	4			4	5	5	3	4	5	4	4			3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2			3	3	2	2	1	2	2	1			3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5			6	6	6	4	5	6	4	4			2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2			3	2	2	2	2	2	3	3			4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6			7	7	7	4	7	7	4	4			4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2			3	3	2	2	2	2	4	4			6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6			5	7	7	8	8	5	9	5			6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2			3	3	2	2	2	2	4	4			6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5			7	5	6	7	8	8	5	4			6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4			5	5	4	4	4	4	5	5			3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4			8	8	6	7	8	8	6	4			5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5			4	3	3	3	3	4	4	4			3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3			3	4	5	3	4	5	3	3			6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4			6	6	6	7	7	8	8	9			6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6			4	6	7	4	6	7	4	4			3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5			6	7	8	9	9	9	10	10			12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7			7	8	4	8	9	9	4	4			6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6			4	4	6	6	5	5	8	8			9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6			4	6	8	8	6	6	5	4			4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6			8	8	4	4	4	5	5	8			10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10			10	10	7	7	10	10	5	5			5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2			2	2	2	2	2	4	5	6			5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9			5	8	5	9	7	5	5	7			5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2			5	0	0	2	3	5	7	3			6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5			7	5	5	7	9	5	8	5			9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6			3	7	5	3	2	0	0	5			2	3	2	1

P14	SPEED	2	2	4	5			4	3	2	1	2	3	4	5			4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4			6	6	6	7	7	8	8	9			6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8			4	4	2	2	2	4	6	8			4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4			5	5	4	4	4	4	5	5			3	2	2	2

## Clean and maintenance

**Warning: ALWAYS UNPLUG THE TREADMILL FROM THE ELECTRICAL OUTLET BEFORE CLEANING OR SERVICING THE UNIT.**

Clean: General cleaning the unit will greatly prolong the treadmill.

Keep treadmill clean regularly. Be sure to clean the exposed part of the deck on either side of the walking belt and also the side rails. This reduces the build up of foreign material underneath the walking belt by wearing the clean running shoes.

**Warning: Always unplug the treadmill from the electrical outlet before removing the motor cover. At least once a year remove the motor cover and vacuum under the motor cover.**

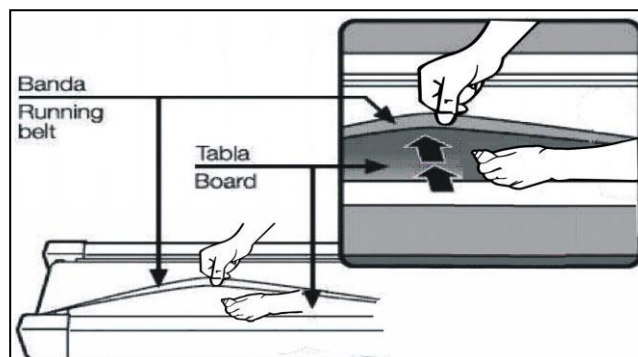
## Running belt and deck lubrication

In order to check if there is a need for lubrication, simply swing back the side of the walking belt and check its condition. If there is moisture inside the belt, there is no need for grease; if the belt is dry, it means that grease is needed.

A. Steps for coating the treadmill belt with grease: (see photo)

B. Stop the device. Remove the security key from the socket

C. Pull back the belt and apply grease on both sides.

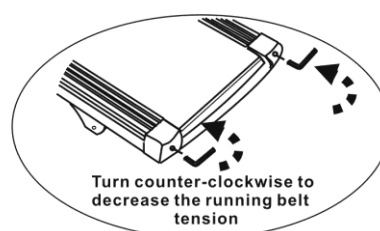
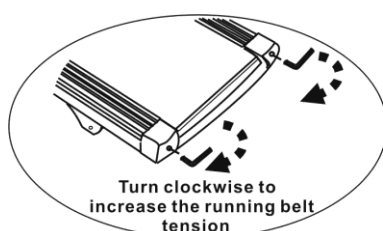


Insert the safety key and set the speed to 1km / h. Place your hand on the middle of the running belt and hold for a few seconds. Then move your hand from right to left to spread the grease under the running belt.

## Running belt tension adjustment

- When you run, you may push off harder with one foot than with another. The severity of the deflection depends on the amount of force that one foot exerts in the relation to the other.
- This deflection can cause the belt to move off- centre. This deflection is normal and the running belt will centre when no body is on the running belt.
- If the running belt remains consistently off-centre, you will need to centre the running belt manually.
- Start the treadmill without anyone on the running belt, press FAST-key until speed reached 6kph.
- Observe whether the running belt is toward the right or left side of the deck.

- If toward the left side of the deck, using wrench, turn the left adjustment bolt clockwise 1/4 turn and the left adjustment bolt counter clockwise 1/4.
- If toward the right side of the deck, turn the right adjustment bolt clockwise 1/4 turn and the left adjustment bolt counter clockwise 1/4.
- If the belt is still not centre, repeat the above step until the running belt is on centre.
- After the belt is centre, increase the speed to 16kph and verify that it is running smoothly. Repeat the above steps if it is necessary.
- If the above procedure is unsuccessful in resolving the off-centre, you may need to increase the belt tension.



## Technical data

Running area	140 x 50 cm
Max allowable weight	120 kg
Expand size	171 x 83.9 x 128.2 cm
Speed	1,0 - 18 km/h
Weight net	74 kg
Weight gross	83 kg
Incline	0-20 %

## Warm-up

### I. WARM-UP PHASE

This phase should help improving blood circulation and make your muscles working properly while reducing a cramp risk or injury. It is advisable to do a few stretching exercises as shown below. Each stretching exercise should be taken for approx. 30 seconds. Don't overstretch and don't jerk your muscles. If you feel pain, stop immediately.

### II. EXERCISE PHASE

It is a phase, during which you should put in your effort. After regular workout, your leg muscles should get more flexible. Keep steady tempo throughout your exercising. The workout intensity should be sufficient to raise your heartbeat into the target zone as shown below.

**NOTE:** This stage should last for at least 12 mins. Thus, most people start at approx. 15-20 mins.

### III. COOL-DOWN PHASE

In this stage, your cardio-vascular system and muscles should get calm. Repeat the warm-up exercises, reduce your tempo and continue for approx. 5 mins. Repeat the stretching exercises, but don't overstretch or jerk your muscles. As you get fitter, you can exercise longer and harder. It is advisable to train at least three times a week and, if possible, to space your workouts evenly throughout a week.

### **Bezpečnostní pokyny**

1. Před prvním použitím je potřeba seznámit se přesně s návodem a uschovat si jej do budoucnosti.
2. Mějte na paměti všechna upozornění a bezpečnostní opatření včetně montážních kroků. Stroj lze používat pouze k určenému účelu.
3. S ohledem na vlastní bezpečnost by měl být výrobek sestaven a používán v souladu s tímto návodem. Všichni ostatní uživatelé by měli být informováni o zásadách bezpečného používání.
4. Přístroj musí být chráněn před přístupem dětí a zvířat. Děti by neměly zůstat v blízkosti zařízení bez dozoru. Zařízení může být sestaveno a používáno pouze dospělou osobou.
5. Před spuštěním jakéhokoli cvičebního programu se poraďte s lékařem. Je to nezbytné především v případě osob majících zdravotní problémy nebo užívajících léky, které mohou mít vliv na srdeční frekvenci, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
6. Pozorně sledujte své tělo. V případě objevení se jakýchkoliv problémů (bolest, tlak na prsou, nepravidelná srdeční akce, lapání po dechu, nevolnosti nebo závratě), okamžitě přerušete trénink. Nesprávné provádění cviků může vést k vážným zdravotním problémům nebo zraněním.
7. Zařízení postavte na rovný, suchý a čistý povrch a zabezpečte volný prostor min. 0,6m od ostatních předmětů, za účelem zvýšení stupně bezpečnosti. Koberec nebo podlahu chraňte podložkou.
8. Používejte vhodné oblečení a boty. Vyhýbejte se volnému oblečení.
9. Zařízení není určeno k venkovnímu použití.
10. Zařízení zkontrolujte z hlediska poškození nebo opotřebení před každý tréninkem. Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice. Všechny by měly být řádně dotažené. V případě potřeby je musíte dotáhnout. V zájmu vlastní bezpečnosti nepoužívejte poškozené nebo použité zařízení.
11. Přerušete používání, pokud se na zařízení objeví ostré hrany.
12. Pokud zařízení začne vydávat neobvyklé zvuky, přestaňte jej používat.
13. Žádná nastavitelná část by neměla vyčnívat nebo bránit pohybu uživatele. Zařízení může být využíváno najednou pouze jednou osobou.
14. Brzdění nezávisí na rychlosti.
15. Zařízení není určeno k terapeutickým účelům.
16. Při zvedání nebo přepravě stroje je třeba dbát na to, aby nedošlo ke zranění zad. Používejte pouze vhodné techniky zdvihu nebo si zajistěte pomoc jiné osoby.
17. Nelze provádět modifikace v konstrukci produktu. V případě potřeby kontaktujte autorizovaný servis.
18. **Maximální hmotnost uživatele: 120 kg**
19. **Kategorie: Zařízení bylo klasifikováno jako H podle EN ISO 20957-1 a je určeno pro domácí. Nemůže být používán pro terapeutické a rehabilitační účely.**

**UPOZORNĚNÍ!** Monitorování srdeční frekvence nemusí být naprosto přesné. Přetížení během tréninku může vést k vážnému úrazu nebo dokonce ke smrti. Pokud se cítíte slabě, okamžitě ukončete cvičení.

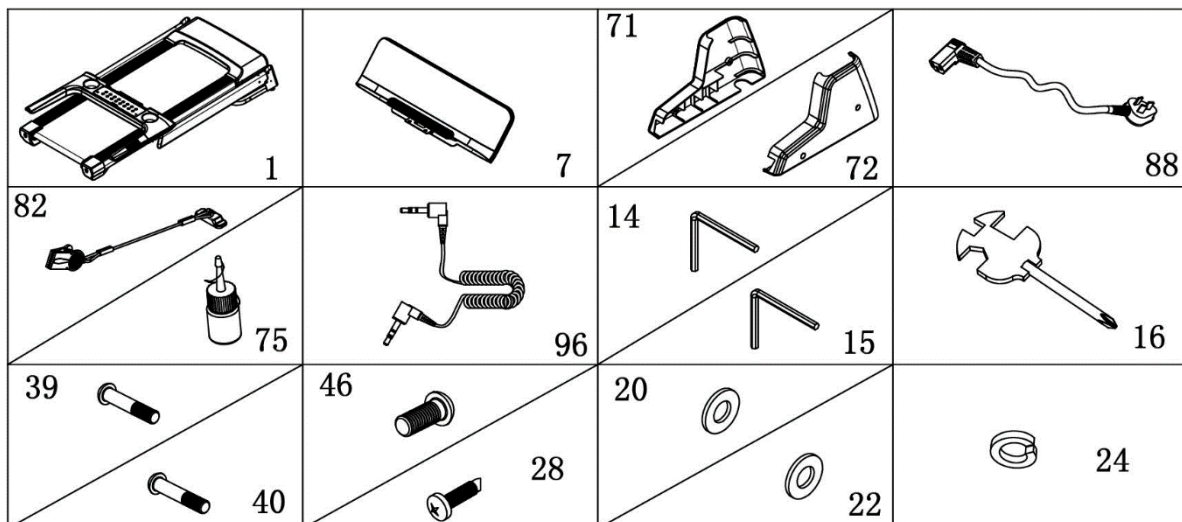


## Seznam Součástí

Č.	Popis	SPEC.	Mno	NO	Popis	SPEC.	MMn
1	Hlavní rám		1	49	Šroub	M10*55	1
2	Rám základny		1	50	Příruba distanční		8
3	Rám rampy		1	51	Nárazník		4
4	Levý sloup		1	52	Izolační podložka		4
5	Pravý sloup		1	53	Kryt motoru		1
6	Držák počítače		1	54	Spodní kryt motoru		1
7	Panel		1	55	Kryt panelu		1
8	Levá deska válečku		1	56	Horní kryt panelu		1
9	Pravá deska válečku		1	57	Spodní kryt panelu		1
10	Přední váleček		1	58	Kryt počítače		1
11	Zadní váleček		1	59	Spodní kryt počítače		1
12	Válec		1	60	Levá rukojeť		1
13	Snímač pulsu		4	61	Pravá rukojeť		1
14	5#imbusový klíč	5mm	1	62	Bezpečnostní klíč		1
15	6# imbusový klíč	6mm	1	63	Desky snímače pulsu		2
16	Univerzální klíč		1	64	Levá zadní koncovka		1
17	Matice	M6	4	65	Pravá zadní koncovka		1
18	Matice	M8	12	66	Boční kolejnice		2
19	Matice	M10	6	67	Běžecový pás		1
20	Plochá podložka	6	4	68	Řemen motoru		1
21	Plochá podložka	8	9	69	Transportní kolečka		2
22	Pružná podložka	8	4	70	Podpěra		4
23	Podložka	10	8	71	Levý kryt		1
24	Podložka pružinová	6	4	72	Pravý kryt		1
25	Podložka pružinová	8	2	73	Transportní kolečka		2
26	Šroub	ST4.2*20	8	74	Patky		4
27	Podložka	8	6	75	Mazivo		1
28	Šroub	ST4.2*20	22	76	Deska běžecového pásu		1
29	Šroub	ST4.2*25	4	77	Motor DC		1
30	Šroub	ST4.2*9	12	78	Motor úhlu sklonu		1
31	Šroub	ST4.2*20	31	79	Jeden kabel		1
32	Šroub	ST4.2*50	2	80	Kabel snímače pulsu		2
33	Šroub	M10*50	2	81	Ovladač		1
34	Šroub	M10*45	4	82	Uzemnění		1
35	Šroub	ST4.2*19	3	83	Horní kabel počítače		1
36	Šroub	ST4.2*30	2	84	Spodní počítačový kabel		1
37	Šroub	M8*25	4	85	Magnetické kolo		1
38	Šroub	M6*40	4	86	Přepínač		1
39	Šroub	M8*45	2	87	Síťová zásuvka		1
40	Šroub	M6*15	4	88	Napájecí kabel		1
41	Šroub	M8*65	3	89	Uzemňovací kabel		1
42	Šroub	M8*32	2	90	Kabel AC	120mm	2
43	Šroub	M8*42	5	91	Jeden kabel AC	450mm	1
44	Šroub	M8*25	1	92	Modrý signální kabel		1
45	Šroub	M8*16	2	93	Podpěra běžecové desky		2
46	Šroub	M8*20	4	94	Šroub	ST2.9*8	1
47	Šroub	M8*30	2	95	Šroub	ST2.9*6.5	2
48	Šroub	M10*45	1	96	Kabel MP3	Optional	1
				97	Filtr		1

				98	Induktor		1
				99	Filtrační deska		1

## Seznam Součástí Sestavy



P.č.	Popis	mn.	P.č.	Popis	specifikace	mn.
1	Rám běžeckého trenažéru	1	16	Univerzální klíč	S=13、14、15	1
7	Ovládací panel	1	39	šroub	M8*45	2
71	Levý kryt	1	40	šroub	M6*15	4
72	Pravý kryt	1	46	šroub	M8*20	4
88	Napájecí zdroj	1	28	šroub	ST4.2*20	4
75	Mazivo	1	20	Podložka	6	4
82	Bezpečnostní klíč	1	22	Podložka pružná	8	4
14	5mm# imbusový klíč	1	24	Podložka pružinová	6	4
15	6#mm imbusový klíč	1	96	Kabel MP3	Optional	1

## Potřebné nářadí

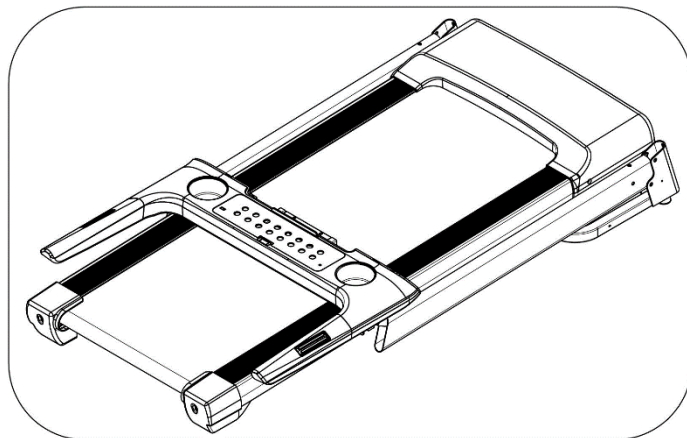
5# imbusový klíč 5mm 1ks

6# imbusový klíč 6mm 1ks

Univerzální klíč S=13、14、15 1ks

## **Montážní**

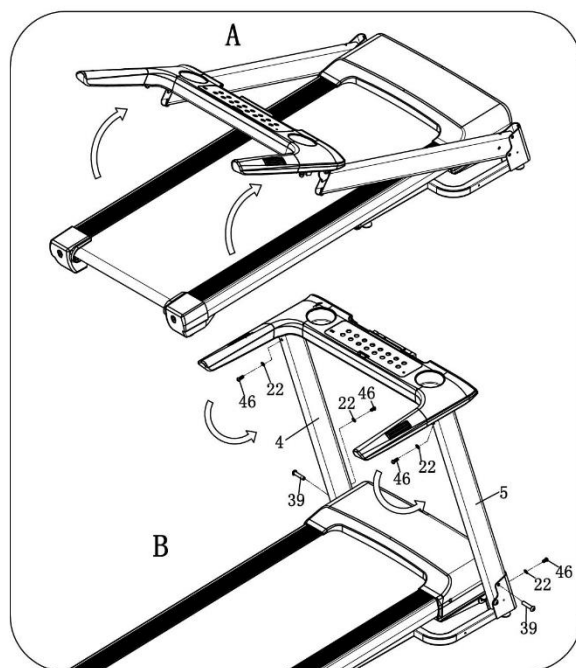
**Krok 1** Vyjměte všechny součásti balení a položte zařízení.



### **Krok 2**

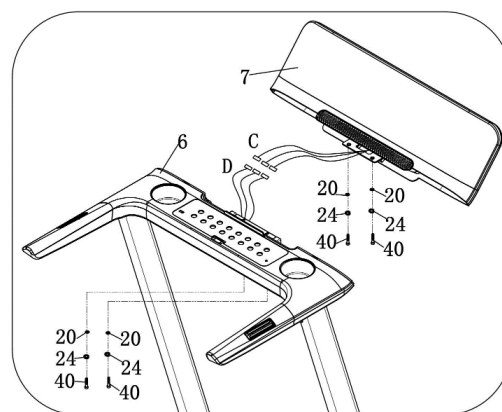
1. Zvedněte ovládací panel podle obrázku A
2. Poté pomocí imbusového klíče 5 # (14) přišroubujte počítač ke sloupkům pomocí šroubů (46) a podložek (22) a nechte šrouby uvolněné.
3. Pomocí imbusového klíče 5 # (14) a šroubů (39) připevněte sloupky k rámu běžícího pásu a nechte šrouby uvolněné;
4. Po vyrovnání zařízení dotáhněte všechny šrouby.

**Pozor:**Během práce přidržujte sloupky stále jednou rukou, abyste zabránili nekontrolovanému pádu.



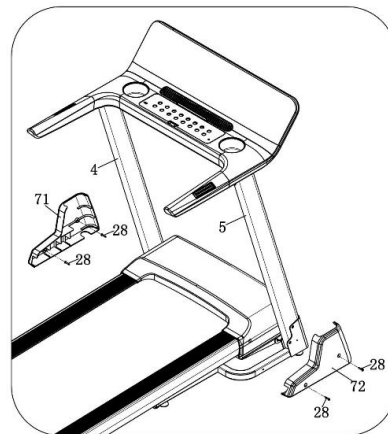
### **Krok 3**

1. Připojte komunikační kabely mezi ovládací panel a obrazovku (C a D).
2. Potom nasadte obrazovku (7) na ovládací panel (6) a pomocí šroubů (40), pružinové podložky (24) a ploché podložky (20) dotáhněte obrazovku (7) k panelu.



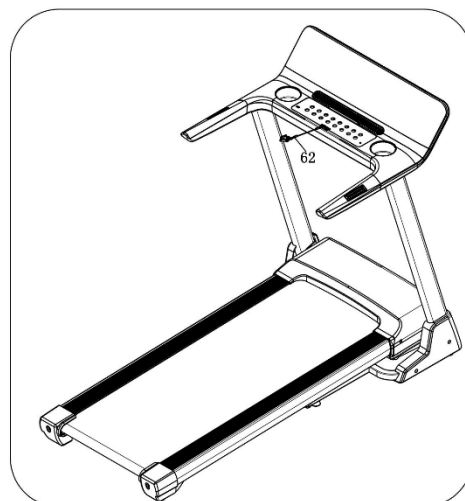
#### **Krok 4**

1. Ujistěte se, že jsou všechny šrouby z výše uvedeného kroku správně dotaženy
2. Pomocí klíče (16) a šroubů (28) přišroubujte kryty ke spodní části sloupců (71; 72). Pravá strana je stejná jako levá strana.

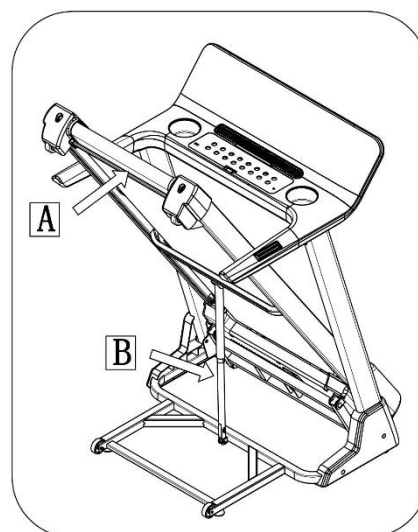


#### **Skládání**

1. Vytáhněte bezpečnostní klíč (62) ze zásuvky

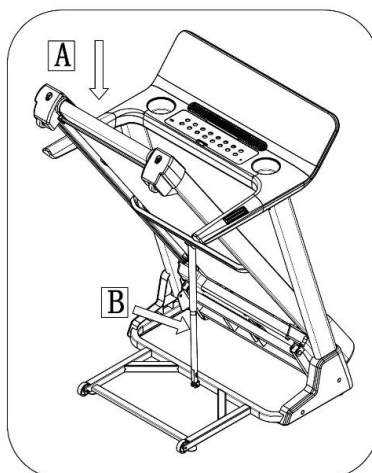


2. Zvedněte základnu běžícího trenažéru (A) do polohy znázorněné na obrázku, plynová pružina se uzamkne, když uslyšíte cvaknutí (B)

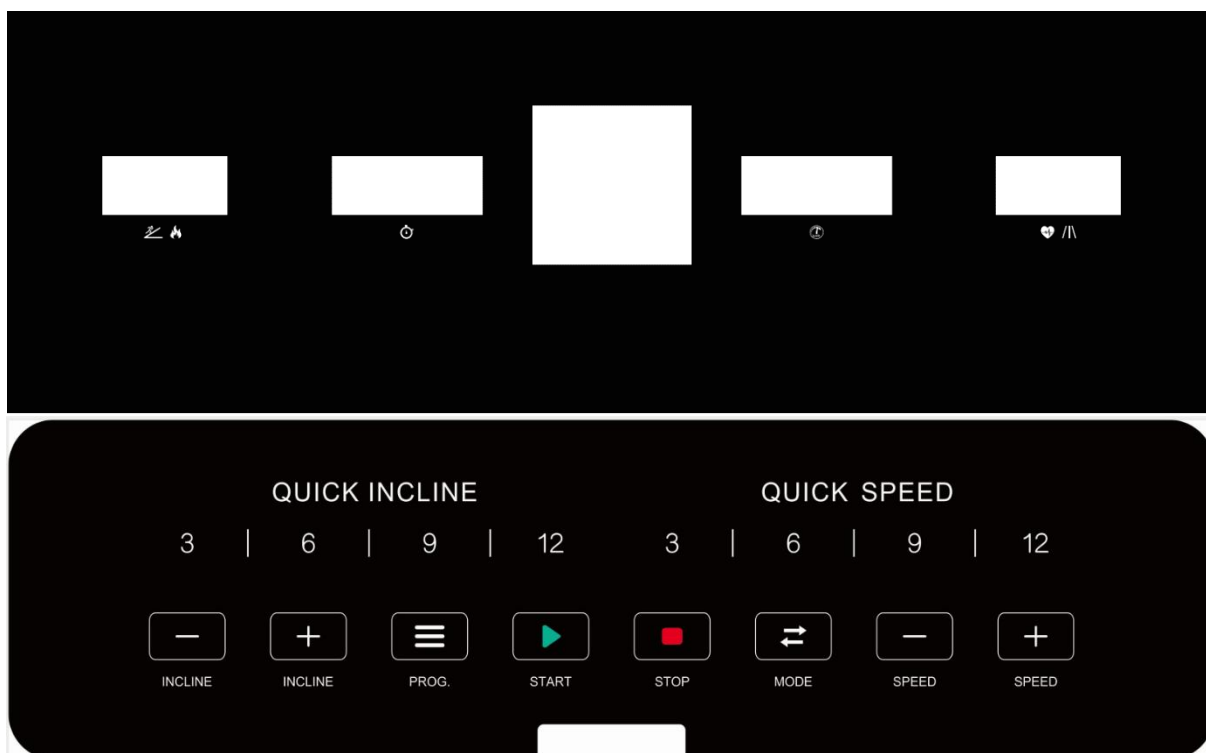


#### **Snižující**

Když držíte základnu pro běžecký pás A, uvolněte nohou pedál, který se nachází ve středu plynové pružiny, (B), základna se automaticky složí ( Při rozkládání běžeckého pásu buďte opatrní, nedovolte dětem ani zvířatům, aby se k zařízení přiblížovali).



## Obrazovka



## Funkce

**INCLINE I CALORIES** – Ukazuje úhel sklonu a spálené kalorie. Při přepnutí na jednotlivá okna jsou tlačítka podsvícená

**TIME** – Ukazuje čas vykonávaných cvičení

**SPEED** – Ukazuje aktuální rychlost

**PULSE i DISTANCE** – Ukazuje aktuální puls a ujetou vzdálenost

## Popis tlačítek

**PROG:** Stisknutím přejdete na požadovaný program—P1----P15---FAT.

**MODE:** Když je zařízení v pohotovostním režimu, stiskněte tlačítko pro výběr režimu: manuální režim, režim odpočítávání času, vzdálenosti, kalorií.

Když je zařízení v režimu FAT, možnosti výběru jsou „Sex” „Age” „Height”.

**START:** Stisknutím začnete trénink, zařízení se spustí s nejnižší rychlostí a po několika sekundách dosáhne požadovanou rychlost.

**STOP:** Stisknutím zastavíte zařízení.

**SPEED+/-:** Zvyšuje nebo snižuje rychlost během cvičení. V klidu se tlačítka používají na změnu hodnoty v daném okně.

**SPEED** (3,6,9,12) ” : Rychlý přechod mezi rychlostmi

**INCLINE+/-:** Zvětšuje nebo zmenšuje úhel sklonu během cvičení. V klidu se tlačítka používají na změnu hodnoty v daném okně.



**INCLINE (3,6,9,12) "** : Rychlý přechod mezi úhly sklonu

**Tlačítka na levém držáku:** změna úhlu sklonu

**Tlačítka na pravém držáku:** změna rychlosti

**Pozor:** Během cvičení budete po stisknutí tlačítka slyšet krátké pípnutí. Když změníte nastavení hodnoty, po stisknutí tlačítka uslyšíte dlouhé výstražné pípnutí.

## **Hlavní možnosti**

### **START-UP manuální režim**

Vložte bezpečnostní klíč do zásuvky, stiskněte 'START', zařízení začne pracovat při nejnižší rychlosti, stiskněte SPEED +/- pro zvýšení rychlosti. Stisknutím tlačítka INCLINE +/- zvětšíte úhel sklonu. Stiskněte 'STOP' nebo vytáhněte klíč z bezpečnostní zásuvky, abyste zastavili běžící pás.

### **Režim odpočítávání**

Stiskněte „MODE“ a vyberte jednu z možností odpočítávání: čas, vzdálenost, kalorie - příslušné okno bude blikat. Stiskněte SPEED +/- nebo INCLINE +/- abyste změnili hodnotu. Stiskněte 'START', zařízení začne pracovat při nejnižší rychlosti, stiskněte SPEED +/-, abyste změnili rychlost, stiskněte INCLINE +/-, abyste změnili úhel sklonu. Po zakončení odpočítávání 0, se zařízení pomalu zastaví a přejde do pohotovostního režimu. Bez ohledu na program můžete zařízení kdykoliv zastavit stisknutím STOP nebo vytažením bezpečnostního klíče ze zásuvky

### **Dostupné programy**

Stisknutím 'PROG' si vyberete jeden z dostupných programů P1 ---- P15. Po výběru programu bude okno Time blikat. Stiskněte SPEED +/- nebo INCLINE +/- pro nastavení času tréninku. Každý program je standardně rozdělen na 16 úseků. Trvání každého úseku = Nastavený čas / 16.

Stiskněte "START", zařízení začne pracovat s výchozí nastavenou rychlostí a úhlem podle 1 úseku. Po dokončení 1. úseků, zařízení automaticky přejde na další úsek, změna se při tom rychlost a úhel sklonu. Na konci programu se zařízení pomalu zastaví a přejde do pohotovostního režimu. Během tréninku můžete pomocí příslušných tlačítek změnit rychlost a úhel. Nezapomeňte však, že při přechodu na další úsek se rychlost a úhel vrátí do výchozího nastavení.

Po skončení tréninku vysílá displej 15 výstražných signálů a potom vynuluje všechny hodnoty které byly napočítány během tréninku.

### **TEST Měření pulsu**

Obě dlaně položte na snímače pulsu. Po 5 sekundách se na obrazovce zobrazí aktuální hodnota pulsu. Abyste dosáhli co nejspolehlivější výsledku, držte dlaně na senzorech po dobu 30 sekund, když je zařízení v klidu.

### **Body Fat Test**

Stiskněte „PROGRAM“ a vyberte „FAT“. Stisknutím "MODE" vyberte následující parametry "SEX / AGE / HEIGHT / WEIGHT", v okně se zobrazí "-1 -", "- 2 -", "- 3 -", "- 4 -". Pro nastavení každého parametru stiskněte SPEED +/- . Potvrďte stisknutím tlačítka „MODE“. Na displeji se zobrazí "-5-" a "---" a pak se přepne do pohotovostního režimu. Položte dlaně na snímače impulsů a počkejte 5 sekund, než se načtou výsledky měření.

### Zobrazené parametry

Parametr	Výchozí hodnoty	Rozsah	Poznámky
SEX (pohlaví) (-1-)	0 (MALE)	0—1	0= muž 1= žena
AGE (věk) (-2-)	25	10—99	
HEIGHT (výška) (-3-)	170 CM	100—240 CM	
WEIGHT (váha) (-4-)	70KG	20—160KG	

### Indikátor BMI

(BMI)	
<19	Podváha
19--26	Normální hmotnost
26--30	Nadváha
>30	obezita

### Režim spánku

Po 10 minutách nečinnosti se běžecký pás přepne do režimu spánku. Chcete-li zařízení probudit, stiskněte libovolné tlačítko.

### Bezpečnostní klíč

Kdykoliv můžete vytáhnout bezpečnostní klíč a zastavit zařízení, všechny hodnoty se pak vynulují a na obrazovce se objeví znaky ---.

### MP3 : (volba)

Po zapnutí zařízení připojte MP3 kabelem připojeným k běžeckému pásu. Zvuk je řízen přes MP3.

### Zobrazené hodnoty

	rozsah	Vybraný program	Vybraný režim	rozsah
Rychlost(KM/H)	1.0-18KM	-----	-----	-----
Úhel sklonu(%)	20%			0—20%
čas	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Vzdálenost	0.00KM—99.9KM	-----	1.00KM	0.5KM—99.9KM
Kalorie	0Kcl—999Kcl	-----	50Kcl	10Kcl—990Kcl

## Schéma programů

ČAS PROG		Zadaný čas/16= úsek																			
		1	2	3	4			5	6	7	8	9	10	11	12			13	14	15	16
P01	RYCHLOST	2	3	3	4			4	5	5	3	4	5	4	4			3	3	5	3
	ÚHEL SKLONU	1	1	2	2			3	3	2	2	1	2	2	1			3	2	2	2
P02	RYCHLOST	2	4	4	5			6	6	6	4	5	6	4	4			2	5	4	2
	ÚHEL SKLONU	1	2	2	2			3	2	2	2	2	2	3	3			4	3	2	2
P03	RYCHLOST	2	4	4	6			7	7	7	4	7	7	4	4			4	5	3	2
	ÚHEL SKLONU	2	3	3	2			3	3	2	2	2	2	4	4			6	3	2	2
P04	RYCHLOST	3	5	5	6			5	7	7	8	8	5	9	5			6	4	4	3
	ÚHEL SKLONU	2	3	3	2			3	3	2	2	2	2	4	4			6	3	2	2
P05	RYCHLOST	2	4	4	5			7	5	6	7	8	8	5	4			6	5	4	2
	ÚHEL SKLONU	3	3	3	4			5	5	4	4	4	4	5	5			3	2	2	2
P06	RYCHLOST	2	4	4	4			8	8	6	7	8	8	6	4			5	4	3	2
	ÚHEL SKLONU	3	5	5	5			4	3	3	3	3	4	4	4			3	4	3	2
P07	RYCHLOST	2	3	3	3			3	4	5	3	4	5	3	3			6	5	3	3
	ÚHEL SKLONU	4	4	4	4			6	6	6	7	7	8	8	9			6	5	4	4
P08	RYCHLOST	2	3	3	6			4	6	7	4	6	7	4	4			3	4	4	2
	ÚHEL SKLONU	4	5	5	5			6	7	8	9	9	9	10	10			12	8	6	3
P09	RYCHLOST	2	4	4	7			7	8	4	8	9	9	4	4			6	3	3	2
	ÚHEL SKLONU	5	5	5	6			4	4	6	6	5	5	8	8			9	7	4	2
P10	RYCHLOST	2	4	5	6			4	6	8	8	6	6	5	4			4	4	3	3
	ÚHEL SKLONU	5	6	6	6			8	8	4	4	4	5	5	8			10	8	6	3
P11	RYCHLOST	2	5	8	10			10	10	7	7	10	10	5	5			5	5	4	3
	ÚHEL SKLONU	4	5	3	2			2	2	2	2	2	4	5	6			5	5	2	0
P12	RYCHLOST	3	4	9	9			5	8	5	9	7	5	5	7			5	7	6	3
	ÚHEL SKLONU	1	2	3	2			5	0	0	2	3	5	7	3			6	5	3	3
P13	RYCHLOST	3	6	7	5			7	5	5	7	9	5	8	5			9	9	4	3
	ÚHEL SKLONU	3	3	5	6			3	7	5	3	2	0	0	5			2	3	2	1



P14	RYCHLOST	2	2	4	5			4	3	2	1	2	3	4	5			4	3	2	1
	ÚHEL SKLONU	4	4	4	4			6	6	6	7	7	8	8	9			6	5	4	4
P15	RYCHLOST	2	4	6	8			4	4	2	2	2	4	6	8			4	4	2	2
	ÚHEL SKLONU	3	3	3	4			5	5	4	4	4	4	5	5			3	2	2	2

## Čištění a údržba

**Pozor: Před prováděním údržby vypněte zařízení a odpojte napájecí kabel.**

**Čištění:** Udržujte zařízení čisté. Nezapomeňte otřít jak běžecký pás tak i boční kolejnice. Před cvičením se přezujte do cvičební obuvi, abyste zabránili padání prachu a jiných nečistot pod běžecký pás

**Nezapomeňte pravidelně čistit základnu běžeckého pásu**

## Mazání běžeckého pásu A regulace jeho napnutí

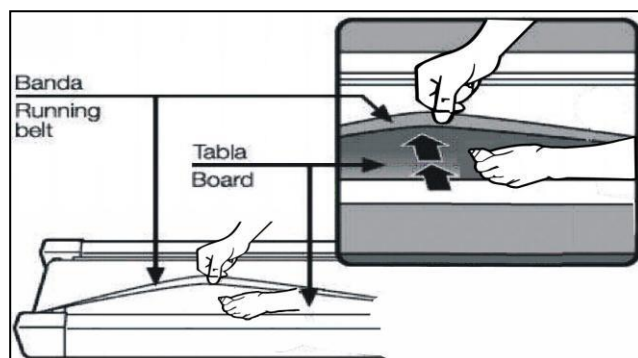
Pokud chcete zkontrolovat, zda je nutné mazání, jednoduše otevřete boční stranu pásu a zkontrolujte jeho stav. Pokud je uvnitř pásu vlhkost, znamená to, že není nutné žádné mazivo; pokud je pás suchý, znamená to, že je třeba mazivo.

A. Postup pro natírání běžeckého pásu mazivem: (viz fotografii)

B. Zastavte zařízení. Vyjměte bezpečnostní klíč ze zásuvky

C. Vytáhněte pás a na obě strany naneste mazivo.

Vložte bezpečnostní klíč a nastavte rychlost na 1 km/h.

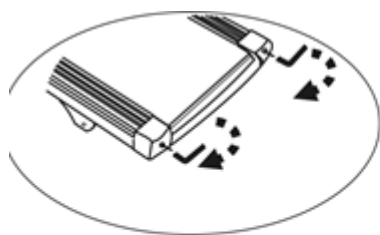


Položte ruku na střed běžeckého pásu a podržte ho několik sekund. Potom pohybujte rukou zprava doleva, aby se aplikované mazivo roztáhlo pod běžecký pás

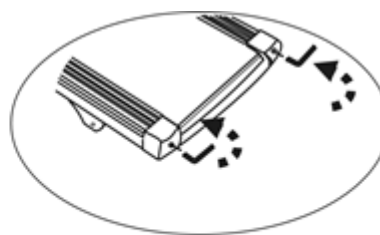
## Nastavení běžeckého pásu

- Pokud se běžecký pás během cvičení vychyluje na pravou nebo levou stranu nebo se otírá o běžeckou desku/válečky, znamená to, že je potřebné nastavení pásu.
- Během prvních týdnů používání zařízení se pás může mírně roztáhnout, i když byl v továrně správně napnutý.
- Zkontrolujte, zda na běžecké desce nic není, a nastavte rychlost na 6 km/h
- Sledujte, zda se pás vychyluje doprava nebo doleva.
- Pokud se pás vychyluje doleva, pomocí klíče, otočte pravý a levý nastavovací šroub o 1/4 otočky proti směru hodinových ručiček.
- Pokud se pás vychyluje doprava, otočte pravý a levý nastavovací šroub o 1/4 otočky ve směru hodinových ručiček
- Pokud pás stále není uprostřed, opakujte výše uvedený krok
- Nakonec zvyšte rychlost na 16 km/h. A zkontrolujte, zda se pás pohybuje rovnoměrně uprostřed běžecké desky

- Pokud se pás stále vychyluje do boku, musí se dodatečně dotáhnout



otoč ve směru hodinových ručiček aby se zvýšilo napnutí pásu



otoč proti směru hodinových ručiček, aby se snížilo napnutí pásu

## **Technická data**

Pás běžeckého trenažéru	140 x 50 cm
Maximální zatížení	120 kg
Rozměry běžeckého trenažéru	171 x 83.9 x 128.2 cm
Rychlost	1,0 - 18 km/h
Hmotnost netto	74 kg
Hmotnost brutto	83 kg
Sklon	0-20 %

## **Rozcvička**

### **I. FÁZE ROZCVIČKY**

Tato fáze má za úkol zlepšit krevní oběh a zlepšit práci svalů a také snížit riziko křeče nebo zranění. Doporučujeme provádět několik protahovacích cviků v souladu s ilustracemi níže. Každá rozcvička by měla trvat kolem 30 sekund. Svaly nesmíte příliš roztahovat a přetěžovat. V případě objevení se bolesti okamžitě přerušte trénink.

### **II. FÁZE CVIKŮ**

Je to fáze, která vyžaduje největší úsilí. Díky pravidelného tréninku získávají svaly nohou na pružnosti. Během cviků udržujte rovnoměrné tempo. Intenzita tréninku by měla zvýšit tep na cílovou hodnotu v souladu s údaji níže.

**POZOR:** Tato fáze by měla trvat nejméně 12 minut. Proto většina cvičících začíná od 15-20 minut.

### **III. FÁZE PROTAHOVÁNÍ PO TRÉNINKU**

V této fázi by měl kardiovaskulární a svalový systém relaxovat. Opakujte rozcvičku a snižuje tempo. Pokračujte přibližně 5 minut. Opakujte zahřívací cviky, vyhněte se nadměrnému protahování a přetížení svalů. Spolu se zlepšením fyziky bude možné prodloužit a zvýšit intenzitu tréninku. Doporučuje se trénovat alespoň 3krát týdně. Pokud je to možné, rozdělte cvičení rovnoměrně po celý týden.

### Sicherheitsanmerkungen

1. Vor dem ersten Gebrauch sollte die unten stehende Bedienungsanleitung sorgfältig durchgelesen und für die Zukunft aufbewahrt werden.
2. Es sollten alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen sowie die einzelnen Montageschritte berücksichtigt werden. Nutzen Sie das Gerät nur gemäß seinem Verwendungszweck.
3. Um die eigene Sicherheit nicht zu gefährden, sollte das Produkt gemäß dieser Anleitung aufgebaut und verwendet werden. Alle anderen Anwender sollten über die Grundsätze der sicheren Verwendung informiert werden.
4. Das Gerät sollte vor dem Zugriff von Kindern und Tieren gesichert werden. Kinder sollten sich nicht ohne Aufsicht in der Nähe der Maschine aufhalten. Die Maschine kann durch eine Person aufgebaut und verwendet werden.
5. Vor dem Beginn eines Übungsprogramms sollte ein Arzt konsultiert werden. Dies ist vor allem bei Personen mit Gesundheitsproblemen oder Personen, die Arzneimittel einnehmen, welche die Herzfrequenz, den Blutdruck und den Cholesterinspiegel beeinflussen, notwendig.
6. Der eigene Körper sollte stets aufmerksam überwacht werden. Falls irgendein Gesundheitsproblem auftritt (z. B. Schmerz, Druckgefühl im Brustkorbbereich, ++Herzrhythmusstörungen, Atemstillstand, Übelkeit, Schwindel), sollte das Training unverzüglich unterbrochen werden. Die fehlerhafte Durchführung der Übungen kann zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen und zu Verletzungen führen.
7. Die Maschine sollte auf einer flachen, trockenen und sauberen Oberfläche gestellt werden. Aus Sicherheitsgründen sollte der Abstand zu anderen Gegenständen mindestens 0,6 m betragen.
8. Es sollten entsprechende Sportkleidung und -schuhe verwendet werden. Zu lockere Kleidungsstücke sollten vermieden werden.
9. Die Maschine darf nicht im Freien benutzt werden.
10. Das Gerät sollte vor jedem Training auf mögliche Beschädigungen oder Abnutzungserscheinungen überprüft werden.
11. Falls auf dem Gerät scharfe Kanten entstehen, sollte die Benutzung sofort beendet werden.
12. Falls die Maschine ungewöhnliche Geräusche von sich gibt, sollte die weitere Benutzung unterbrochen werden.
13. Keines der einstellbaren Teile darf hervorstehen und die Bewegungen des Benutzers behindern. Das Produkt ist nur zur Nutzung durch eine Person geeignet.
14. Die Bremsung hängt von der Geschwindigkeit nicht ab.
15. Die Maschine ist zu therapeutischen Zwecken nicht geeignet.
16. Beim Anheben oder beim Transport der Maschine sollte vorsichtig vorgegangen werden, um Schulterverletzungen zu vermeiden. Es sollten entsprechende Anhebe-techniken angewendet oder die Hilfe einer weiteren Person in Anspruch genommen werden.
17. Es dürfen keine Modifikationen am Produkt vorgenommen werden. Bei Bedarf sollte der technische Dienst kontaktiert werden.
18. **Höchstgewicht des Nutzers: 120 kg**
19. **Das Gerät wurde zur Klasse H laut DEN ISO 20957-1 Norm angerechnet. Es darf nicht zu therapeutischen und Rehabilitationszwecken verwendet werden.**

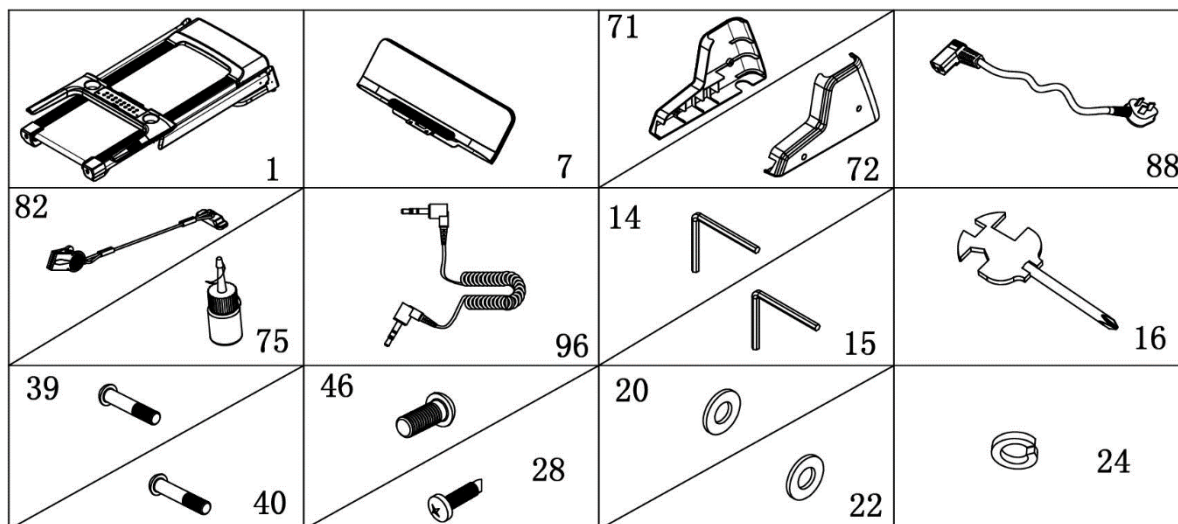
**WARNUNG!** Die Überwachung der Herzfrequenz kann ungenau sein. Eine Überlastung während der Übungen kann zu schweren Verletzungen und sogar zum Tod führen. Falls Sie sich schwach fühlen, unterbrechen Sie sofort die Übungen.

# Stückliste

Nr.	Beschreibung	Spez.	Men	Nr.	Beschreibung	Spez.	Stk.
1	Hauptrahmen		1	49	Schraube	M10*55	1
2	Basisrahmen		1	50	Distanzflansch		8
3	Rampen-Rahmen		1	51	Anschlag		4
4	Linke Säule		1	52	Isolations-Unterlage		4
5	Rechte Säule		1	53	Motorabdeckung		1
6	Computerhalter		1	54	Untere Motorabdeckung		1
7	Bedienpult		1	55	Paneelabdeckung		1
8	linke Rollenplatte		1	56	Obere Abdeckung des		1
9	rechte Rollenplatte		1	57	Untere Abdeckung des		1
10	Rolle vorn		1	58	Abdeckung des Computers		1
11	Hintere Rolle		1	59	Untere Computerabdeckung		1
12	Zylinder		1	60	Linker Griff		1
13	Herzfrequenzsensor		4	61	Rechter Griff		1
14	5# Imbusschlüssel	5mm	1	62	Sicherheitsschlüssel		1
15	6# Imbusschlüssel	6mm	1	63	Platten des		2
16	Universalschlüssel		1	64	Linke hintere Blende		1
17	Mutter	M6	4	65	Rechte hintere Blende		1
18	Mutter	M8	12	66	seitliche Schiene		2
19	Mutter	M10	6	67	Laufbahn		1
20	Flache Unterlegscheibe	6	4	68	Motorriemen		1
21	Flache Unterlegscheibe	8	9	69	Transportrollen		2
22	Bogen-Unterlage	8	4	70	Stütze		4
23	Unterlage	10	8	71	Linke Abdeckung		1
24	Federscheibe	6	4	72	Rechte Abdeckung		1
25	Federscheibe	8	2	73	Transportrollen		2
26	Schraube	ST4.2*20	8	74	Füße		4
27	Unterlage	8	6	75	Schmiermittel		1
28	Schraube	ST4.2*20	22	76	Brett der Laufbahn		1
29	Schraube	ST4.2*25	4	77	DC Motor		1
30	Schraube	ST4.2*9	12	78	Motor für die Verstellung des		1
31	Schraube	ST4.2*20	31	79	Einfache Leitung		1
32	Schraube	ST4.2*50	2	80	Leitung des		2
33	Schraube	M10*50	2	81	Steuerungsgerät		1
34	Schraube	M10*45	4	82	Erdung		1
35	Schraube	ST4.2*19	3	83	Computerleitung oben		1
36	Schraube	ST4.2*30	2	84	Computerleitung unten		1
37	Schraube	M8*25	4	85	Magnetrad		1
38	Schraube	M6*40	4	86	Schalter		1
39	Schraube	M8*45	2	87	Stromversorgungsbuchse		1
40	Schraube	M6*15	4	88	Netzkabel		1
41	Schraube	M8*65	3	89	Erdungsleiter		1
42	Schraube	M8*32	2	90	AC Leitung	120mm	2
43	Schraube	M8*42	5	91	einfache AC Leitung	450mm	1
44	Schraube	M8*25	1	92	blaue Signalleitung		1
45	Schraube	M8*16	2	93	Abstützung der Laufbahnplatte		2
46	Schraube	M8*20	4	94	Schraube	ST2.9*8	1
47	Schraube	M8*30	2	95	Schraube	ST2.9*6.5	2
48	Schraube	M10*45	1	96	MP3 Leitung	Optional	1

				97	Filter		1
				98	Induktionsspule		1
				99	Filterplatte		1

## Zusammenstellung der Montageelemente



Nr.	Beschreibung	Menge	Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Rahmen der Laufbahn	1	16	Universalschlüssel	S=13、14、15	1
7	Bedienpult	1	39	Schraube	M8*45	2
71	Linke Abdeckung	1	40	Schraube	M6*15	4
72	Rechte Abdeckung	1	46	Schraube	M8*20	4
88	Netzteil	1	28	Schraube	ST4.2*20	4
75	Schmiermittel	1	20	Unterlage	6	4
82	Sicherheitsschlüssel	1	22	Bogen-Unterlage	8	4
14	5mm# Imbusschlüssel	1	24	Federscheibe	6	4
15	6#mm Imbusschlüssel	1	96	MP3 Leitung	Optional	1

## Benötigtes Werkzeug

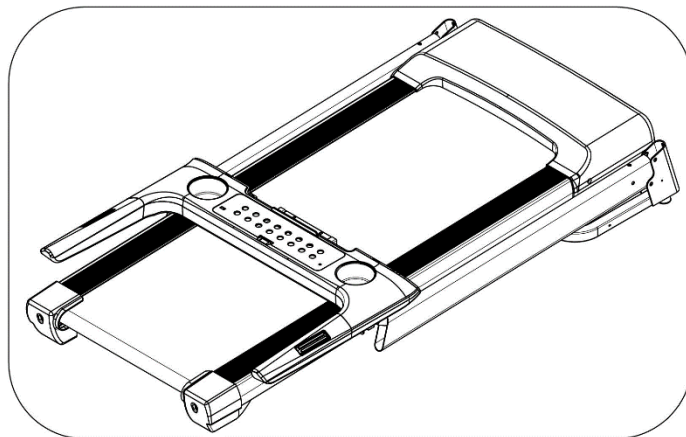
5# Imbusschlüssel 5mm 1 Stk.

6# Imbusschlüssel 6mm 1 Stk.

Universalschlüssel S=13、14、15 1Stk.

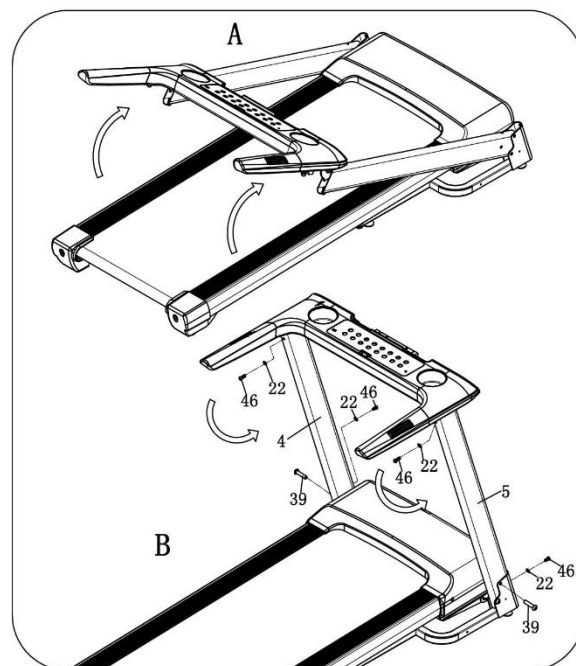
## **Montage**

**Schritt 1** Entnehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und stellen Sie das Gerät auf eine ebene Fläche



### **Schritt 2**

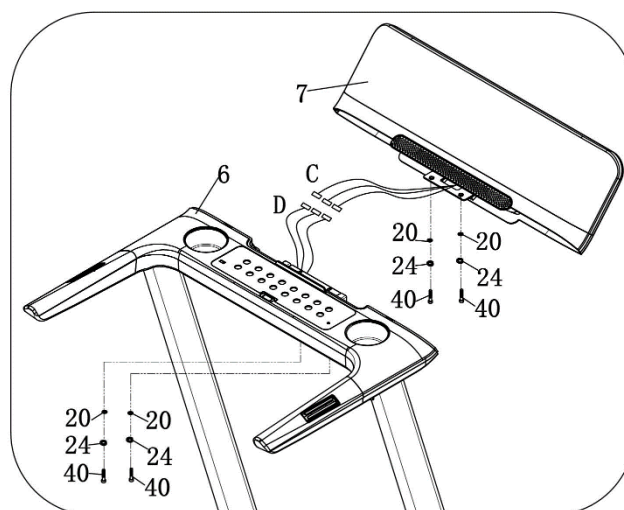
1. Heben Sie die Konsole wie in Abb. A gezeigt an
2. Schrauben Sie dann den Computer mit einem #5-Inbusschlüssel (14) mit den Schrauben (46) und Unterlegscheiben (22) an den Säulen fest, lassen Sie die Schrauben etwas locker.
3. Befestigen Sie die Säulen mit einem 5 # Inbusschlüssel (14) und Schrauben (39) am Laufbandrahmen; lassen Sie die Schrauben etwas locker.
4. Ziehen Sie alle Schrauben fest, nachdem Sie das Gerät ausgerichtet haben.



**Achtung:** Halten Sie die Säulen während der Arbeit immer mit einer Hand fest, um ein unkontrolliertes Herunterfallen zu vermeiden

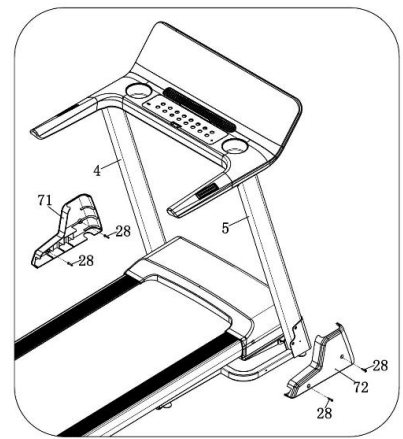
### **Schritt 3**

1. Verbinden Sie die Kommunikationskabel zwischen der Konsole und dem Bildschirm (C und D)
2. Setzen Sie dann den Bildschirm (7) auf die Konsole (6) und befestigen Sie ihn (7) mit den Schrauben (40), den Federringen (24) und den Unterlegscheiben (20) an der Platte.



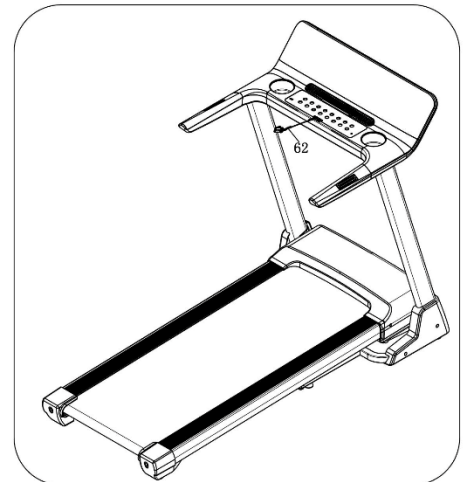
#### **Schritt 4**

1. Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben im obigen Schritt fest angezogen sind.
2. Schrauben Sie mithilfe des Schlüssels (16) und der Schrauben (28) die Abdeckungen am Boden der Säulen (71; 72) fest. Die rechte Seite ist gleich aufgebaut wie die linke Seite.

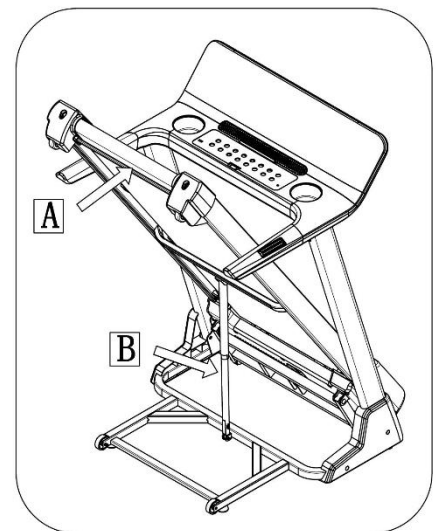


#### **Zusammenklappen**

1. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel (62) aus der Steckdose.

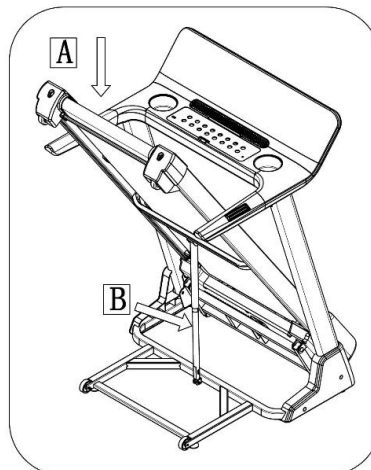


2. Heben Sie die Laufbandbasis (A) in die in der Abbildung gezeigte Position an, die Gasfeder wird verriegelt, wenn Sie ein Klicken hören (B)

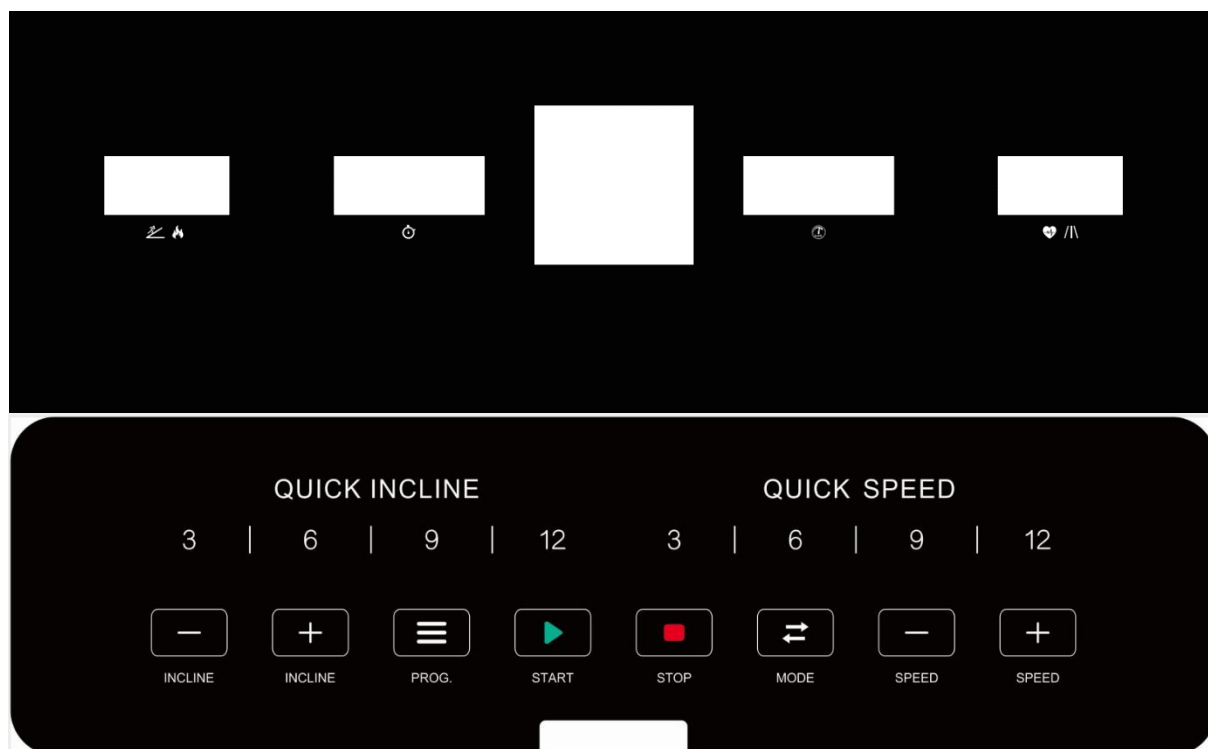


#### **Absenken**

Halten Sie die Laufbandbasis A fest und lassen Sie das Fußpedal in der Mitte der Gasfeder los, (B) Die Basis wird automatisch abgesenkt (Achten Sie beim Aufklappen des Laufbands darauf, dass keine Kinder oder Tiere in das Gerät gelangen.)



## Display



## Funktionen

**INCLINE | CALORIES** – Zeigt den Neigungswinkel und den Kalorienverbrauch an, Beim Umschalten auf einzelne Fenster werden die Tasten beleuchtet.

**TIME** – Zeigt die Dauer der durchgeführten Übungen an.

**SPEED** – Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.

**PULSE | DISTANCE** – Zeigt die aktuelle Herzfrequenz und zurückgelegte Strecke

an

## Beschreibung der Drucktasten

**PROG:** Drücken Sie, um zum gewünschten Programm zu gelangen —P1----P15---FAT.

**MODE:** Drücken Sie im Standby-Modus diese Taste, um den Modus auszuwählen: manueller Modus, Zeit-Countdown, Distanz-Countdown, Kalorien-Countdown.

Wenn sich die Maschine im FAT-Modus befindet, ist folgende Auswahlsequenz aktiv: "Geschlecht", "Alter", "Größe", "Gewicht".

**START:** Drücken Sie, um das Training zu starten. Das Gerät startet mit der niedrigsten Geschwindigkeit, und beschleunigt nach einigen Sekunden auf die eingestellte Geschwindigkeit.

**STOP:** Drücken Sie diese Taste, um das Gerät anzuhalten.

**SPEED+/-:** Erhöht oder verringert die Geschwindigkeit während des Trainings. Im Ruhezustand werden die Tasten verwendet, um den Wert in den jeweiligen Fenstern zu verändern

**SPEED (3,6,9,12) "** : Schneller Übergang zwischen den Geschwindigkeiten.

**INCLINE+/-:** Erhöht oder verringert den Neigungswinkel während des Trainings. Im Ruhezustand werden die Tasten verwendet, um den Wert in den jeweiligen Fenstern zu verändern





**INCLINE (3,6,9,12) "** : Schneller Übergang zwischen Neigungswinkeln.

**Drucktasten am linken Griff:** Änderung des Neigungswinkels.

**Drucktasten am rechten Griff:** Änderung der Geschwindigkeit

**Hinweis:** Während des Trainings hören Sie beim Drücken der Taste einen kurzen Piepton. Bei einer Änderung der Werteinstellungen, hören Sie beim Drücken der Tasten einen langen Piepton.

## **Hauptoptionen**

### **START-UP - manueller Modus**

Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in die Steckdose und drücken Sie 'START'. Das Gerät startet mit der niedrigsten Geschwindigkeit. Drücken Sie SPEED+/-, um die Geschwindigkeit zu erhöhen. Drücken Sie INCLINE+/-, um den Neigungswinkel zu erhöhen. Drücken Sie 'STOP' oder ziehen Sie den Schlüssel aus der Steckdose, um das Laufband anzuhalten.

### **Countdown-Modus**

Drücken Sie 'MODE' und wählen Sie eine der Countdown-Optionen: Zeit, Entfernung, Kalorien - das entsprechende Fenster fängt an zu blinken. Drücken Sie SPEED+/- oder INCLINE+/-, um den Wert zu ändern. Drücken Sie 'START', das Gerät startet mit der niedrigsten Geschwindigkeit, drücken Sie anschließend SPEED+/-, um die Geschwindigkeit und INCLINE+/-, um den Neigungswinkel zu verändern. Nach Ablauf des Countdowns wird das Gerät langsam angehalten und wechselt dann in den Standby Zustand. Unabhängig vom Programm können Sie das Gerät jederzeit stoppen, indem Sie die STOP Taste drücken oder den Sicherheitsschlüssel aus der Steckdose ziehen

### **Verfügbare Programme**

Drücken Sie 'PROG' um eines der verfügbaren Programme P1----P15 zu wählen: Während der Programmwahl, blinkt das Anzeigefenster Time. Drücken Sie SPEED+/- oder INCLINE+/- um die Trainingszeit einzustellen. Jedes Programm ist standardmäßig in 16 Abschnitte unterteilt. Dauer jedes Abschnitts = eingestellte Zeit/16.

Drücken Sie 'START' und das Gerät beginnt mit der voreingestellten Geschwindigkeit und dem Winkel gemäß dem 1. Intervall. Nach Beendigung des ersten Abschnitts wechselt die Maschine automatisch zum nächsten Abschnitt, indem Geschwindigkeit und Winkel geändert werden. Am Ende des Programms stoppt die Maschine langsam und wechselt in den Standby-Modus. Während des Trainings können Sie die Geschwindigkeit und den Winkel mit den entsprechenden Tasten ändern. Es ist jedoch zu beachten, dass beim Übergang zum nächsten Intervall die Geschwindigkeit und der Neigungswinkel zu den Standard-Einstellungen zurückkehren.

Nach der Beendigung des Trainings gibt das Display 15 Warnsignale aus und setzt dann alle während des Trainings gezählten Werte zurück.

### **TEST - Messung der Herzfrequenz**

Legen Sie beide Hände auf die Herzfrequenzsensoren. Nach 5 Sekunden wird die aktuelle Herzfrequenz auf dem Bildschirm angezeigt. Um ein möglichst zuverlässiges Ergebnis zu bekommen, halten Sie Ihre Hände 30 Sekunden lang an den Sensoren, während sich das Gerät im Ruhezustand befindet.

### **Body Fat Test**

Drücken Sie 'PROGRAM' und wählen Sie 'FAT'. Drücken Sie "MODE", um die folgenden Parameter "SEX / AGE / HEIGHT / WEIGHT" auszuwählen. Im Fenster wird folgendes angezeigt "-1-", "-2-", "-3-", "-4-". Um jeden Parameter einzustellen, drücken Sie SPEED +/-. Drücken 'MODE', um zu bestätigen. Der Bildschirm zeigt "-5-" und "---" an und wechselt dann in den Standby-Modus. Legen Sie Ihre Hände auf die Herzfrequenzsensoren und warten Sie 5 Sek., bis das Messergebnis angezeigt wird.

## Die angezeigten Parameter

Parameter	Standardmäßig	Bereich	Anmerkungen
SEX (Geschlecht) (-1-)	0 (MALE)	0—1	0= männl. 1= weibl.
AGE (Alter) (-2-)	25	10—99	
HEIGHT (Körpergröße) (-3-)	170 CM	100—240 CM	
WEIGHT (Gewicht) (-4-)	70KG	20—160KG	

### Body Mass Index (BMI).

(BMI)	
<19	Untergewicht
19--26	Normalgewicht
26--30	Übergewicht
>30	Fettleibigkeit

## Standby

Nach 10 Minuten Inaktivität wechselt das Laufband in den Standby Modus. Drücken Sie eine beliebige Taste, um das Gerät zu aktivieren.

## Sicherheitsschlüssel

Sie können das Laufband jederzeit stoppen, indem Sie den Sicherheitsschlüssel abziehen. Alle Werte werden dann zurückgesetzt und die folgenden Zeichen werden auf dem Bildschirm angezeigt: "---".

## MP3(Optional):

Schließen Sie nach dem Einschalten des Geräts den MP3-Player mit dem an das Laufband angeschlossenen Kabel an. Die Lautstärke wird über den MP3-Player gesteuert.

## Anzeige der Parameter

	Bereich	Ausgewähltes Programm	Ausgewählter Modus	Bereich
Geschwindigkeit (km/h)	1.0-18KM	-----	-----	-----
Neigungswinkel(%)	20%			0—20%
Uhrzeit	00:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Distanz	0.00KM—99.9KM	-----	1.00KM	0.5KM—99.9KM
Kalorien	0Kcl—999Kcl	-----	50Kcl	10Kcl—990Kcl

## Programmschema

ZEIT PROG		vorgegebene Zeit/16= Intervall																			
		1	2	3	4			5	6	7	8	9	1 0	11	12			13	1 4	15	16
P01	GESCHWINDIGKEIT	2	3	3	4			4	5	5	3	4	5	4	4			3	3	5	3
	NEIGUNGSWINKEL	1	1	2	2			3	3	2	2	1	2	2	1			3	2	2	2
P02	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	5			6	6	6	4	5	6	4	4			2	5	4	2
	NEIGUNGSWINKEL	1	2	2	2			3	2	2	2	2	2	3	3			4	3	2	2
P03	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	6			7	7	7	4	7	7	4	4			4	5	3	2
	NEIGUNGSWINKEL	2	3	3	2			3	3	2	2	2	2	4	4			6	3	2	2
P04	GESCHWINDIGKEIT	3	5	5	6			5	7	7	8	8	5	9	5			6	4	4	3
	NEIGUNGSWINKEL	2	3	3	2			3	3	2	2	2	2	4	4			6	3	2	2
P05	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	5			7	5	6	7	8	8	5	4			6	5	4	2
	NEIGUNGSWINKEL	3	3	3	4			5	5	4	4	4	4	5	5			3	2	2	2
P06	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	4			8	8	6	7	8	8	6	4			5	4	3	2
	NEIGUNGSWINKEL	3	5	5	5			4	3	3	3	3	4	4	4			3	4	3	2
P07	GESCHWINDIGKEIT	2	3	3	3			3	4	5	3	4	5	3	3			6	5	3	3
	NEIGUNGSWINKEL	4	4	4	4			6	6	6	7	7	8	8	9			6	5	4	4
P08	GESCHWINDIGKEIT	2	3	3	6			4	6	7	4	6	7	4	4			3	4	4	2
	NEIGUNGSWINKEL	4	5	5	5			6	7	8	9	9	9	10	10			12	8	6	3
P09	GESCHWINDIGKEIT	2	4	4	7			7	8	4	8	9	9	4	4			6	3	3	2
	NEIGUNGSWINKEL	5	5	5	6			4	4	6	6	5	5	8	8			9	7	4	2
P10	GESCHWINDIGKEIT	2	4	5	6			4	6	8	8	6	6	5	4			4	4	3	3
	NEIGUNGSWINKEL	5	6	6	6			8	8	4	4	4	5	5	8			10	8	6	3
P11	GESCHWINDIGKEIT	2	5	8	10			10	10	7	7	10	1 0	5	5			5	5	4	3
	NEIGUNGSWINKEL	4	5	3	2			2	2	2	2	2	4	5	6			5	5	2	0
P12	GESCHWINDIGKEIT	3	4	9	9			5	8	5	9	7	5	5	7			5	7	6	3
	NEIGUNGSWINKEL	1	2	3	2			5	0	0	2	3	5	7	3			6	5	3	3
P13	GESCHWINDIGKEIT	3	6	7	5			7	5	5	7	9	5	8	5			9	9	4	3
	NEIGUNGSWINKEL	3	3	5	6			3	7	5	3	2	0	0	5			2	3	2	1

P14	GESCHWINDIGKEIT	2	2	4	5			4	3	2	1	2	3	4	5			4	3	2	1
	NEIGUNGSWINKEL	4	4	4	4			6	6	6	7	7	8	8	9			6	5	4	4
15	GESCHWINDIGKEIT	2	4	6	8			4	4	2	2	2	4	6	8			4	4	2	2
	NEIGUNGSWINKEL	3	3	3	4			5	5	4	4	4	4	5	5			3	2	2	2

## Reinigung und Pflege

**Achtung: Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Netzstecker, bevor Sie Wartungsarbeiten durchführen.**

Reinigung: Halten Sie das Gerät sauber. Denken Sie daran, sowohl das Laufband als auch die Seitenschienen abzuwischen. Tragen Sie während des Trainings Wechselschuhe, um zu verhindern, dass Staub und andere Gegenstände unter das Laufband gelangen.

**Achten Sie darauf, den Boden unter der Laufbandplatte regelmäßig zu reinigen**

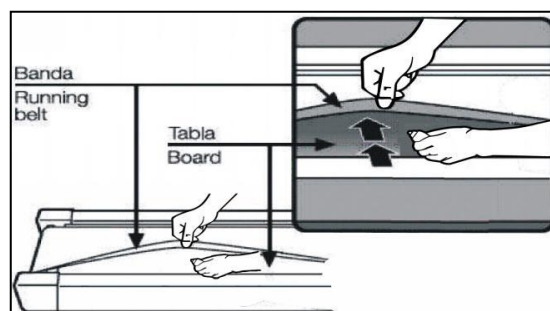
## Laufband schmieren und Spannung einstellen

Um zu überprüfen, ob eine Schmierung erforderlich ist, öffnen Sie einfach die Seite des Laufbandes und überprüfen Sie sein Zustand. Falls Sie der Riemen spürbar feucht ist, ist kein zusätzliches Fett erforderlich. Wenn der Riemen trocken ist, muss er geschmiert werden.

A. Schritte zum Beschichten des Laufbandes mit Schmiermittel: (siehe Foto)

B. Stoppen Sie das Gerät. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel aus der Steckdose heraus.

C. Ziehen Sie den Riemen heraus und tragen Sie auf beiden Seiten Fett auf.

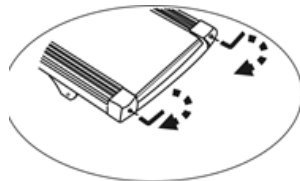


Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel ein und stellen Sie die Geschwindigkeit auf 1 km/h ein. Legen Sie Ihre Hand in die Mitte des Laufbandes und halten Sie es einige Sekunden lang fest. Bewegen Sie dann Ihre Hand von rechts nach links, um das aufgetragene Schmiermittel unter dem Laufband zu verteilen.

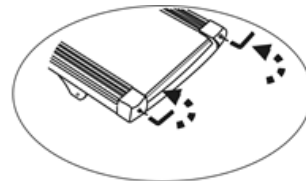
## Einstellung der Laufbahn

- Wenn das Laufband nach rechts oder nach links zieht oder wenn es während der Übungen an der Laufbahnplatte oder an den Rollen schleift, ist möglicherweise eine Regulierung notwendig.
- Während der ersten Wochen der Gerätebenutzung kann passieren, dass das Laufband sich etwas dehnt, obwohl es in der Fabrik richtig eingestellt wurde.
- Vergewissern Sie sich, dass sich nichts auf der Laufbahnplatte befindet und stellen Sie eine Geschwindigkeit von 6 km/h ein.
- Beobachten Sie ob das Band nach rechts oder links zieht.
- Wenn das Laufband nach links zieht, sollte die rechte und die linke Stellschraube gegen den Uhrzeigersinn um 1/4 Umdrehung gedreht werden.

- Wenn das Laufband nach rechts zieht, sollte die rechte und die linke Stellschraube im Uhrzeigersinn um 1/4 Umdrehung gedreht werden
- Wenn sich das Band nicht in der Mitte befindet, wiederholen Sie den obigen Schritt.
- Nach Beendigung der Prozedur erhöhen Sie die Geschwindigkeit auf 16km/h und prüfen Sie ob sich das Band sauber und mittig auf der Laufbahnplatte bewegt.
- Falls das Band immer noch zur Seite zieht, ist ein zusätzliches Nachziehen erforderlich.



Drehen Sie im Uhrzeigersinn, um die Spannung des Bandes zu erhöhen



Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um die Spannung des Bandes zu verringern

## Technische Daten

Laufbahn	140 x 50 cm
Maximale Belastung:	120 kg
Abmessungen der Laufbahn	171 x 83.9 x 128.2 cm
Geschwindigkeit	1,0 - 18 km/h
Nettogewicht	74 kg
Gesamtgewicht	83 kg
Neigung	0-20 %

## Warm-up

### **ETAPPE DER AUFWÄRMUNG**

Diese Etappe hilft den Kreislauf zu beschleunigen, was die Muskelübungen effektiver macht und zudem reduziert das Risiko einer Verletzung. Führen Sie vor dem Training immer eine Reihe von Streck-Übungen durch, entsprechend den unten stehenden Abbildungen. Jede Übung sollte mindestens 30 Sekunden ausgeführt werden. Strecken Sie sich nicht zu stark und überfordern Sie Ihre Muskeln nicht, falls Sie Schmerzen empfinden, hören Sie mit dem Strecken auf.

### **II. ETAPPE DER ÜBUNGEN**

Diese Etappe erfordert die höchste Anstrengung. Bei regelmäßigem Training erreichen Sie eine Verbesserung der Beinmuskulatur. Halten Sie ein gleichmäßiges Tempo der Übungen ein. Die Trainingsintensität sollte die Herzfrequenz bis zum Zielwert, entsprechend den unten stehenden Angaben, erhöhen.

**ACHTUNG:** Diese Etappe sollte mindestens 12 Minuten dauern. Deswegen beginnen die meisten Übungen mit ca. 15-20 Minuten.

### **III. Etappe der Entspannung nach dem Training**

In dieser Etappe sollten sich der Kreislauf und die Muskeln entspannen. Wiederholen Sie die Aufwärmübungen, mit immer kleiner werdendem Tempo. Setzen Sie die Übungen innerhalb ca. 5 Minuten fort. Wiederholen Sie die Aufwärmübungen, ohne die Muskeln zu stark zu strecken oder überfordern. Zusammen mit der Verbesserung der Kondition, wird es Ihnen möglich sein das Training zu verlängern und zu intensivieren. Es empfiehlt sich mindestens 3 mal in der Woche zu trainieren. Wenn möglich, sollte das Training gleichmäßig über die ganze Woche verteilt werden.

### KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:

Kod EAN:

Data sprzedaży:

### WARUNKI GWARANCJI

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
  - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy
  - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku /
  - reklamowanego towaru
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do sklepu lub serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres gwarancji może się wydłużyć o czas niezbędny do jej sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 40 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
  - Uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
  - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
  - niewłaściwy montaż i konserwacja,
  - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
  - Upływu terminu ważności,
  - samodzielnych napraw,
  - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Duplikaty karty gwarancyjnej nie będą wydawane.
8. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków ,serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy . W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
9. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem ,konserwacją które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
10. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
11. Towar powinien być w oryginalnym opakowaniu i zabezpieczony do wysyłki.

Gwarancja na sprzedany towar nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z niezgodności towaru z umową.

---

**SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.**

---

### ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

# GUARANTEE CARD

Article name:	
EAN code:	
Date of sale:	

## GUARANTEE TERMS

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale.
2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:
  - clearly and correctly filled-in guarantee card with the sale stamp and the seller's signature - valid purchase confirmation for the equipment including the date of sale / bill / - complained product.
3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 40 days.
5. The guarantee does not cover:
  - mechanical damages and subsequent defects,
  - damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose, - incorrect assembly and maintenance,
  - damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The guarantee expires in the event of:
  - expiry of the validity term,
  - self-repairs,
  - failure to follow the rules of correct operation.
7. No duplicates of the guarantee cards shall be issued.
8. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
9. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform themselves.
10. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
11. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.

The guarantee for sold goods is not exclusive, does not limit or suspend entitlements of the buyer resulting from the non-compliance of the product with the agreement.

---

**THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY**

---

## NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

## ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:	
EAN kód:	
Datum prodeje:	

### ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
  - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího
  - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu)
  - reklamovaného produktu
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 40 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
  - mechanické poškození a vady způsobené nimi
  - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování- špatnou montáž a údržbu
  - poškození a opotřebení součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
  - vyprší její platnost
  - bylo do produktu neodborně zasazeno- nebyla dodržena pravidla řádné údržby
7. Duplikáty záručního listu nebudou vydány.
8. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
9. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
10. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
11. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.

Záruka na prodané zboží nevylučuje, neomezuje nebo nezavazuje práva kupujícího vyplývající z nedodržení záručních podmínek.

**ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.**

### UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)



## GARANTIEKARTE

Artikelname:

EAN-Code:

Verkaufsdatum:

## GARANTIEBEDINGUNGEN

3. Der Verkäufer gewährt im Namen des Garanten eine Garantie für 24 Monate nach dem Verkaufsdatum auf dem Hoheitsgebiet der Republik Polen.
4. Die Garantie wird von dem Laden oder dem Service nach Vorlage:
  - der leserlich und korrekt ausgefüllten Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers
  - eines gültigen Kaufnachweises für das Gerät mit dem Verkaufsdatum / Rechnung/
  - der beanstandeten Waredurch den Kunden respektiert
6. Während der Garantiezeit festgestellte Mängel und Schäden werden innerhalb von 21 Tagen nach dem Datum der Lieferung an den Laden oder den Service kostenlos repariert.
7. Falls es erforderlich ist, importierte Ersatzteile einzuführen, kann die Gewährleistungsfrist um die Zeit, die erforderlich ist, um den Import durchzuführen, jedoch nicht länger als 40 Tage verlängert werden.
8. Die Garantie umfasst nicht:
  - mechanische Schäden und die durch Schäden verursachten Mängel,
  - Schäden und Mängel infolge unsachgemäßer Verwendung und Lagerung,
  - falsche Montage und Wartung,
  - Beschädigung und Verschleiß von Elementen wie: Kabeln, Riemen, Gummielementen, Pedalen, Schwammhaltern, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt:
  - nach Ablauf der Haltbarkeit,
  - bei freiwilligen Reparaturen,
  - Nichteinhaltung der Regeln für den ordnungsgemäßen Betrieb.
12. Duplikate der Garantiekarte werden nicht ausgestellt.
13. Das zu reparierende Produkt sollte vollständig und sauber sein. Bei Feststellung von Mängeln ist der Service, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Im Falle der Lieferung eines verschmutzten Produkts kann der Service die Annahme verweigern oder auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung die Reinigung durchführen
14. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Tätigkeiten im Zusammenhang mit Montage und Wartung, zu deren Durchführung der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung selbst verpflichtet ist
15. Der Garant teilt ferner mit, dass er einen Nachgarantieservice durchführt.
16. Das Produkt sollte sich in der Originalverpackung befinden und für den Versand gesichert sein.

Die Garantie für die verkaufte Ware schließt die Rechte des Käufers aus der Nichtübereinstimmung der Ware mit dem Vertrag nicht aus, schränkt sie nicht ein und setzt sie nicht aus.

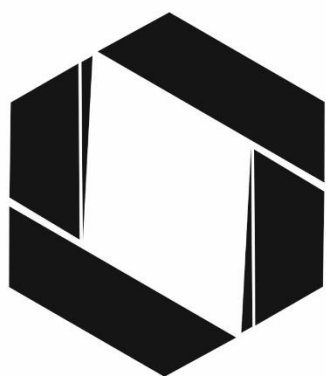
---

**DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT**

---

## VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)



**HMS**  
**PREMIUM**

SERWIS: ul. Pyskowicka 14, 41-807 Zabrze

IMPORTER: **ABISAL Sp.Z.O.O.**, ul. Świętej Elżbiety 6, 41-905 Bytom

[abisal@abisal.pl](mailto:abisal@abisal.pl)

[www.abisal.pl](http://www.abisal.pl)

