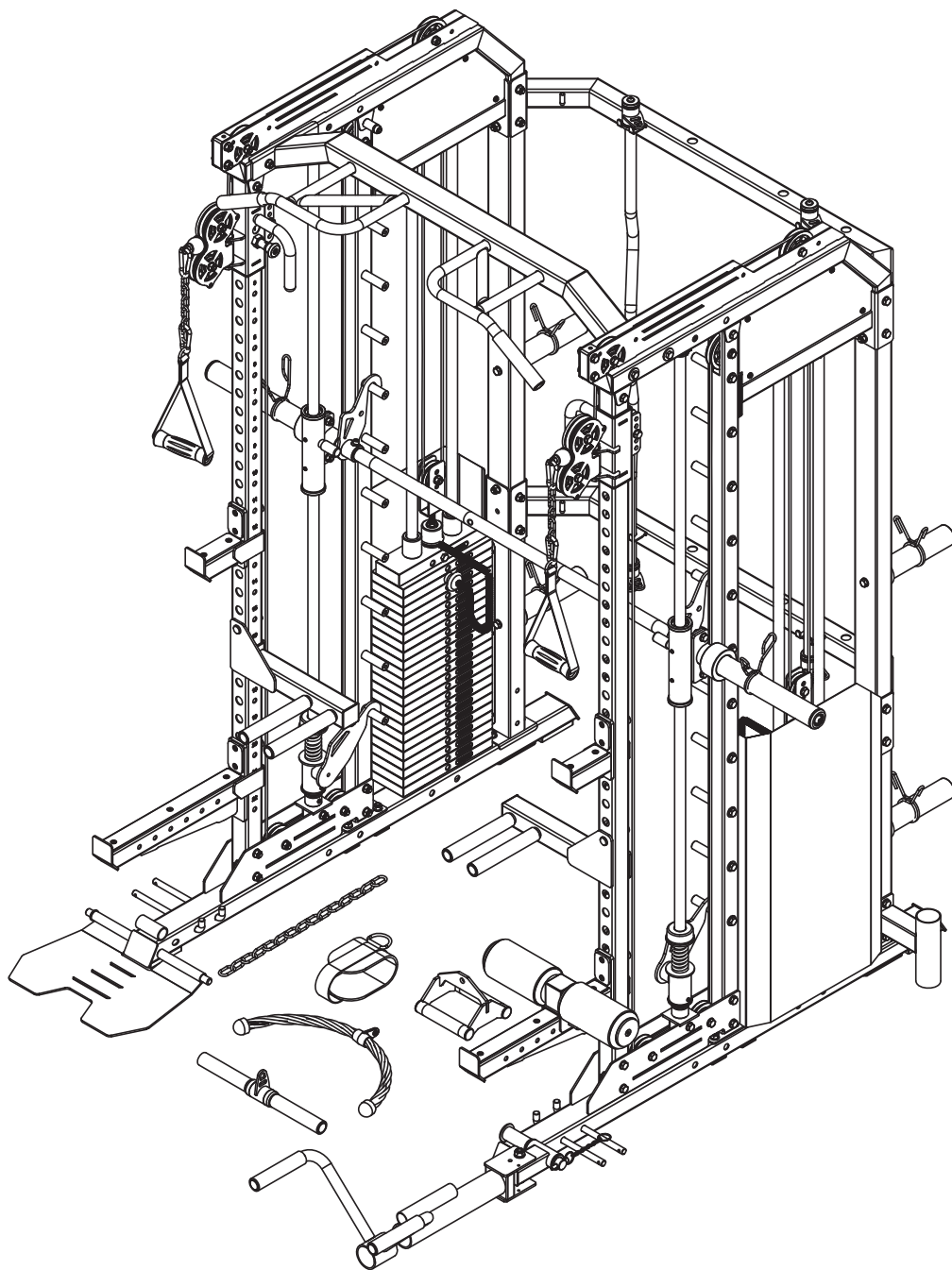




# CYKLOP4



**INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA  
MANUAL INSTRUCTION  
NÁVOD K OBSLUZE  
BEDIENUNGSANLEITUN**

# WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA

## ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

To urządzenie do ćwiczeń zostało skonstruowane z myślą o optymalnym bezpieczeństwie. Niemniej jednak, podczas korzystania ze sprzętu do ćwiczeń obowiązują pewne środki ostrożności. Przed przystąpieniem do montażu lub obsługi urządzenia należy przeczytać całą instrukcję obsługi. W szczególności należy zwrócić uwagę na następujące środki ostrożności:

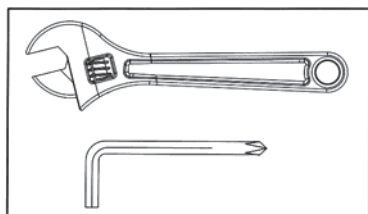
1. Dzieci i zwierzęta domowe należy zawsze trzymać z dala od urządzenia. NIE WOLNO pozostawiać dzieci bez opieki w tym samym pomieszczeniu, w którym znajduje się urządzenie.
2. Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba na raz.
3. Jeśli użytkownik doświadczy zawrotów głowy, nudności, bólu w klatce piersiowej lub innych nietypowych objawów, należy natychmiast przerwać trening. NATYCHMIAST SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.
4. Urządzenie należy ustawić na czystej, wypoziomowanej powierzchni. NIE używaj urządzenia w pobliżu wody lub na zewnątrz.
5. Trzymać ręce z dala od wszystkich ruchomych części.
6. Podczas ćwiczeń należy zawsze nosić odpowiednią odzież treningową. NIE NALEŻY nosić szlafroków ani innych ubrań, które mogłyby zostać wciągnięte przez urządzenie. Podczas korzystania z urządzenia wymagane jest również obuwie do biegania lub aerobiku.
7. Urządzenia należy używać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji. NIE używaj akcesoriów niezalecanych przez producenta.
8. W pobliżu urządzenia nie wolno umieszczać żadnych ostrych przedmiotów.
9. Osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez obecności wykwalifikowanej osoby lub lekarza.
10. Przed użyciem urządzenia do ćwiczeń należy zawsze wykonać ćwiczenia rozciągające, aby odpowiednio się rozgrzać.
11. Nigdy nie używaj urządzenia, jeśli nie działa ono prawidłowo.

**OSTRZEŻENIE:** PRZED ROZPOCZĘCIEM JAKIEGOKOLWIEK PROGRAMU ĆWICZEŃ NALEŻY SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM. JEST TO SZCZEGÓLNIE WAŻNE W PRZYPADKU OSÓB W WIEKU POWYŻEJ 35 LAT LUB OSÓB Z ISTNIEJĄCYMI WCZEŚNIEJ PROBLEMAMI ZDROWOTNYMI. PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS NALEŻY PRZECZYTAĆ WSZYSTKIE INSTRUKCJE. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA OBRAŻENIA CIAŁA LUB USZKODZENIA MIENIA POWSTAŁE W WYNIKU KORZYSTANIA Z TEGO PRODUKTU. NALEŻY ZACHOWAĆ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ.

## WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE MONTAŻU

- ❖ Narzędzia wymagane do montażu ławki: Klucz nastawny i klucz imbusowy.
- ❖ UWAGA: Zdecydowanie zaleca się, aby sprzęt był montowany przez dwie lub więcej osób w celu uniknięcia możliwych obrażeń.
- ❖ Upewnij się, że śruby mocujące są włożone przez KWADRATOWE otwory w elementach, które mają zostać zamontowane. Podkładkę należy założyć tylko na końcu śruby.
- ❖ Używaj śrub imbusowych lub sześciokątnych włożonych przez OKRĄGŁY otwór w elementach, które wymagają montażu.
- ❖ Przed dokręceniem śrub należy zawsze poczekać, aż wszystkie śruby zostaną zamontowane na stole. Nie dokręcaj każdej śruby zaraz po jej zamontowaniu

### Mocowanie śrub i nakrętek

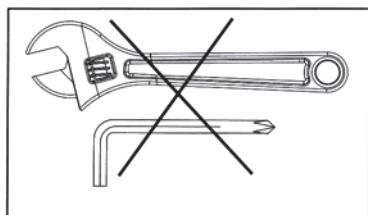


**Dokręć wszystkie nakrętki i śruby po zamontowaniu wszystkich elementów w bieżącym i poprzednich krokach.**

**UWAGA: Nie dokręcaj zbyt mocno żadnego elementu z funkcją obrotu.**

**Upewnij się, że wszystkie elementy obrotowe mogą się swobodnie poruszać.**

**W tym kroku nie należy dokręcać wszystkich nakrętek i śrub.**



**UWAGA: KABEL 45 MUSI PRZEBIEGAĆ PROSTO PRZEZ GÓRĘ MIĘDZY KOŁAMI PASOWYMI, JAK POKAZANO NA STRONIE 27, W PRZECIWNYM RAZIE KABEL BĘDZIE SIĘ OCIERAŁ! (NIEPRZESTRZEGANIE TEGO KROKU UNIEWAŻNIA GWARANCJĘ NA KABEL)**

# IMPORTANT SAFETY NOTICE

## **PRECAUTIONS**

This exercise machine is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise equipment. Be sure to read the entire manual before you assemble or operate your machine. In particular, note the following safety precautions:

1. **Keep children and pets away from the machine at all times. DO NOT leave children unattended in the same room with the machine.**
2. Only one person at a time should use the machine.
3. If the user experiences dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms, STOP the workout at once. CONSULT A PHYSICIAN IMMEDIATELY.
4. Position the machine on a clear, leveled surface. DO NOT use the machine near water or outdoors.
5. Keep hands away from all moving parts.
6. Always wear appropriate workout clothing when exercising. DO NOT wear robes or other clothing that could become caught in the machine. Running or aerobic shoes are also required when using the machine.
7. Use the machine only for its intended use as described in this manual. DO NOT use attachments not recommended by the manufacturer.
8. Do not place any sharp object around the machine.
9. Disabled person should not use the machine without a qualified person or physician in attendance.
10. Before using the machine to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
11. Never operate the machine if the machine is not functioning properly.

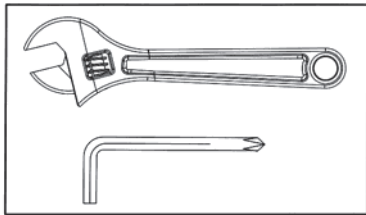
**WARNING:** BEFORE BEGINNING ANY EXERCISE PROGRAM, CONSULT YOUR PHYSICIAN. THIS IS ESPECIALLY IMPORTANT FOR INDIVIDUALS OVER THE AGE OF 35 OR PERSONS WITH PRE-EXISTING HEALTH PROBLEMS. READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. WE ASSUME NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE SUSTAINED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

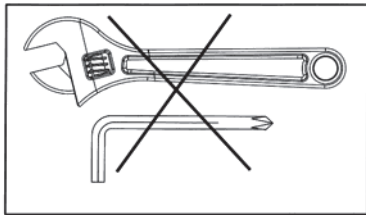
## IMPORTANT ASSEMBLY INFORMATION

- ❖ Tools Required for Assembling the Bench: Adjustable Wrench and Allen Wrench.
- ❖ NOTE: It is strongly recommended that this equipment is assembled by two or more people to avoid possible injury.
- ❖ Ensure **Carriage Bolts** are inserted through the **SQUARE holes** on components that need to be assembled. Attach washer only to end of the Carriage Bolt.
- ❖ Use **Allen Bolts or Hex Bolts** inserted through the **ROUND hole** on components that need to be assembled.
- ❖ Always wait until all bolts are assembled onto the bench before tightening the bolts. Do not tighten each bolt right after it is installed

### Fasten Nuts and Bolts



**Securely tighten all Nuts and Bolts after all components have been assembled in current and previous steps.**  
**NOTE: Do not over tighten any component with pivoting function.**  
**Make sure all pivoting components are able to move freely.**



**Do not tighten all Nuts and Bolts in this step.**

**WARNING: CABLE 45 MUST RUN STRAIGHT ACROSS THE TOP BETWEEN PULLEYS AS SHOWN ON **SITE 27** OR CABLE WILL RUB! (FAILURE TO FOLLOW THIS STEP VOIDS CABLE WARRANTY)**

# DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

## PŘEDPISY

Tento cvičební stroj je konstruován pro optimální bezpečnost. Určitá bezpečnostní opatření však platí vždy, když se cvičebním zařízením pracujete. Před sestavením nebo provozem stroje si nezapomeňte přečíst celý návod k obsluze. Věnujte pozornost zejména následujícím bezpečnostním opatřením:

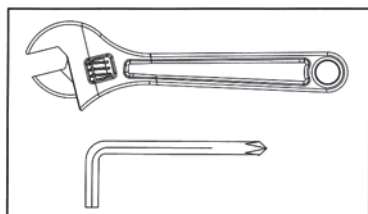
1. Děti a domácí zvířata udržujte v neustálé blízkosti stroje. Nenechávejte děti bez dozoru ve stejné místnosti se strojem.
2. Stroj by měla používat vždy pouze jedna osoba.
3. Pokud uživatel pocítí závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli jiné neobvyklé příznaky, okamžitě přerušete cvičení. **OKAMŽITĚ SE PORAĎTE S LÉKAŘEM.**
4. Stroj umístěte na čistý, vyrovnaný povrch. Stroj **NEPOUŽÍVEJTE** v blízkosti vody nebo ve venkovním prostředí.
5. Udržujte ruce mimo dosah všech pohyblivých částí.
6. Při cvičení vždy noste vhodné cvičební oblečení. **NENOSTE** župany ani jiné oblečení, které by se mohlo zachytit do stroje. Při používání stroje je rovněž nutná běžecká nebo aerobní obuv.
7. Stroj používejte pouze k určenému účelu, jak je popsáno v tomto návodu. **NEPOUŽÍVEJTE** nástavce, které nejsou doporučeny výrobcem.
8. Nepokládejte kolem stroje žádné ostré předměty.
9. Postižené osoby by neměly stroj používat bez přítomnosti kvalifikované osoby nebo lékaře.
10. Před použitím stroje ke cvičení vždy proveďte protahovací cviky, abyste se řádně zahřáli.
11. Nikdy stroj nepoužívejte, pokud stroj nefunguje správně.

**VAROVÁNÍ:** PŘED ZAHÁJENÍM JAKÉHOKOLI CVIČEBNÍHO PROGRAMU SE PORAĎTE SE SVÝM LÉKAŘEM. TO JE DŮLEŽITÉ ZEJMÉNA PRO OSOBY STARŠÍ 35 LET NEBO OSOBY S JIŽ EXISTUJÍCÍMI ZDRAVOTNÍMI PROBLÉMY. PŘED POUŽITÍM JAKÉHOKOLI FITNESS ZAŘÍZENÍ SI PŘEČTĚTE VŠECHNY POKYNY. **NEPŘEBÍRÁME ŽÁDNOU ODPOVĚDNOST ZA ZRANĚNÍ OSOB NEBO ŠKODY NA MAJETKU ZPŮSOBENÉ POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU NEBO V DŮSLEDKU JEHO POUŽÍVÁNÍ. TENTO NÁVOD SI ULOŽTE.**

## DŮLEŽITÉ INFORMACE O MONTÁŽI

- ❖ Nářadí potřebné k montáži lavičky: Potřebné nástroje: nastavitelný klíč a imbusový klíč.
- ❖ POZNÁMKA: Důrazně se doporučuje, aby toto zařízení montovaly dvě nebo více osob, aby se předešlo možnému zranění.
- ❖ Ujistěte se, že jsou přepravní šrouby zasunuty do ČTVRTÝCH otvorů na součástech, které je třeba smontovat. Podložku připevňte pouze na konec šroubu pro přepravu.
- ❖ Na součásti, které je třeba smontovat, použijte imbusové šrouby nebo šestihranné šrouby vložené do kulatého otvoru.
- ❖ Před utažením šroubů vždy počkejte, dokud nejsou všechny šrouby namontovány na stole. Nedotahujte jednotlivé šrouby ihned po jejich montáži.

### Upevnění matic a šroubů

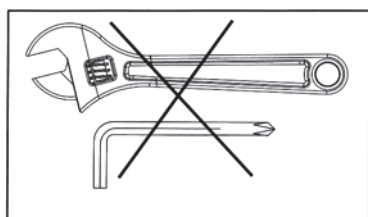


**Všechny matice a šrouby bezpečně utáhněte až po smontování všech součástí v aktuálním a předchozích krocích.**

**POZNÁMKA: Žádnou součást s otočnou funkcí příliš neutahujte.**

**Ujistěte se, že se všechny součásti s otočnou funkcí mohou volně pohybovat.**

**V tomto kroku neutahujte všechny matice a šrouby.**



**VAROVÁNÍ:** KABEL 45 MUSÍ VÉZT ROVNĚ PŘES HORNÍ ČÁST MEZI KLADKAMI, JAK JE UVEDENO NA **STRÁNCE 27**, NEBO SE LABEL DŘÍ! (NEDODRŽENÍM TOHOTO KROKU RUŠÍ ZÁRUKA NA KABEL)

# WICHTIGER SICHERHEITSHINWEIS

## VORSICHTSMASSNAHMEN

Dieses Trainingsgerät ist für optimale Sicherheit gebaut. Dennoch gelten bestimmte Vorsichtsmaßnahmen, wenn Sie ein Trainingsgerät bedienen. Lesen Sie unbedingt die gesamte Anleitung, bevor Sie das Gerät zusammenbauen oder bedienen. Beachten Sie insbesondere die folgenden Sicherheitsvorkehrungen:

1. Halten Sie Kinder und Haustiere jederzeit von der Maschine fern. LASSEN SIE Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt im selben Raum wie das Gerät.
2. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
3. Wenn der Benutzer Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere abnormale Symptome verspürt, STOPPEN Sie das Training sofort. SUCHEN SIE SOFORT EINEN ARZT AUF.
4. Stellen Sie das Gerät auf eine klare, ebene Fläche. Verwenden Sie das Gerät NICHT in der Nähe von Wasser oder im Freien.
5. Halten Sie die Hände von allen beweglichen Teilen fern.
6. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung. Tragen Sie KEINE Bademäntel oder andere Kleidung, die sich im Gerät verfangen könnte. Bei der Benutzung des Geräts sind außerdem Lauf- oder Aerobic-Schuhe erforderlich.
7. Verwenden Sie das Gerät nur für den in dieser Anleitung beschriebenen Zweck. Verwenden Sie KEINE Zusatzgeräte, die nicht vom Hersteller empfohlen werden.
8. Legen Sie keine scharfen Gegenstände in der Nähe des Geräts ab.
9. Behinderte Personen sollten die Maschine nicht ohne eine qualifizierte Person oder einen Arzt benutzen.
10. Machen Sie vor der Benutzung des Geräts immer Dehnungsübungen, um sich richtig aufzuwärmen.
11. Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert.

**WARNUNG:** KONSULTIEREN SIE IHREN ARZT, BEVOR SIE MIT EINEM ÜBUNGSPROGRAMM BEGINNEN. DIES IST BESONDERS WICHTIG FÜR PERSONEN ÜBER 35 JAHREN ODER PERSONEN MIT VORBESTEHENDEN GESUNDHEITSPROBLEMEN. LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN, BEVOR SIE EIN FITNESSGERÄT BENUTZEN. WIR ÜBERNEHMEN KEINE VERANTWORTUNG FÜR PERSONEN- ODER SACHSCHÄDEN, DIE DURCH DIE VERWENDUNG DIESES PRODUKTS ENTSTEHEN.

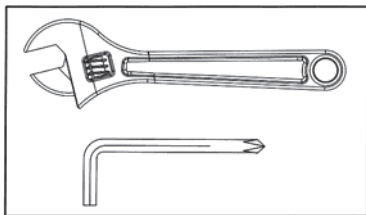
**BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG AUF.**



## WICHTIGE INFORMATIONEN ZUR MONTAGE

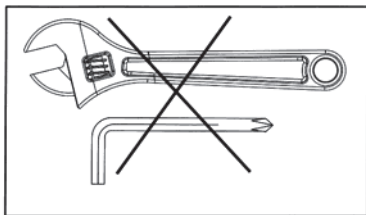
- ❖ Erforderliche Werkzeuge für den Zusammenbau der Bank: Verstellbarer Schraubenschlüssel und Inbusschlüssel.
- ❖ HINWEIS: Es wird dringend empfohlen, dass dieses Gerät von zwei oder mehr Personen zusammengebaut wird, um mögliche Verletzungen zu vermeiden.
- ❖ Vergewissern Sie sich, dass die Schlossschrauben durch die VIERECKIGEN Löcher der zu montierenden Komponenten gesteckt werden. Befestigen Sie die Unterlegscheibe nur am Ende der Schlossschraube.
- ❖ Verwenden Sie Innensechskant- oder Sechskantschrauben, die durch die RUNDEN Löcher an den zu montierenden Bauteilen gesteckt werden.
- ❖ Warten Sie immer, bis alle Schrauben auf der Werkbank montiert sind, bevor Sie die Schrauben anziehen. Ziehen Sie nicht jede Schraube sofort nach der Montage fest.

### Schrauben und Muttern festziehen



**Ziehen Sie alle Schrauben und Muttern fest an, nachdem alle Komponenten in den aktuellen und vorherigen Schritten zusammengebaut worden sind.**

**HINWEIS: Ziehen Sie keine schwenkbaren Teile zu fest an.**



**Stellen Sie sicher, dass sich alle schwenkbaren Komponenten frei bewegen können.**

**Ziehen Sie in diesem Schritt nicht alle Muttern und Schrauben fest.**

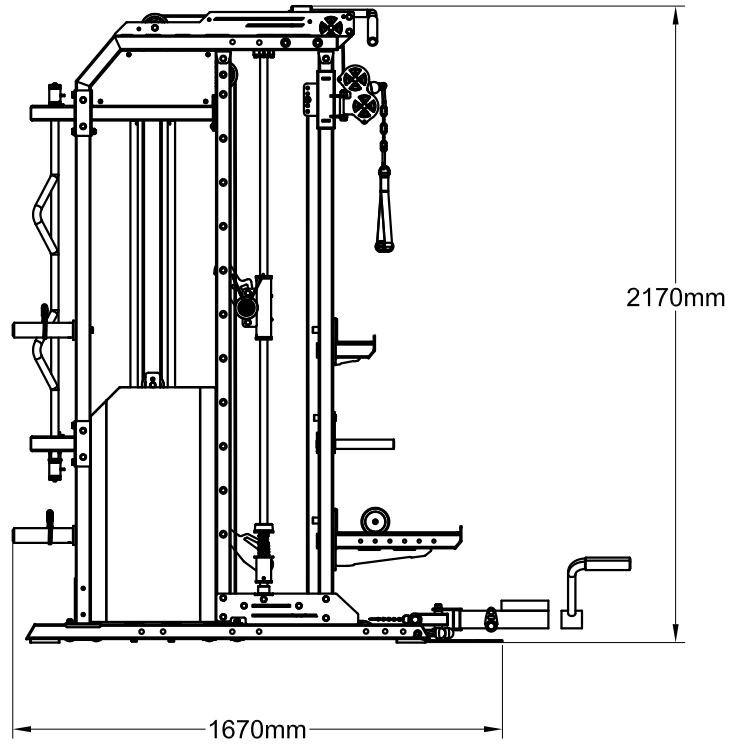
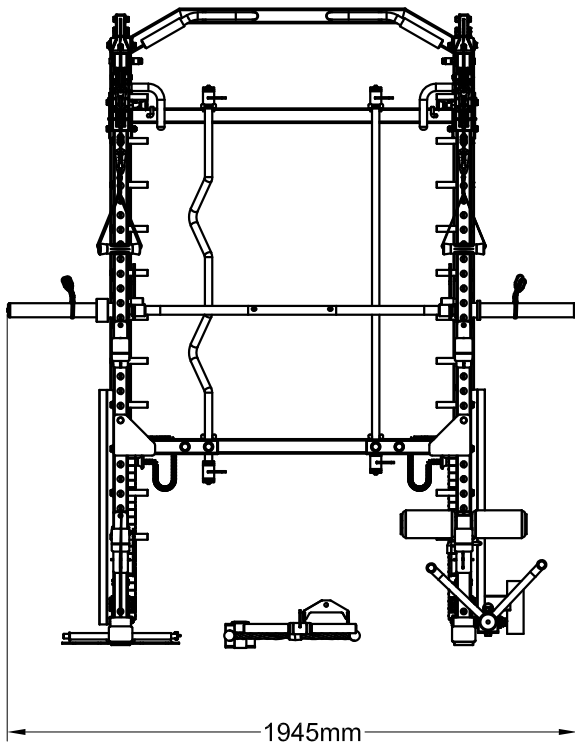
**ACHTUNG:** KABEL 45 MUSS GERADE ÜBER DIE OBERSEITE ZWISCHEN RIEMENSCHLEIBEN VERLAUFEN, WIE AUF BAUSTELLE 27 GEZEIGT, SONST KANN DAS KABEL REIBEN! (Bei Nichtbeachtung dieses Schrittes erlischt die Garantie)

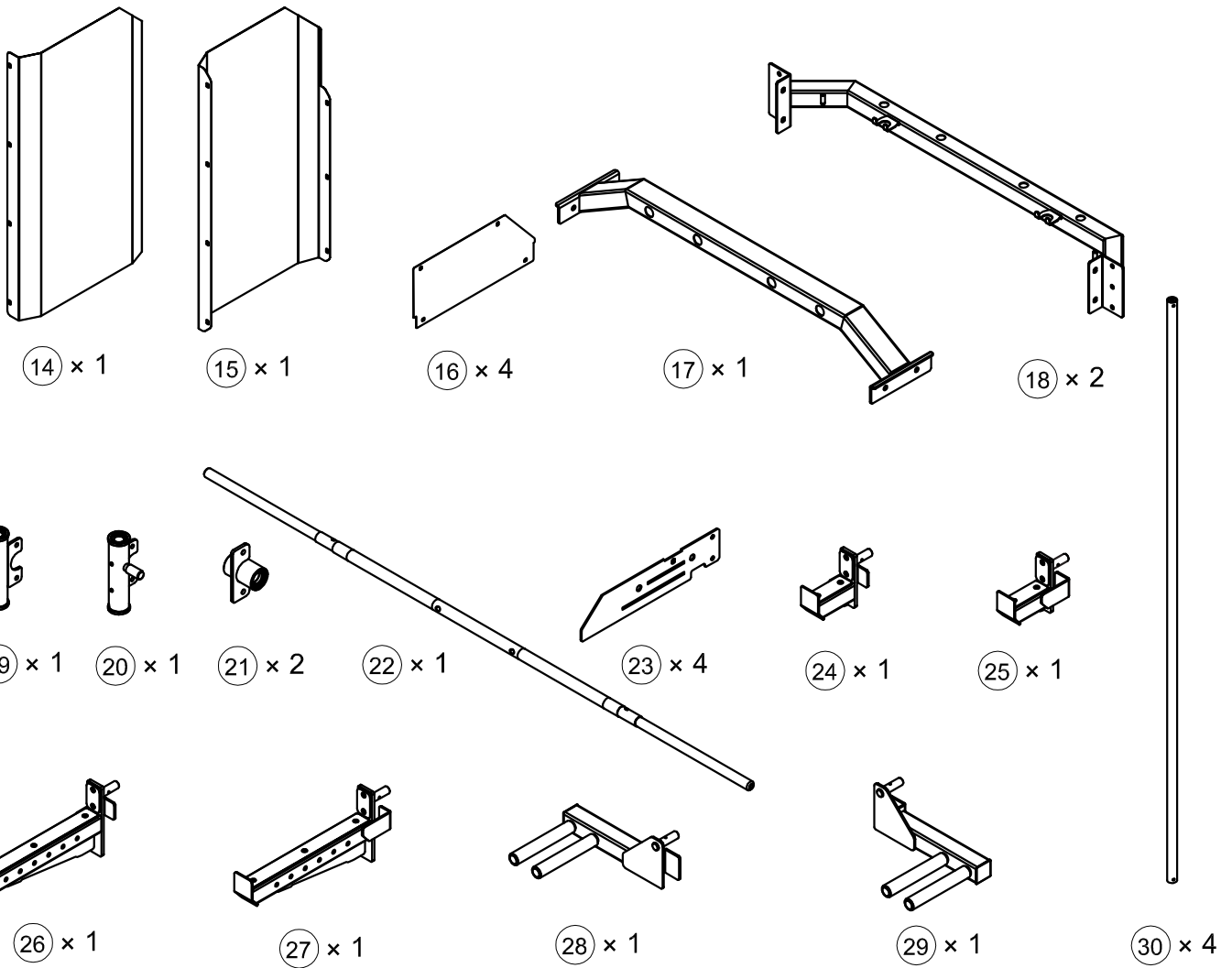
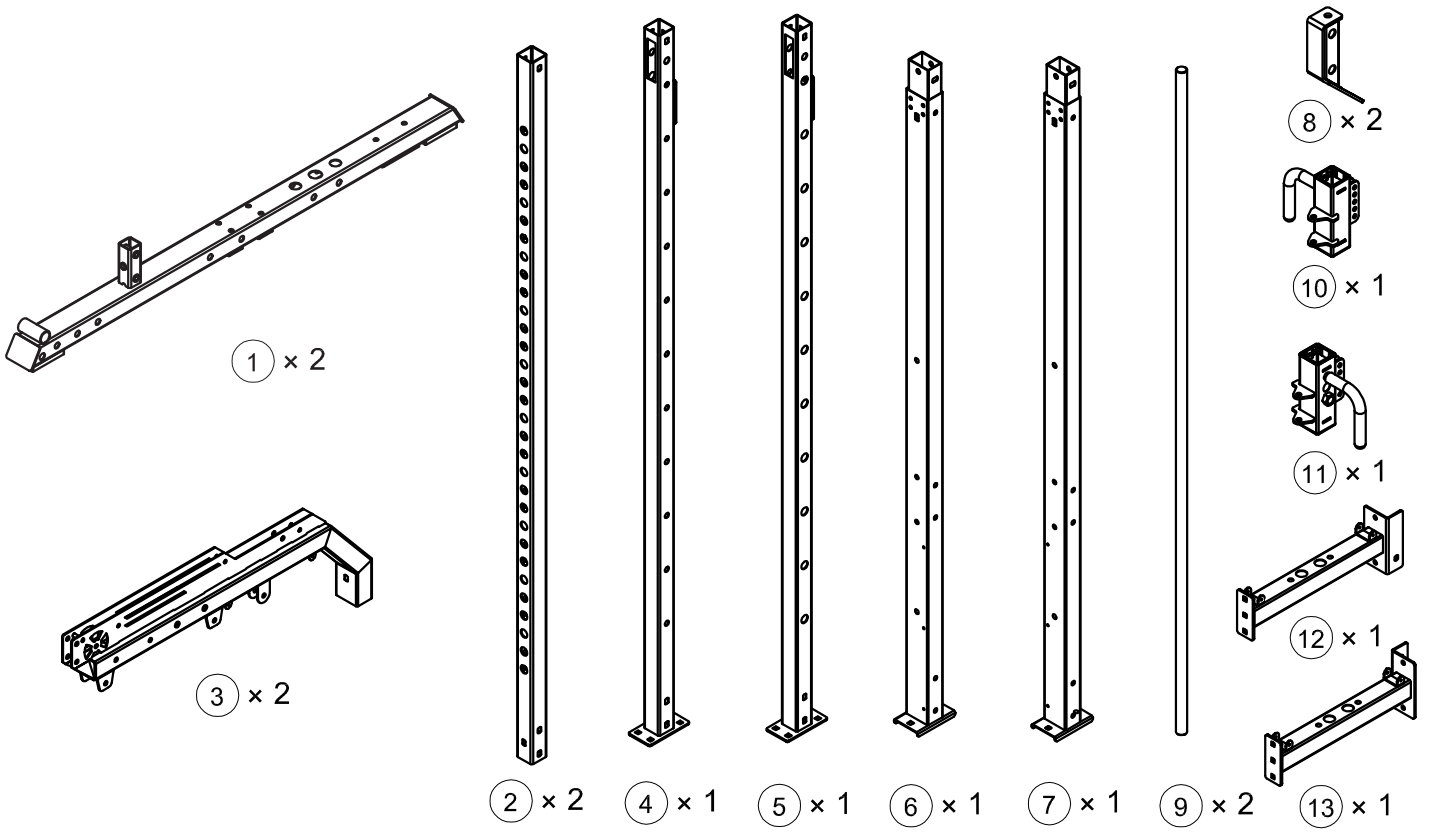
**Assembled Dimension: 1945 mm x 1670 mm x 2170 mm**

**Wymiary po złożeniu: 1945 mm x 1670 mm x 2170 mm**

**Rozměry ve smontovaném stavu: 1945 mm x 1670 mm x 2170 mm**

**Montierte Abmessungen: 1945 mm x 1670 mm x 2170 mm**



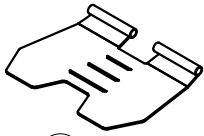




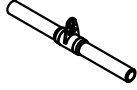
31 x 1



32 x 1



33 x 1



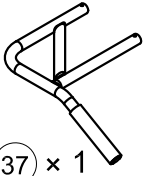
34 x 1



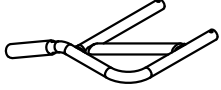
35 x 2



36 x 1



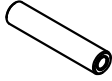
37 x 1



38 x 1



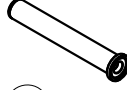
39 x 2



40 x 22



42 x 2



44 x 2



46 x 2



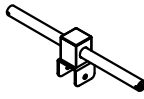
47 x 2



48 x 1



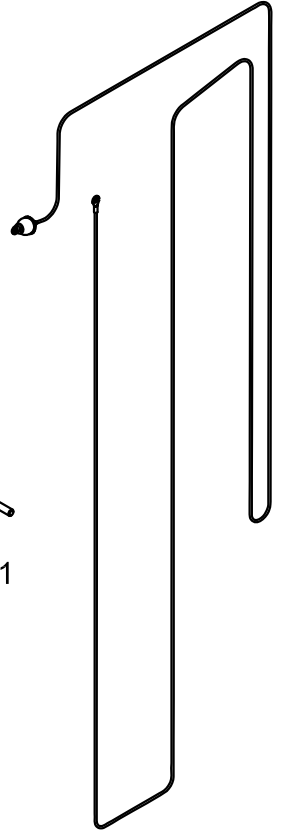
49 x 1



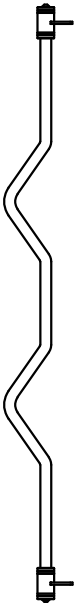
50 x 1



51 x 4



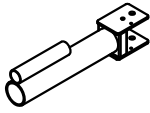
45 x 2



52 x 1



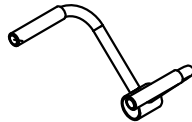
53 x 1



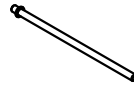
55 x 1



56 x 1



57 x 1



58 x 1



59 x 1



60 x 1



61 x 1



62 x 2



63 x 2



65 x 2



67 x 1



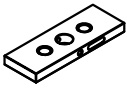
68 x 2



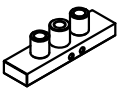
69 x 1



71 x 2



72 x 46



73 x 2



74 x 4



75 x 2



78 x 2



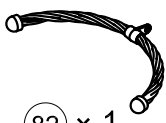
79 x 2



80 x 4



81 x 1



82 x 1



89 x 2



90 x 2



92 x 1



93 x 2



95 x 6



97 x 2



94 x 2



98 x 6



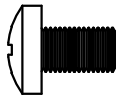
99 x 12



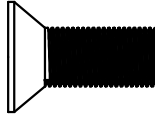
112 x 4



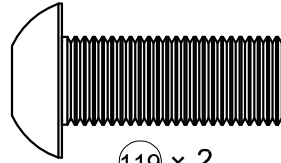
148 x 4



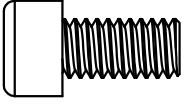
115 x 30



117 x 2



119 x 2



120 x 2



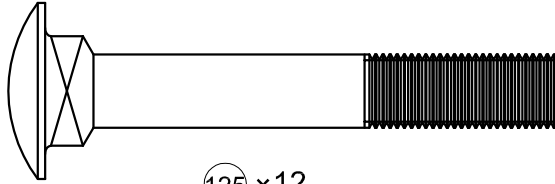
121 x 4



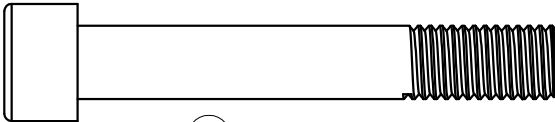
122 x 2



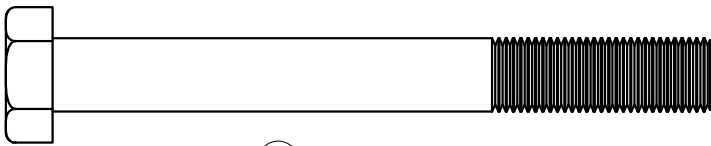
124 x 2



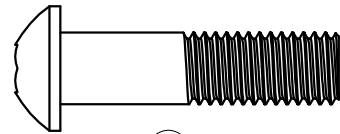
125 x 12



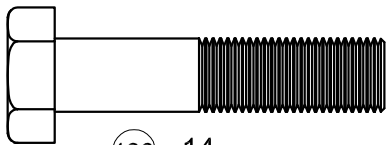
126 x 2



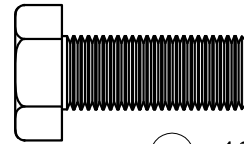
128 x 8



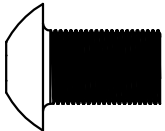
129 x 2



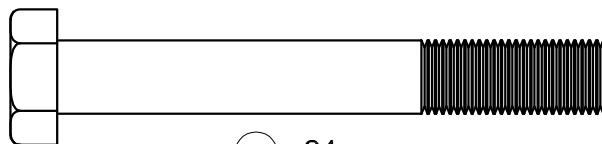
130 x 14



131 x 16

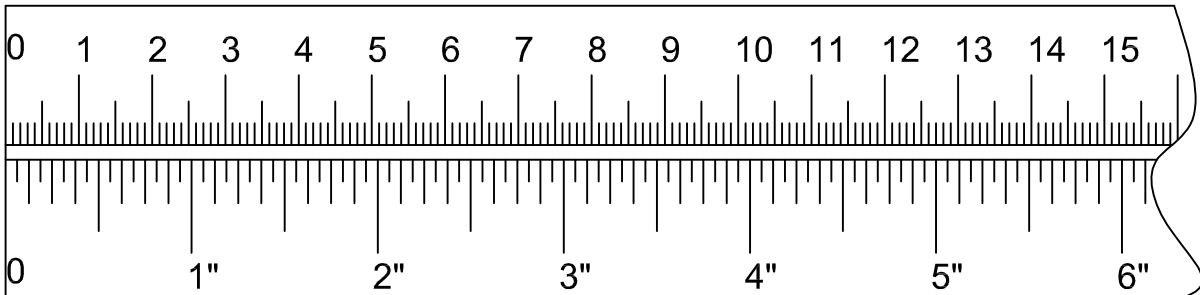


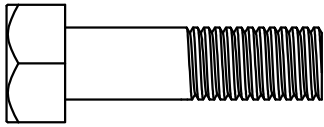
132 x 4



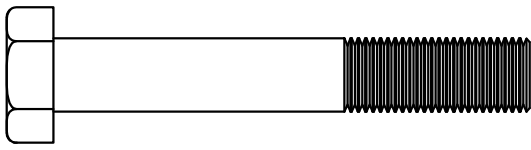
133 x 24

mm

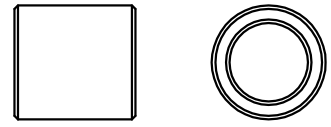




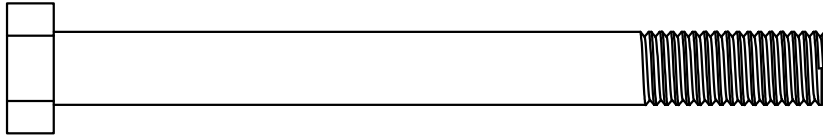
134 x 2



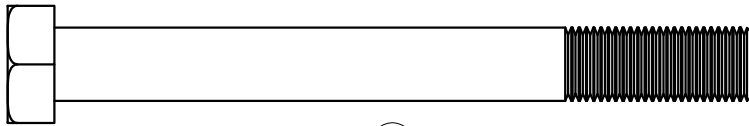
135 x 6



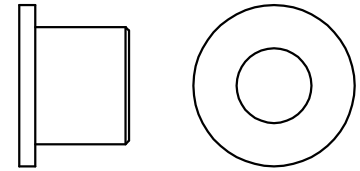
41 x 8



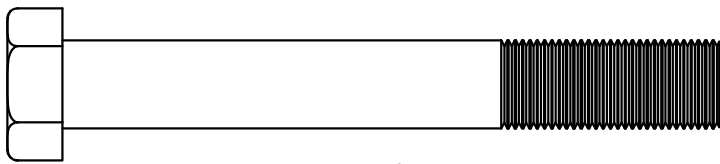
136 x 2



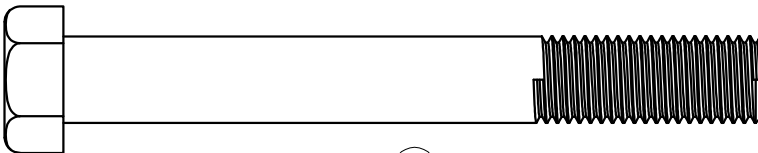
137 x 8



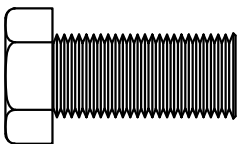
91 x 4



138 x 1

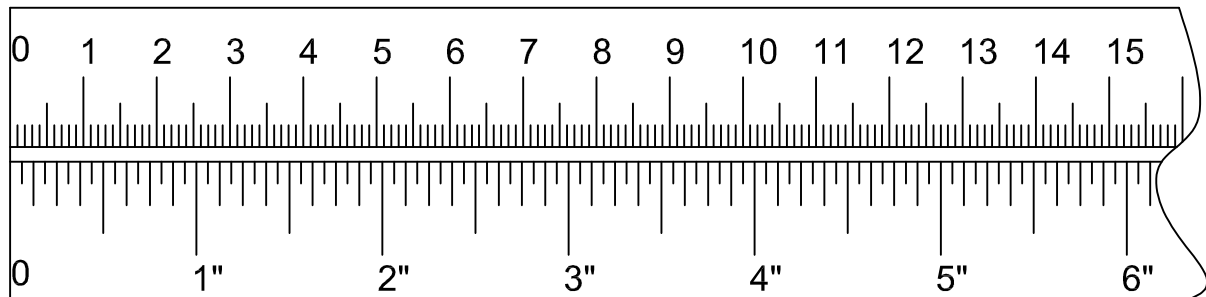


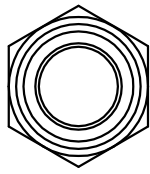
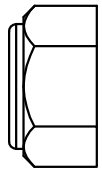
139 x 2



140 x 22

mm

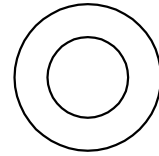




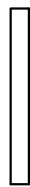
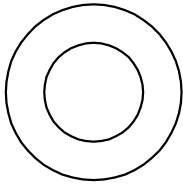
141 x 3



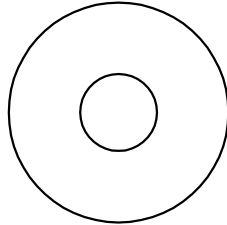
142 x 34



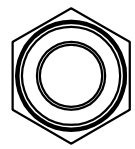
144 x 152



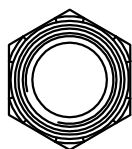
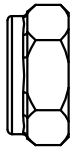
145 x 28



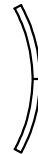
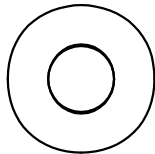
146 x 4



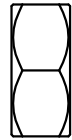
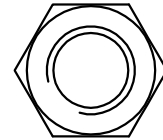
147 x 78



127 x 2



113 x 2

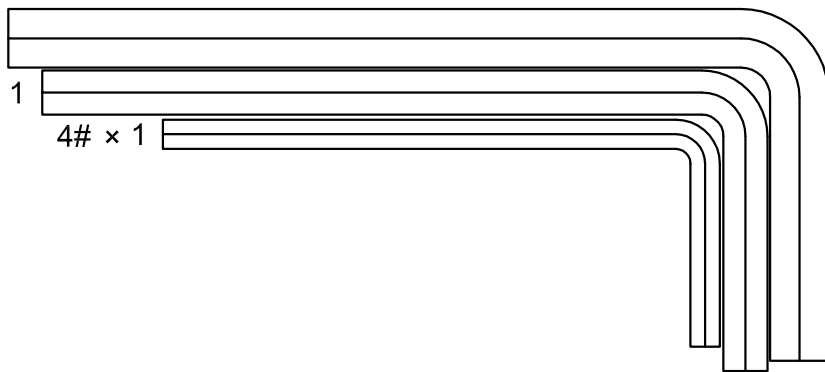


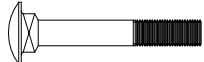

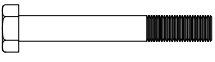

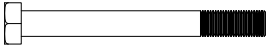
114 x 2

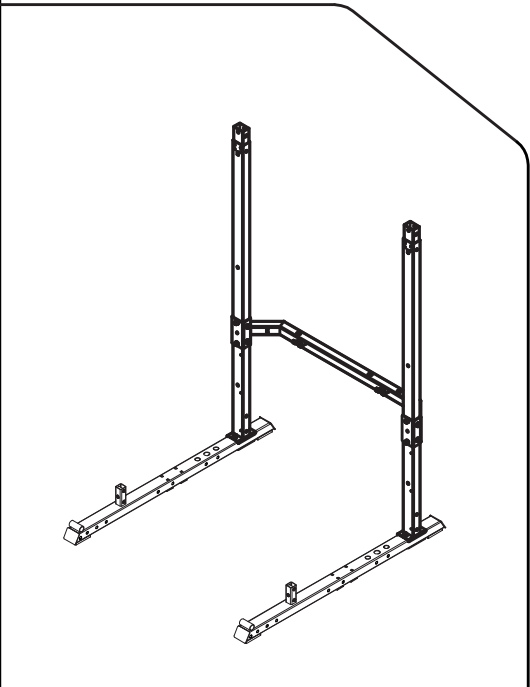
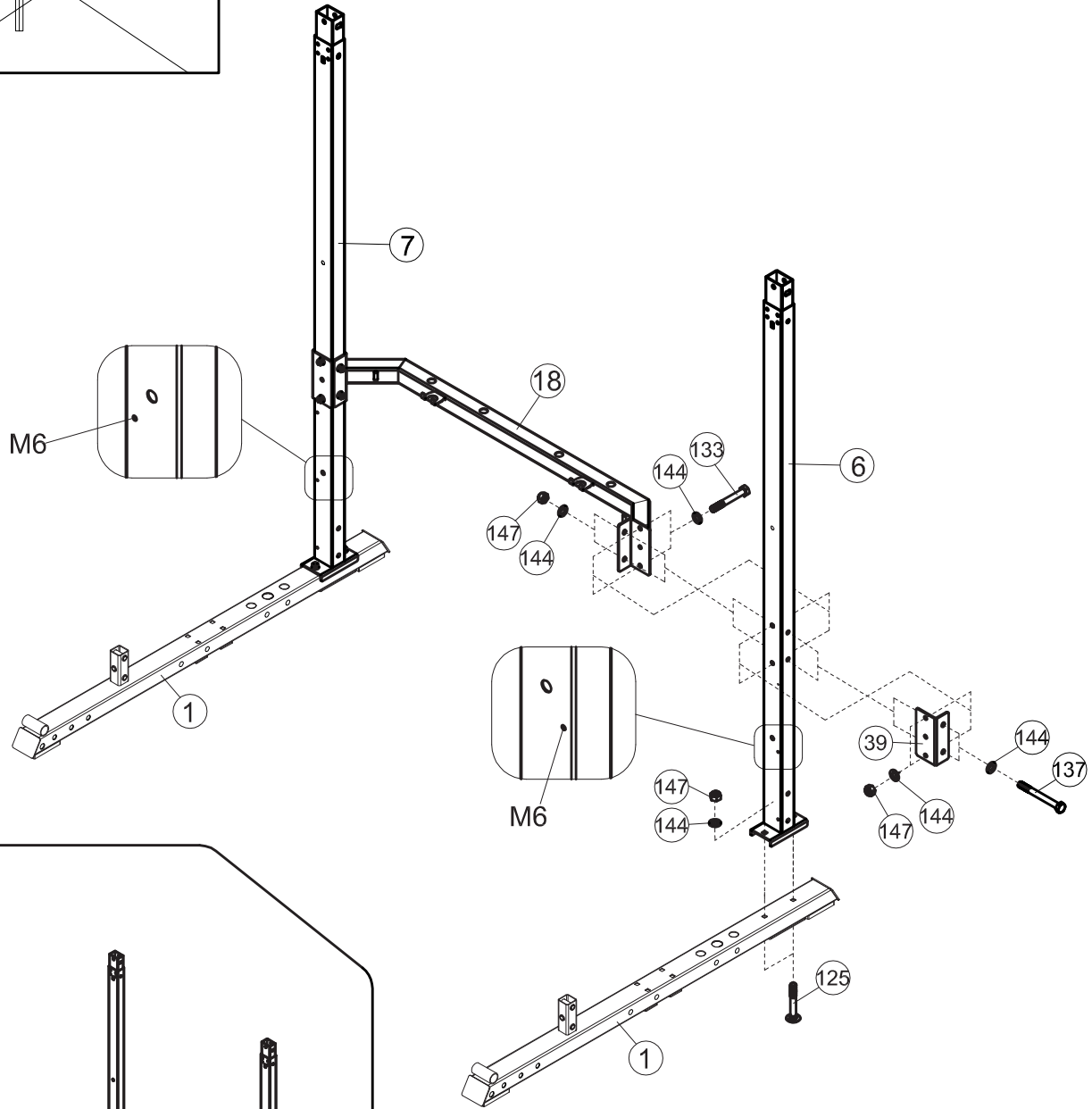
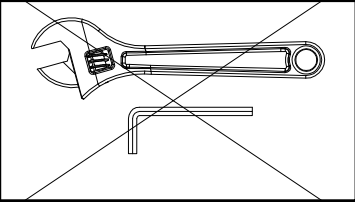
8# x 1

6# x 1

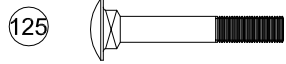
4# x 1



- |     |   |    |        |     |  |     |     |
|-----|---|----|--------|-----|--|-----|-----|
| ①25 |  | x4 | M10x70 | ①44 |  | x20 | Φ10 |
| ①33 |  | x4 | M10x75 | ①47 |  | x12 | M10 |
| ①37 |  | x4 | M10x95 |     |  |     |     |







×8 M10×70

144



×12 Φ10

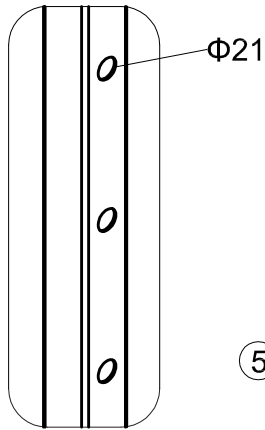
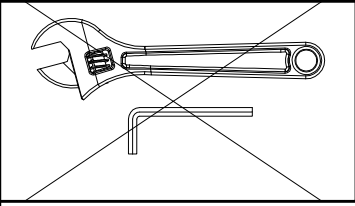


×4 M10×25

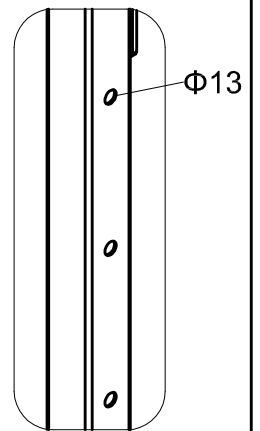
147



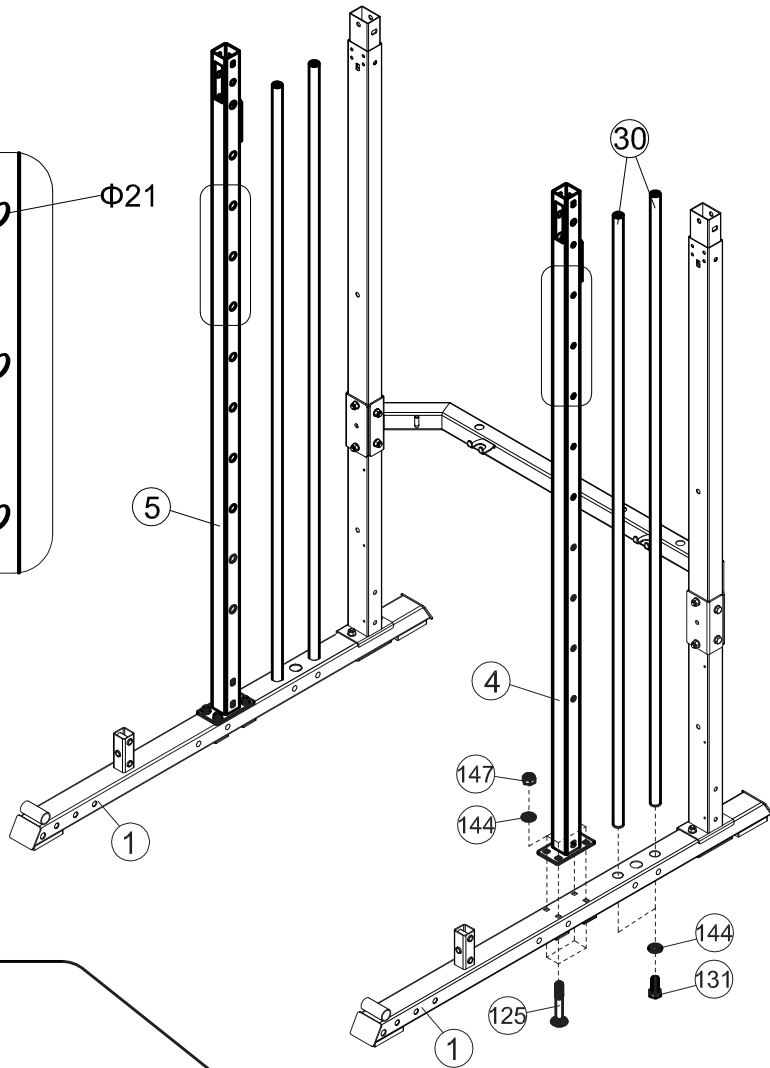
×8 M10



5



Φ13



4

147

144

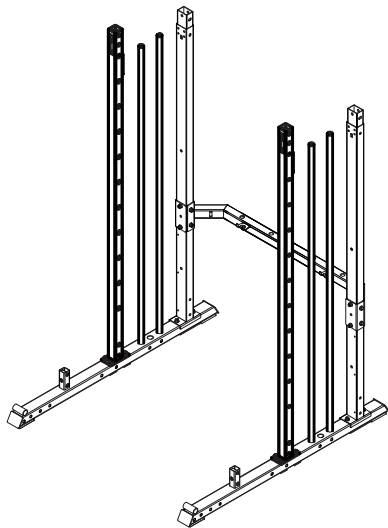
144

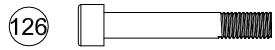
131

125

1

1

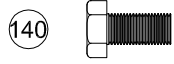




×2 M10×65



×4 Φ10



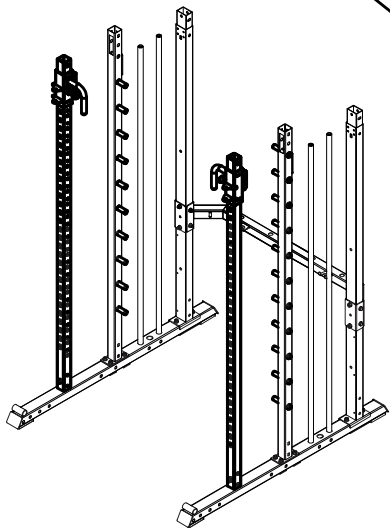
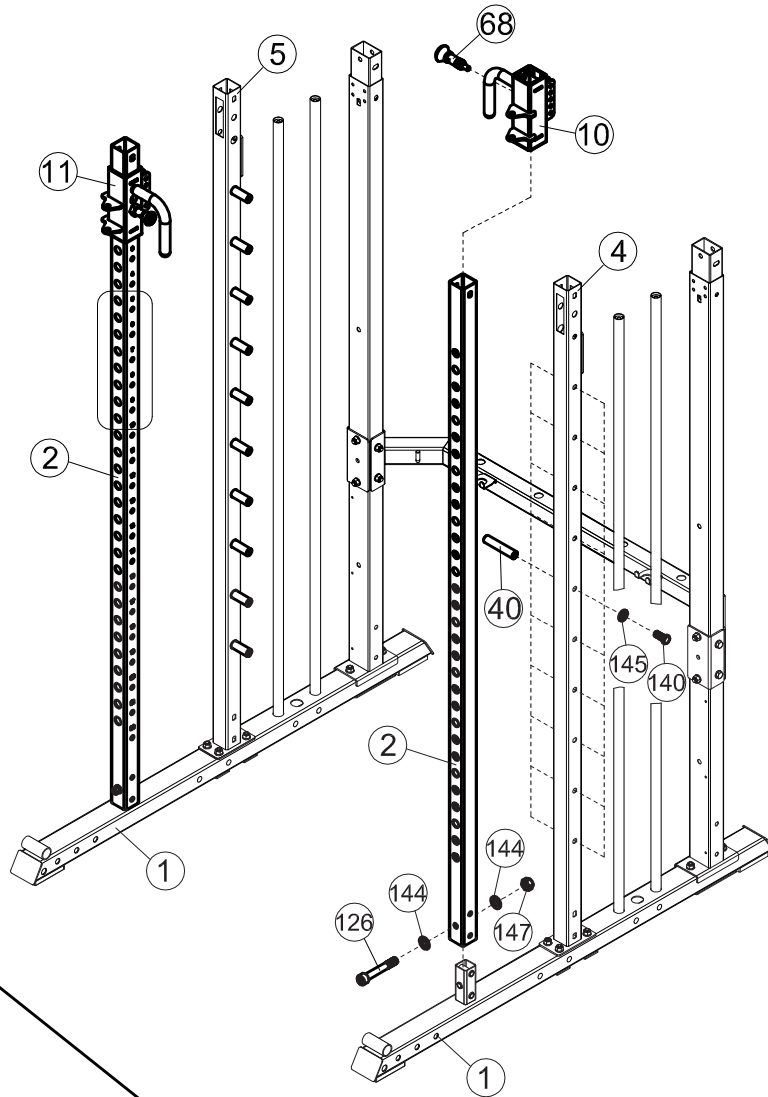
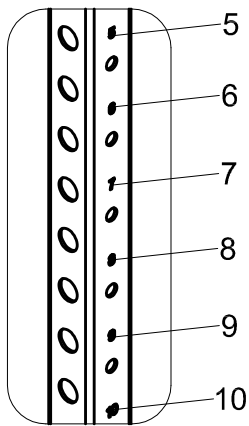
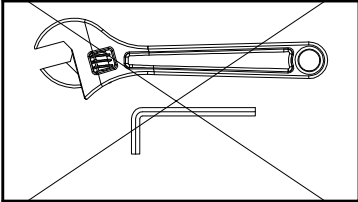
×22 M12×25



×22 Φ12



×2 M10



115

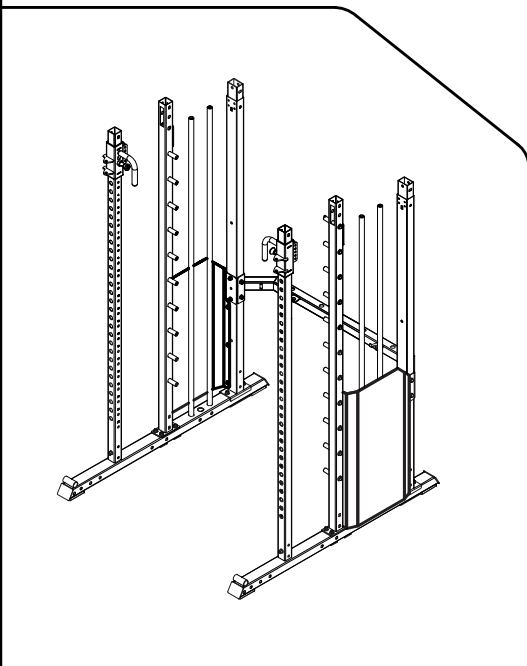
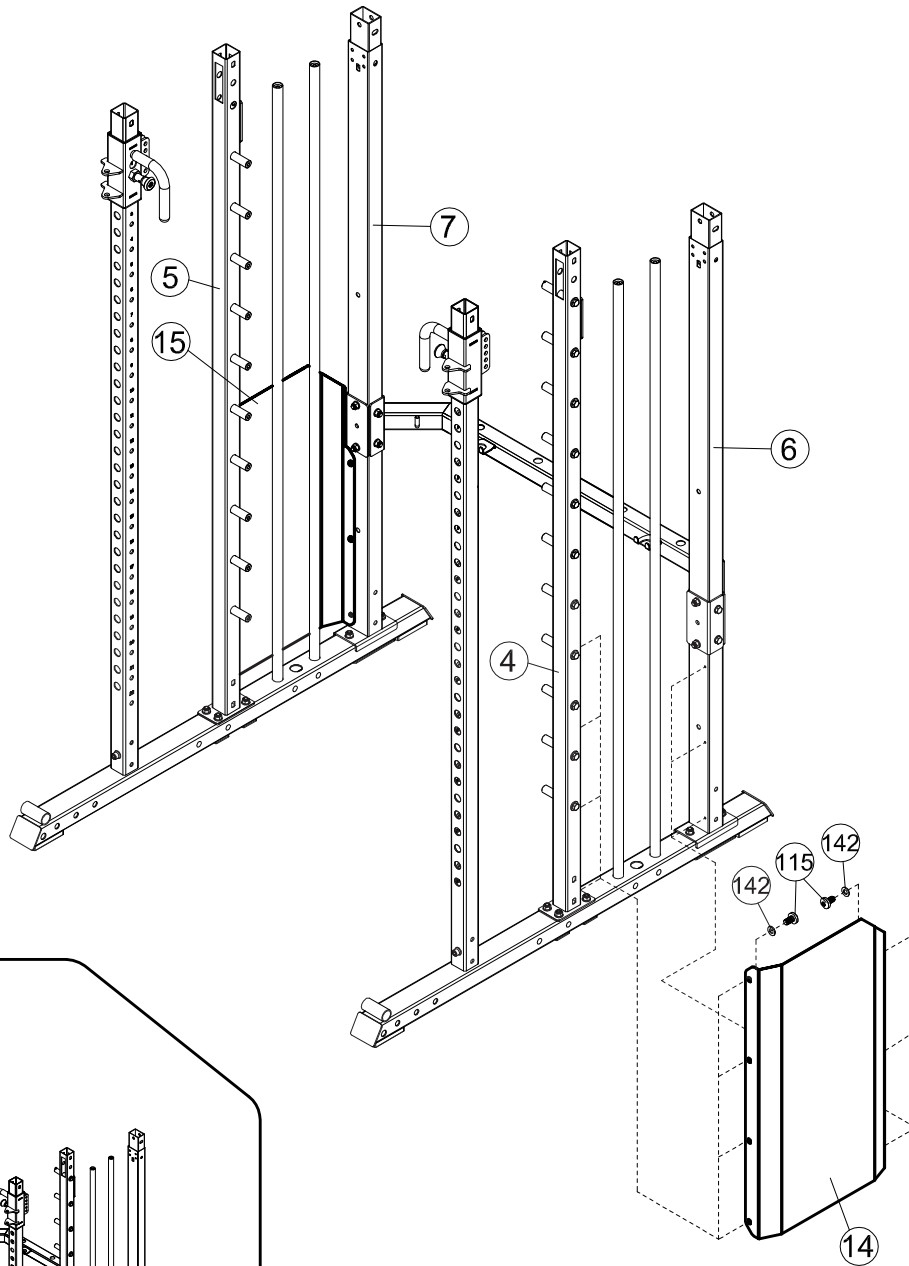
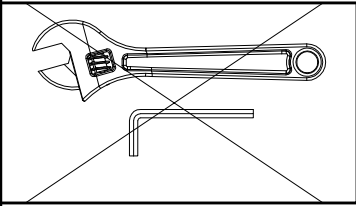


×14 M6×10

142



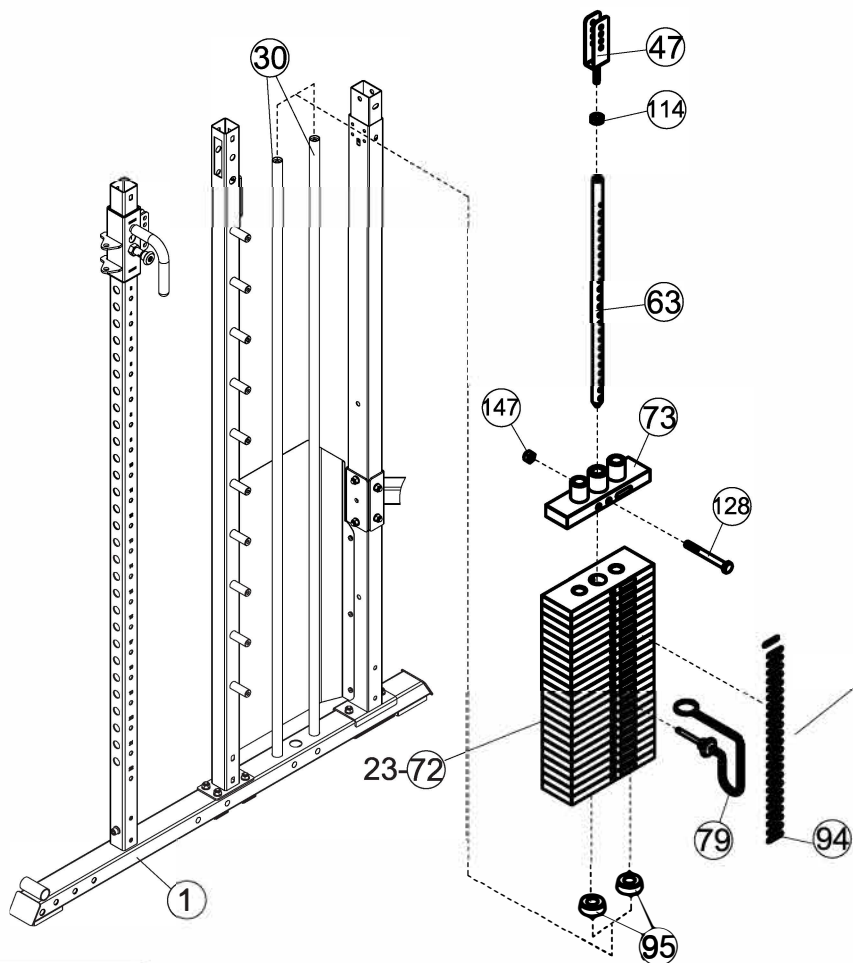
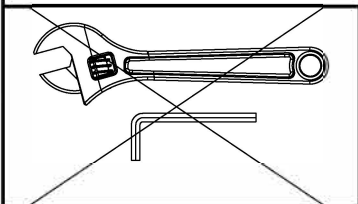
×14 Φ6



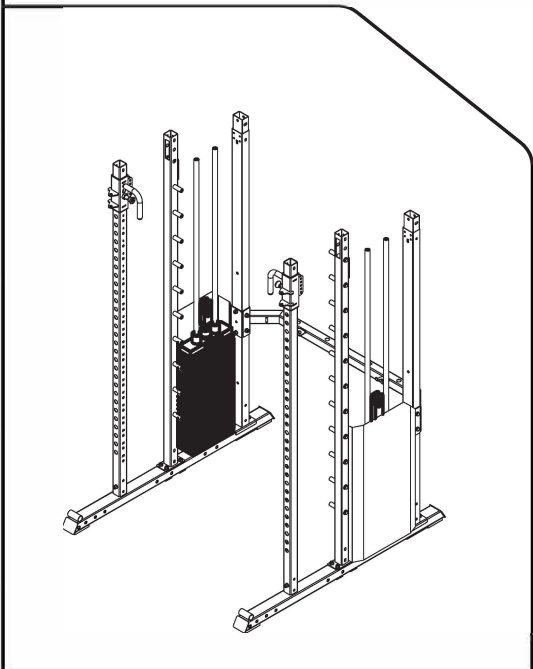
128  ×2 M10×90

114   ×2 M12

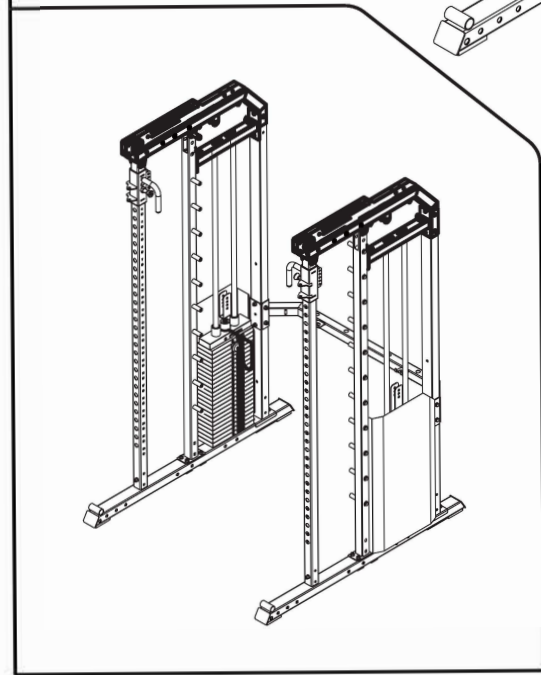
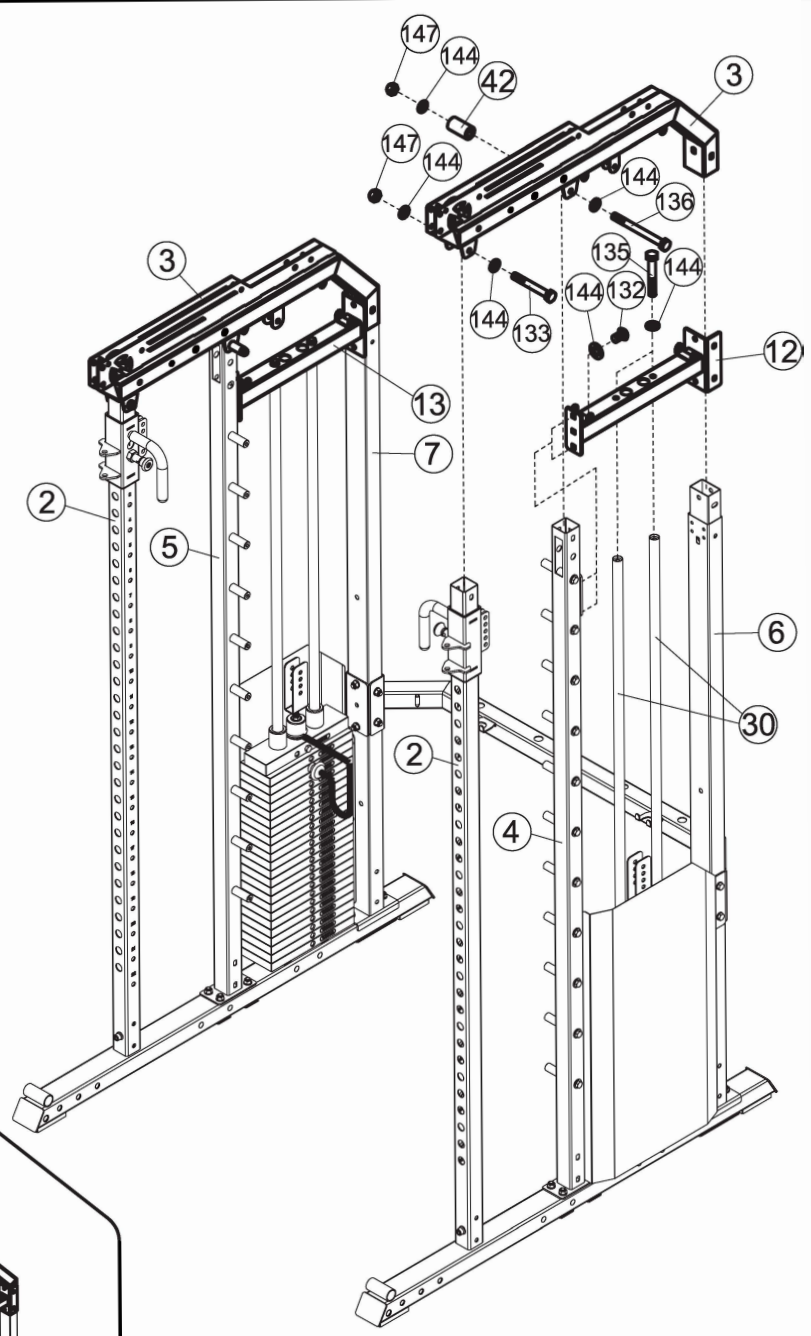
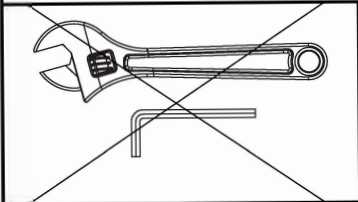
147   ×2 M10



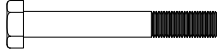
- 5KG/11LB
- 10KG/22LB
- 15KG/33LB
- 20KG/44LB
- 25KG/55LB
- 30KG/66LB
- 35KG/77LB
- 40KG/88LB
- 45KG/99LB
- 50KG/110LB
- 55KG/121LB
- 60KG/132LB
- 65KG/143LB
- 70KG/154LB
- 75KG/165LB
- 80KG/176LB
- 85KG/187LB
- 90KG/198LB
- 95KG/209LB
- 100KG/220LB
- 105KG/231LB
- 110KG/242LB
- 115KG/253LB
- 120KG/264LB



133		x2	M10x75	132		x4	M10x16
135		x4	M10x65	144		x16	Φ10
136		x2	M10x105	147		x4	M10



133



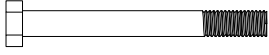
x4 M10x75

144



x16 Φ10

137

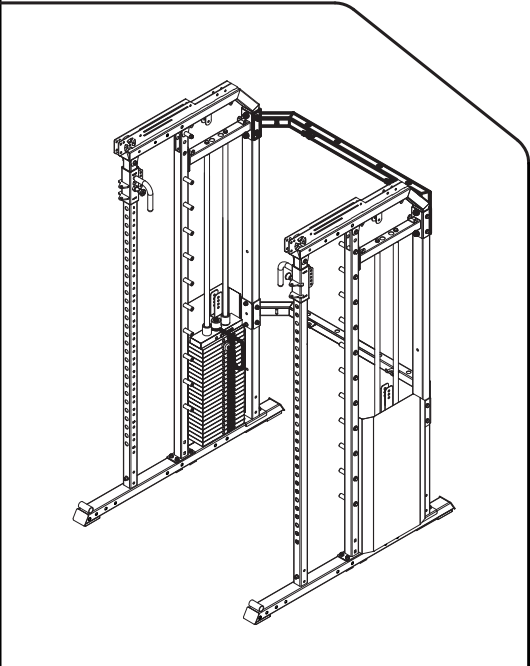
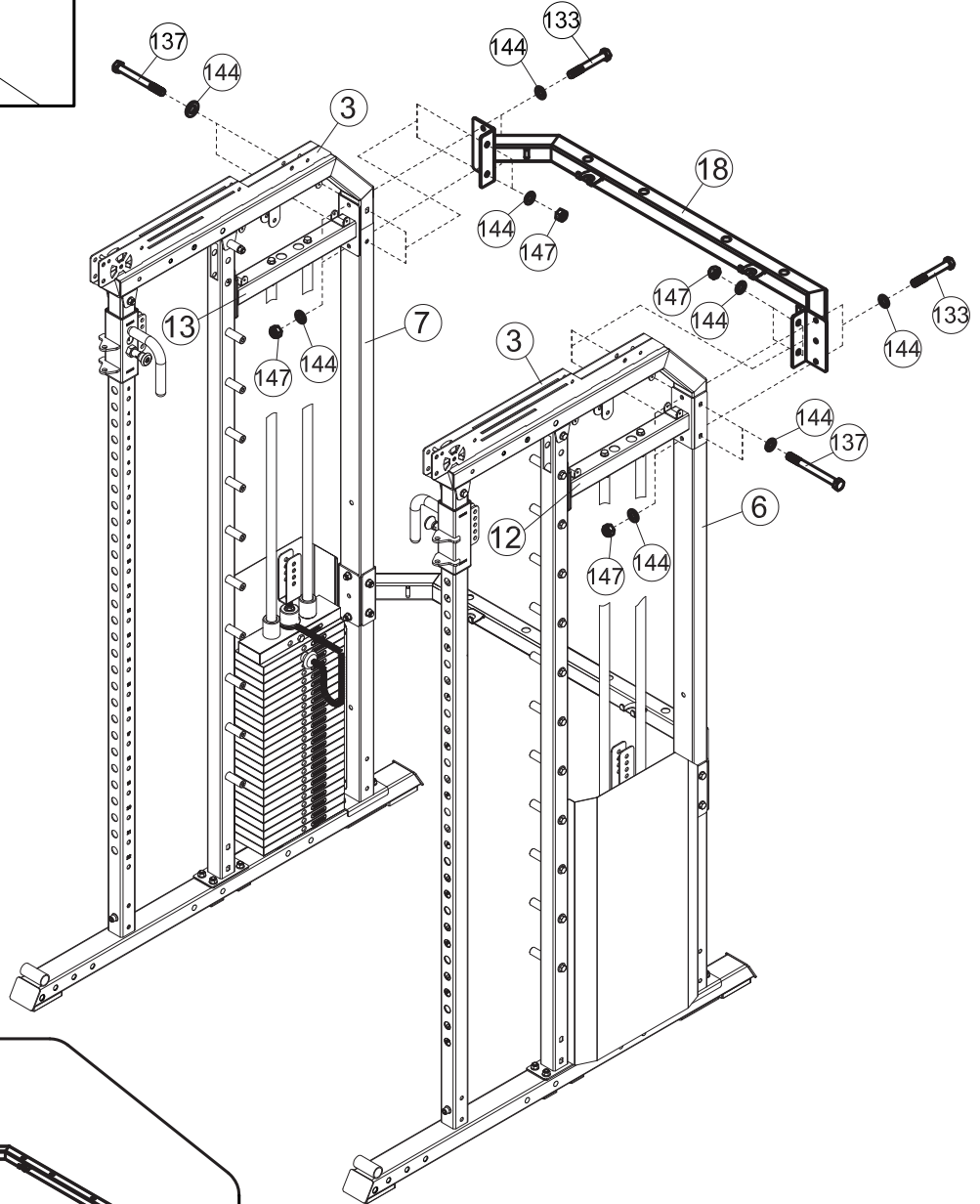
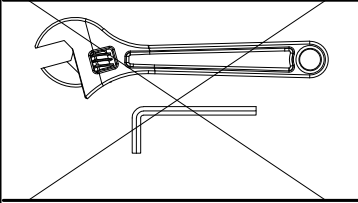


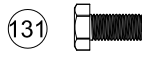
x4 M10x95

147



x8 M10

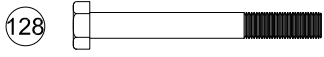




×4 M10×25



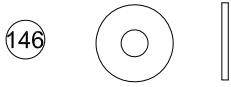
×8 Φ10



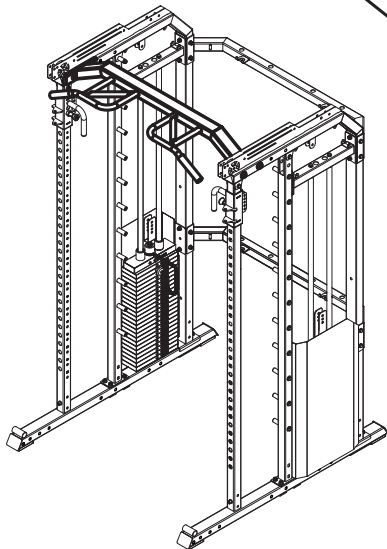
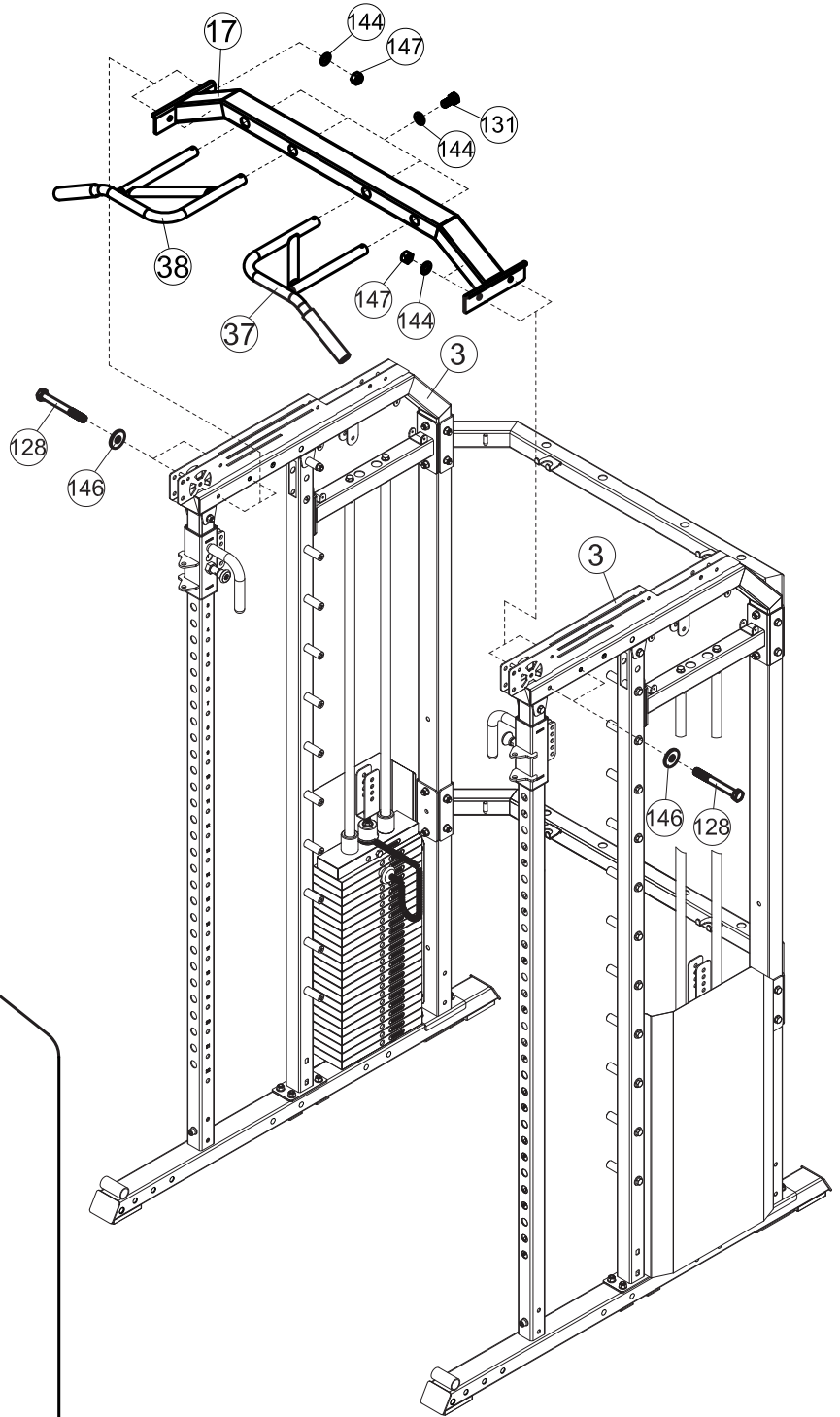
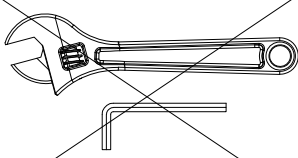
×4 M10×90

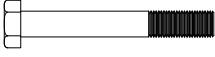

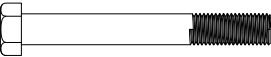





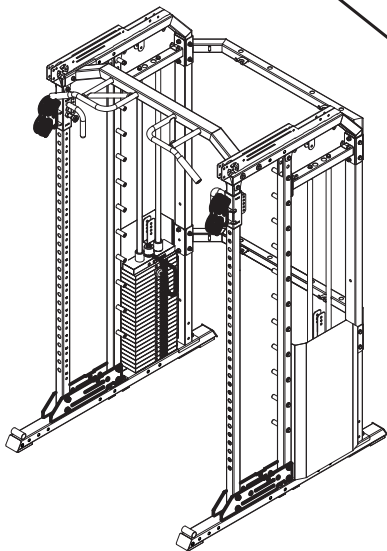
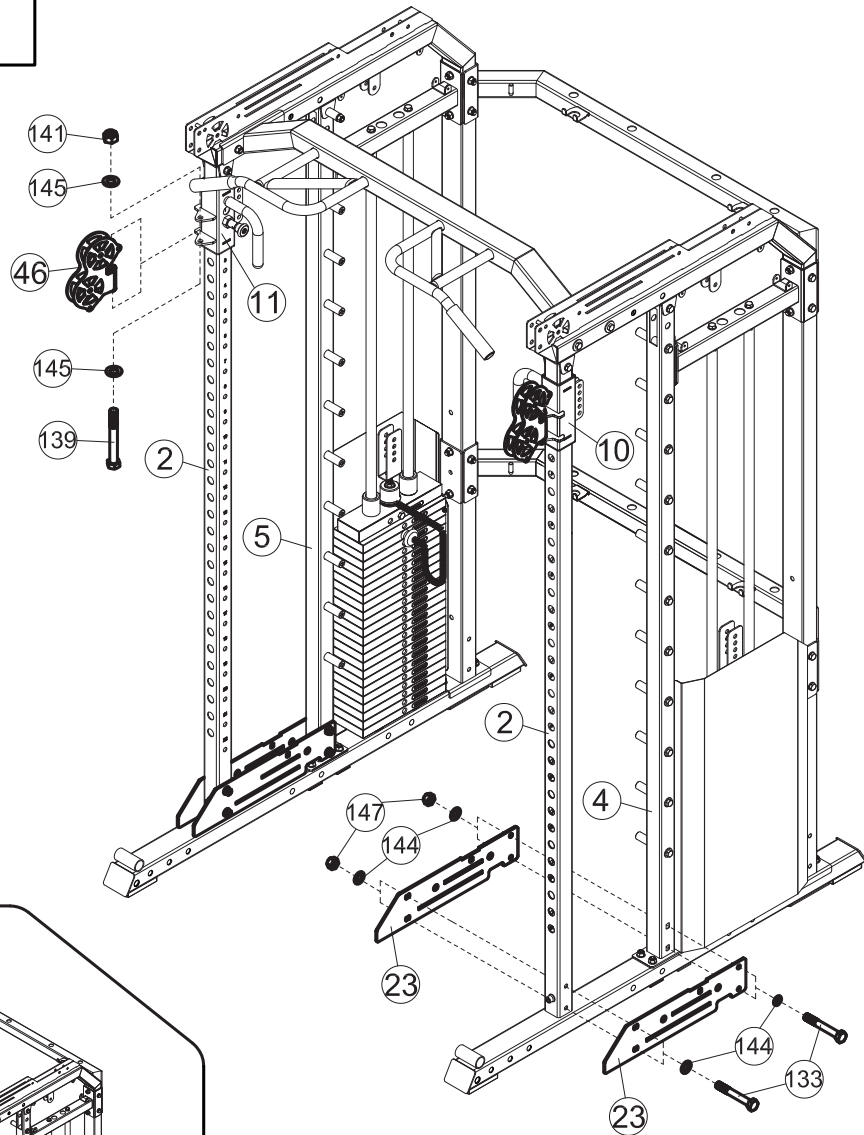
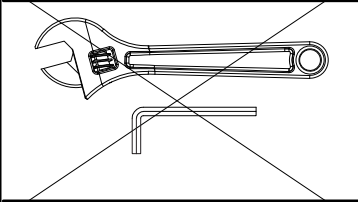
×4 M10



×4 Φ30×Φ10.5



133		x8	M10x75	144		x16	Φ10
139		x2	M12x95	145		x4	Φ12
147		x8	M10	141		x2	M12







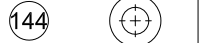
x4 M6x30



x4 Φ6



x2 M5x25



x4 Φ10



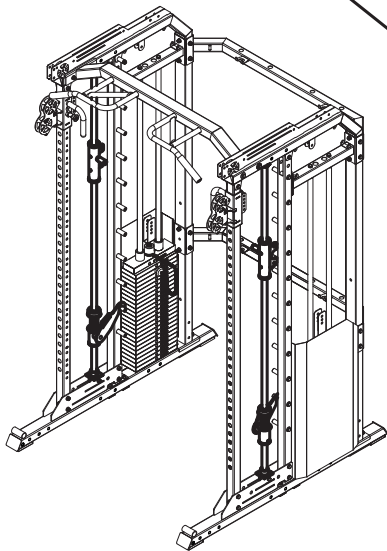
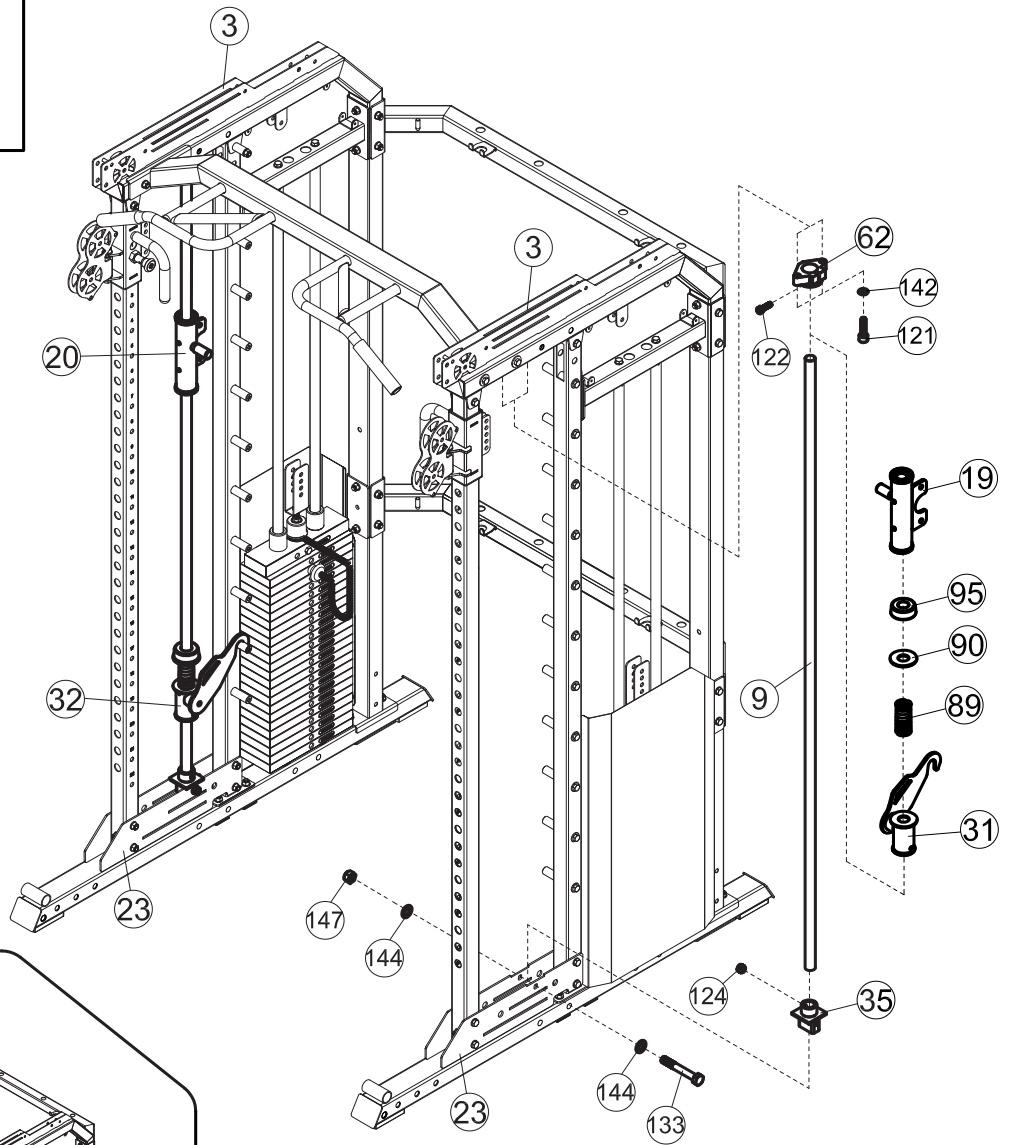
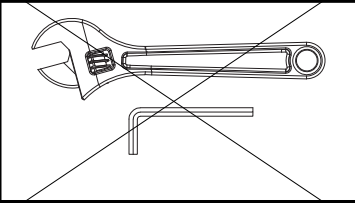
x2 M8x10






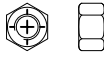


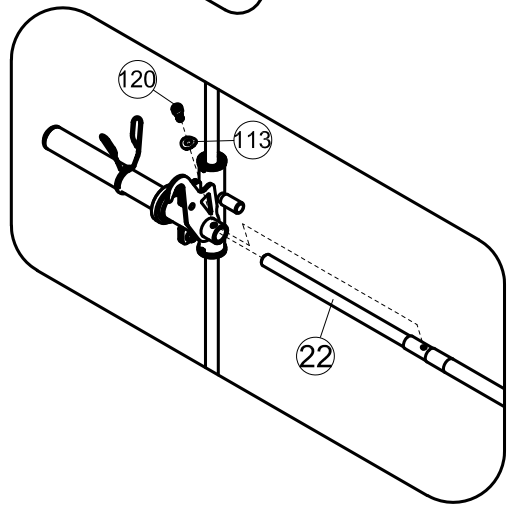
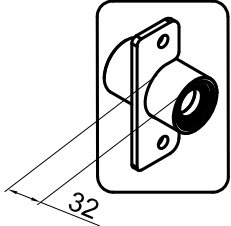
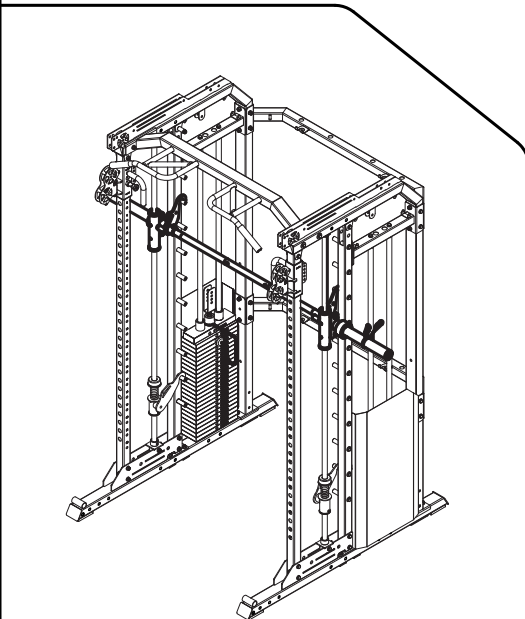
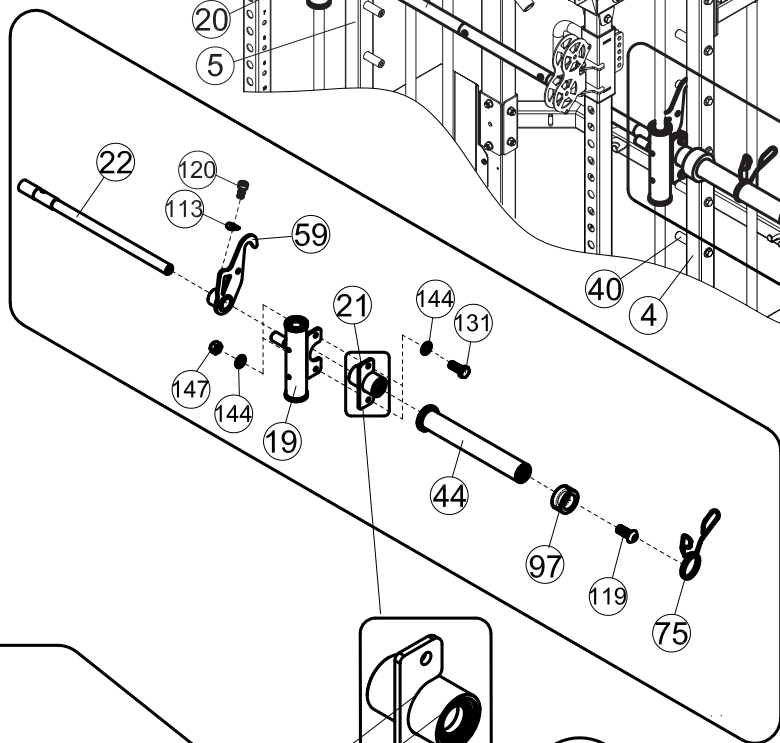
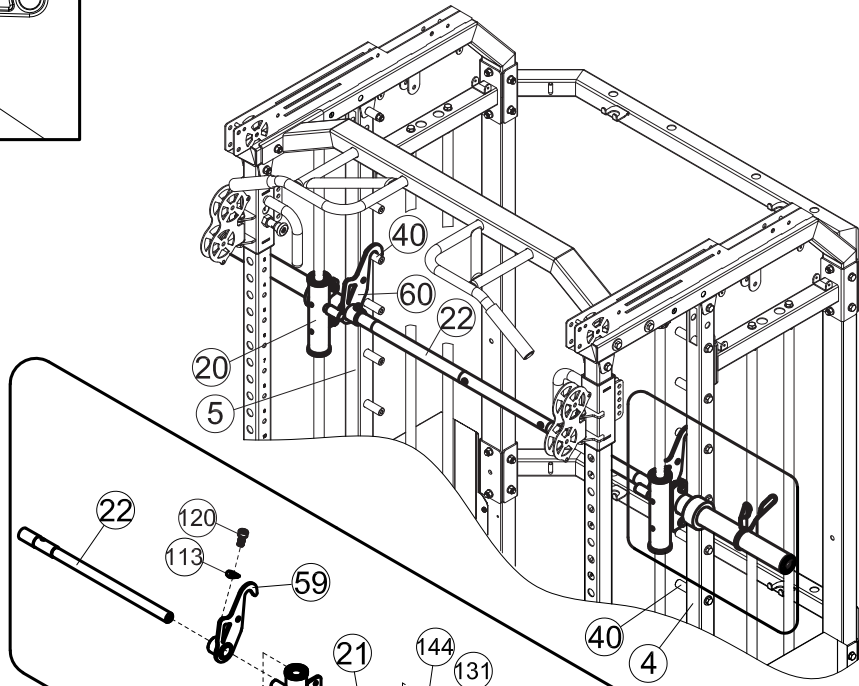
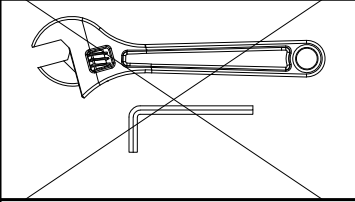
x2 M10





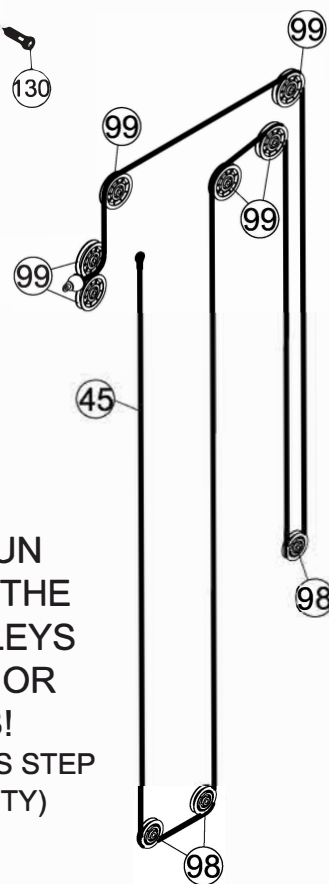
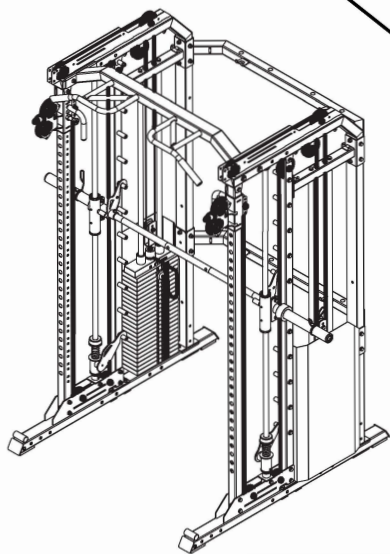
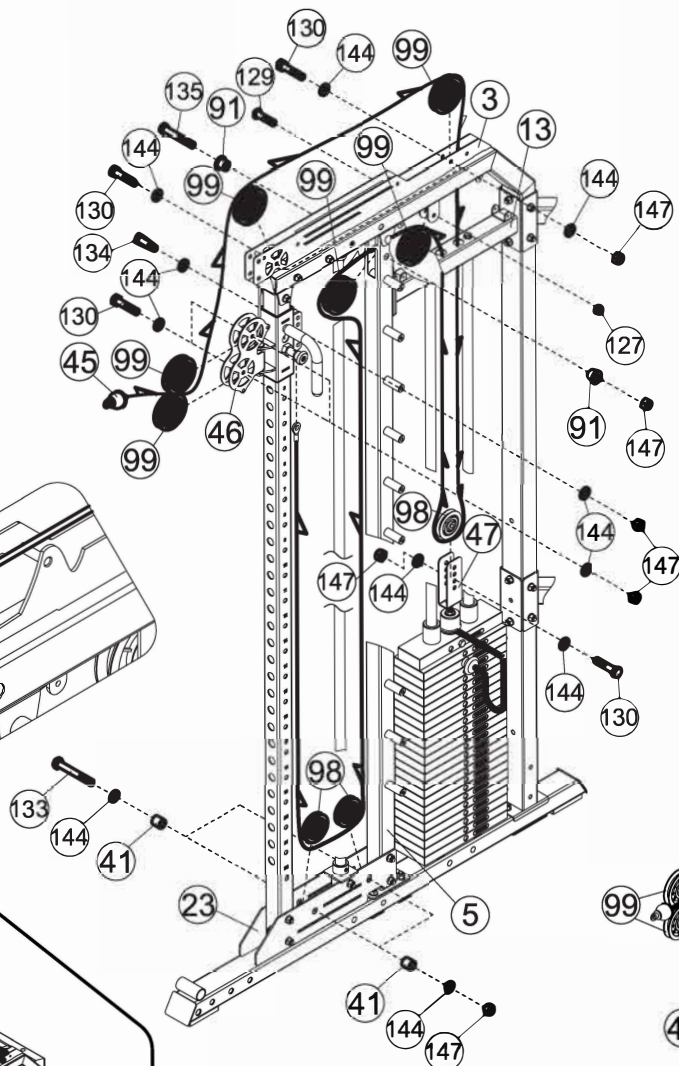
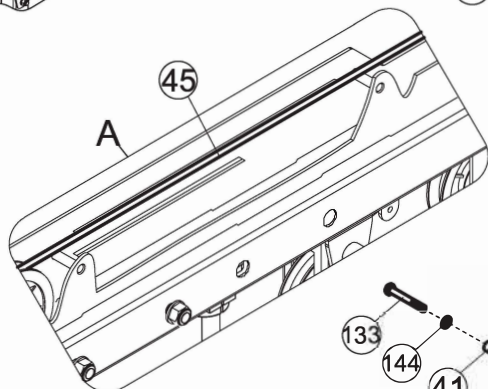
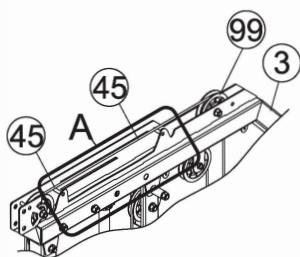
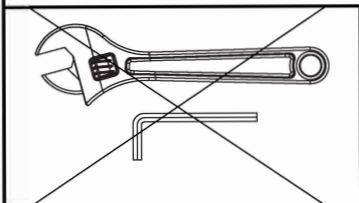
x2 M10x75





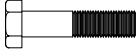



①20		×2	M8×16	①13		×2	20×R20×Φ9
①31		×4	M10×25	①44		×8	Φ10
①19		×2	M12×30	①47		×4	M10

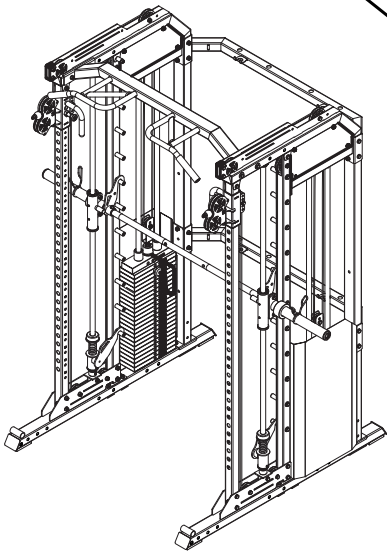
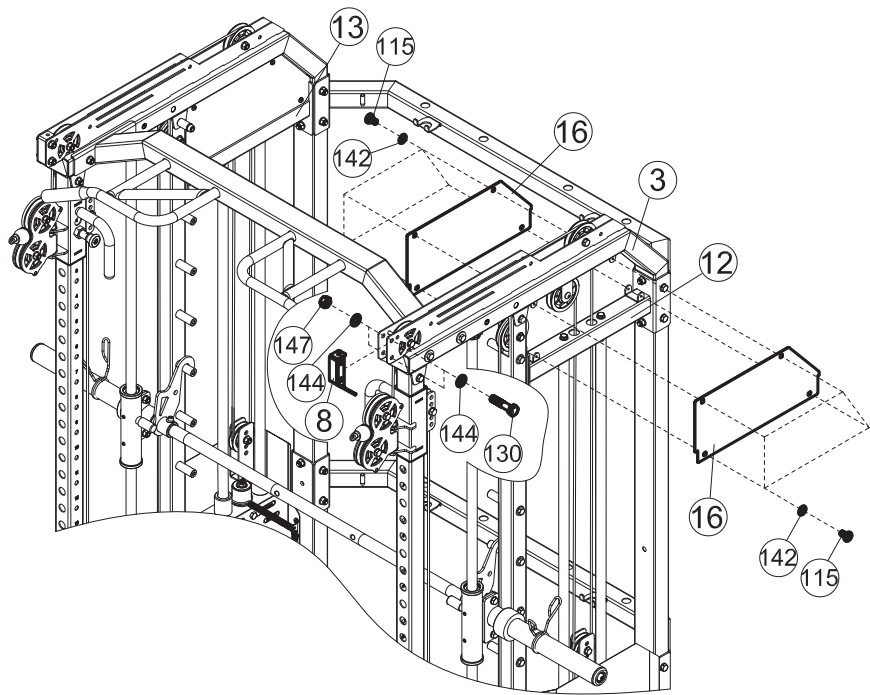
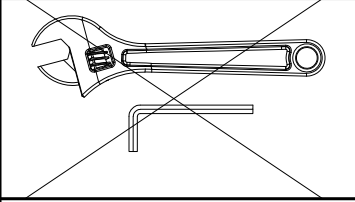


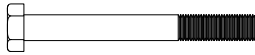



41		x8	Φ16×Φ11×17	134		x2	M10×35
91		x4	Φ22×Φ10.2×15	135		x2	M10×65
129		x2	M10×38	144		x32	Φ10
130		x10	M10×45	147		x18	M10
133		x4	M10×75	127		x2	M10

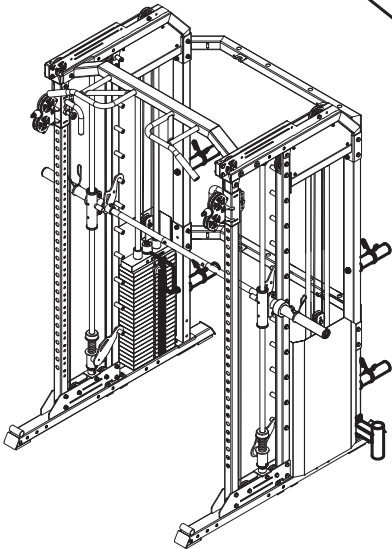
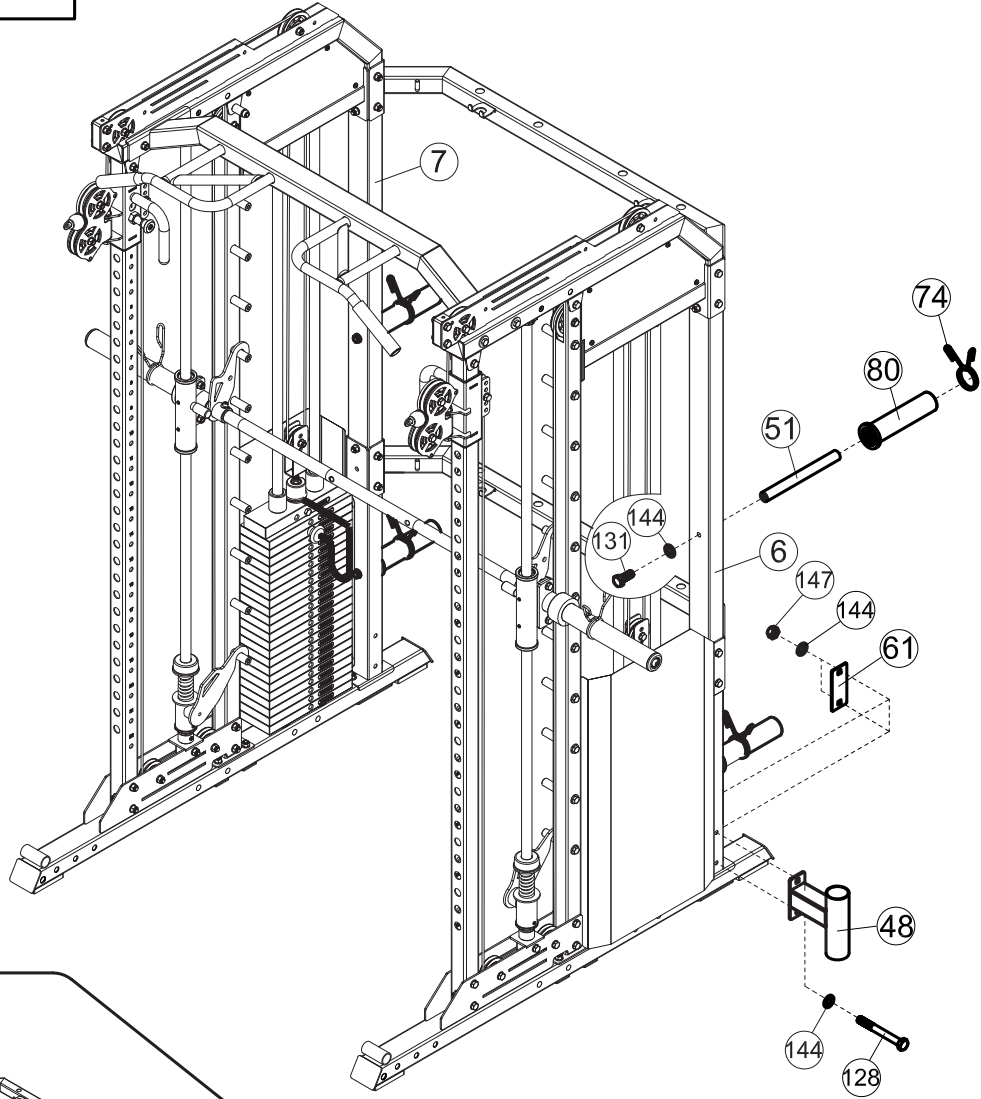
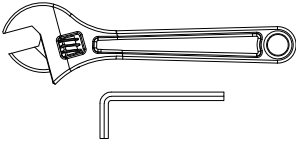


**WARNING!**  
 CABLE 45 MUST RUN  
 STRAIGHT ACROSS THE  
 TOP BETWEEN PULLEYS  
 AS SHOWN ABOVE OR  
 CABLE WILL RUB!  
 (FAILURE TO FOLLOW THIS STEP  
 VOIDS CABLE WARRANTY)

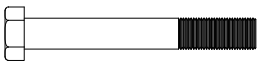
- |     |   |     |        |     |  |   |    |     |
|-----|---|-----|--------|-----|--|---|----|-----|
| ①15 |  | ×16 | M6×10  | ①44 |  |   | ×8 | Φ10 |
| ①30 |  | ×4  | M10×45 | ①47 |  |  | ×4 | M10 |
| ①42 |  | ×16 | Φ6     |     |  |   |    |     |



- |       |   |    |        |       |  |    |     |
|-------|---|----|--------|-------|--|----|-----|
| (128) |  | x2 | M10x90 | (144) |  | x8 | Φ10 |
| (131) |  | x4 | M10x25 | (147) |  | x2 | M10 |



138



x1

M12x90

145



x2

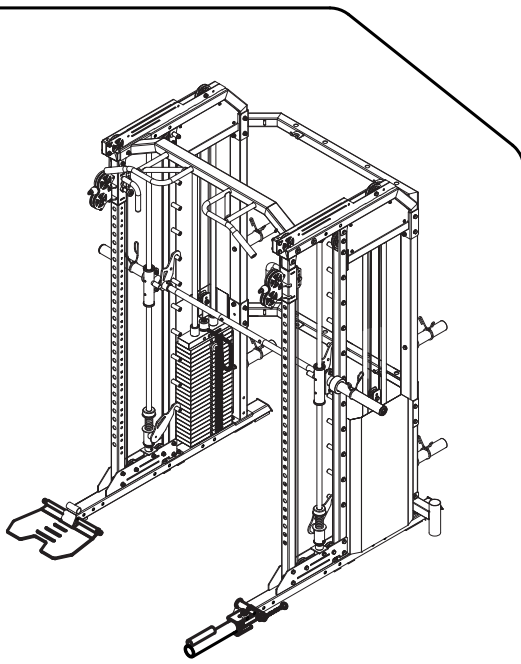
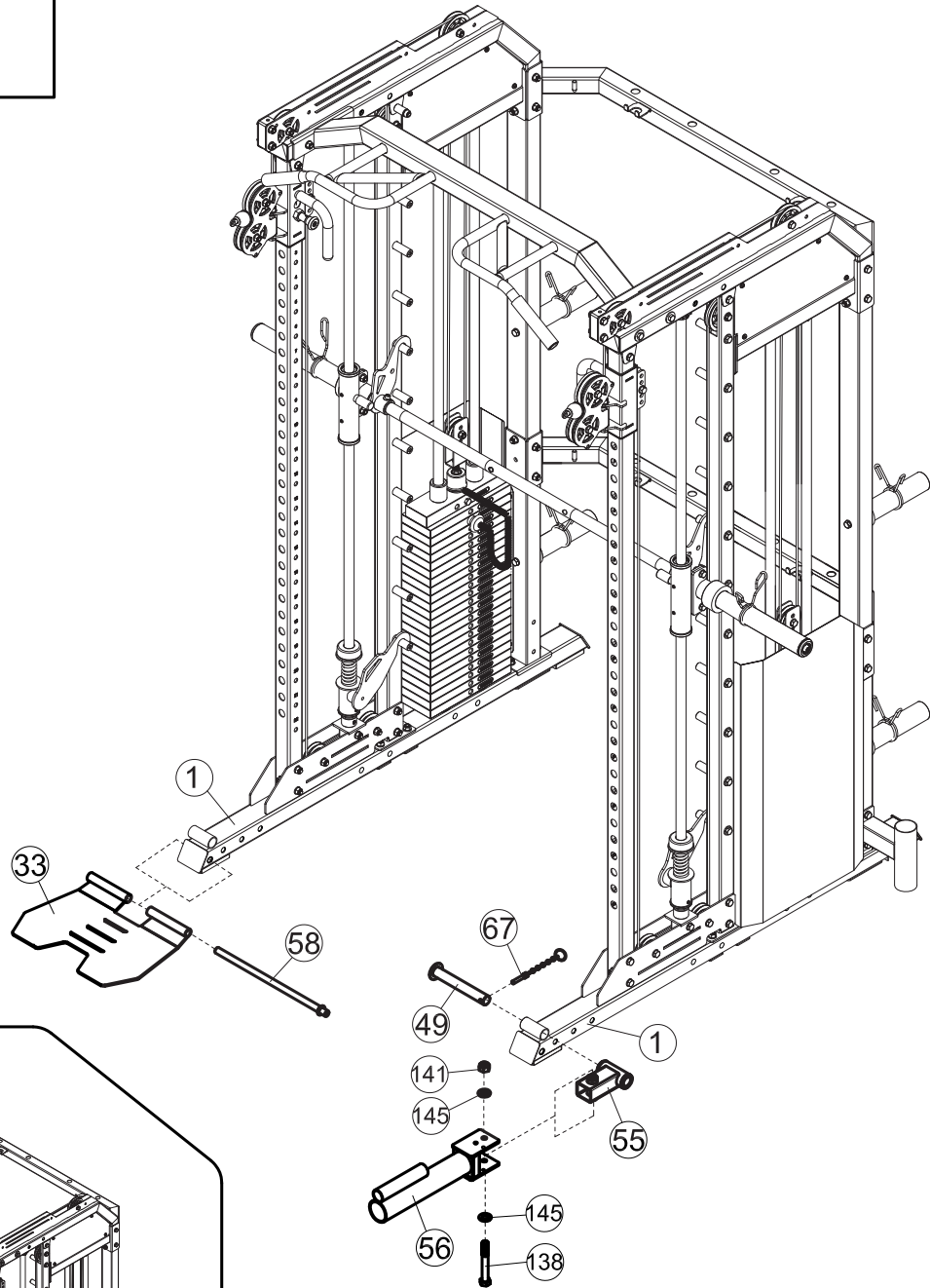
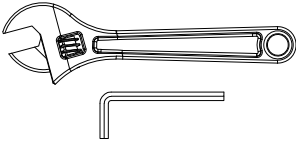
Φ12

141



x1

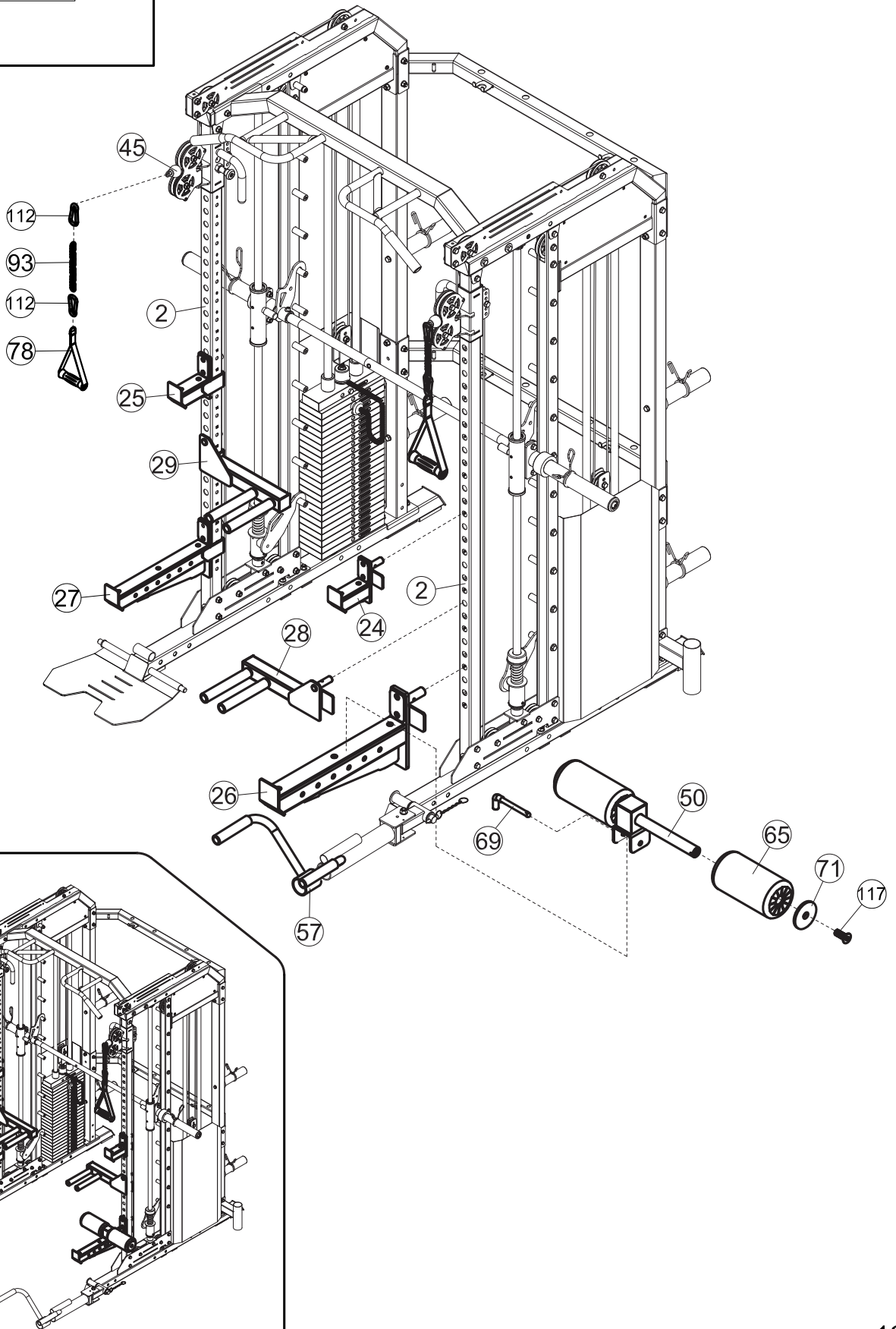
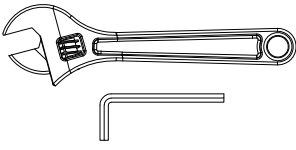
M12

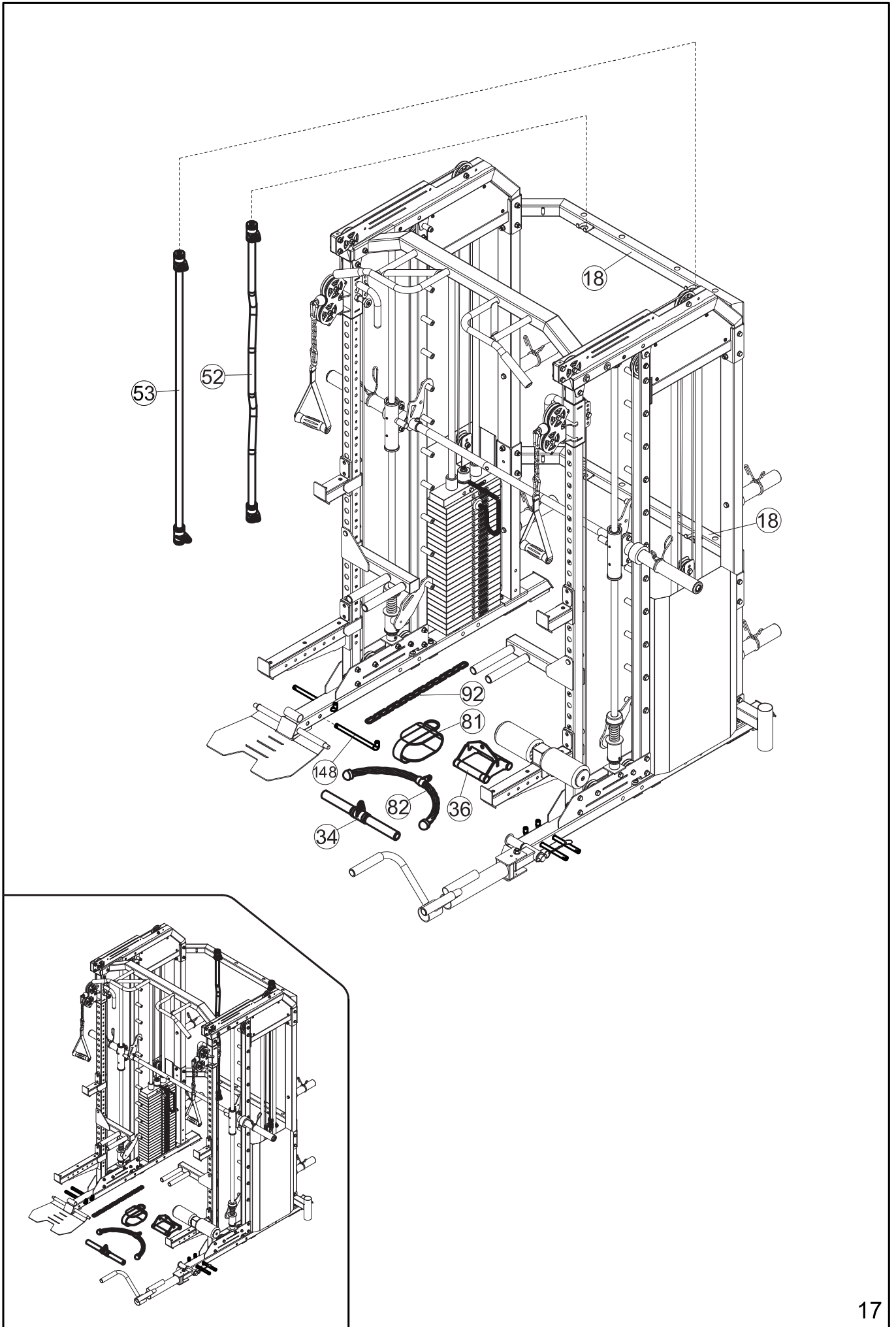


117

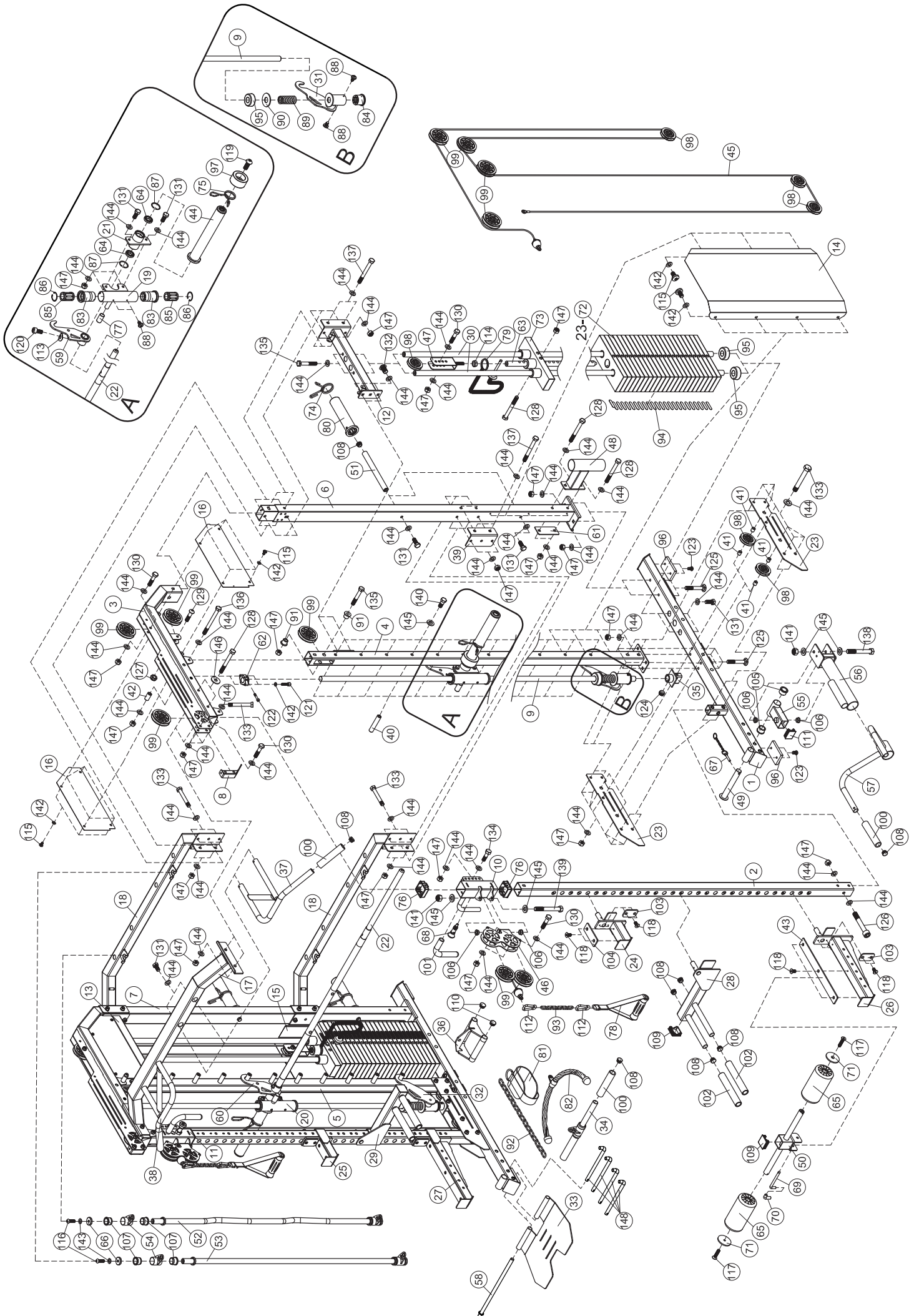


×2 M8×20









## LISTA CZĘŚCI

NR	OPIS CZĘŚCI	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
1	Rama podstawowa		2
2	Wał prowadzący	□50×1954	2
3	Górna rama		2
4	Stojak pośredni L		1
5	Stojak pośredni R		1
6	Tyłny słupek L		1
7	Tyłny słupek R		1
8	Osłona dekoracyjna		2
9	Prowadnica	Φ25×1846	2
10	Rama przesuwna L		1
11	Rama przesuwna R		1
12	Górna rama łącząca L		1
13	Górna rama łącząca R		1
14	Osłona stosu ciężarków L	800×428×70×60×1	1
15	Osłona stosu ciężarków R	800×428×70×60×1	1
16	Pokrywa ochronna	426×188×1	4
17	Poziomy pasek		1
18	Tyłna rama łącząca		2
19	Stojak mobilny R		1
20	Stojak mobilny L		1
21	Rama nośna		2
22	Pręt obciążający	φ30×φ28×φ25×1914	1
23	Płyta dolna	484×105×4	4
24	Krótki stojak ochronny L		1
25	Krótki stojak ochronny R		1
26	Długi stojak ochronny L		1
27	Długi stojak ochronny R		1
28	Poręcz Dip L		1
29	Poręcz Dip R		1
30	Tyłny drążek prowadzący		4
31	Wspornik haka zabezpieczającego L		1
32	Wspornik haka zabezpieczającego R		1
33	Zestaw pedałów		1
34	Mała rama uchwytu		1
35	Rama mocująca		2

## LISTA CZĘŚCI

NR	OPIS CZĘŚCI	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
36	Rękojeść typu V		1
37	Lewy drążek do podciągania		1
38	Prawy drążek do podciągania		1
39	Wspornik	155×75×50×4	2
40	Słupek do podwieszania	φ20×115	22
41	Rura	φ16×φ11×17	8
42	Rura	φ20×φ10.2×32	2
43	Wkładka do stojaka	415×45×5	2
44	Długa rozpórka		2
45	Podwójny kabel ciągnący	φ5×7580	2
46	Obudowa koła pasowego		2
47	Obudowa koła pasowego		2
48	Gniazdo sztangi		1
49	Stały cokół		1
50	Rama piankowa		1
51	Pręt do mocowania ciężarków		4
52	Wygięty drążek		1
53	Prosty drążek		1
54	Uchwyt drążka		4
55	Przekładka		1
56	Obrotowa rama		1
57	Uchwyt		1
58	Wał obrotowy		1
59	Drążek do wieszania L		1
60	Drążek do wieszania R		1
61	Wspornik	120×50×3	1
62	Rama mocująca	70×42×24×M5	2
63	Pręt selektora	φ25×675	2
64	Łożysko		4
65	Pianka	φ95×φ22×180	2
66	Tuleja	φ38×φ9×8	4
67	Przypinka		1
68	Ruchomy kołek blokujący		2
69	Sworznie sprężynujące L	φ10×115	1
70	Gumowy rękaw	φ13×φ9.5×58	1

## LISTA CZĘŚCI

NR	OPIS CZĘŚCI	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
71	Płyta	φ68×5	2
72	Płyta obciążająca	285×102×25(5kg)	46
73	Górna płyta obciążająca	285×75×34	2
74	Zacisk sprężynowy	φ49	4
75	Długi zacisk sprężynowy	Φ47	2
76	Prowadnica linowa	□60×2×□50×23.5	4
77	Zaślepka rury	φ19×42	2
78	Nylonowy pasek z uchwytem Iso		2
79	Sworzeń selektora ciężaru		2
80	Krótką przekładka	φ50×210	4
81	Pasek na kostkę		1
82	Lina		1
83	Prowadnica przesuwna	φ55×φ46×φ40×73	4
84	Prowadnice wspornika haka zabezpieczającego	φ55×φ46×φ27×41	2
85	Łożysko o ruchu liniowym	LB254058	4
86	Otwór zabezpieczający	d0=40	4
87	Otwór zabezpieczający	42	4
88	Śruba	ST4.0×9	8
89	Sprężyna	φ43×φ27×φ8×80	2
90	Podkładka	φ65×φ27×4	2
91	Tuleja	φ22×φ10.2×15	4
92	Łańcuch 15-przegubowy	φ5	1
93	Łańcuch 6-przegubowy	φ5	2
94	Naklejka na obciążniki (120kg)	51×13	2
95	Zatyczka gumowa	φ62×φ24.5×25	6
96	Zatyczka gumowa	65×100×12	4
97	Zatyczka gumowa	Φ78×Φ50×39	2
98	Małe koło pasowe z łożyskiem	φ75	6
99	Koło pasowe z łożyskami	φ96	12
100	Uchwyt do dipów	Φ23×150	6
101	Uchwyt do dipów	φ24×φ18×227	2
102	Uchwyt do dipów	φ23×200	4
103	Wyściółka stojaka	75×45×5	4
104	Wyściółka stojaka	120×45×5	2
105	Tuleja	φ38×φ34×φ25×22	2

## LISTA CZĘŚCI

NR	OPIS CZĘŚCI	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
106	Tuleja	$\varnothing 25 \times \varnothing 20 \times \varnothing 12.2 \times 10$	6
107	Tuleja	$\varnothing 38 \times \varnothing 34 \times \varnothing 27 \times 26$	8
108	Zaślepka	$\varnothing 25$	18
109	Zaślepka	$\square 50$	3
110	Zaślepka	$\varnothing 28$	4
111	Zaślepka	$\square 40 \times 50$	1
112	Hak	$\varnothing 8$	4
113	Wygięta podkładka	$20 \times R20 \times \varnothing 9$	2
114	Nakrętki sześciokątne	M12	2
115	Śruba imbusowa	M6×10	30
116	Śruba imbusowa	M8×25	4
117	Śruby z łbem stożkowym z gniazdem sześciokątnym	M8×20	2
118	Śruby z łbem stożkowym z gniazdem sześciokątnym	M6×12	18
119	Śruba imbusowa	M12×30	2
120	Śruby z łbem kulistym z gniazdem sześciokątnym	M8×16	2
121	Śruby z łbem kulistym z gniazdem sześciokątnym	M6×30	4
122	Śruby z łbem kulistym z gniazdem sześciokątnym	M5×25	2
123	Śruba imbusowa	M8×16	8
124	Śruba ustalająca	M8×8	2
125	Śruba nośna	M10×70	12
126	Śruby z łbem kulistym z gniazdem sześciokątnym	M10×65	2
127	Nakrętka	M10	2
128	Śruba sześciokątna	M10×90	8
129	Śruba imbusowa	M10×38	2
130	Śruba sześciokątna	M10×45	14
131	Śruba sześciokątna	M10×25	16
132	Śruba imbusowa	M10×16	4
133	Śruba sześciokątna	M10×75	24
134	Śruba sześciokątna	M10×35	2
135	Śruba sześciokątna	M10×65	6
136	Śruba sześciokątna	M10×105	2
137	Śruba sześciokątna	M10×95	8
138	Śruba sześciokątna	M12×90	1
139	Śruba sześciokątna	M12×95	2
140	Śruba sześciokątna	M12×25	22

## LISTA CZĘŚCI

NR	OPIS CZĘŚCI	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
141	Nakrętka	M12	3
142	Podkładka	6	34
143	Podkładka	8	4
144	Podkładka	10	152
145	Podkładka	12	28
146	Podkładka	$\varnothing 30 \times \varnothing 10.5 \times 2.5$	4
147	Nakrętka	M10	78
148	Pręt do mocowania ciężarków	210×40× $\varnothing 14$	4
	Klucz imbusowy	4#	1
	Klucz imbusowy	6#	1
	Klucz imbusowy	8#	1
	Klucz imbusowy	5#	1

## PARTS LIST

KEY NO.	PART DESCRIPTION	SPEC	QTY
1	Base Frame		2
2	Guide Shaft	□50×1954	2
3	Top Frame		2
4	Intermediate Stand L		1
5	Intermediate Stand R		1
6	Rear Post L		1
7	Rear Post R		1
8	Decorative cover		2
9	Guide rod	Φ25×1846	2
10	Sliding frame L		1
11	Sliding frame R		1
12	Upper connecting frame L		1
13	Upper connecting frame R		1
14	Weight Stack Cover L	800×428×70×60×1	1
15	Weight Stack Cover R	800×428×70×60×1	1
16	Protective cover	426×188×1	4
17	Horizontal bar		1
18	Connecting Frame Rear		2
19	Mobile rack R		1
20	Mobile rack L		1
21	Bearing frame		2
22	Weight Rod	φ30×φ28×φ25×1914	1
23	Bottom Plate	484×105×4	4
24	Short Safety Rack L		1
25	Short Safety Rack R		1
26	Long Safety Rack L		1
27	Long Safety Rack R		1
28	Dip Bar L		1
29	Dip Bar R		1
30	Guide Rod Rear		4
31	Safety hook Bracket L		1
32	Safety hook Bracket R		1
33	Foot Pedal Set		1
34	Small grip frame		1
35	Fixing frame		2

## PARTS LIST

KEY NO.	PART DESCRIPTION	SPEC	QTY
36	V-type handle		1
37	Left Chin-up Bar		1
38	Right Chin-up Bar		1
39	Bracket	155×75×50×4	2
40	Hanging post	φ20×115	22
41	Tube	φ16×φ11×17	8
42	Tube	φ20×φ10.2×32	2
43	Rack Liner	415×45×5	2
44	Long Spacer		2
45	Double pull cable	φ5×7580	2
46	Pulley Case		2
47	Pulley Case		2
48	Barbell Socket		1
49	Fixed pedestal		1
50	FOAM Frame		1
51	Weights Stow Rod		4
52	Cambered Bar		1
53	Straight Bar		1
54	Bar Handle		4
55	Spacer		1
56	Rotating Frame		1
57	Handle		1
58	Rotating Shaft		1
59	Hanging Bar L		1
60	Hanging Bar R		1
61	Bracket	120×50×3	1
62	Fixing frame	70×42×24×M5	2
63	Selector Rod	φ25×675	2
64	Bearing		4
65	FOAM	φ95×φ22×180	2
66	Bushing	φ38×φ9×8	4
67	Pop pin		1
68	Moving Lock Pin		2
69	L spring pins	φ10×115	1
70	Rubber sleeve	φ13×φ9.5×58	1



## PARTS LIST

KEY NO.	PART DESCRIPTION	SPEC	QTY
71	plate	φ68×5	2
72	Weight Plate	285×102×25(5kg)	46
73	Top Weight Plate	285×75×34	2
74	Spring Clip	φ49	4
75	Long Spring Clip	Φ47	2
76	Slide Guide	□60×2×□50×23.5	4
77	Tube End Cap	φ19×42	2
78	Nylon Strap Iso-Handle		2
79	Weight Selector Pin		2
80	Short Spacer	φ50×210	4
81	Ankle Strap		1
82	Rope		1
83	Sliding Rod Guide	φ55×φ46×φ40×73	4
84	Safety hook Bracket Guides	φ55×φ46×φ27×41	2
85	Linear Motion Bearing	LB254058	4
86	Hole circlip	d0=40	4
87	Hole circlip	42	4
88	Screw	ST4.0×9	8
89	Spring	φ43×φ27×φ8×80	2
90	Washer	φ65×φ27×4	2
91	Bushing	φ22×φ10.2×15	4
92	15-Joint Chain	φ5	1
93	6-Joint Chain	φ5	2
94	Weight Plate Sticker ( 120kg )	51×13	2
95	Rubber Stopper	φ62×φ24.5×25	6
96	Rubber Stopper	65×100×12	4
97	Rubber Stopper	Φ78×Φ50×39	2
98	Small Pulley with Bearing	φ75	6
99	Pulley with Bearings	φ96	12
100	Dips Handle	Φ23×150	6
101	Dips Handle	φ24×φ18×227	2
102	Dips Handle	φ23×200	4
103	Rack Liner	75×45×5	4
104	Rack Liner	120×45×5	2
105	Bushing	φ38×φ34×φ25×22	2

## PARTS LIST

KEY NO.	PART DESCRIPTION	SPEC	QTY
106	Bushing	φ25×φ20×φ12.2×10	6
107	Bushing	φ38×φ34×φ27×26	8
108	End Cap	φ25	18
109	End Cap	□50	3
110	End Cap	φ28	4
111	End Cap	□40×50	1
112	Hook	φ8	4
113	Bent Washer	20×R20×φ9	2
114	Hex nuts	M12	2
115	Allen Bolt	M6×10	30
116	Allen Bolt	M8×25	4
117	Hexagon socket countersunk head screws	M8×20	2
118	Hexagon socket countersunk head screws	M6×12	18
119	Allen Bolt	M12×30	2
120	Hexagon socket button head screws	M8×16	2
121	Hexagon socket button head screws	M6×30	4
122	Hexagon socket button head screws	M5×25	2
123	Allen Bolt	M8×16	8
124	Set screw	M8×8	2
125	Carriage Bolt	M10×70	12
126	Hexagon socket button head screws	M10×65	2
127	Nut	M10	2
128	HEX Bolt	M10×90	8
129	Allen Bolt	M10×38	2
130	HEX Bolt	M10×45	14
131	HEX Bolt	M10×25	16
132	Allen Bolt	M10×16	4
133	HEX Bolt	M10×75	24
134	HEX Bolt	M10×35	2
135	HEX Bolt	M10×65	6
136	HEX Bolt	M10×105	2
137	HEX Bolt	M10×95	8
138	HEX Bolt	M12×90	1
139	HEX Bolt	M12×95	2
140	HEX Bolt	M12×25	22

## PARTS LIST

KEY NO.	PART DESCRIPTION	SPEC	QTY
141	Nut	M12	3
142	Washer	6	34
143	Washer	8	4
144	Washer	10	152
145	Washer	12	28
146	Washer	$\phi 30 \times \phi 10.5 \times 2.5$	4
147	Nut	M10	78
148	Weights Stow Rod	210×40× $\phi 14$	4
	Allen wrench	4#	1
	Allen wrench	6#	1
	Allen wrench	8#	1
	Allen wrench	5#	1

## SEZNAM DÍLŮ

Č. DÍLŮ	NÁZEV	SPEC	KS
1	Základní rám		2
2	Vodící hřídel	□50×1954	2
3	Horní rám		2
4	Mezistojánek L		1
5	Mezistoj R		1
6	Zadní sloupek L		1
7	Zadní sloupek R		1
8	Dekoratивní kryt		2
9	Vodící tyč	Φ25×1846	2
10	Posuvný rám L		1
11	Posuvný rám R		1
12	Horní spojovací rám L		1
13	Horní spojovací rám R		1
14	Kryt zásobníku závaží L	800×428×70×60×1	1
15	Kryt zásobníku závaží R	800×428×70×60×1	1
16	Ochranný kryt	426×188×1	4
17	Vodorovná lišta		1
18	Zadní spojovací rám		2
19	Pojízdný stojan R		1
20	Pojízdný stojan L		1
21	Ložiskový rám		2
22	Váha Rod	φ30×φ28×φ25×1914	1
23	Spodní deska	484×105×4	4
24	Krátký bezpečnostní stojan L		1
25	Krátký bezpečnostní stojan R		1
26	Dlouhý bezpečnostní stojan L		1
27	Dlouhý bezpečnostní stojan R		1
28	Dip Bar L		1
29	Dip Bar R		1
30	Zadní vodící tyč		4
31	Bezpečnostní hák Držák L		1
32	Bezpečnostní hák Držák R		1
33	Sada nožních pedálů		1
34	Malý rám rukojeti		1
35	Upevňovací rám		2

## SEZNAM DÍLŮ

<b>Č. DÍLŮ</b>	<b>NÁZEV</b>	<b>SPEC</b>	<b>KS</b>
36	Rukojeť typu V		1
37	Levá brada nahoru		1
38	Pravá brada nahoru		1
39	Závorka	155×75×50×4	2
40	Závěsný sloupek	φ20×115	22
41	Trubka	φ16×φ11×17	8
42	Trubka	φ20×φ10.2×32	2
43	Rack Liner	415×45×5	2
44	Dlouhá rozpěrka		2
45	Kabel s dvojitým tahem	φ5×7580	2
46	Pouzdro kladky		2
47	Pouzdro kladky		2
48	Zásuvka na činku		1
49	Pevný podstavec		1
50	Pěnový rám		1
51	Závaží Stow Rod		4
52	Převýšený bar		1
53	Rovná tyč		1
54	Rukojeť tyče		4
55	Rozpěrka		1
56	Otočný rám		1
57	Rukojeť		1
58	Rotující hřídel		1
59	Závěsná lišta L		1
60	Závěsná lišta R		1
61	Závorka	120×50×3	1
62	Upevňovací rám	70×42×24×M5	2
63	Tyč voliče	φ25×675	2
64	Ložisko		4
65	PĚNA	φ95×φ22×180	2
66	Pouzdro	φ38×φ9×8	4
67	Připínáček		1
68	Pohyblivý pojistný kolík		2
69	L pružinové čepy	φ10×115	1
70	Gumová manžeta	φ13×φ9.5×58	1

## SEZNAM DÍLŮ

Č. DÍLŮ	NÁZEV	SPEC	KS
71	Talíř	φ68×5	2
72	Zátěžová deska	285×102×25(5kg)	46
73	Horní závaží	285×75×34	2
74	Pružinová spona	φ49	4
75	Dlouhá pružinová spona	Φ47	2
76	Posuvné vodítko	□60×2×□50×23.5	4
77	Koncovka trubky	φ19×42	2
78	Nylonový popruh Iso-Handle		2
79	Čep voliče hmotnosti		2
80	Krátká rozpěrka	φ50×210	4
81	Popruh na kotník		1
82	Provoz		1
83	Vedení posuvné tyče	φ55×φ46×φ40×73	4
84	Vodítka držáku bezpečnostního háčku	φ55×φ46×φ27×41	2
85	Lineární ložisko	LB254058	4
86	Pojistný kroužek otvoru	d0=40	4
87	Pojistný kroužek otvoru	42	4
88	Šroub	ST4.0×9	8
89	Jaro	φ43×φ27×φ8×80	2
90	Podložka	φ65×φ27×4	2
91	Pouzdro	φ22×φ10.2×15	4
92	15- Kloubový řetěz	φ5	1
93	6-kloubový řetěz	φ5	2
94	Nálepka na závaží (120 kg)	51×13	2
95	Gumová zátka	φ62×φ24.5×25	6
96	Gumová zátka	65×100×12	4
97	Gumová zátka	Φ78×Φ50×39	2
98	Malá kladka s ložiskem	φ75	6
99	Kladka s ložisky	φ96	12
100	Rukojeť Dips	Φ23×150	6
101	Rukojeť Dips	φ24×φ18×227	2
102	Rukojeť Dips	φ23×200	4
103	Vložka do stojanu	75×45×5	4
104	Vložka do stojanu	120×45×5	2
105	Pouzdro	φ38×φ34×φ25×22	2

## SEZNAM DÍLŮ

C. DÍLŮ	NÁZEV	SPEC	KS
106	Pouzdro	φ25×φ20×φ12.2×10	6
107	Pouzdro	φ38×φ34×φ27×26	8
108	Koncovka	φ25	18
109	Koncovka	□50	3
110	Koncovka	φ28	4
111	Koncovka	□40×50	1
112	Háček	φ8	4
113	Ohnutá podložka	20×R20×φ9	2
114	Šestihranné matice	M12	2
115	Imbusový šroub	M6×10	30
116	Imbusový šroub	M8×25	4
117	Šrouby se zápustnou hlavou s vnitřním šestihranem	M8×20	2
118	Šrouby se zápustnou hlavou s vnitřním šestihranem	M6×12	18
119	Imbusový šroub	M12×30	2
120	Šrouby s vnitřním šestihranem	M8×16	2
121	Šrouby s vnitřním šestihranem	M6×30	4
122	Šrouby s vnitřním šestihranem	M5×25	2
123	Imbusový šroub	M8×16	8
124	Stavěcí šroub	M8×8	2
125	Přepravní šroub	M10×70	12
126	Šrouby s vnitřním šestihranem	M10×65	2
127	Matice	M10	2
128	Šestihranný šroub	M10×90	8
129	Imbusový šroub	M10×38	2
130	Šestihranný šroub	M10×45	14
131	Šestihranný šroub	M10×25	16
132	Imbusový šroub	M10×16	4
133	Šestihranný šroub	M10×75	24
134	Šestihranný šroub	M10×35	2
135	Šestihranný šroub	M10×65	6
136	Šestihranný šroub	M10×105	2
137	Šestihranný šroub	M10×95	8
138	Šestihranný šroub	M12×90	1
139	Šestihranný šroub	M12×95	2
140	Šestihranný šroub	M12×25	22

## SEZNAM DÍLŮ

Č. DÍLŮ	PART DESCRIPTION	SPEC	KS
141	Matice	M12	3
142	Podložka	6	34
143	Podložka	8	4
144	Podložka	10	152
145	Podložka	12	28
146	Podložka	φ30×φ10.5×2.5	4
147	Matice	M10	78
148	Závaží Stow Rod	210×40×φ14	4
	Imbusový klíč	4#	1
	Imbusový klíč	6#	1
	Imbusový klíč	8#	1
	Imbusový klíč	5#	1



## LISTE DER EINZELTEILE

NR	BESCHREIBUNG	SPEC	STK.
1	Grundrahmen		2
2	Führungswelle	□50×1954	2
3	Oberer Rahmen		2
4	Zwischenstand L		1
5	Zwischenstand R		1
6	Hinterer Pfosten L		1
7	Hinterer Pfosten R		1
8	Dekorative Abdeckung		2
9	Führungsstange	Φ25×1846	2
10	Schieberahmen L		1
11	Schieberahmen R		1
12	Oberer Verbindungsrahmen L		1
13	Oberer Verbindungsrahmen R		1
14	Gewichtsblokabdeckung L	800×428×70×60×1	1
15	Gewichtsblokabdeckung R	800×428×70×60×1	1
16	Schutzhülle	426×188×1	4
17	Reck		1
18	Verbindungsrahmen hinten		2
19	Mobiles Regal R		1
20	Mobiles Regal L		1
21	Lagerrahmen		2
22	Gewichtsstange	φ30×φ28×φ25×1914	1
23	Bodenplatte	484×105×4	4
24	Kurzes Sicherheitsgestell L		1
25	Kurzes Sicherheitsgestell R		1
26	Langes Sicherheitsgestell L		1
27	Langes Sicherheitsgestell R		1
28	Dip Bar L		1
29	Dip Bar R		1
30	Führungsstange hinten		4
31	Sicherheitsshakenhalterung L		1
32	Sicherheitsshakenhalterung R		1
33	Fußpedal-Set		1
34	Kleiner Griffrahmen		1
35	Befestigungsrahmen		2

## LISTE DER EINZELTEILE

NR	BESCHREIBUNG	SPEC	STK.
36	V-Griff		1
37	Linke Klimmzugstange		1
38	Rechte Klimmzugstange		1
39	Halterung	155×75×50×4	2
40	Hängepfosten	φ20×115	22
41	Rohr	φ16×φ11×17	8
42	Rohr	φ20×φ10.2×32	2
43	Rack Liner	415×45×5	2
44	Langer Abstandshalter		2
45	Doppeltes Zugkabel	φ5×7580	2
46	Riemenscheibengehäuse		2
47	Riemenscheibengehäuse		2
48	Langhantelsockel		1
49	Fester Sockel		1
50	SCHAUMSTOFF-Rahmen		1
51	Gewichte verstauen Stange		4
52	Gewölbte Stange		1
53	Gerade Stange		1
54	Stangengriff		4
55	Abstandshalter		1
56	Drehrahmen		1
57	Griff		1
58	Rotierende Welle		1
59	Hängestange L		1
60	Hängestange R		1
61	Halterung	120×50×3	1
62	Befestigungsrahmen	70×42×24×M5	2
63	Schaltstange	φ25×675	2
64	Lager		4
65	SCHAUM	φ95×φ22×180	2
66	Buchse	φ38×φ9×8	4
67	Pop-Pin		1
68	Beweglicher Sicherungsstift		2
69	L-Federstifte	φ10×115	1
70	Gummimanschette	φ13×φ9.5×58	1

## LISTE DER EINZELTEILE

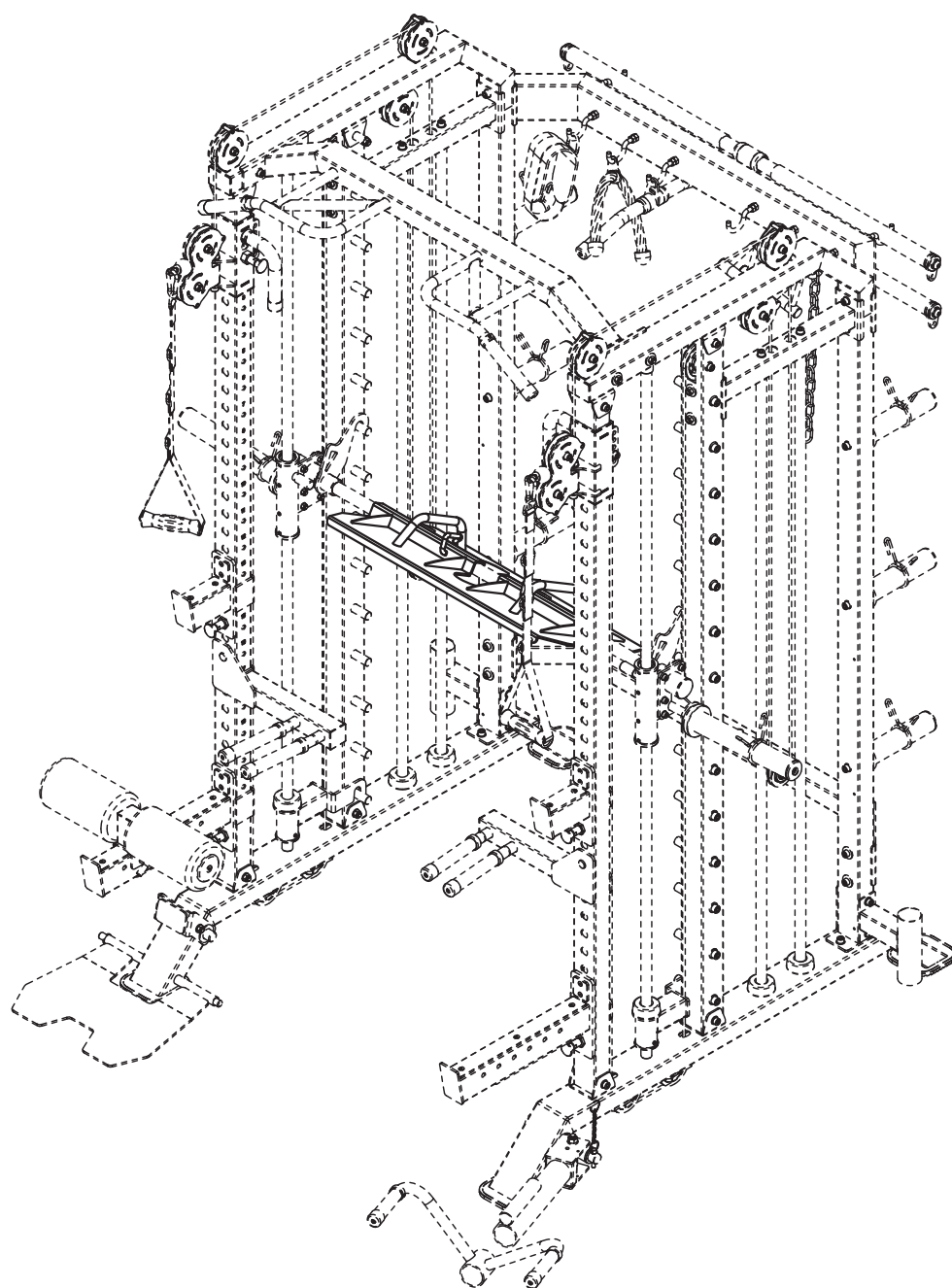
NR	BESCHREIBUNG	SPEC	STK.
71	Teller	φ68×5	2
72	Hantelscheibe	285×102×25(5kg)	46
73	Obere Hantelscheibe	285×75×34	2
74	Federklammer	φ49	4
75	Lange Federklammer	Φ47	2
76	Folienführung	□60×2×□50×23.5	4
77	Rohrendkappe	φ19×42	2
78	Iso-Griff mit Nylonband		2
79	Gewichtsauswahlstift		2
80	Kurzer Abstandshalter	φ50×210	4
81	Knöchelriemen		1
82	Seil		1
83	Gleitstangenführung	φ55×φ46×φ40×73	4
84	Sicherheitshaken-Halterungsführungen	φ55×φ46×φ27×41	2
85	Linearbewegungslager	LB254058	4
86	Loch-Sicherungsring	d0=40	4
87	Loch-Sicherungsring	42	4
88	Schraube	ST4.0×9	8
89	Frühling	φ43×φ27×φ8×80	2
90	Unterlegscheibe	φ65×φ27×4	2
91	Buchse	φ22×φ10.2×15	4
92	15-gelenkige Kette	φ5	1
93	6-gelenkige Kette	φ5	2
94	Aufkleber für Hantelscheiben (120 kg)	51×13	2
95	Gummistopfen	φ62×φ24.5×25	6
96	Gummistopfen	65×100×12	4
97	Gummistopfen	Φ78×Φ50×39	2
98	Kleine Riemenscheibe mit Lager	φ75	6
99	Riemenscheibe mit Lagern	φ96	12
100	Dips-Griff	Φ23×150	6
101	Dips-Griff	φ24×φ18×227	2
102	Dips-Griff	φ23×200	4
103	Rack-Liner	75×45×5	4
104	Rack-Liner	120×45×5	2
105	Buchse	φ38×φ34×φ25×22	2

## LISTE DER EINZELTEILE

NR	BESCHREIBUNG	SPEC	STK.
106	Buchse	φ25×φ20×φ12.2×10	6
107	Buchse	φ38×φ34×φ27×26	8
108	Endkappe	φ25	18
109	Endkappe	□50	3
110	Endkappe	φ28	4
111	Endkappe	□40×50	1
112	Haken	φ8	4
113	Verbogene Unterlegscheibe	20×R20×φ9	2
114	Sechskantmuttern	M12	2
115	Inbusschraube	M6×10	30
116	Inbusschraube	M8×25	4
117	Senkkopfschrauben mit Innensechskant	M8×20	2
118	Senkkopfschrauben mit Innensechskant	M6×12	18
119	Inbusschraube	M12×30	2
120	Halbrundkopfschrauben mit Innensechskant	M8×16	2
121	Halbrundkopfschrauben mit Innensechskant	M6×30	4
122	Halbrundkopfschrauben mit Innensechskant	M5×25	2
123	Inbusschraube	M8×16	8
124	Stellschraube	M8×8	2
125	Schlossschraube	M10×70	12
126	Halbrundkopfschrauben mit Innensechskant	M10×65	2
127	Nuss	M10	2
128	Sechskantschraube	M10×90	8
129	Inbusschraube	M10×38	2
130	Sechskantschraube	M10×45	14
131	Sechskantschraube	M10×25	16
132	Inbusschraube	M10×16	4
133	Sechskantschraube	M10×75	24
134	Sechskantschraube	M10×35	2
135	Sechskantschraube	M10×65	6
136	Sechskantschraube	M10×105	2
137	Sechskantschraube	M10×95	8
138	Sechskantschraube	M12×90	1
139	Sechskantschraube	M12×95	2
140	Sechskantschraube	M12×25	22

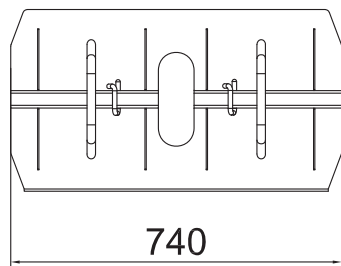
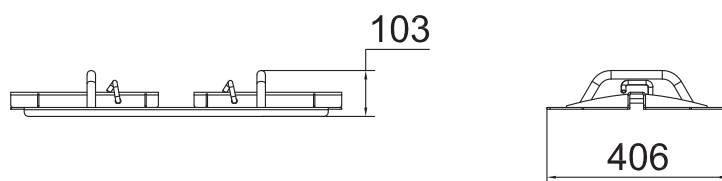
## LISTE DER EINZELTEILE

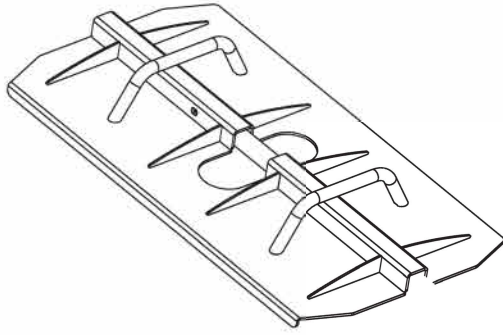
NR	BESCHREIBUNG	SPEC	STK.
141	Nuss	M12	3
142	Unterlegscheibe	6	34
143	Unterlegscheibe	8	4
144	Unterlegscheibe	10	152
145	Unterlegscheibe	12	28
146	Unterlegscheibe	$\varnothing 30 \times \varnothing 10.5 \times 2.5$	4
147	Nuss	M10	78
148	Gewichte zum Verstauen der Stange	210×40× $\varnothing 14$	4
	Inbusschlüssel	4#	1
	Inbusschlüssel	6#	1
	Inbusschlüssel	8#	1
	Inbusschlüssel	5#	1



**INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA  
MANUAL INSTRUCTION  
NÁVOD K OBSLUZE  
BEDIENUNGSANLEITUNG**

**Assembled Dimension:** 740 mm x 406 mm x 103 mm  
**Wymiary po złożeniu:** 740 mm x 406 mm x 103 mm  
**Rozměry ve smontovaném stavu:** 740 mm x 406 mm x 103 mm  
**Montierte Abmessungen:** 740 mm x 406 mm x 103 mm



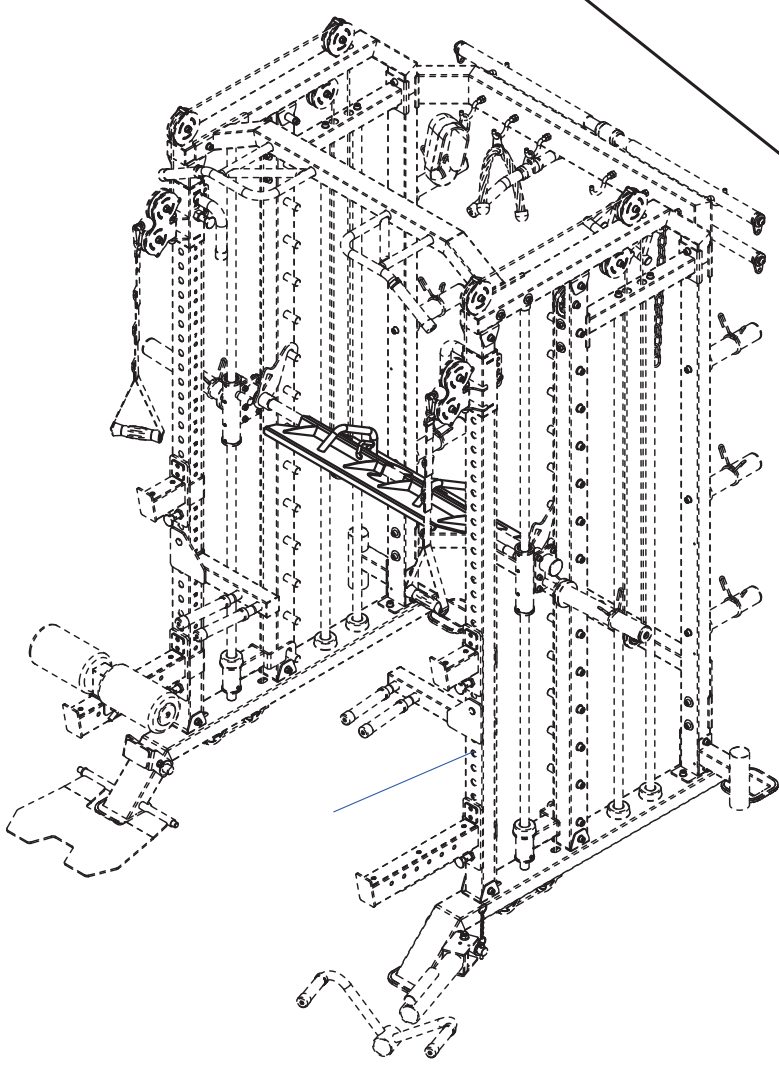
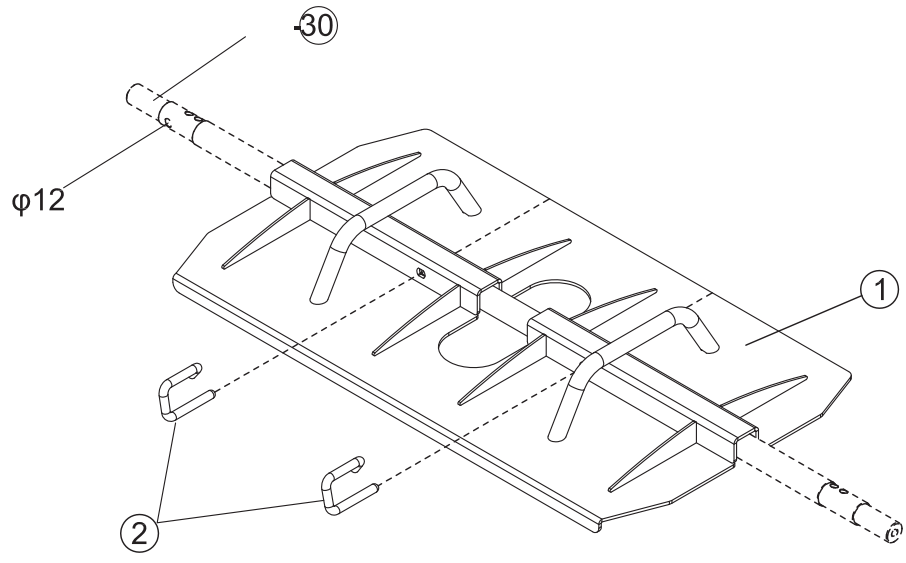


① x1



② x2





## LISTA CZĘŚCI

NR	OPIS PRODUKTU	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
1	Zestaw pedałów		1
2	Kołki sprężyste	φ10×80	2

## PARTS LIST

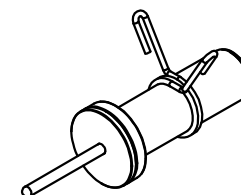
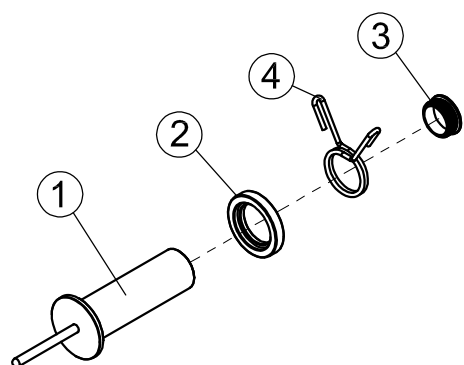
KEY NO.	PART DESCRIPTION	SPEC	QTY
1	Foot Pedal Set		1
2	U Spring Pins	φ10×80	2

## SEZNAM DÍLŮ

Č. DÍLŮ	NÁZEV	SPEC	KS
1	Sada nožních pedálů		1
2	Pružinové kolíky U	φ10×80	2

## LISTE DER EINZELTEILE

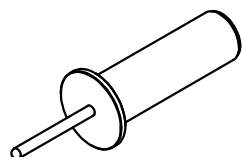
NR.	BESCHREIBUNG	SPEC	STK.
1	Fußpedal-Set		1
2	U-Federstifte	φ10×80	2



**INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA  
MANUAL INSTRUCTION  
NÁVOD K OBSLUZE  
BEDIENUNGSANLEITUNG**

### LISTA CZĘŚCI

NR	OPIS CZĘŚCI	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
1	Tłok sztangi		1
2	Gumowa zatyczka	$\varnothing 78 \times \varnothing 47.5 \times 13$	1
3	Prostokątna zaślepka	$\varnothing 48$	1
4	Zacisk sprężynowy	$\varnothing 49$	1



① × 1



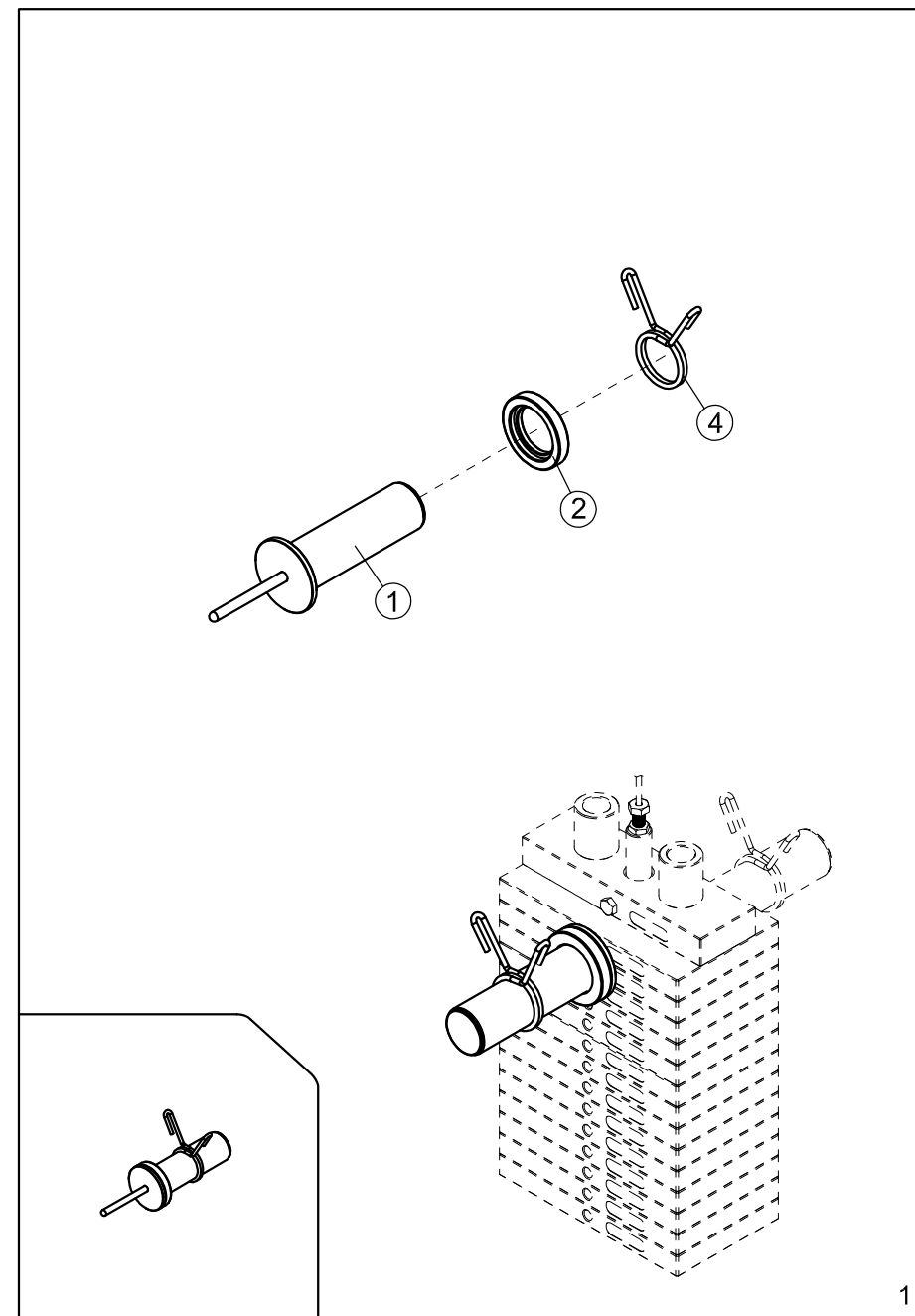
② × 1



④ × 1

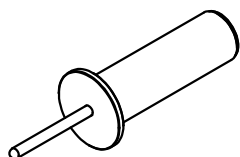
### PARTS LIST

KEY NO.	PART DESCRIPTION	SPEC	QTY
1	barbell plunger		1
2	Rubber Stopper	$\varnothing 78 \times \varnothing 47.5 \times 13$	1
3	Rectangular End Cap	$\varnothing 48$	1
4	Spring Clip	$\varnothing 49$	1



### SEZNAM DÍLŮ

Č. DÍLŮ	NÁZEV	SPEC	KS
1	Píst na činky		1
2	Gumová zátka	φ78×φ47.5×13	1
3	Obdélníková koncovka	φ48	1
4	Pružinová spona	φ49	1



① ×1



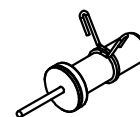
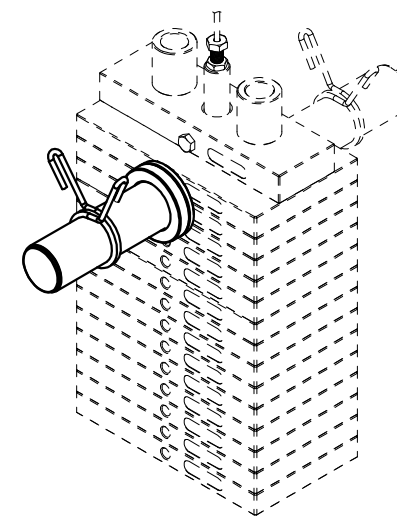
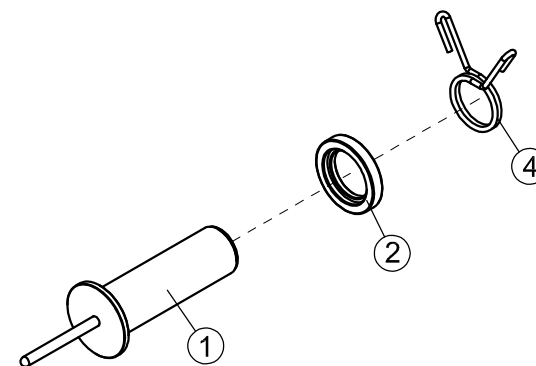
② ×1

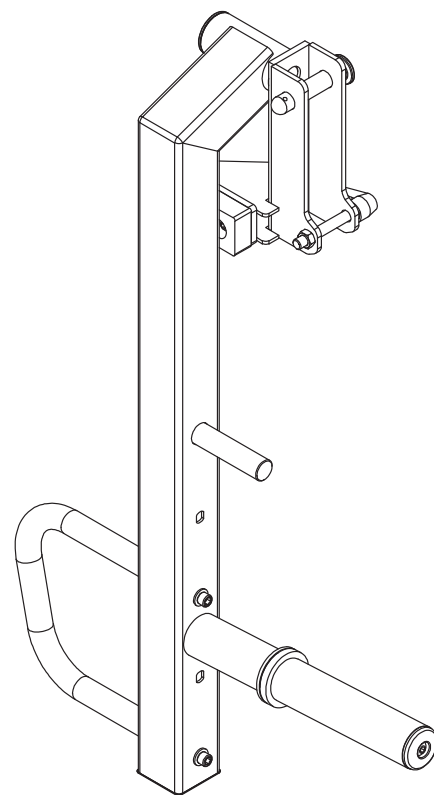
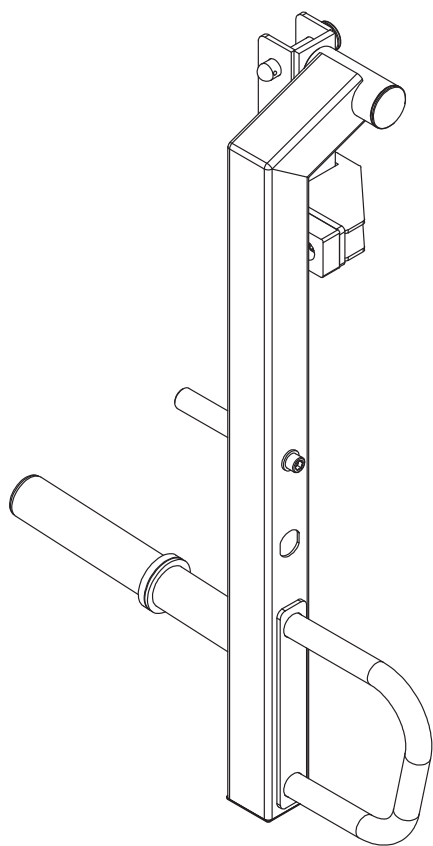


④ ×1

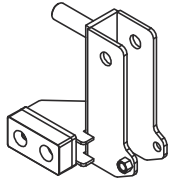
### LISTE DER EINZELTEILE

NR.	BESCHREIBUNG	SPEC	STK.
1	Hantelstößel		1
2	Gummistopfen	φ78×φ47.5×13	1
3	Rechteckige Endkappe	φ48	1
4	Federklammer	φ49	1

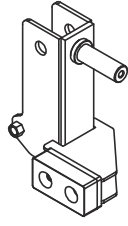




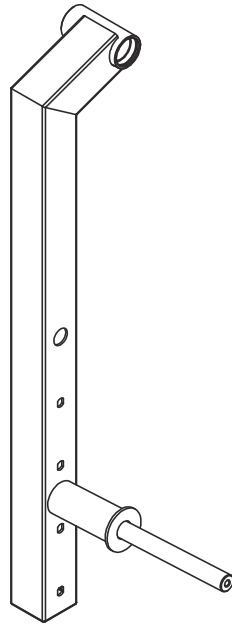
**INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA  
MANUAL INSTRUCTION  
NÁVOD K OBSLUZE  
BEDIENUNGSANLEITUNG**



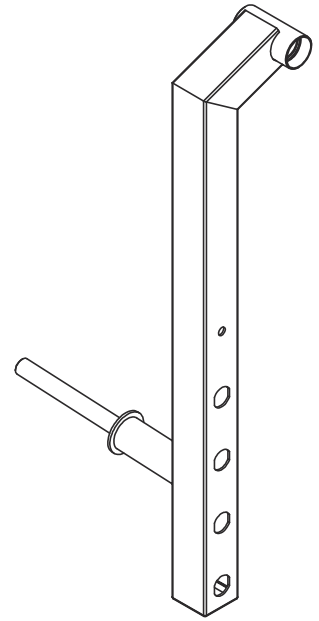
① ×1



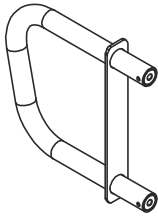
② ×1



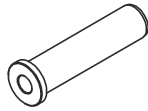
③ ×1



④ ×1



⑤ ×2



⑥ ×2



⑧ ×2



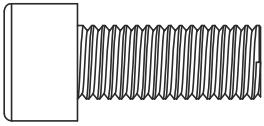
⑨ ×2



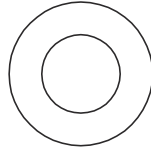
⑩ ×2



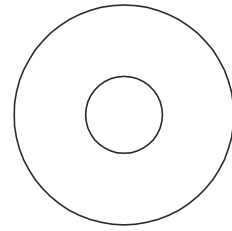
⑱ ×2



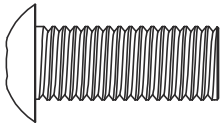
14 × 6



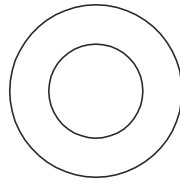
16 × 4



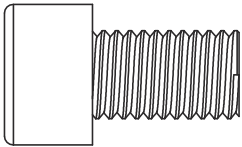
17 × 2



15 × 2



20 × 2

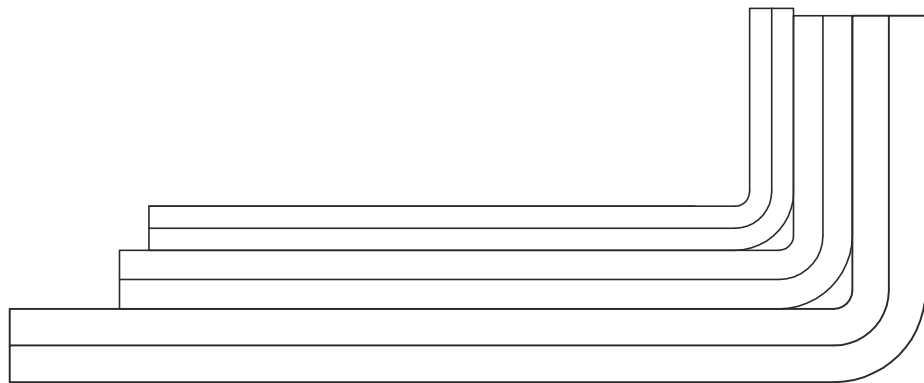


19 × 2

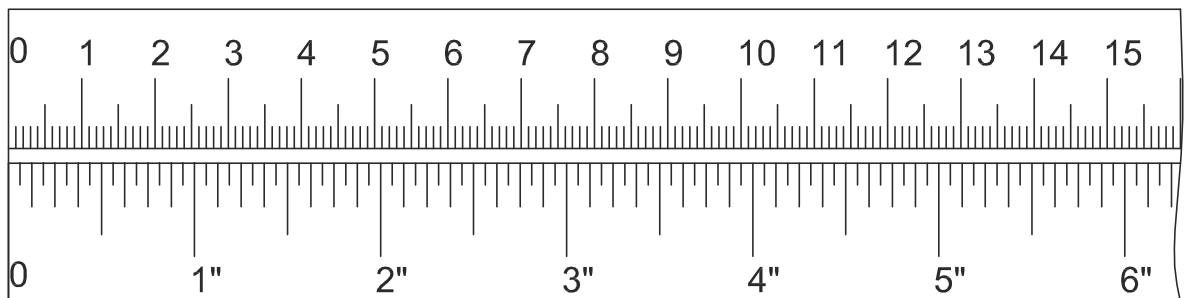
6# × 1

8# × 1


10# × 1



mm



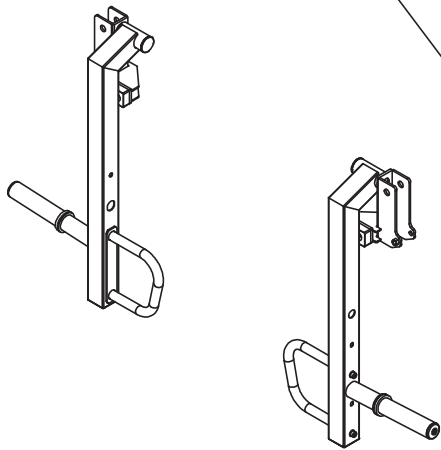
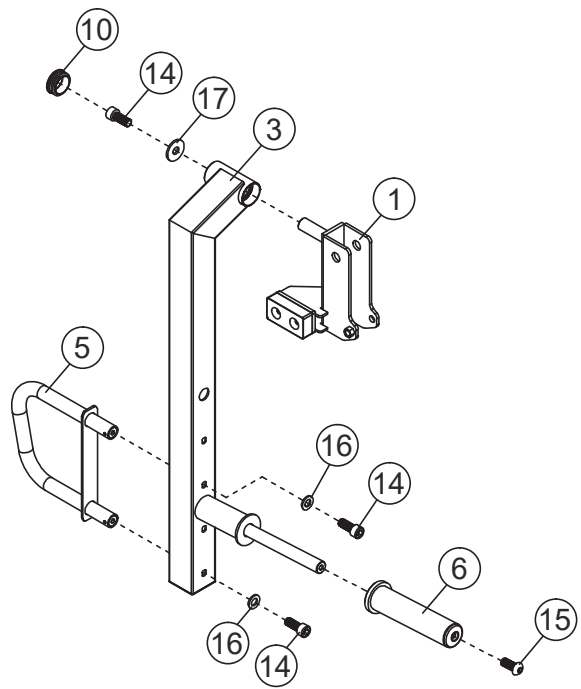
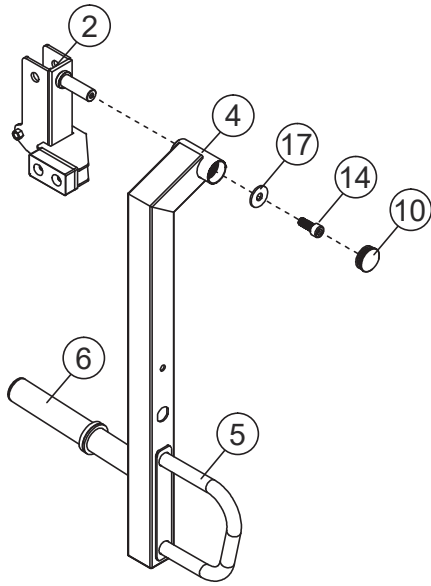
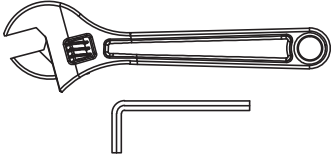


14  ×6 M10×25mm

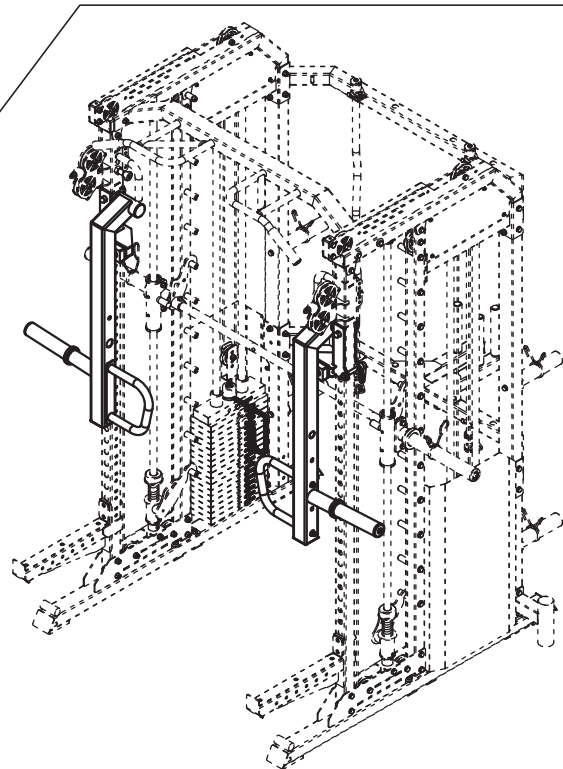
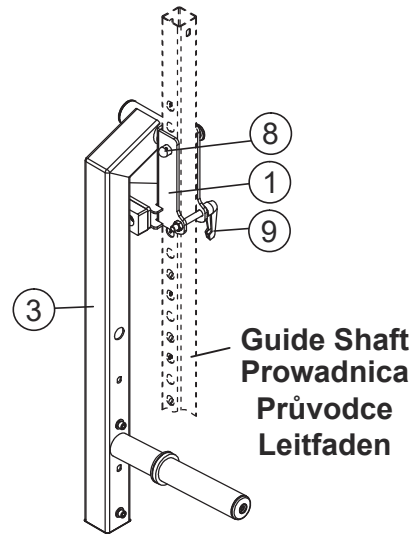
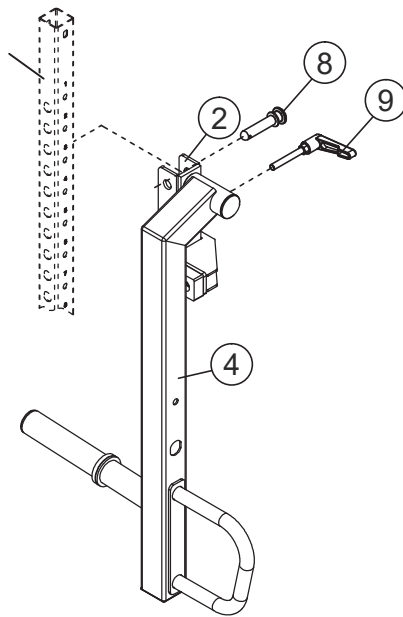
16  ×4 φ10

15  ×2 M10×25mm

17  ×2 φ30



Guide Shaft  
Prowadnica  
Průvodce  
Leitfaden





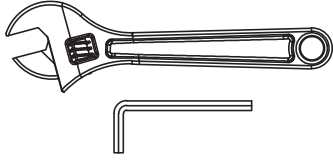
×2

M12×20mm



×2

φ12

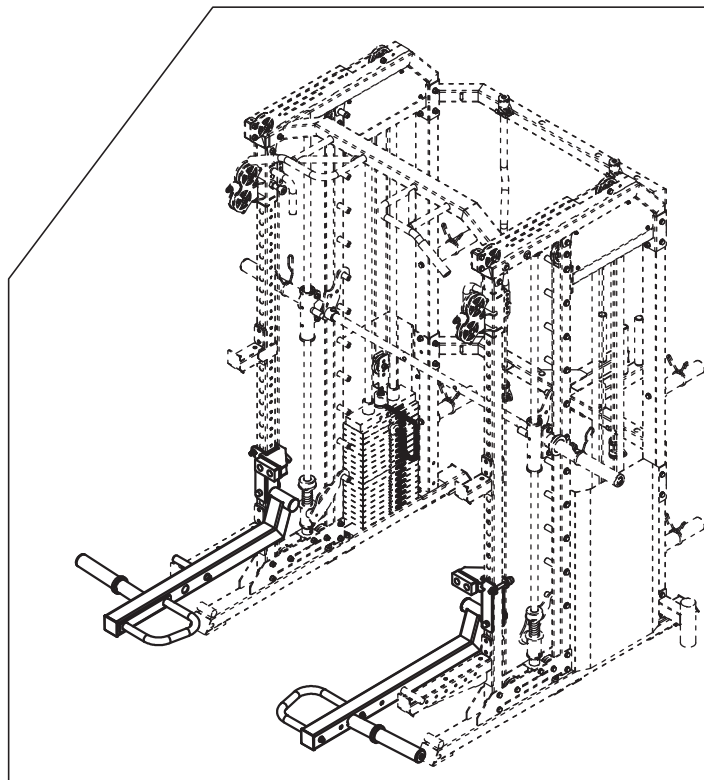
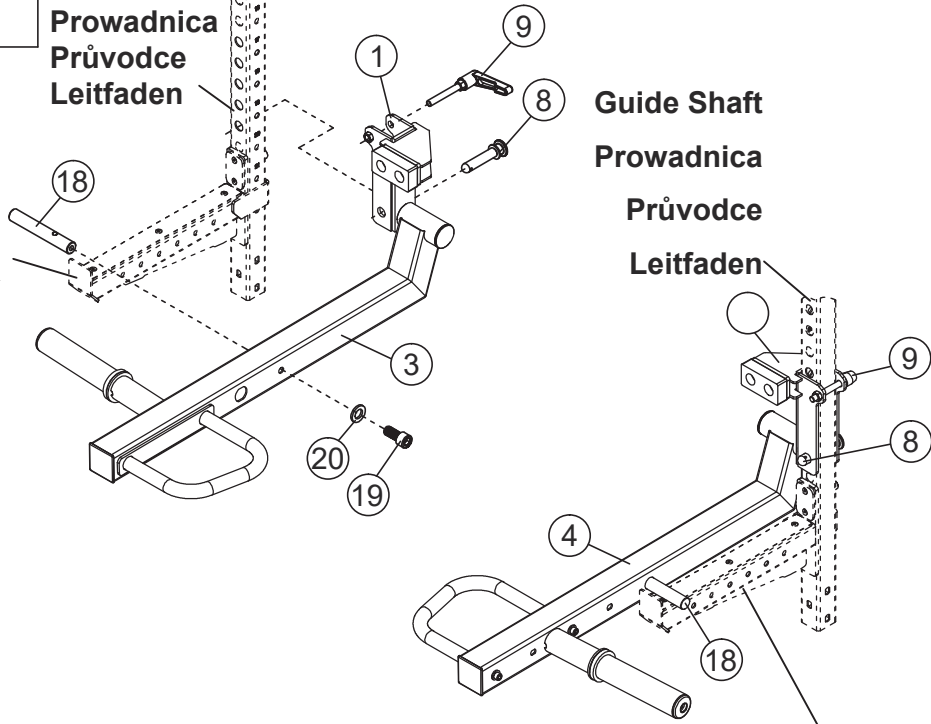


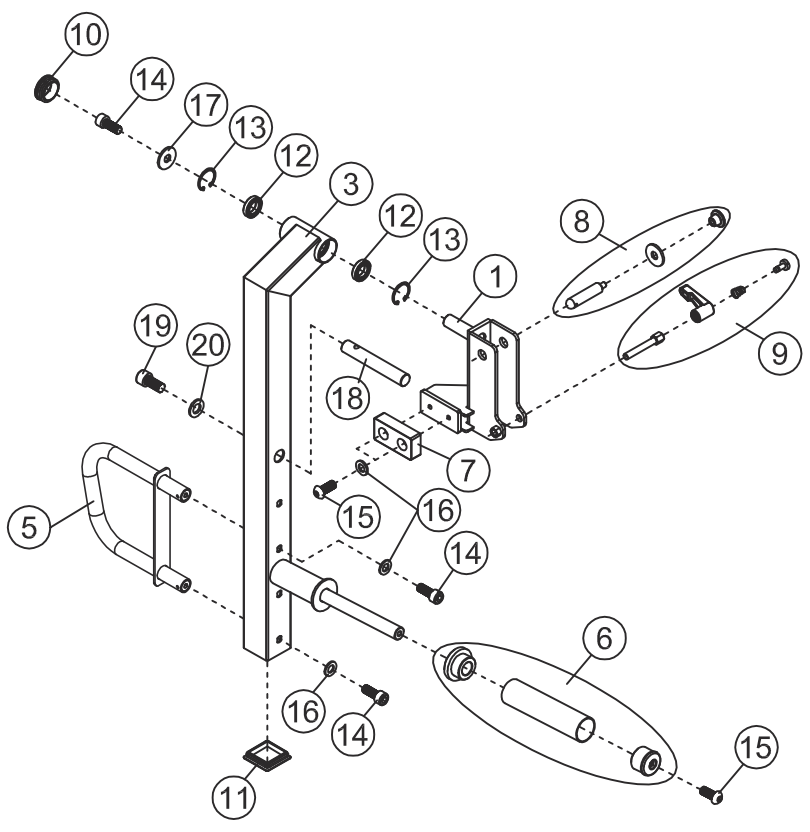
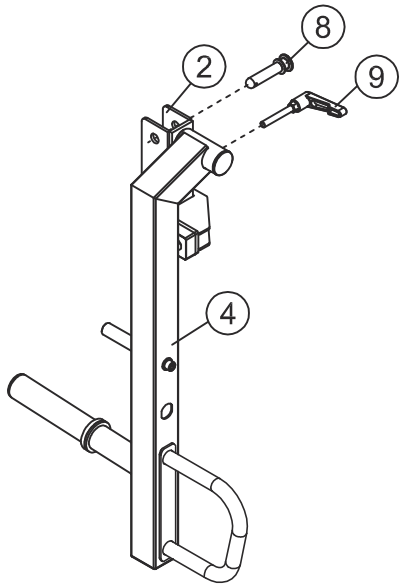
Guide Shaft  
Prowadnica  
Průvodce  
Leitfaden

Guide Shaft  
Prowadnica  
Průvodce  
Leitfaden

Long Safety Rack R  
Długi stojak bezpieczeństwa R  
Dlouhý bezpečnostní stojan R  
Langes Sicherheitsgestell R

Long Safety Rack L





## LISTA CZĘŚCI

NR	OPIS CZĘŚCI	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
1	Lewy wspornik		1
2	Prawy wspornik		1
3	Lewy wspornik pchający		1
4	Prawy wspornik pchający		1
5	Wąski uchwyt		2
6	Krótki element dystansowy		2
7	Gumowy korek	100×50×25	2
8	Sekcja wtyczki		2
9	Długi uchwyt blokady zamka		2
10	Zaślepka	φ50	2
11	Zaślepka	□65	2
12	Łożysko kulkowe zwykłe	61905-2Z	4
13	Pierścień zabezpieczający otwór	42	4
14	Śruby z łbem kulistym z gniazdem sześciokątnym	M10×25	6
15	Śruba imbusowa	M10×25	6
16	Podkładka	10	8
17	Podkładka	φ30×φ10.5	2
18	Słupek odbojowy	φ25×160×M12	2
19	Śruby z łbem sześciokątnym z gniazdem sześciokątnym	M12×20	2
20	Podkładka	φ12	2
	Klucz imbusowy	10#	1
	Klucz imbusowy	8#	1
	Klucz imbusowy	6#	1

## PARTS LIST

KEY NO.	PART DESCRIPTION	SPEC	QTY
1	Left Bracket		1
2	Right Bracket		1
3	Left Pushing Rack		1
4	Right Pushing Rack		1
5	Narrow Handle Holder		2
6	Short Spacer		2
7	Rubber Stopper	100×50×25	2
8	Plug Section		2
9	Long Handle Lock Draw Pin		2
10	End Cap	φ50	2
11	End Cap	□65	2
12	Deep Groove Ball Bearing	61905-2Z	4
13	Hole Circlip	42	4
14	Hexagon Socket Button Head Screws	M10×25	6
15	Allen Bolt	M10×25	6
16	Washer	10	8
17	Washer	φ30×φ10.5	2
18	Bumping Post	φ25×160×M12	2
19	Hexagon Socket Button Head Screws	M12×20	2
20	Washer	φ12	2
	Allen Wrench	10#	1
	Allen Wrench	8#	1
	Allen Wrench	6#	1

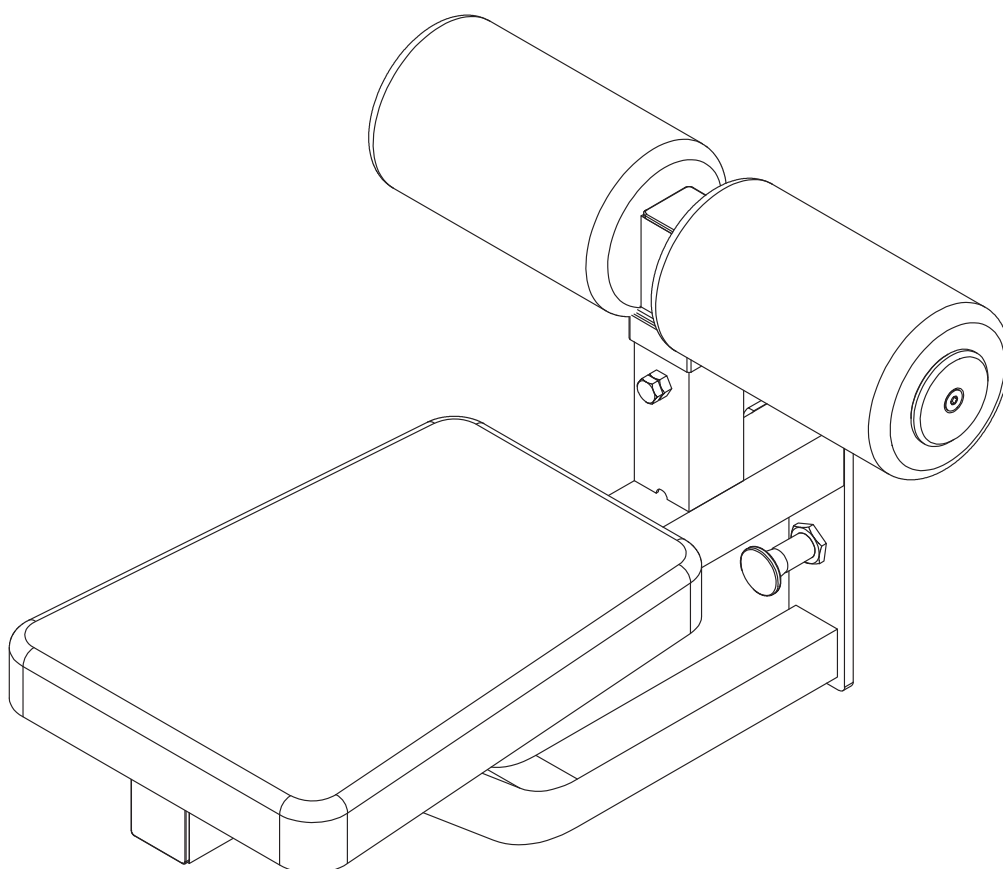
## SEZNAM DÍLŮ

Č. DÍLŮ	NÁZEV	SPEC	KS
1	Levá konzola		1
2	Pravá konzola		1
3	Levý tlačný držák		1
4	Pravý tlačný držák		1
5	Úzký držák rukojeti		2
6	Krátká rozpěrka		2
7	Gumová zarážka	100×50×25	2
8	Zástrčková část		2
9	Dlouhá rukojeť Zámek táhla		2
10	Koncový uzávěr	φ50	2
11	Koncový uzávěr	□65	2
12	Kuličkové ložisko s hlubokou drážkou	61905-2Z	4
13	Otvorový kroužek	42	4
14	Šrouby se šestihrannou hlavou a knoflíkovou hlavou	M10×25	6
15	Imbusový šroub	M10×25	6
16	Podložka	10	8
17	Podložka	φ30×φ10.5	2
18	Nárazový sloupek	φ25×160×M12	2
19	Šrouby s knoflíkovou hlavou s vnitřním šestihranem	M12×20	2
20	Podložka	φ12	2
	Imbusový klíč	10#	1
	Imbusový klíč	8#	1
	Imbusový klíč	6#	1

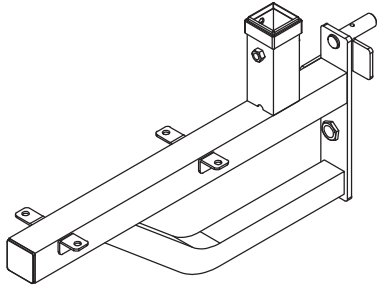
## LISTE DER EINZELTEILE

NR.	BESCHREIBUNG	SPEC	STK.
1	Linke Klammer		1
2	Rechte Halterung		1
3	Linke Schiebeleiste		1
4	Rechte Schiebeleiste		1
5	Schmale Griffhalterung		2
6	Kurzer Abstandshalter		2
7	Gummistopfen	100×50×25	2
8	Steckteil		2
9	Langer Griff Verriegelung Ziehstift		2
10	Endkappe	φ50	2
11	Endkappe	□65	2
12	Rillenkugellager	61905-2Z	4
13	Bohrung Sicherungsring	42	4
14	Sechskantschrauben mit Innensechskant	M10×25	6
15	Inbusschraube	M10×25	6
16	Unterlegscheibe	10	8
17	Unterlegscheibe	φ30×φ10.5	2
18	Anschlagsdämpfer	φ25×160×M12	2
19	Sechskantschrauben mit Innensechskant	M12×20	2
20	Unterlegscheibe	φ12	2
	Inbus-Schlüssel	10#	1
	Inbus-Schlüssel	8#	1
	Inbus-Schlüssel	6#	1





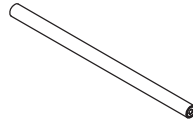
**INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA  
MANUAL INSTRUCTION  
NÁVOD K OBSLUZE  
BEDIENUNGSANLEITUN**



① ×1



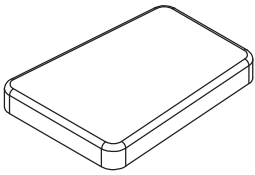
② ×1



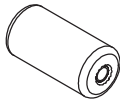
③ ×1



④ ×2



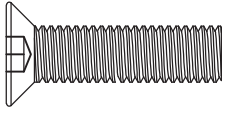
⑤ ×1



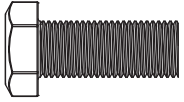
⑨ ×2



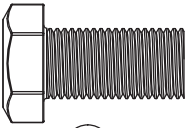
⑩ ×2



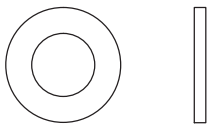
⑪ × 2



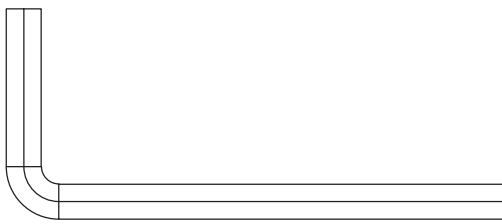
⑫ × 4



⑬ × 1

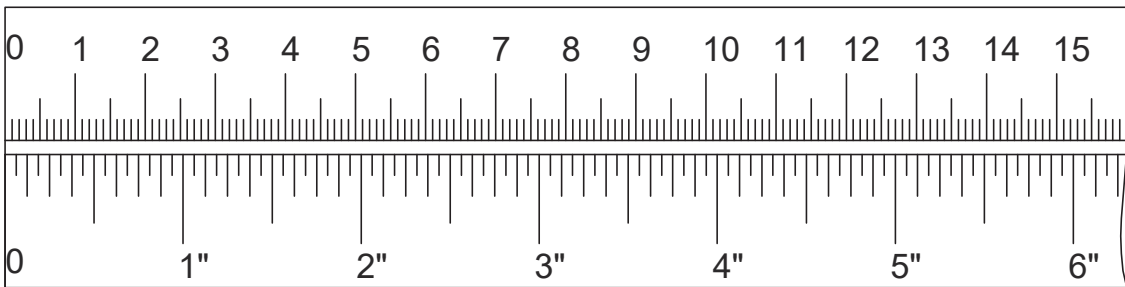


⑭ × 4



5# × 1

mm



12



× 4

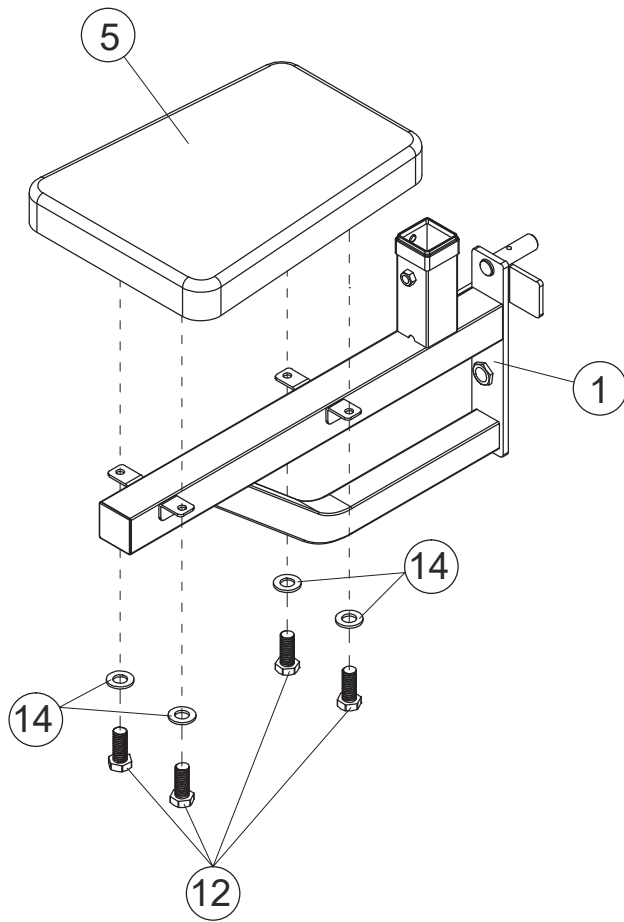
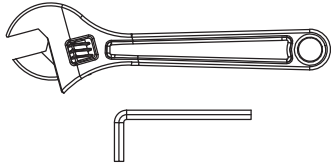
M8×20mm

14

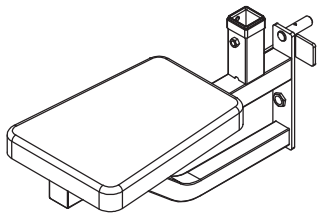


× 4

Φ16×Φ8.4



1

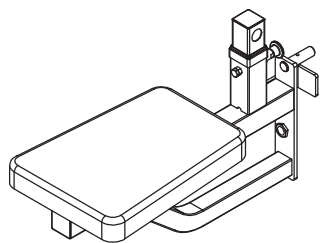
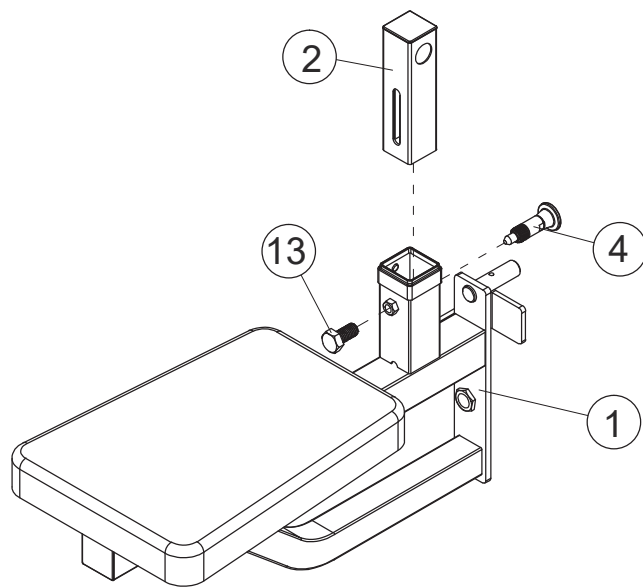
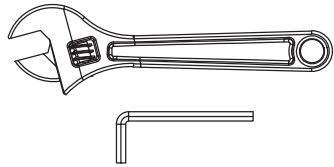


13



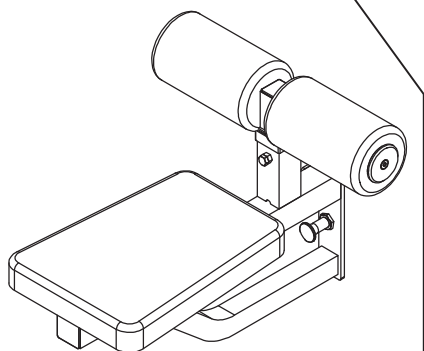
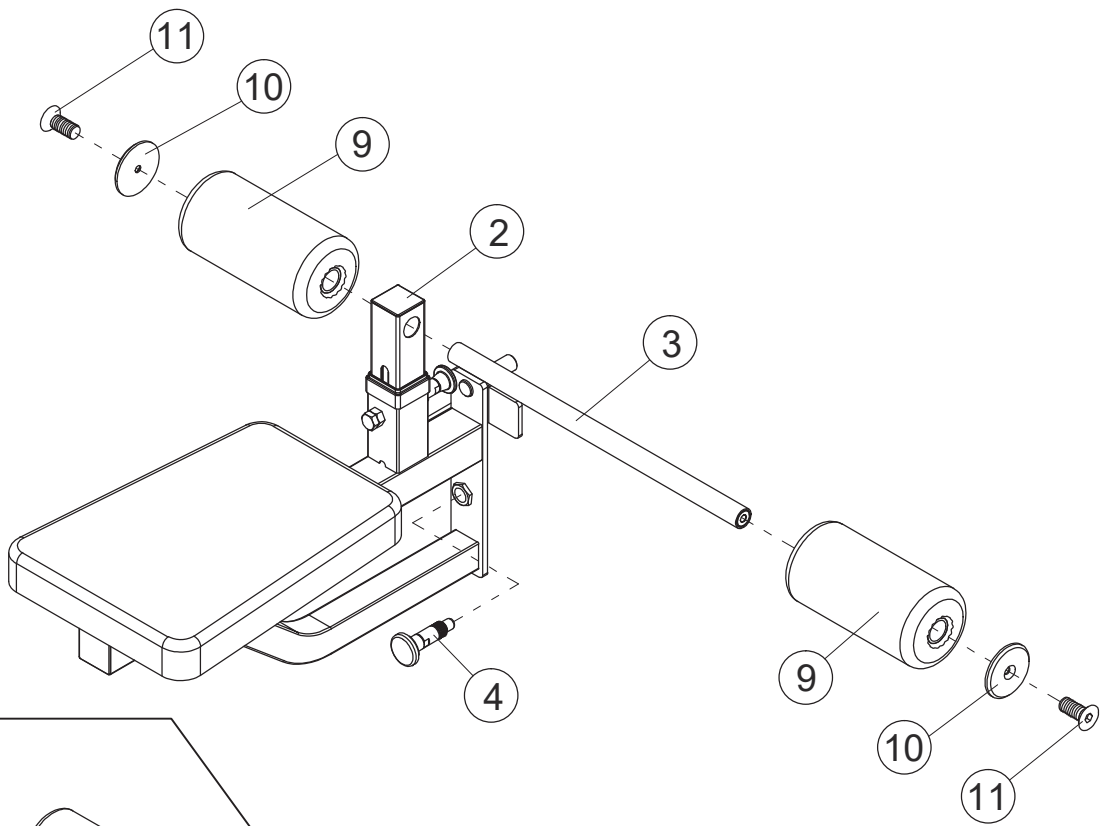
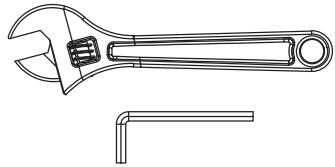
× 1

M10×20mm

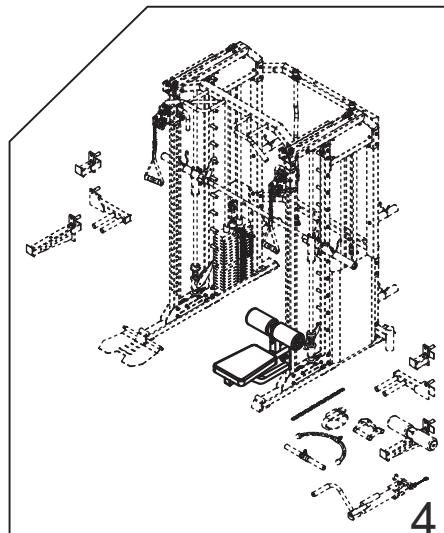
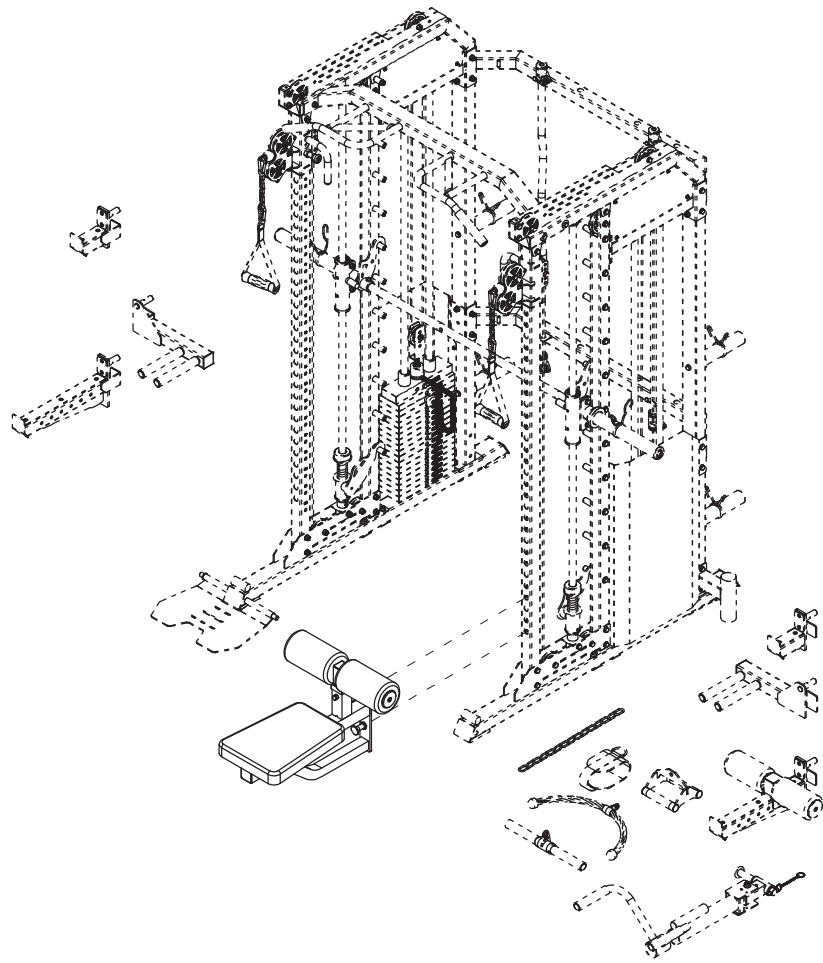


2

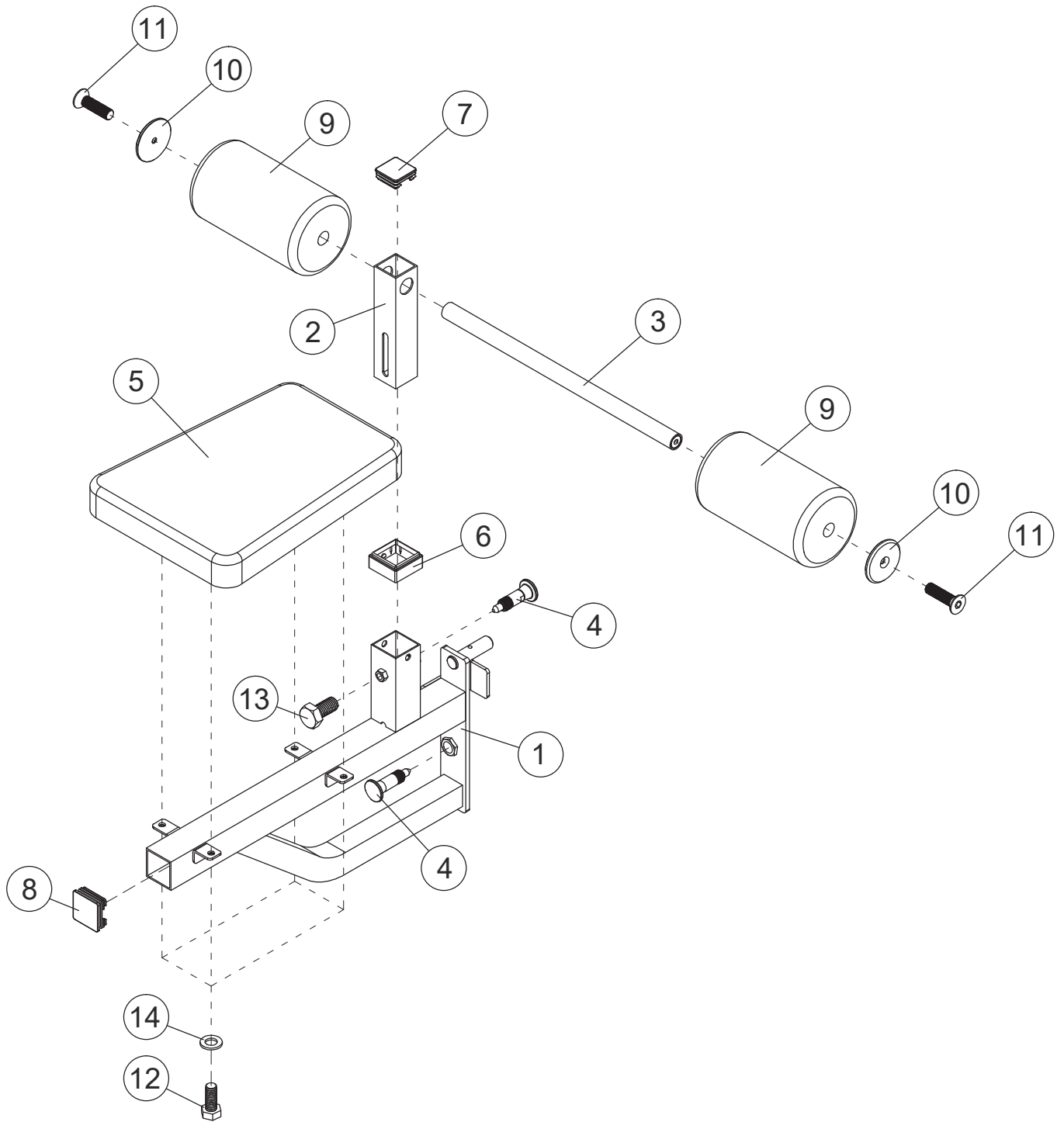
11  × 2 M8×30mm



3



# EXPLODED DIAGRAM





## LISTA CZĘŚCI

NR	OPIS CZĘŚCI	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
1	Wsparcie siedzenia		1
2	Element do rury		1
3	Rama z pianki		1
4	Pokrętko blokady		2
5	Poduszka siedziska		1
6	Tuleja	□50×□45	1
7	Zaślepka	□44	1
8	Zaślepka	□50	1
9	Rolka pianki	φ125×φ22×215	2
10	Przegroda piankowa	φ68×5.7	2
11	Zatopiona śruba	M8×30	2
12	Śruby sześciokątne	M8×20	4
13	Śruby sześciokątne	M10×20	1
14	Podkładka	8	4
	Klucz imbusowy	5#	1

# PARTS LIST

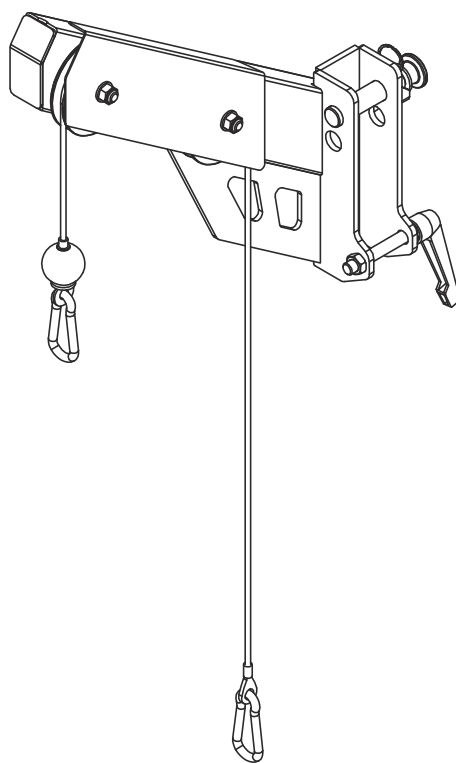
KEY NO.	PART DESCRIPTION	SPEC	QTY
1	Seat Support		1
2	Adjust To Pipe		1
3	Foam Roll Frame		1
4	Lock Knob		2
5	Seat Pad		1
6	Sleeve	□50×□45	1
7	End Cap	□44	1
8	End Cap	□50	1
9	Foam Roll	φ125×φ22×215	2
10	Foam Baffle	φ68×5.7	2
11	Sunk Screw	M8×30	2
12	Hex Bolts	M8×20	4
13	Hex Bolts	M10×20	1
14	Washer	8	4
	Allen Wrench	5#	1

## SEZNAM DÍLŮ

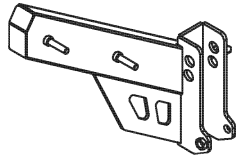
Č. DÍLŮ	NÁZEV	SPEC	KS
1	Podpěra sedadla		1
2	Přizpůsobení potrubí		1
3	Rám z pěnové role		1
4	Zamykací knoflík		2
5	Podložka sedadla		1
6	Objímka	□50×□45	1
7	Koncový uzávěr	□44	1
8	Koncový uzávěr	□50	1
9	Pěnová role	φ125×φ22×215	2
10	Pěnová přepážka	φ68×5.7	2
11	Zapuštěný šroub	M8×30	2
12	Šestihranné šrouby	M8×20	4
13	Šestihranné šrouby	M10×20	1
14	Podložka	8	4
	Imbusový klíč	5#	1

## LISTE DER EINZELTEILE

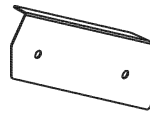
NR.	BESCHREIBUNG	SPEC	STK.
1	Sitzauflage		1
2	Anpassung an Rohr		1
3	Schaumstoff-Rollenrahmen		1
4	Verschlussknopf		2
5	Sitzpolster		1
6	Hülse	□50×□45	1
7	Endkappe	□44	1
8	Endkappe	□50	1
9	Schaumstoffrolle	φ125×φ22×215	2
10	Schaumstoff-Schallwand	φ68×5.7	2
11	Versenkte Schraube	M8×30	2
12	Sechskantschrauben	M8×20	4
13	Sechskantschrauben	M10×20	1
14	Unterlegscheibe	8	4
	Inbusschlüssel	5#	1



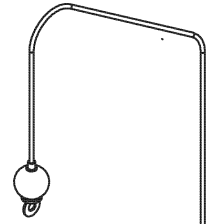
**INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA  
MANUAL INSTRUCTION  
NÁVOD K OBSLUZE  
BEDIENUNGSANLEITUN**



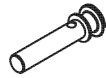
① x1



② x1



⑥ x1



③ x1



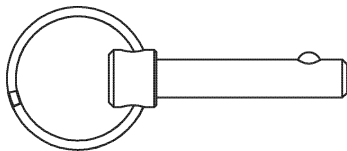
④ x1



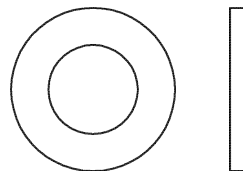
⑤ x2



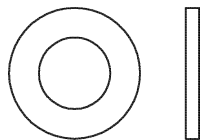
⑧ x2



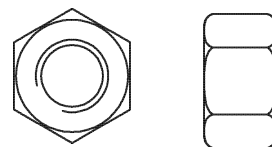
⑦ x1



⑨ x1



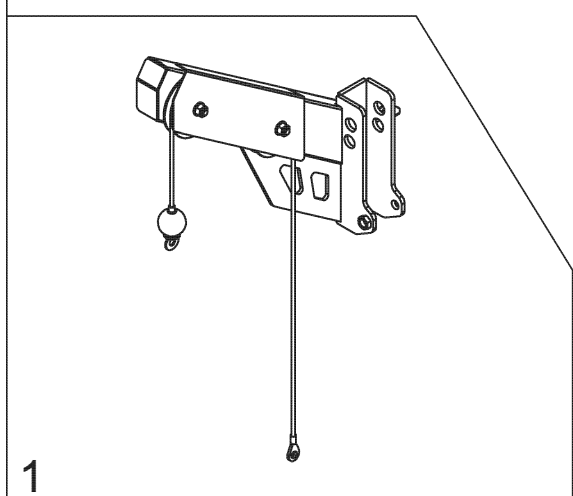
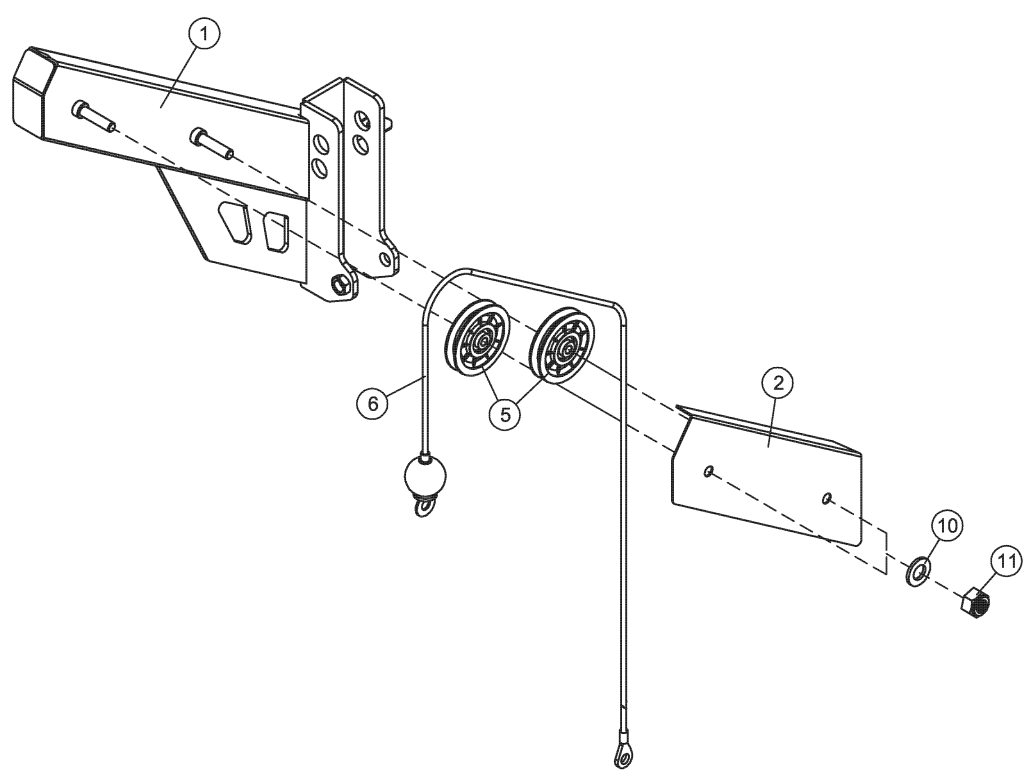
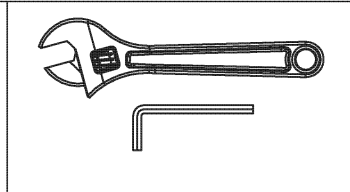
⑩ x2

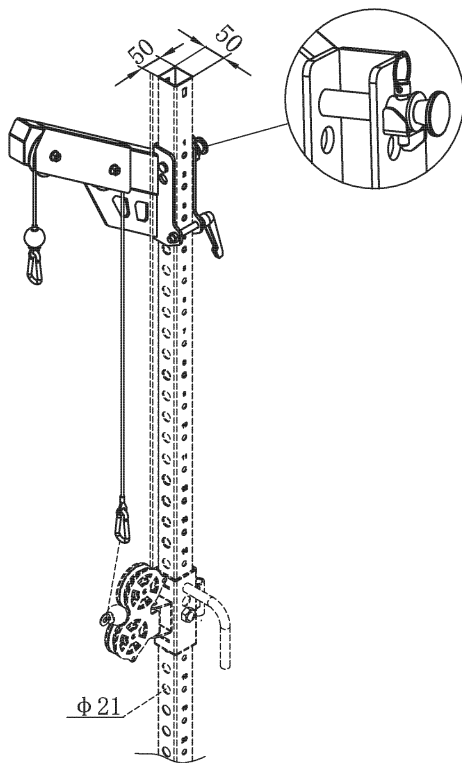
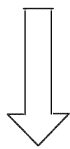
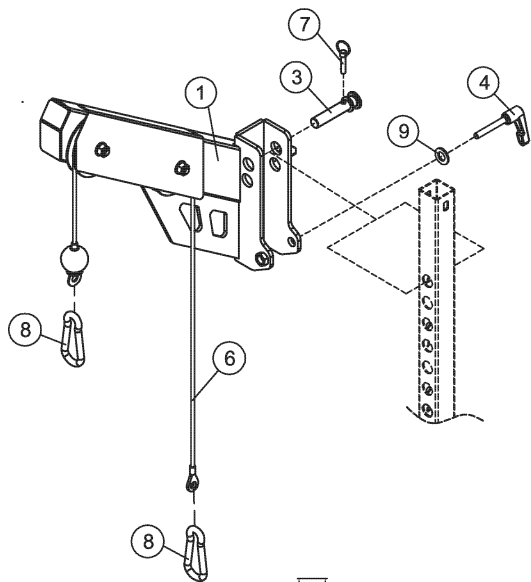


⑪ x2

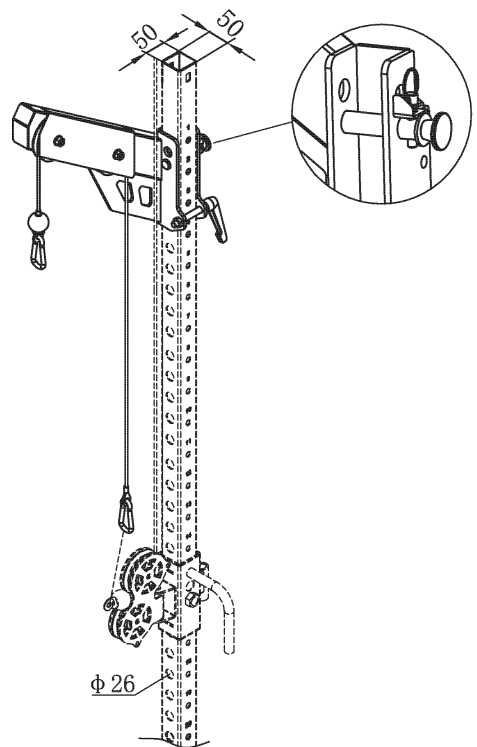
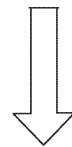
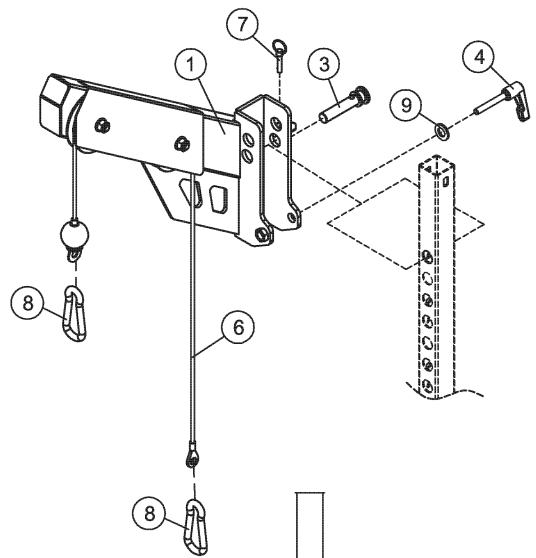
⑩  × 2 Φ10

⑪  × 2 M10



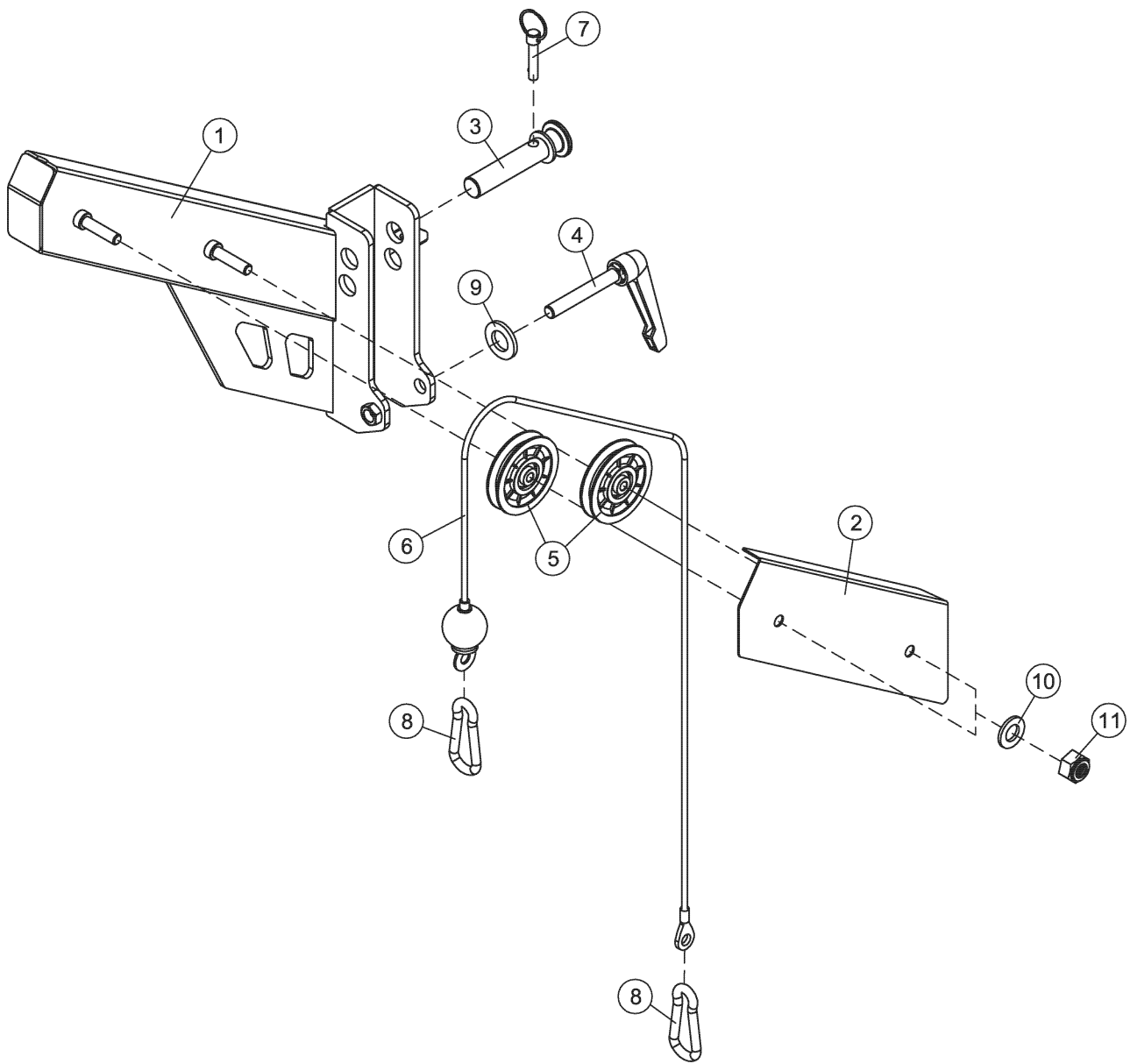


2



2





## LISTA CZĘŚCI

NR	OPIS CZĘŚCI	SPEC	ILOŚĆ
1	Rama główna		1
2	Tarcza		1
3	Sworzeń		1
4	Sworzeń blokady długiego uchwytu		1
5	Koło pasowe z łożyskiem	φ96	2
6	Podwójny kabel ciągnący	L=1410mm	1
7	Zawlecзка		1
8	Hak	φ8	2
9	Podkładka	12	1
10	Podkładka	10	2
11	Nakrętka	M10	2

## PARTS LIST

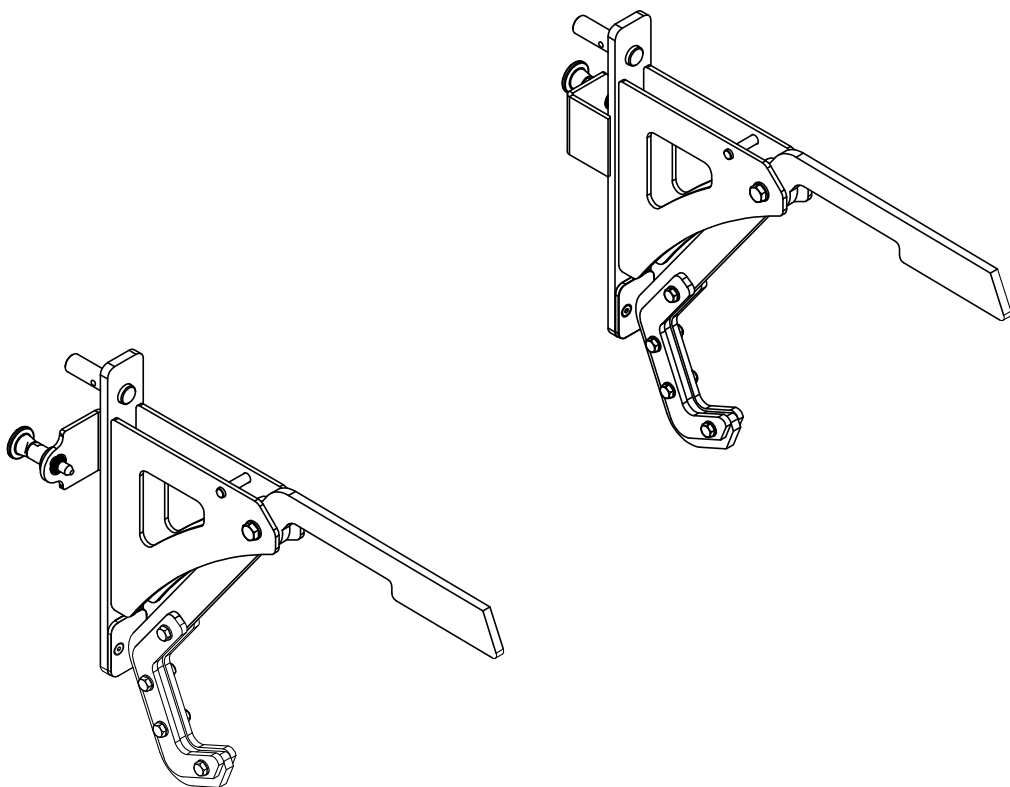
KEY NO.	PART DESCRIPTION	SPEC	QTY
1	Main Frame		1
2	Shield		1
3	Pin		1
4	Long Handle Lock Draw Pin		1
5	Pulley With Bearing	φ96	2
6	Double Pull Cable	L=1410mm	1
7	Pop Pin		1
8	Hook	φ8	2
9	Washer	12	1
10	Washer	10	2
11	Nut	M10	2

## LISTE DER EINZELTEILE

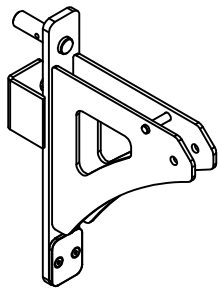
NR	BESCHREIBUNG	SPEC	STK.
1	Hauptrahmen		1
2	Abschirmung		1
3	Stift		1
4	Langer Griff Verriegelung Zugbolzen		1
5	Riemenscheibe mit Lager	$\varphi 96$	2
6	Doppelzugseil	L=1410mm	1
7	Pop-Stift		1
8	Haken	$\varphi 8$	2
9	Unterlegscheibe	12	1
10	Unterlegscheibe	10	2
11	Mutter	M10	2

## SEZNAM DÍLŮ

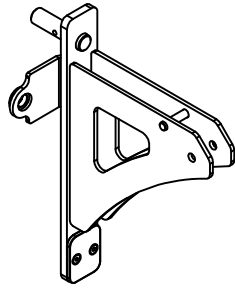
Č. DÍLŮ	NÁZEV	SPEC	KS
1	Hlavní rám		1
2	Štít		1
3	Kolík		1
4	Dlouhý čep zámku rukojeti		1
5	Kladka s ložiskem	$\varphi 96$	2
6	Double Pull Cable	L=1410mm	1
7	Výsuvný kolík		1
8	Hák	$\varphi 8$	2
9	Podložka	12	1
10	Podložka	10	2
11	Matice	M10	2



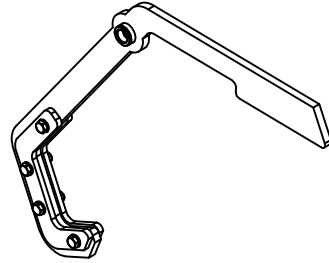
**INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA**  
**MANUAL INSTRUCTION**  
**NÁVOD K OBSLUZE**  
**BEDIENUNGSANLEITUNG**



① × 1



② × 1



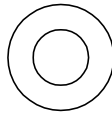
③ × 2



⑦ × 2



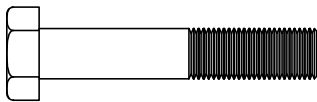
④ × 2



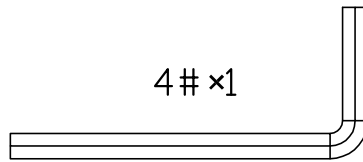
⑪ × 4



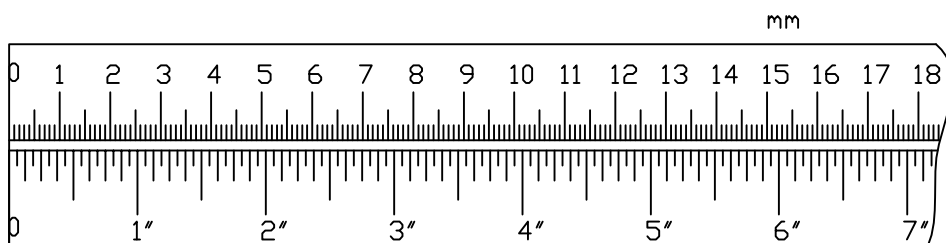
⑬ × 2



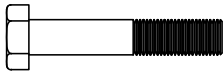
⑮ × 2



4# × 1



15



x2 M10x55

4



x2 φ16xφ10.2x30

11

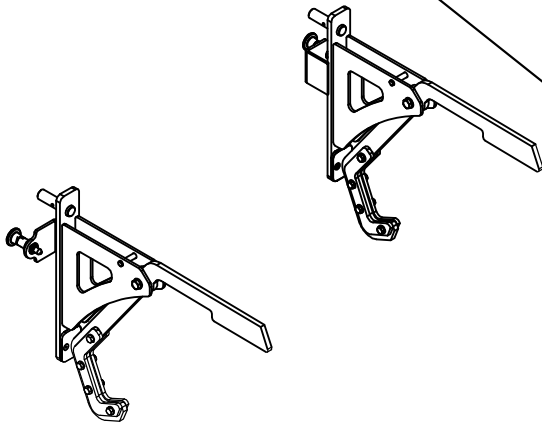
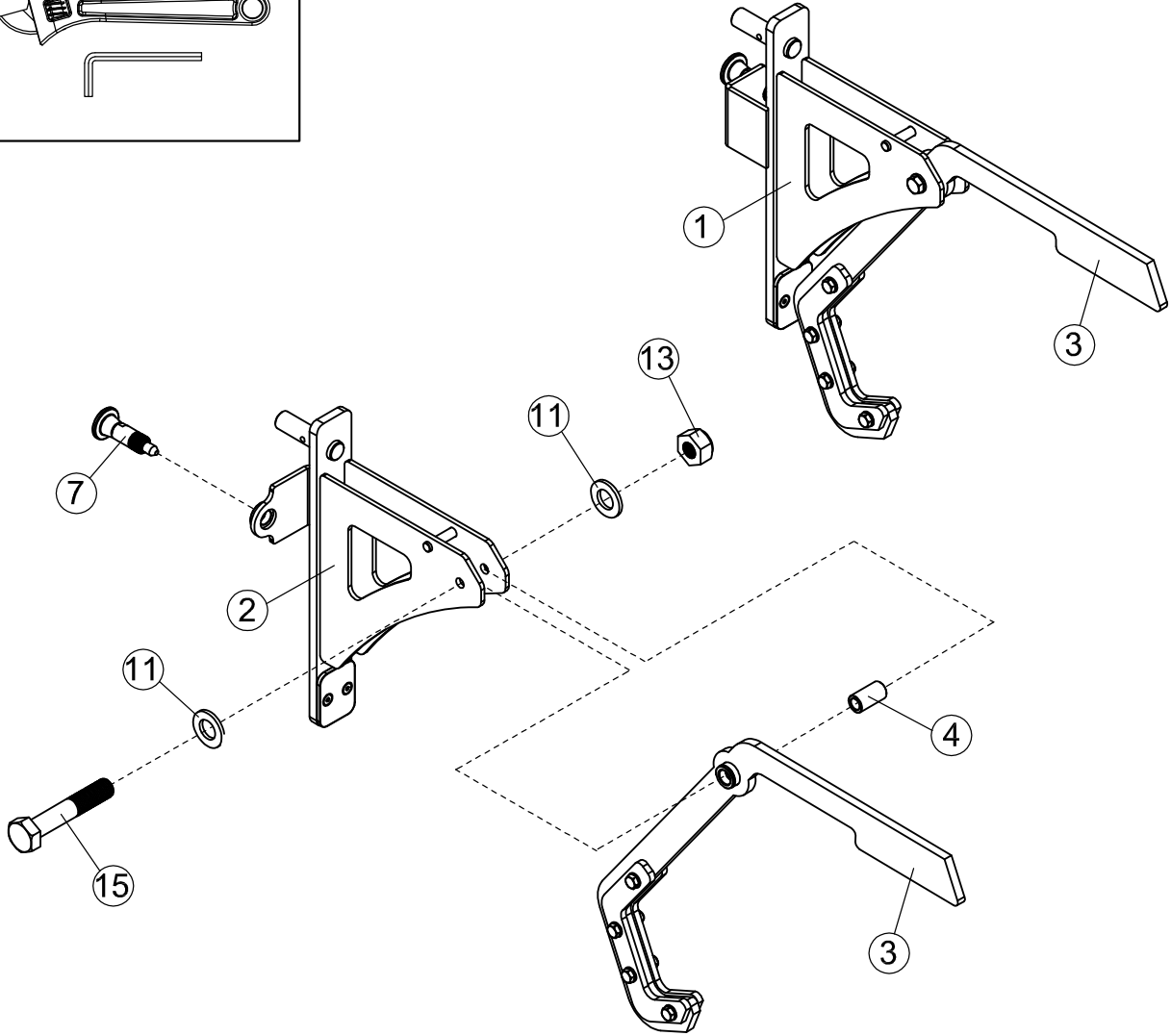
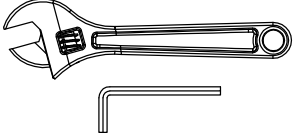


x4 Φ10

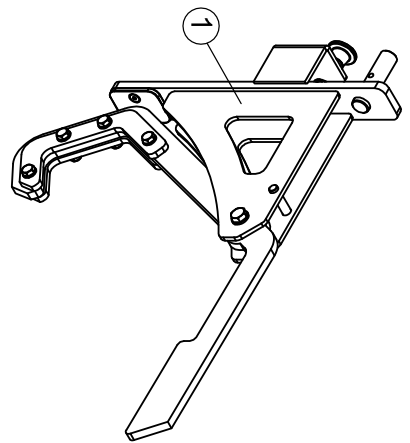
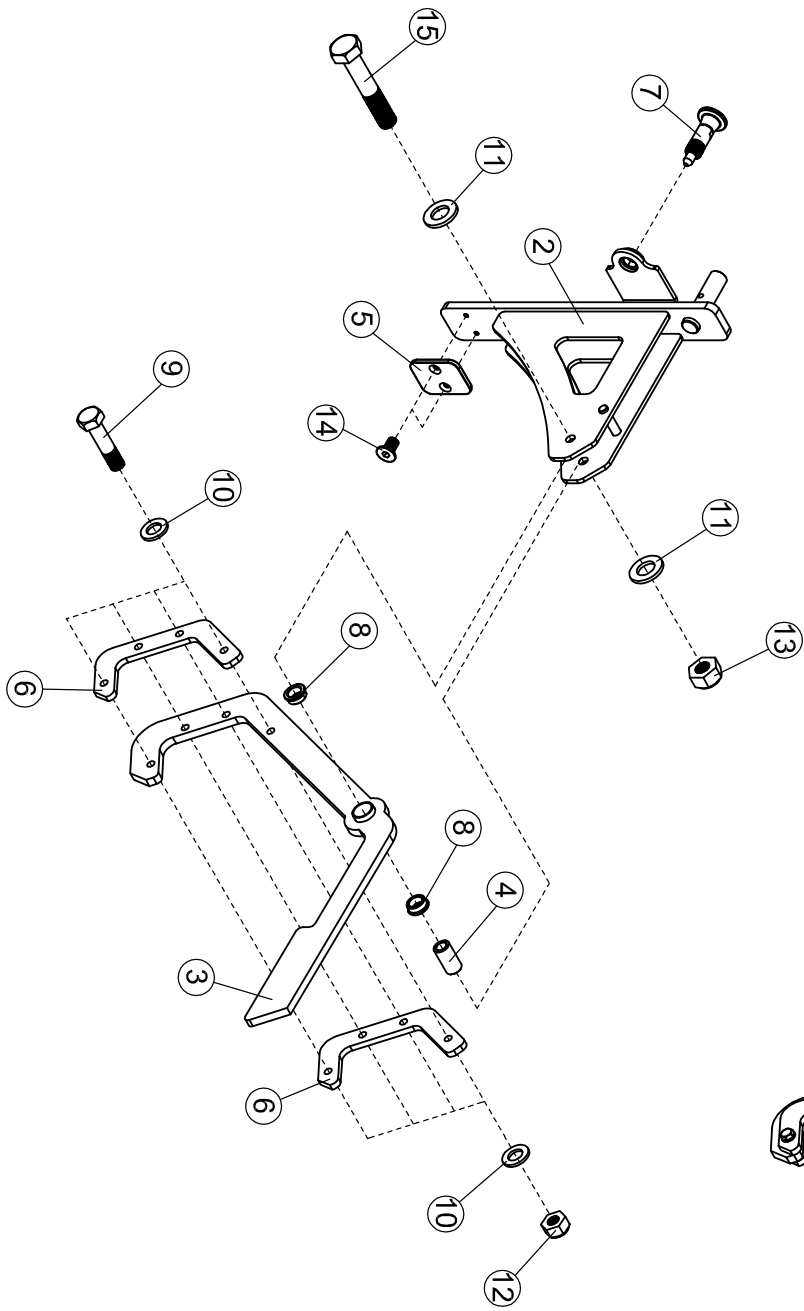
13



x2 M10



1



## LISTA CZĘŚCI

NR	OPIS CZĘŚCI	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
1	Lewy bezpieczny chwyt		1
2	Prawy bezpieczny chwyt		1
3	Obrotowa rama		2
4	Tuleja	$\varnothing 16 \times \varnothing 10.2 \times 30$	2
5	Nakładka	65×50×5	2
6	Nakładka	154×25×7	4
7	Pokrętło blokujące		2
8	Tuleja	$\varnothing 25 \times \varnothing 22 \times \varnothing 16 \times 10$	4
9	Śruba sześciokątna	M8×35	8
10	Podkładka	8	16
11	Podkładka	10	4
12	Nakrętka	M8	8
13	Nakrętka	M10	2
14	Śruby z łbem sześciokątnym z gniazdem stożkowym	M6×10	4
15	Śruba sześciokątna	M10×55	2
	Klucz imbusowy	4#	1



## PARTS LIST

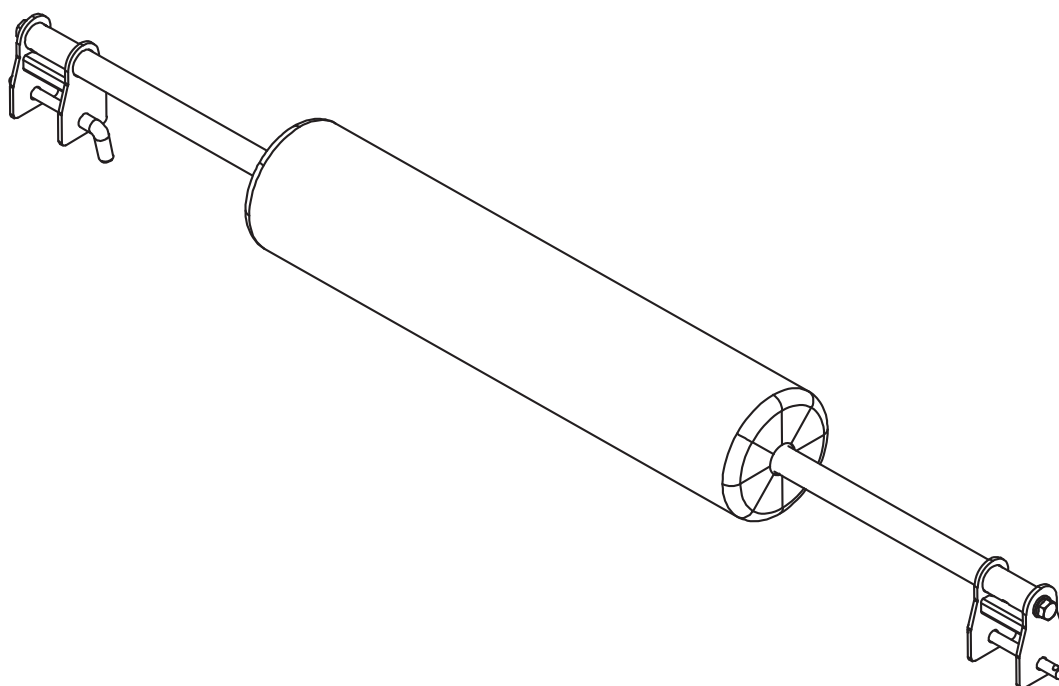
KEY NO.	PART DESCRIPTION	SPEC	QTY
1	Left Safe Catch		1
2	Right Safe Catch		1
3	Rotating Frame		2
4	Sleeving	$\phi 16 \times \phi 10.2 \times 30$	2
5	Rack Liner	65×50×5	2
6	Rack Liner	154×25×7	4
7	Locking Knob		2
8	Bushing	$\phi 25 \times \phi 22 \times \phi 16 \times 10$	4
9	Hex Bolt	M8×35	8
10	Washer	8	16
11	Washer	10	4
12	Aircraft Nut	M8	8
13	Aircraft Nut	M10	2
14	Hexagon socket countersunk head screws	M6×10	4
15	Hex Bolt	M10×55	2
	Allen Wrench	4#	1

## LISTE DER EINZELTEILE

NR.	BESCHREIBUNG	SPEC	STK.
1	Links sicher fangen		1
2	Sicherer Verschluss rechts		1
3	Drehbarer Rahmen		2
4	Hülse	$\varnothing 16 \times \varnothing 10.2 \times 30$	2
5	Gestellauskleidung	65×50×5	2
6	Gestellauskleidung	154×25×7	4
7	Locking Knob		2
8	Buchse	$\varnothing 25 \times \varnothing 22 \times \varnothing 16 \times 10$	4
9	Sechskantschraube	M8×35	8
10	Unterlegscheibe	8	16
11	Unterlegscheibe	10	4
12	Flugzeugmutter	M8	8
13	Flugzeugmutter	M10	2
14	Senkkopfschrauben mit Innensechskant	M6×10	4
15	Sechskantschraube	M10×55	2
	Inbusschlüssel	4#	1

## SEZNAM DÍLŮ

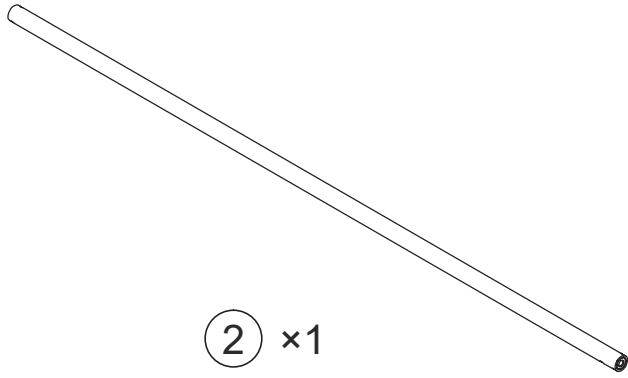
Č. DÍLŮ	NÁZEV	SPEC	KS
1	Bezpečné zachycení vlevo		1
2	Pravý bezpečný úlovek		1
3	Otočný rám		2
4	Objímka	φ16×φ10.2×30	2
5	Obložení stojanu	65×50×5	2
6	Obložení stojanu	154×25×7	4
7	Zajišťovací knoflík		2
8	Pouzdro	φ25×φ22×φ16×10	4
9	Šestihranný šroub	M8×35	8
10	Podložka	8	16
11	Podložka	10	4
12	Letecká matice	M8	8
13	Letecká matice	M10	2
14	Šrouby s vnitřním šestihranem a zapuštěnou hlavou	M6×10	4
15	Šestihranný šroub	M10×55	2
	Imbusový klíč	4#	1



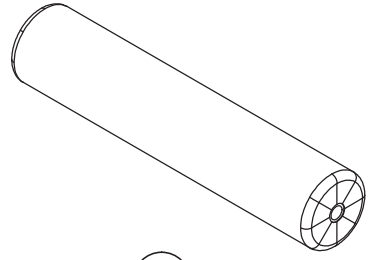
**INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA**  
**MANUAL INSTRUCTION**  
**NÁVOD K OBSLUZE**  
**BEDIENUNGSANLEITUNG**



① ×2



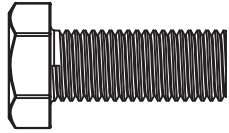
② ×1



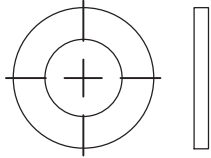
③ ×1



④ ×2



⑥ ×2

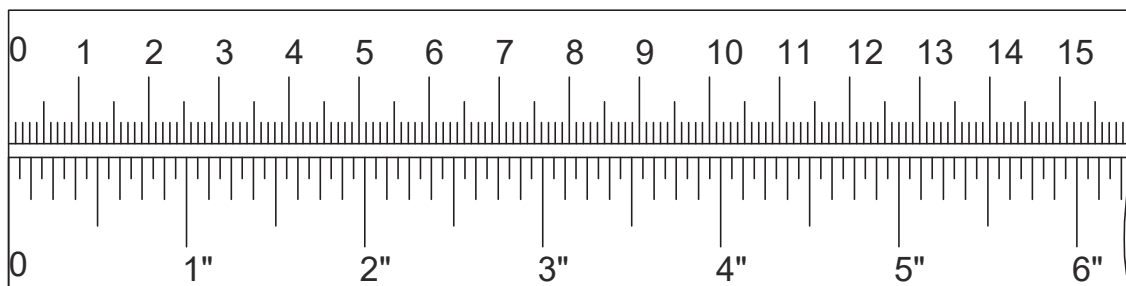


⑦ ×2



⑧ ×2

mm



⑥



×2

M10×25mm

⑦



×2

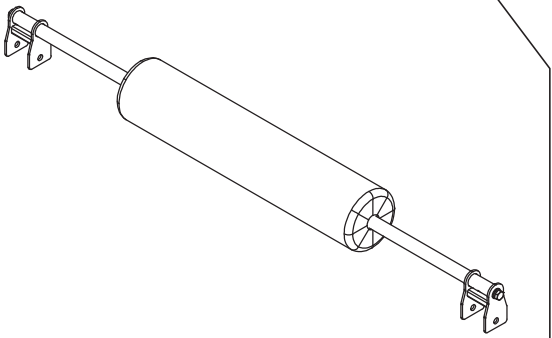
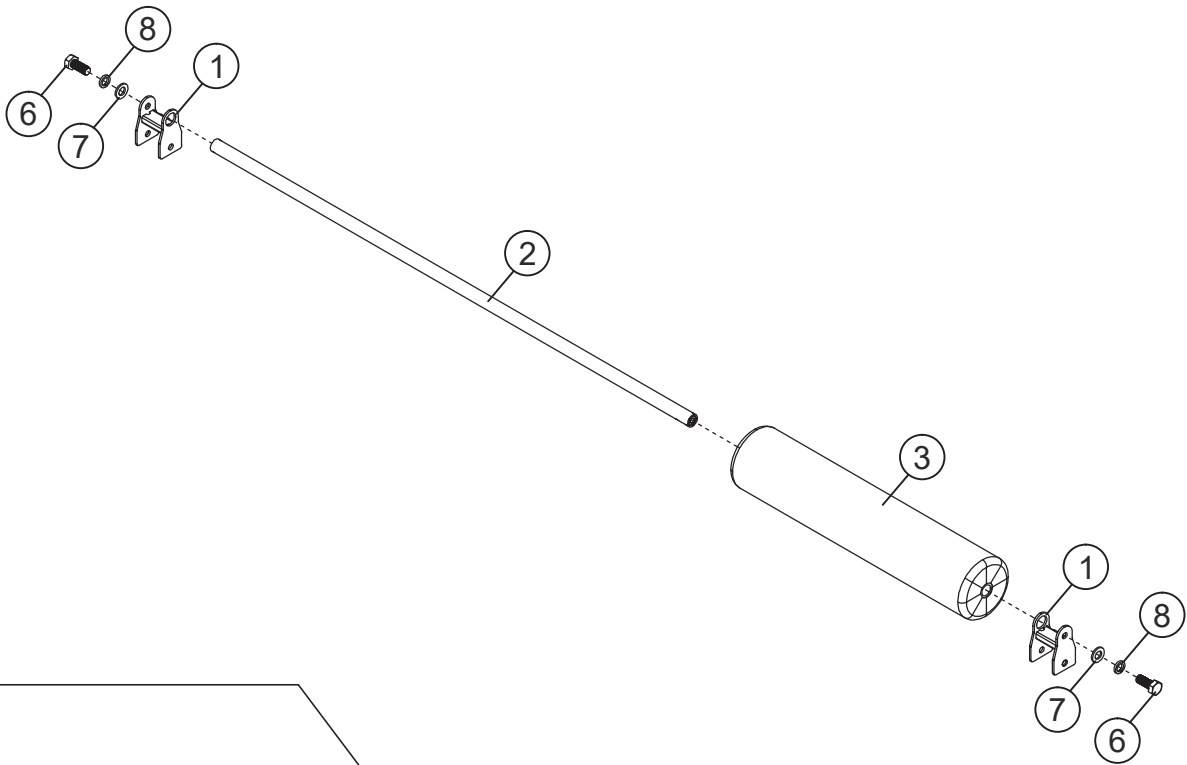
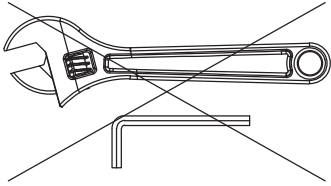
φ10

⑧

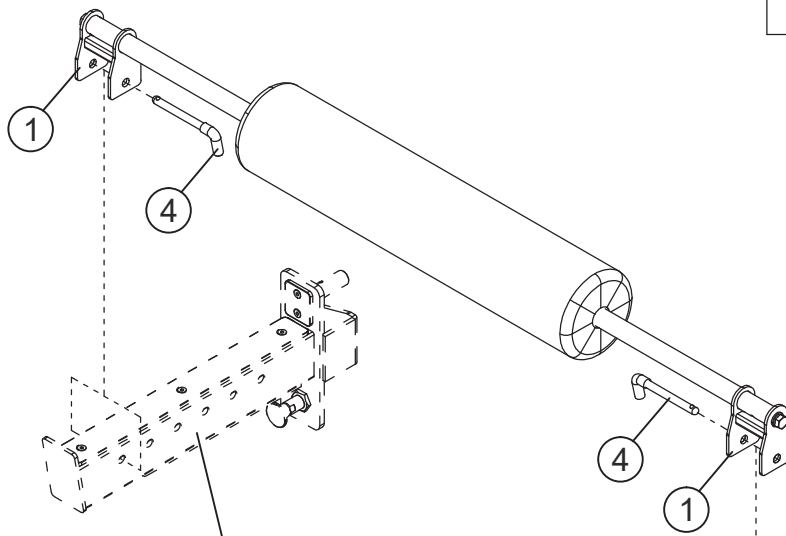
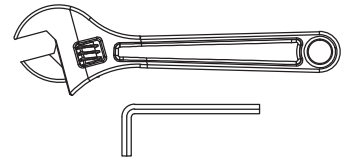


×2

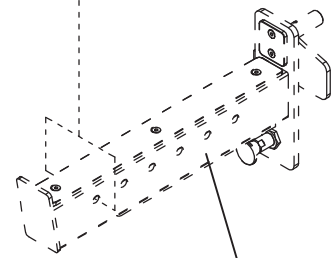
φ10



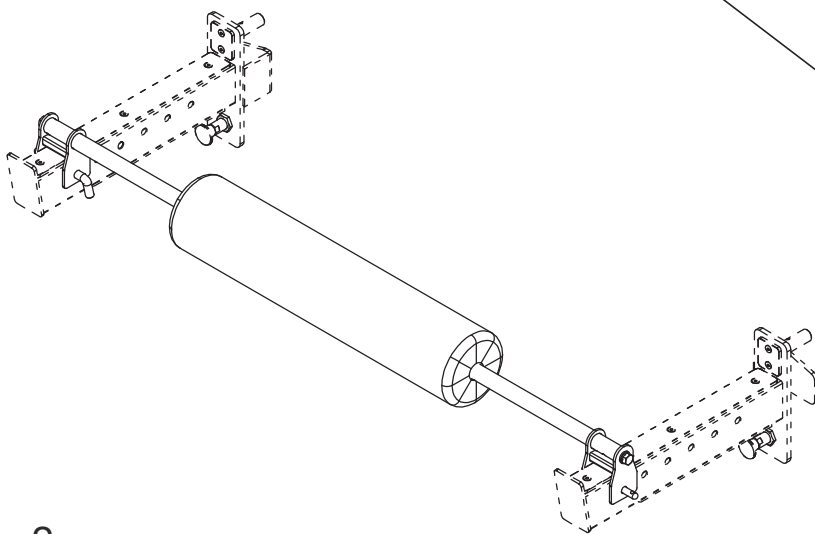
1



**Long Safety Rack**  
**Długa rama bezpieczeństwa**

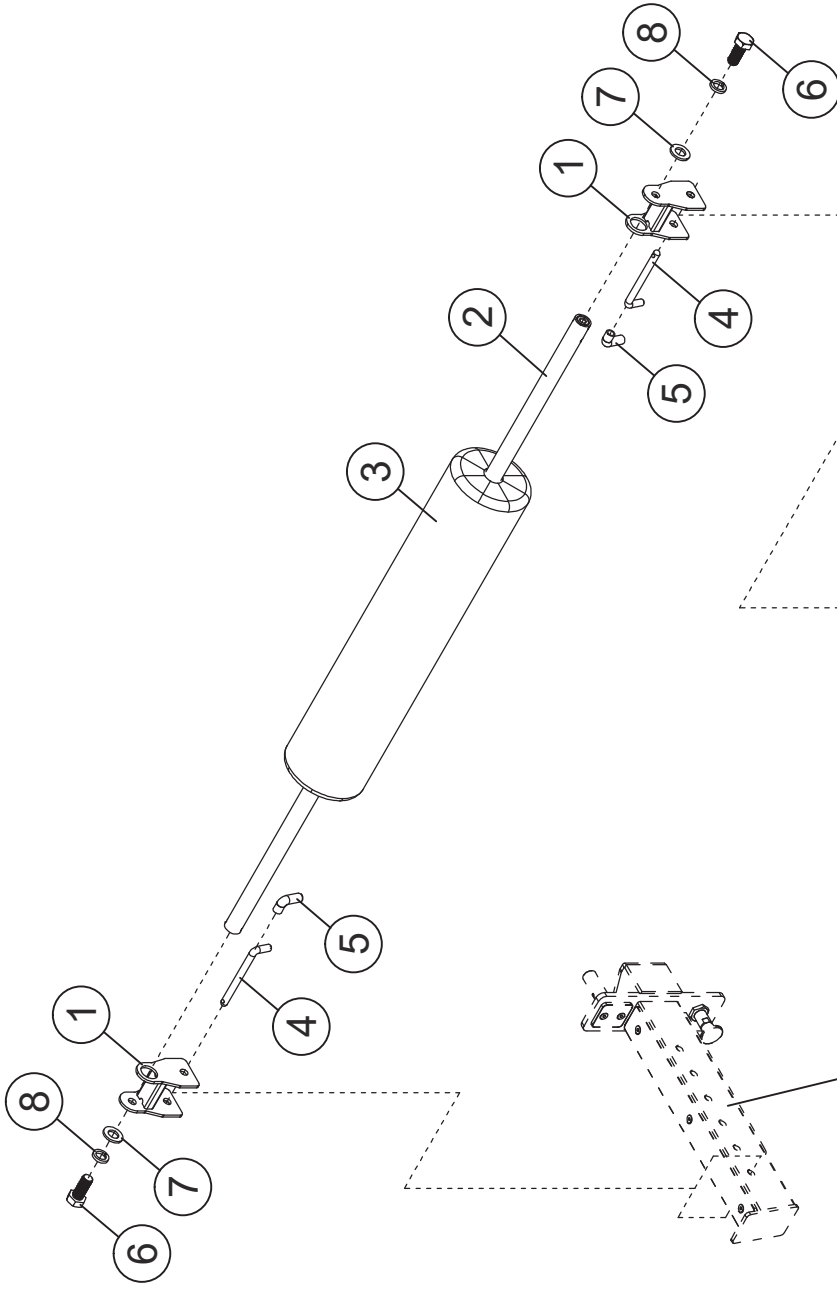


**Long Safety Rack**  
**Długa rama bezpieczeństwa**

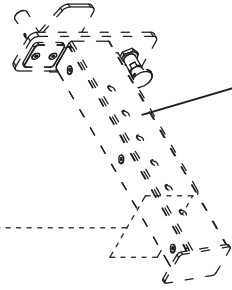


2





**Long Safety Rack**  
**Długa rama bezpieczeństwa**



**Long Safety Rack**  
**Długa rama bezpieczeństwa**

## LISTA CZĘŚCI

NR	OPIS CZĘŚCI	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
1	Rama mocująca		2
2	Rama piankowa		1
3	Rolka pianki	$\varnothing 125 \times \varnothing 22 \times 600$	1
4	Kołki sprężyste L	$\varnothing 10 \times 115$	2
5	Gumowa tuleja	$\Phi 13 \times \Phi 9.5 \times 58$	2
6	Śruby sześciokątne	M10×25	2
7	Podkładka	10	2
8	Podkładka sprężyny	10	2

## PARTS LIST

KEY NO.	PART DESCRIPTION	SPEC	QTY
1	Fixing Frame		2
2	Foam Roll Frame		1
3	Foam Roll	$\varnothing 125 \times \varnothing 22 \times 600$	1
4	L Spring Pins	$\varnothing 10 \times 115$	2
5	Rubber Sleeve	$\Phi 13 \times \Phi 9.5 \times 58$	2
6	Hex Bolts	M10×25	2
7	Washer	10	2
8	Spring Washer	10	2

## SEZNAM DÍLŮ

Č. DÍLŮ	NÁZEV	SPEC	KS
1	Upevňovací rám		2
2	Rám pro pěnovou roli		1
3	Pěnová role	φ125×φ22×600	1
4	Pružinové kolíky	φ10×115	2
5	Gumová objímka	Φ13×Φ9.5×58	2
6	Šestihranné šrouby	M10×25	2
7	Podložka	10	2
8	Pružinová podložka	10	2

## LISTE DER EINZELTEILE

NR	BESCHREIBUNG	SPEC	STK.
1	Fixierahmen		2
2	Schaumstoff-Rollenrahmen		1
3	Schaumstoffrolle	φ125×φ22×600	1
4	L-Federstifte	φ10×115	2
5	Gummihülse	Φ13×Φ9.5×58	2
6	Sechskant-Schrauben	M10×25	2
7	Unterlegscheibe	10	2
8	Federscheibe	10	2

## KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....  
Kod EAN:.....  
Data sprzedaży:.....

### WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
  - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętą sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
  - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
  - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
  - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
  - niewłaściwy montaż i konserwacja,
  - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
  - upływu terminu ważności,
  - samodzielnych napraw,
  - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:  
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

**SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.**

### ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

## GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale: .....

### GUARANTEE TERMS:

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale: electric power assisted booster 24 months, charger 6 months.
2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:
  - clearly and correctly filled-in guarantee card with the sale stamp and the seller's signature
  - valid purchase confirmation for the equipment including the date of sale / bill, complained product.
3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 90 days.
5. The guarantee does not cover:
  - mechanical damages and subsequent defects,
  - damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose,
  - incorrect assembly and maintenance,
  - damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The guarantee expires in the event of:
  - expiry of the validity term,
  - self-repairs,
  - failure to follow the rules of correct operation.
7. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
8. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform themselves.
9. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
10. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.
11. To exercise the guarantee follow the procedure posted on the website: <https://serwis.abisal.pl/>

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

---

**THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY**

---

### NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notificacion	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

## GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

### GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer gewährt im Namen des Garanten eine Garantie für 24 Monate nach dem Verkaufsdatum auf dem Hoheitsgebiet der Republik Polen: Roller 24 Monate, Akku 6 Monate.
2. Die Garantie wird von dem Laden oder dem Service nach Vorlage:
  - der leserlich und korrekt ausgefüllten Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers,
  - eines gültigen Kaufnachweises für das Gerät mit dem Verkaufsdatum / Rechnung, der beanstandeten Ware durch den Kunden respektiert.
3. Während der Garantiezeit festgestellte Mängel und Schäden werden innerhalb von 21 Tagen nach dem Datum der Lieferung an den Laden oder den Service kostenlos repariert.
4. Falls es erforderlich ist, importierte Ersatzteile einzuführen, kann die Gewährleistungsfrist um die Zeit, die erforderlich ist, um den Import durchzuführen, jedoch nicht länger als 90 Tage verlängert werden.
5. Die Garantie umfasst nicht:
  - mechanische Schäden und die durch Schäden verursachten Mängel,
  - Schäden und Mängel infolge unsachgemäßer Verwendung und Lagerung,
  - falsche Montage und Wartung,
  - Beschädigung und Verschleiß von Elementen wie: Kabeln, Riemen, Gummielementen, Pedalen, Schwammhaltern, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt:
  - nach Ablauf der Haltbarkeit,
  - bei freiwilligen Reparaturen,
  - Nichteinhaltung der Regeln für den ordnungsgemäßen Betrieb.
7. Das zu reparierende Produkt sollte vollständig und sauber sein. Bei Feststellung von Mängeln ist der Service, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Im Falle der Lieferung eines verschmutzten Produkts kann der Service die Annahme verweigern oder auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung die Reinigung durchführen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Tätigkeiten im Zusammenhang mit Montage und Wartung, zu deren Durchführung der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung selbst verpflichtet ist.
9. Der Garant teilt ferner mit, dass er einen Nachgarantieservice durchführt.
10. Das Produkt sollte sich in der Originalverpackung befinden und für den Versand gesichert sein.
11. Um die Garantie zu beanspruchen, folgen Sie dem Reklamationsverfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

**DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT**

### VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

## ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

### ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje: skútr 24 měsíců, baterie po dobu 6 měsíců.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
  - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího,
  - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu),
  - reklamovaného produktu.
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
  - mechanické poškození a vady způsobené nimi,
  - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování,
  - špatnou montáž a údržbu,
  - poškození a opotřebení součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
  - vyprší její platnost,
  - bylo do produktu neodborně zasaženo,
  - nebyla dodržena pravidla řádné údržby.
7. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
8. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
9. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
10. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.
11. V případě reklamace zboží prosím postupujte podle návodu na webových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

---

**ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.**

---

### UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)



**HMS-FITNESS.COM**



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

[abisal@abisal.pl](mailto:abisal@abisal.pl) [www.abisal.pl](http://www.abisal.pl)