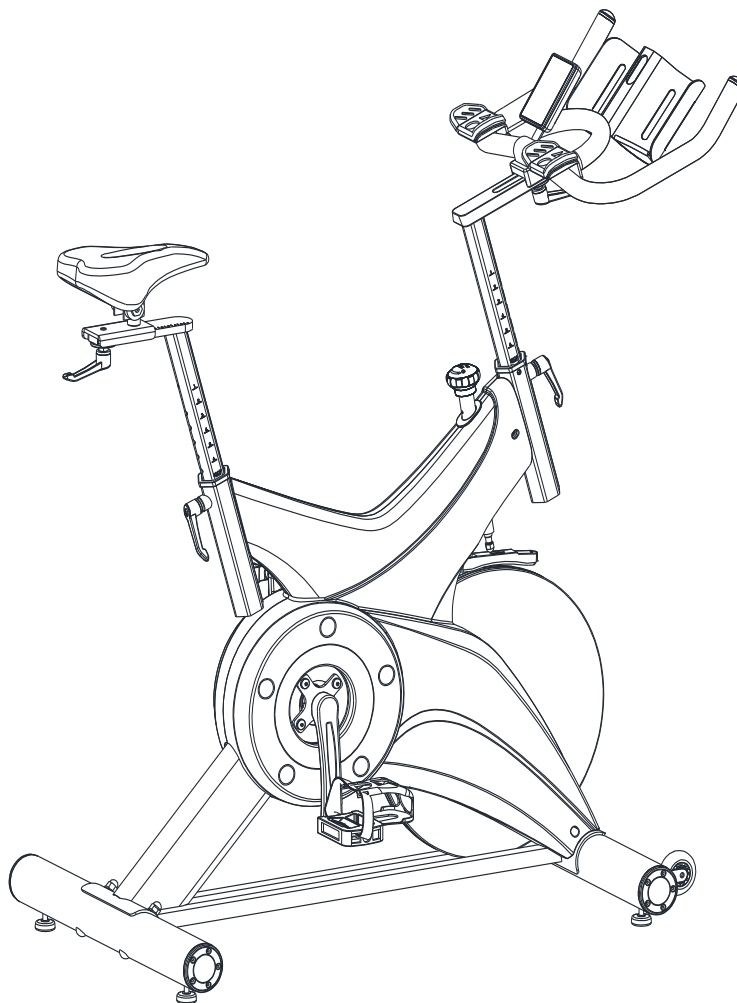




SW7200



PL INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

EN MANUAL INSTRUCTION

DE BEDIENUNGSANLEITUNG

CZ NÁVOD K OBSLUZE

Uwagi dotyczące bezpieczeństwa

1. Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się dokładnie z instrukcją i zachować ją na przyszłość.
2. Należy uwzględnić wszystkie ostrzeżenia i środki ostrożności łącznie z etapami montażu. Z maszyny można korzystać jedynie zgodnie z jej przeznaczeniem.
3. Mając na względzie własne bezpieczeństwo, produkt należy zmontować i użytkować zgodnie z niniejszą instrukcją. Należy poinformować wszelkich innych użytkowników o zasadach bezpiecznego użytkowania.
4. Należy chronić urządzenie przed dostępem dzieci i zwierząt. Dzieci nie powinny przebywać w pobliżu maszyny bez nadzoru. Maszynę może montować i użytkować jedynie osoba dorosła.
5. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jest to niezbędne zwłaszcza w przypadku osób mających problemy zdrowotne lub przyjmujących lekarstwa mogące wpływać na tętno, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
6. Należy uważnie obserwować swój organizm. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów (ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularna praca serca, brak oddechu, nudności lub zawroty głowy) należy niezwłocznie przerwać trening. Niewłaściwe wykonywanie ćwiczeń może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych lub urazów.
7. Maszynę należy ustawić na płaskiej, suchej i czystej nawierzchni i zapewnić swobodną przestrzeń minimum 0,6 m od innych przedmiotów, aby zwiększyć poziom bezpieczeństwa.
8. Należy korzystać z odpowiedniego stroju sportowego i butów. Należy unikać zbyt luźnych ubrań.
9. Maszyny nie wolno używać na świeżym powietrzu.
10. Przyrząd należy sprawdzić pod kątem uszkodzeń lub zużycia przed każdym treningiem.
11. Należy zaprzestać użytkowania, gdy na sprzęcie pojawią się ostre krawędzie.
12. Jeżeli maszyna zacznie wydawać niecodzienne dźwięki należy przerwać użytkowanie.
13. Żadna regulowana część nie powinna wystawać, ani utrudniać ruchów użytkownika. Z maszyny może korzystać tylko jedna osoba w danym momencie.
14. Hamowanie nie zależy od prędkości.
15. Maszyna nie jest przeznaczona do celów terapeutycznych.
16. Zależy zachować ostrożność przy podnoszeniu lub transporcie maszyny, aby uniknąć kontuzji pleców. Należy korzystać jedynie z odpowiednich technik podnoszenia lub zapewnić sobie pomoc drugiej osoby.
17. Nie wolno wprowadzać modyfikacji w konstrukcji produktu. W razie potrzeby należy skontaktować się z autoryzowanym serwisem.
18. **Maksymalna waga użytkownika: 150 kg**

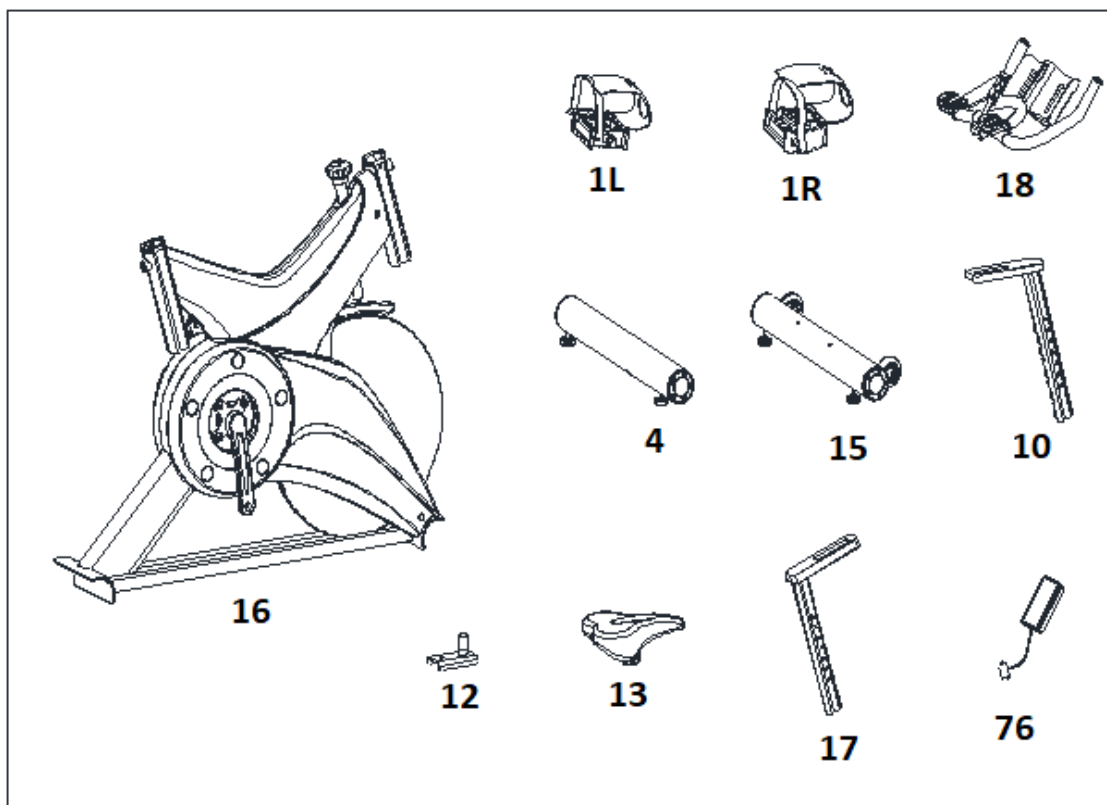
Sprzęt zaliczony został do klasy S według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony do użytku semi-commercial.

OSTRZEŻENIE! Monitoring tętna może nie być doskonale dokładny. Przeciążenie w czasie treningu może prowadzić do poważnej kontuzji, a nawet śmierci. Jeżeli poczujesz się słabo, niezwłocznie przerwij ćwiczenia.

Lista części

NO.	OPIS	ILOŚĆ	NO.	OPIS	ILOŚĆ
1 L/R	PEDAŁ L/P	1/1	42	ŚRUBA SAMOKONTRUJĄCA	3
2	ZAŚLEPKI NA WSPORNIKI	4	43	ŚRUBA KRZYŻOWA	2
3	ŚRUBA	2	44	OSŁONA L	1
4	TYLNY STABILIZATOR	1	45	PIERŚCIĘN GUMOWY	1
5	PODKŁADKA ŁUKOWA	2	46	OŚKA KORBY	1
6	NAKRĘTKA KOŁPAKOWA	3	47	KOŁNIERZ	1
7	ŚRUBA	2	48	KOŁNIERZ	1
8	ŚRUBA	2	49	OSŁONA WEWNĘTRZNA	1
9	ŁOŻYSKO	4	50	PASEK KLINOWY	1
10	KOLUMNA SIEDZISKA	1	51	KOŁO PASOWE	1
11	ZAŚLEPKA	2	52	ZAŚLEPKA	2
12	REGULACJA SIEDZISKA	1	53	PODKŁADKA PŁASKA	2
13	SIEDZISKO	1	54	ŚRUBA REGULACYJNA	2
14	STOPKI POZIOMUJĄCE	4	55	OSŁONA	2
15	PRZEDNI WSPORNIK	1	56	NAKRĘTKA	6
16	RAMA GŁÓWNA	1	57	KOŁNIERZ	1
17	KOLUMNA KIEROWNICY	1	58	CZUJNIK	1
18	KIEROWNICA	1	59	SELF TAPPING SCREW10	1
19	GAŁKA	2	60	SPRING WASHER 2	2
20	PODKŁADKA PŁASKA	2	61	KOŁO ZAMACHOWE	1
21	ROLKI TRANSPORTOWE	2	62	OŚKA KOŁA ZAMACHOWEGO	1
22	NAKRĘTKA	1	63	ŚRUBY	2
23	PODKŁADKA	1	64	PODKŁADKA SPRĘŻYNUJĄCA	3
24	NAKRĘTKA	6	65	ŚRUBA SAMOKONTRUJĄCA	1
25	ŚRUBA	1	66	NAKRĘTKA	2
26	TRZPIEŃ BLOKUJĄCY	2	67	PASEK FILCOWY	1
27	ŚRUBA	4	68	RZEP	2
28	NAKRĘTKA	4	69	ŚRUBA IMBUSOWA 8	1
29	ZAŚLEPKA	2	70	PŁYTKA REGULUJĄCA	1
30	GAŁKA	1	71	BRAKE PAD	1
31	NAKRĘTKA	2	72	PIANKA	1
32	DYSTANS	1	73	PIANKA	4
33	KORBA LEWA	1	74	ŚRUBA	2
34	SPRĘŻYNA	1	75	DUŻA PODKŁADKA	2
35	ŁOŻYSKA	4	76	KOMPUTER	1
36	KORBA PRAWA	1	77	ŚRUBA	4
37	ŚRUBA	1	78	PODŁOKIETNIK	2
38	PODKŁADKA 2	3	79	ŚRUBA KRZYŻOWA	2
39	TULEJA PLASTIKOWA	2	80	PODKŁADKA	4
40	WKRĘT SAMOGWINTUJĄCY	2	81	WSPORNIK	2
41	WKRĘT SAMOGWINTUJĄCY	6			

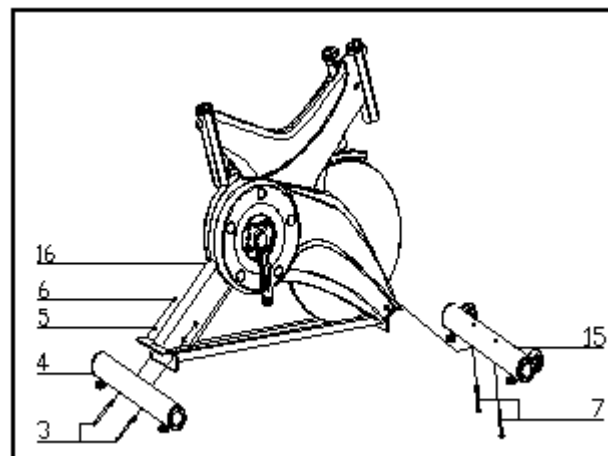
Zawartość opakowania



Numer	Opis	Ilość
16	Rama główna	1
1L	Pedał L	1
1R	Pedał R	1
18	Kierownica	1
4	Tylny wspornik	1
15	Przedni wspornik	1
10	Kolumna siedziska	1
12	Regulacja siedziska	1
13	Siodełko	1
17	Kolumna kierownicy	1
76	Komputer	1

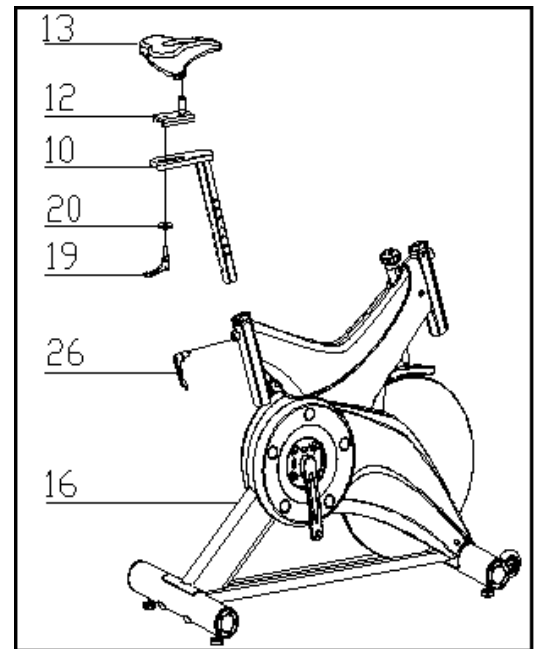
Składanie

Krok 1 Przymocuj wspornik (15) do ramy głównej (16) używając 2 śrub M10*90(7). Przymocuj tylny wspornik (4) do ramy głównej (16) używając 2 podkładek łukowych Ø10 (5), nakrętek M10 (6) oraz śrub M10*90 (3).



Krok 2 Nasuń kolumnę siedziska (10) na ramę główną (16). Następnie nałóż szynę regulacji siedziska (12) na kolumnę siedziska (10). Zabezpiecz 1 podkładką (20) i gałką (19). Aby wyregulować wysokość siedziska oraz jego odległość od kierownicy należy odciągnąć daną gałkę blokującą i dostosować dystans.

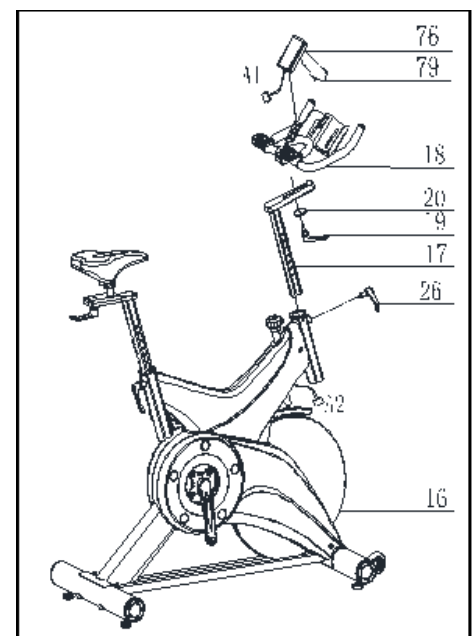
Nałóż siedzisko (13) na szynę (12) i dokręć śrubą do spodu.



Krok 3 Nałóż kolumnę kierownicy (17) na otwór w ramie głównej (16). Użyj gałki regulującej, aby dostosować wysokość poprzez jej odciągnięcie (pt19). Przykręć kierownicę (18) używając podkładki (20) i gałki (19).

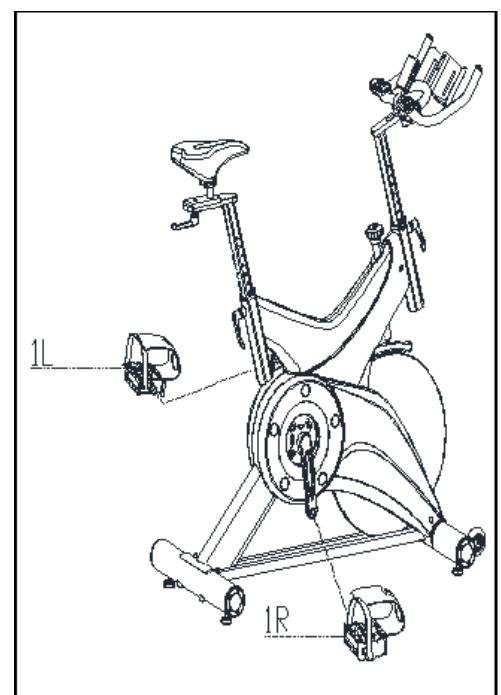
Uwaga: Upewnij się, że dokładnie dokręciłeś gałkę kierownicy.

Przymocuj komputer (76) do wspornika na kierownicy (18), połącz przewody czujników pulsu (A1&A2).



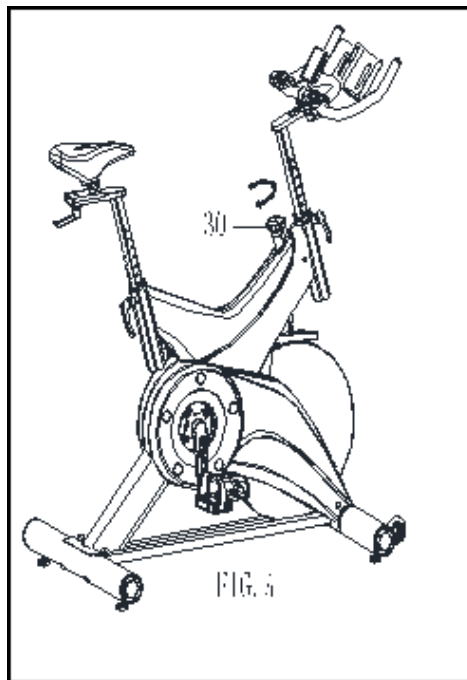
Krok 4 Pedaly są oznaczone odpowiednią literką (1L i 1R). „L” i „R” – Lewy i prawy.

Przymocuj oba pedały pamiętając, że lewy pedał na gwint lewostronny (przeciwnie do ruchów wskazówek zegara), a prawy na gwint prawostronny (zgodnie z ruchem wskazówek zegara).



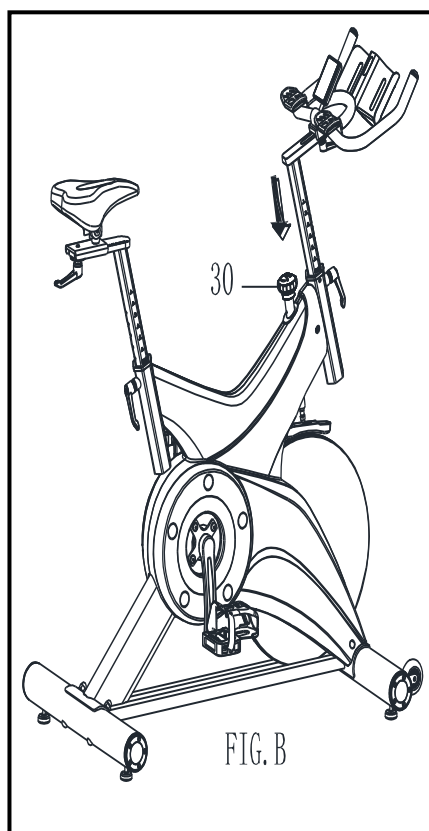
Regulacja oporu

Aby zwiększyć opór przekręć gałkę oporu w prawo. Aby zmniejszyć opór przekręć gałkę w lewo.



Zatrzymanie urządzenia

Naciśnięcie gałki oporu skutkuje zatrzymaniem urządzenia – gałka służy wówczas jako E-stop. Używaj go wedle potrzeb.



Komputer



Ustawienia

1. Naciśnij Enter a następnie UP / DOWN aby przejść do ustawień TIME, DISTANCE.
2. Naciśnij START aby rozpocząć ćwiczenia.
3. Po osiągnięciu zadanej wartości komputer wyda sygnał dźwiękowy a następnie się zatrzyma.
4. Jeśli ustawisz więcej niż 1 wartość zdaną po osiągnięciu pierwszego targetu naciśnij ponownie START aby kontynuować ćwiczenia
5. Wybudzanie
6. Urządzenie przejdzie w stan uśpienia po 4 minutach bezczynności. Naciśnij dowolny przycisk aby wybudzić komputer.

Funkcje

1. **TIME:** Pokazuje czas danego treningu. Zakres wartości 00:00~99:59. Fabrycznie komputer odlicza od 0 do 99 można skonfigurować komputer tak aby odliczał od 99 do 0 używając strzałek UP/DOWN. Jeśli nie przestaniesz pedałowac po osiągnięciu zadanej wartości komputer wyda sygnał ostrzegawczy, zresetuje ustawienia i rozpocznie odliczanie od 0:00.
2. **SPEED:** aktualna prędkość w KM/H
3. **DISTANCE:** przebyty dystans w KM, zakres wartości 0-99.9KM.
4. **CALORIES:** wartość spalonych kalorii podczas treningu
5. **RPM:** podaje ilość obrotów na min
6. **PULSE:** podaje aktualny puls, jeśli dłonie nie przylegają do czujników na ekranie wyświetli się „P”.

Przyciski:

1. **UP:** Naciśnij w fazie ustawień, aby zwiększyć Dystans i czas
2. **DOWN:** Naciśnij w fazie ustawień, aby zmniejszyć Dystans i czas
3. **ENTER:** Naciśnij w fazie ustawień, aby potwierdzić zadaną wartość; w czasie bezczynności przytrzymaj przez 2 sek aby wyzerować pamięć
4. **START/STOP**

Dostępne z aplikacją



Rozgrzewka

I. FAZA ROZGRZEWKI

Faza ta ma za zadanie poprawić krążenie i usprawnić pracę mięśni, a także zmniejszyć ryzyko skurczu lub kontuzji. Zaleca się wykonanie kilku ćwiczeń rozciągających zgodnie z poniższymi ilustracjami. Każde ćwiczenie rozciągające powinno trwać około 30 sekund. Nie należy nadmiernie rozciągać ani przeciążać mięśni. W razie wystąpienia bólu należy natychmiast przerwać trening.

II. FAZA ĆWICZEŃ

Jest to faza, która wymaga największego wysiłku. Przy regularnym treningu mięśnie nóg zyskują na elastyczności. Zachowaj równe tempo w czasie ćwiczeń. Intensywność treningu powinna zwiększyć tętno do wartości docelowej zgodnie z poniższymi danymi.

UWAGA: Faza ta powinna trwać co najmniej 12 minut. Dlatego większość ćwiczących zaczyna od około 15-20 minut.

III. Faza relaksu po treningu

W tej fazie układ sercowo-naczyniowy i mięśniowy powinny się odprężyć. Powtarzaj ćwiczenia rozgrzewkowe, zmniejszając tempo. Kontynuuj przez około 5 minut. Powtórz ćwiczenia rozgrzewkowe, unikając nadmiernego rozciągania i przeciążania mięśni. Wraz z poprawą kondycji fizycznej, możliwe będzie wydłużenie i zwiększenie intensywności treningu. Zaleca się trenować co najmniej 3 razy w tygodniu. Jeśli to możliwe, należy rozłożyć treningi równomiernie na cały tydzień.

Konserwacja

Właściwa konserwacja urządzenia wpływa znacząco na jego żywotność. Niewłaściwa konserwacja może spowodować uszkodzenie bieżni lub skrócić żywotność produktu.

Wszystkie części należy regularnie sprawdzać i dokręcać. Zużyte części należy natychmiast wymienić.

Dane techniczne

Maksymalna waga użytkownika: 150 kg

Wymiar: 118,5 x 62 x 137 cm

Waga netto: 57 kg

Waga brutto: 62 kg

Wymiary opakowania: 106,5 x 26,5 x 89 cm

SAFETY PRECAUTIONS

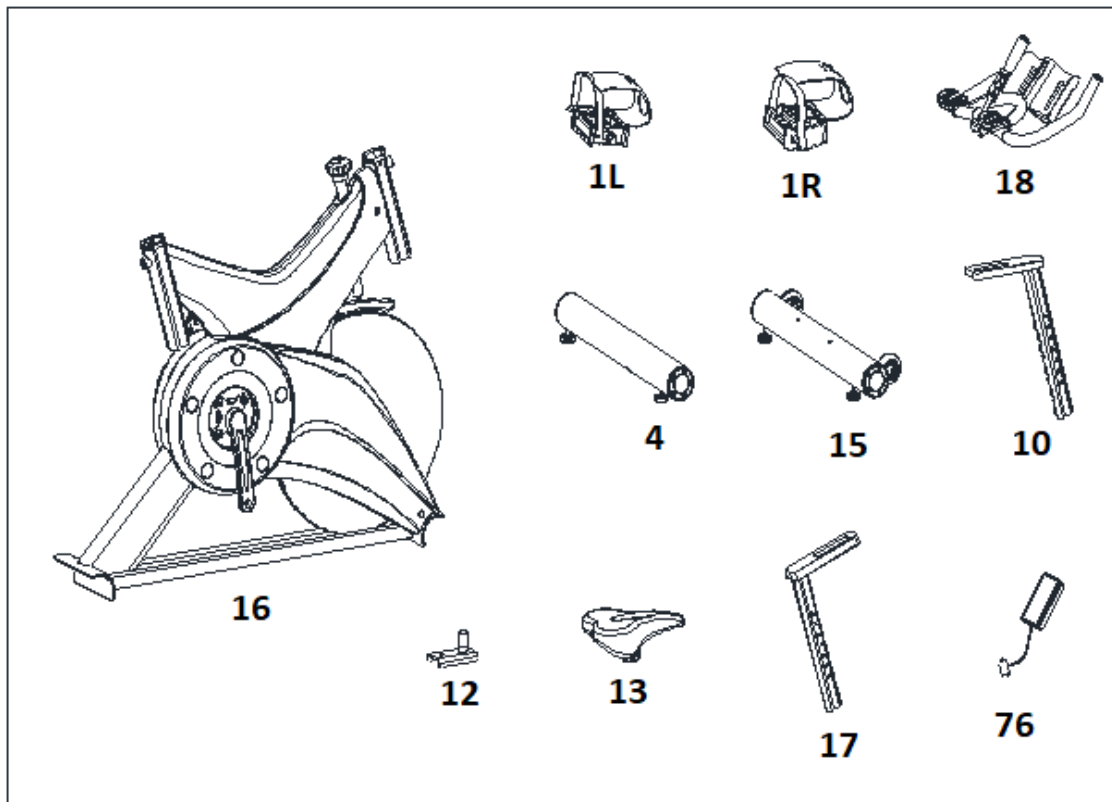
1. Read this manual carefully before first using and retain it for future reference.
2. Observe all warnings and precautions including assembly steps. Use it only for intended purpose.
3. Assemble and use it only according to this manual to assure your safety. Inform all other users about safe usage.
4. Keep it away from children and pets. Don't let children unattended near this device. Only an adult person may assemble and use it.
5. Ask your physician for advice before starting any exercise program. It is especially necessary if you suffer from some health problems or if you take some medication that could affect your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
6. Observe body signals. If you feel some problems (pain, tightness in chest, irregular heartbeat, breathing shortness, dizziness or nausea), stop immediately, improper exercising can result in serious health problems or in an injury.
7. Put it only on a flat, dry and clean surface and keep a safety clearance of at least 0.6 m from other objects for higher safety. Use a protective cover to protect carpet or floor.
8. Wear adequate sports clothes and sports shoes. Avoid too loose clothes.
9. Don't use it outdoors.
10. Check this device for damage or wearing before each using. Regularly check all bolts and nuts. They should be well tightened, Re-tighten, if necessary. Never use damaged or worn device to assure your safety.
11. If some sharp edges occur, stop using.
12. If you hear some unusual noises coming from this device, stop using.
13. No adjustable part should protrude and obstruct user movements. Only one person may use it at time.
14. Braking is independent of the speed.
15. It is not intended for therapeutic purpose.
16. Pay attention while lifting or transporting it to avoid back injury. Use only proper lifting techniques or ask some other person for help.
17. Don't do any improper modification of this product. If necessary, contact authorized service.
18. **Max user weight:** 150 kgs
19. **The equipment is classified as Class S according to EN ISO 20957-1 and is intended for semicommercial use.**

WARNING! The heart rate frequency monitoring may not be completely accurate. Overexertion during training can lead to a serious injury or even death. If you start to feel faint, stop the exercise immediately.

Parts List

NO.	Description	Q'ty	NO.	Description	Q'ty
1 L/R	PEDAL L/R	1/1	42	SELF TAPPING SCREW 4	3
2	END CAP FOR STABILIZER	4	43	CROSS HEAD BOLT 1	2
3	CARRIAGE BOLT	2	44	CHAIN COVER L	1
4	REAR STABILIZER	1	45	RUBBER RING	1
5	CURVED WASHER	2	46	AXLE FOR CRANK	1
6	DOMED NUT	3	47	SLEEVE	1
7	ALLEN BOLT	2	48	SLEEVE	1
8	ALLEN BOLT	2	49	INNER CHAIN COVER	1
9	BEARING	4	50	BELT	1
10	VERTICAL SEAT POST	1	51	BELT PULLEY	1
11	END CAP 2	2	52	END CAP1	2
12	SLIDING TUBE	1	53	FLAT WASHER 3	2
13	SEAT	1	54	ADJUSTING SCREW	2
14	LEVELLING FAT	4	55	FIXED PLATE	2
15	FRONT STABILIZER	1	56	NUT	6
16	MAIN FRAME	1	57	SLEEVE	1
17	HANDLEBAR POST	1	58	SENSOR	1
18	HANDLE BAR	1	59	SELF TAPPING SCREW10	1
19	L SHAPE KNOB	2	60	SPRING WASHER 2	2
20	FLAT WASHER 1	2	61	FLYWHEEL	1
21	ROLLER	2	62	AXLE FOR FLYWHEEL	1
22	NUT 3	1	63	BOLT 9	2
23	WASHER 2	1	64	SPRING WASHER 1	3
24	NUT	6	65	SELF TAPPING SCREW 2	1
25	BOLT 1	1	66	NUT	2
26	LOCK PIN	2	67	LEATHER FELT	1
27	BOLT 1	4	68	VELCRO	2
28	NUT 1	4	69	ALLEN BOLT 8	1
29	CRANK END CAP	2	70	ADJUSTING METAL	1
30	KNOB	1	71	BRAKE PAD	1
31	ALLEN NUT	2	72	EVA PAD	1
32	SPACER	1	73	EVA PAD	4
33	LEFT CRANK	1	74	ALLEN BOLT 2	2
34	SPRING 1	1	75	BIG WASHER	2
35	BEARING	4	76	CONSOLE	1
36	RIGHT CRANK	1	77	ALLEN BOLT	4
37	SCREW	1	78	ELBOW PAD	2
38	WASHER 2	3	79	CROSS HEAD BOLT 3	2
39	PLASTIC BUSHING	2	80	FLAT WASHER	4
40	SELF TAPPING SCREW 2	2	81	SUPPORT SHEET	2
41	SELF TAPPING SCREW 3	6			

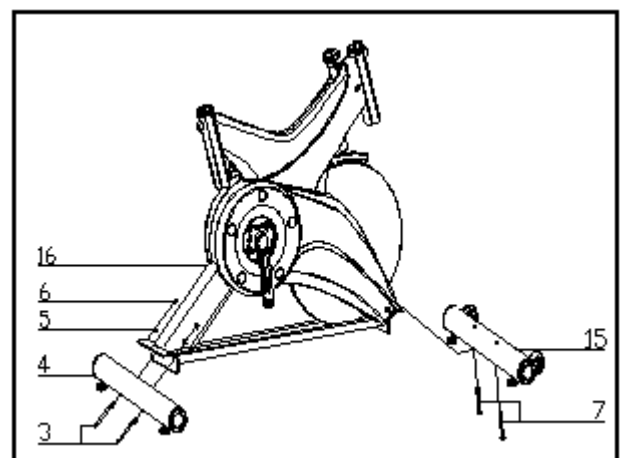
Pre – assembly check list



Part no.	Description	QTy
16	Main frame	1
1L	Pedal L	1
1R	Pedal R	1
18	Handle bar	1
4	Rear stabilizer	1
15	Front stabilizer	1
10	Vertical seat post	1
12	Sliding tube	1
13	Seat	1
17	Handlebar post	1
76	Console	1

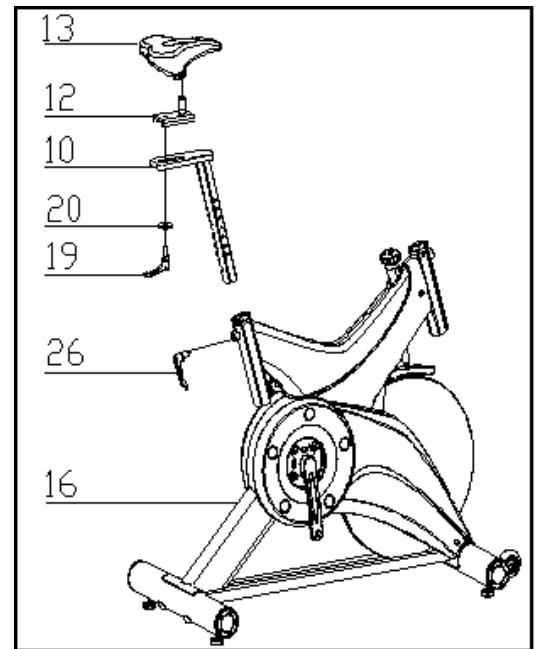
Assembly instruction

Step 1 Attach the front stabilizer (pt.15) to the main fame (pt. 16) using two set of M10*90 handlebar post (7). Attach the rear stabilizer (pt. 4) to the main frame (pt.16) using two sets of Ø10 curved washers (pt. 5), M10 domed nut (pt. 6) anf M10*90 carriage bolt.



Step 2 Slide the vertical seat post (pt. 10) into the seat post housing on the main frame (pt. 16). Then slide the Sliding Tube (pt. 12) into the Vertical Seat Post (pt. 10), then secure using a flat washer 1 (20) and L Shape knob (19). You will have to slacken the knurled section of the L Shape knob (pt. 19) and pull the knob back and then select the desired height. Release the knob and retighten the knurled portion.

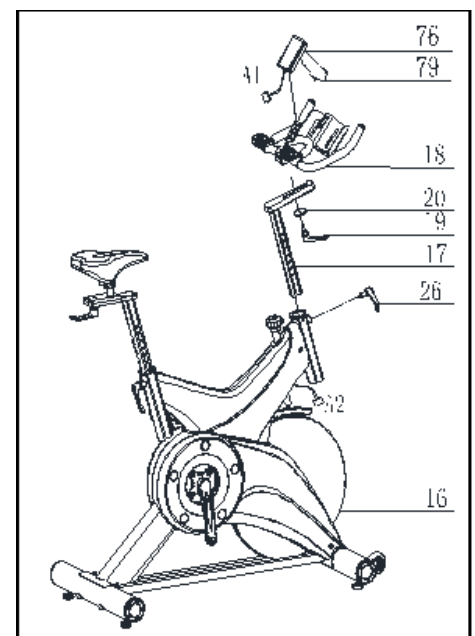
Now fix the Seat (pt. 13) to the Sliding Tube (pt. 12) as down and tighten the bolts around the screws under the seat.



Step 3 Slide the handlebar post (pt. 17) into the handlebar post housing on the main frame (pt. 16). You will have to slacken the knurled section of the L shape Knob (pt. 19) and pull the knob back and then the desired height. Preleade the knob and retighten the knurled portion. Then fix the handlebar (pt. 18) with a flat washer 1 (20) and L shape knob (19).

Attention: you should fix the handlebar tightly.

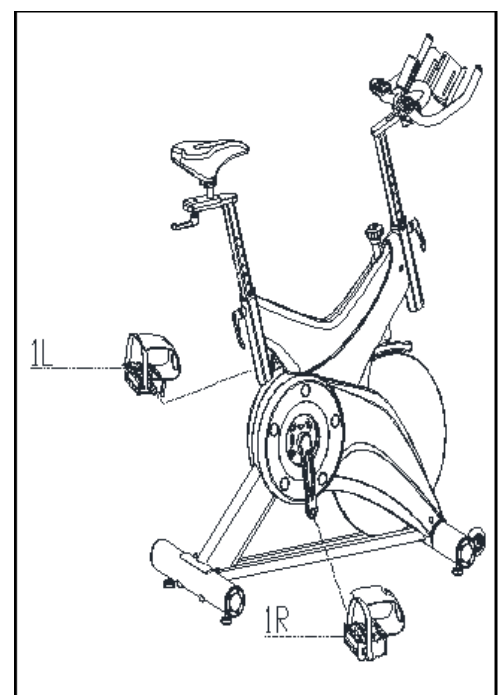
Install the console (76) into the suport tube of the handlebar (18). Connect the sensor wire (A1&A2).



Step 4 The Pedals (pt.1 L & pt.1 R) are marked "L" and "R" - Left and Right.

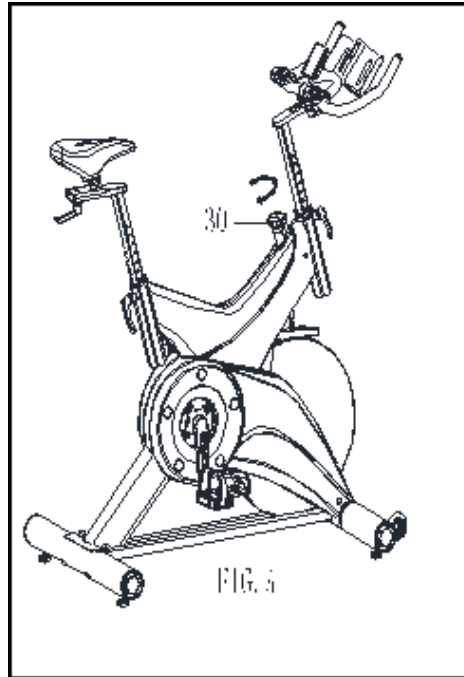
Connect them to their appropriate crank arms. The right crank arm is on the right- hand side of the cycle as you sit on it.

Note that the Right pedal should be threaded on clockwise and the Left pedal anticlockwise.



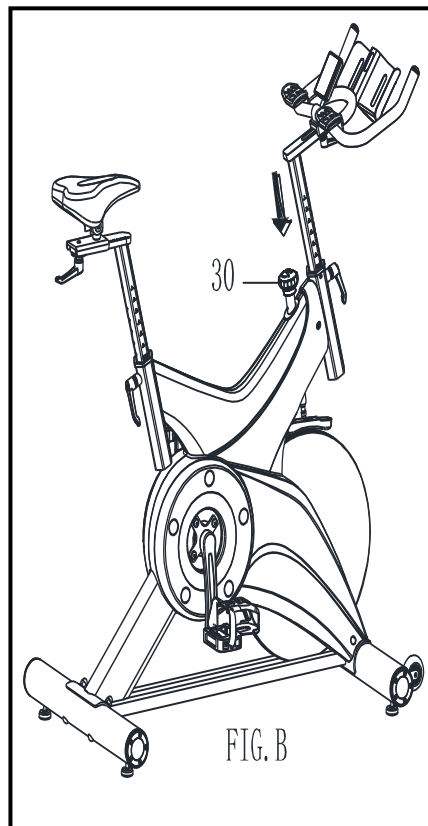
Adjusting the tension

Increasing or decreasing the tension allows you to add variety to your workout sessions by adjusting the resistance level of the bike.



Using the emergency brake function

The same knob that allows you to adjust the tension of the bike also doubles as the Emergency



Console instruction



Setting value

1. At the stop state, Press the enter key ,Then press UP or DOWN keys to set up your exercise TIME, DISTANCE.
2. Press the START key to START/STOP exercise.
3. When you reach the target, the console will produce beep sounds and then stop.
4. If you set up more than one target and you would like to reach next target, press START/STOP key to keep on exercise.
5. Wake-Up Function
6. The monitor will entry SLEEP mode (LCD off) when there is no signal input and no key be pressed after 4 minutes. Press the screen to start the monitor.

Functions and Features

1. **TIME:** Shows your elapsed workout time in minutes and seconds. Your console will automatically count up from 0:00 to 99:59 in one second intervals. You many also program your console to count down from a set value by using the UP and DOWN keys. If you continue exercising once the time has reached 0:00, the console will begin beeping, and reset itself to the original time set, letting you know your workout is done.
2. **SPEED:** Displays your workout speed value in KM per hour. If no speed signal input then the console will display "0.0" on the window.
3. **DISTANCE:** Displays the accumulative distance traveled during each workout up to a maximum of 99.9KM.
4. **CALORIES:** Your console will estimate the cumulative calories burned at any given time during your workout.
5. **RPM:** Your pedal cadence.
6. **PULSE:** Your console displays your pulse rate in beats per minute during your workout. If no pulse signal input then the console will display "P" on the window.

Key function

UP key: During the setting mode, press the key to increase the value of Time and Distance.

DOWN key: During the setting mode, press the key to decrease the value of Time and Distance.

ENTER key: During the setting mode, press the key to accept the current data entry; At the stop mode, by holding this key for over two seconds the user can reset all values to zero or default value.

START/STOP key: Press the key to START exercise.

The item is equipped with APP:



Warm up

I. WARM-UP PHASE

This phase should help improving blood circulation and make your muscles working properly while reducing a cramp risk or injury. It is advisable to do a few stretching exercises as shown below. Each stretching exercise should be taken for approx. 30 seconds. Don't overstretch and don't jerk your muscles. If you feel pain, stop immediately.

II. EXERCISE PHASE

It is a phase, during which you should put in your effort. After regular workout, your leg muscles should get more flexible. Keep steady tempo throughout your exercising. The workout intensity should be sufficient to raise your heartbeat into the target zone as shown below.

NOTE: This stage should last for at least 12 mins. Thus, most people start at approx. 15-20 mins.

III. COOL-DOWN PHASE

In this stage, your cardio-vascular system and muscles should get calm. Repeat the warm-up exercises, reduce your tempo and continue for approx. 5 mins. Repeat the stretching exercises, but don't overstretch or jerk your muscles. As you get fitter, you can exercise longer and harder. It is advisable to train at least three times a week and, if possible, to space your workouts evenly throughout a week.

Maintenance

Proper maintenance is very important to ensure a faultless and operational condition of the treadmill. Improper maintenance can cause damage to the treadmill or shorten the life of the product.

All parts of the must be checked and tightened regularly. Worn out parts must be replaced immediately.

Technical data

Max user's weight: 150 kg

Dimension: 118,5 x 62 x 137 cm

Gross netto: 57 kg

Gross brutto: 62 kg

Packing dimension: 106,5 x 26,5 x 89 cm

Sicherheitsanmerkungen

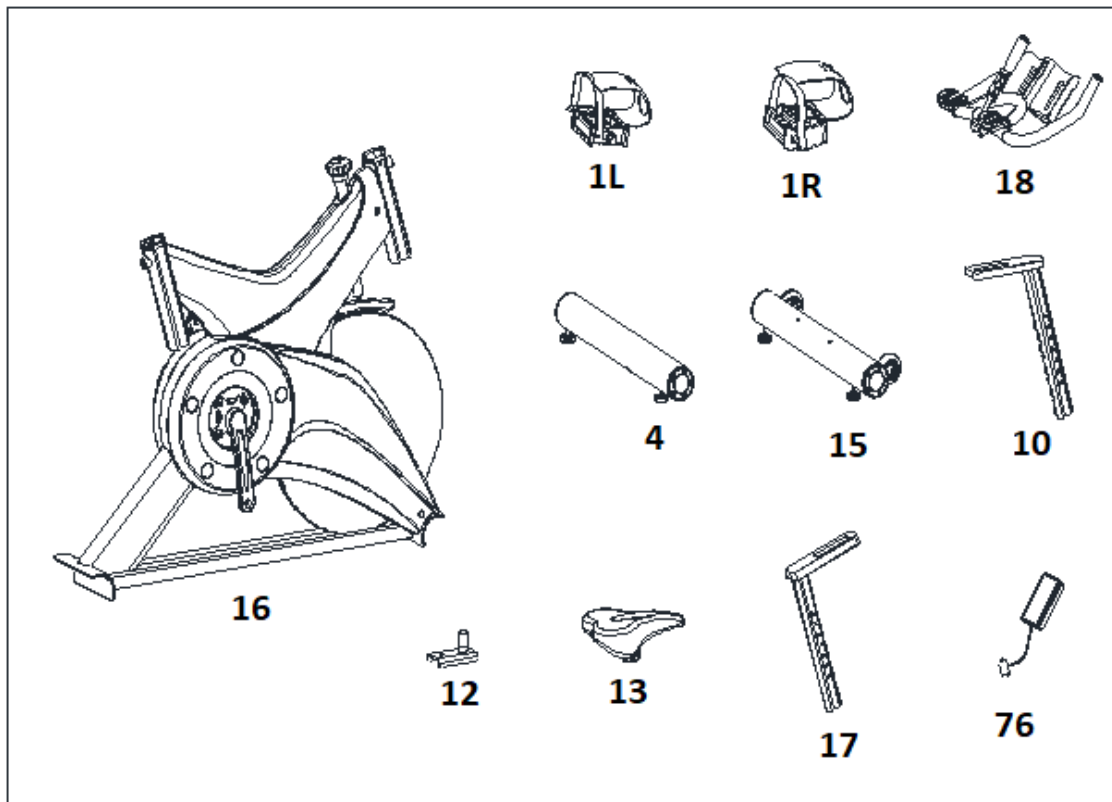
1. Vor dem ersten Gebrauch sollte die unten stehende Bedienungsanleitung sorgfältig durchgelesen und für die Zukunft aufbewahrt werden.
2. Es sollten alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen sowie die einzelnen Montageschritte berücksichtigt werden. Nutzen Sie das Gerät nur gemäß seinem Verwendungszweck.
3. Um die eigene Sicherheit nicht zu gefährden, sollte das Produkt gemäß dieser Anleitung aufgebaut und verwendet werden. Alle anderen Anwender sollten über die Grundsätze der sicheren Verwendung informiert werden.
4. Das Gerät sollte vor dem Zugriff von Kindern und Tieren gesichert werden. Kinder sollten sich nicht ohne Aufsicht in der Nähe der Maschine aufhalten. Die Maschine kann durch eine Person aufgebaut und verwendet werden.
5. Vor dem Beginn eines Übungsprogramms sollte ein Arzt konsultiert werden. Dies ist vor allem bei Personen mit Gesundheitsproblemen oder Personen, die Arzneimittel einnehmen, welche die Herzfrequenz, den Blutdruck und den Cholesterinspiegel beeinflussen, notwendig.
6. Der eigene Körper sollte stets aufmerksam überwacht werden. Falls irgendein Gesundheitsproblem auftritt (z. B. Schmerz, Druckgefühl im Brustkorbbereich, ++Herzrhythmusstörungen, Atemstillstand, Übelkeit, Schwindel), sollte das Training unverzüglich unterbrochen werden. Die fehlerhafte Durchführung der Übungen kann zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen und zu Verletzungen führen.
7. Die Maschine sollte auf einer flachen, trockenen und sauberen Oberfläche gestellt werden. Aus Sicherheitsgründen sollte der Abstand zu anderen Gegenständen mindestens 0,6 m betragen.
8. Es sollten entsprechende Sportkleidung und -schuhe verwendet werden. Zu lockere Kleidungsstücke sollten vermieden werden.
9. Die Maschine darf nicht im Freien benutzt werden.
10. Das Gerät sollte vor jedem Training auf mögliche Beschädigungen oder Abnutzungserscheinungen überprüft werden.
11. Falls auf dem Gerät scharfe Kanten entstehen, sollte die Benutzung sofort beendet werden.
12. Falls die Maschine ungewöhnliche Geräusche von sich gibt, sollte die weitere Benutzung unterbrochen werden.
13. Keines der einstellbaren Teile darf hervorstehen und die Bewegungen des Benutzers behindern. Das Produkt ist nur zur Nutzung durch eine Person geeignet.
14. Die Bremsung hängt von der Geschwindigkeit nicht ab.
15. Die Maschine ist zu therapeutischen Zwecken nicht geeignet.
16. Beim Anheben oder beim Transport der Maschine sollte vorsichtig vorgegangen werden, um Schulterverletzungen zu vermeiden. Es sollten entsprechende Anhebe-techniken angewendet oder die Hilfe einer weiteren Person in Anspruch genommen werden.
17. Es dürfen keine Modifikationen am Produkt vorgenommen werden. Bei Bedarf sollte der technische Dienst kontaktiert werden.
18. **Höchstgewicht des Nutzers:** 150 kg
19. **Das Gerät ist gemäß EN ISO 20957-1 in die Klasse S eingestuft und für den halbgewerblichen Gebrauch bestimmt.**

WARNUNG! Die Überwachung der Herzfrequenz kann ungenau sein. Eine Überlastung während der Übungen kann zu schweren Verletzungen und sogar zum Tod führen. Falls Sie sich schwach fühlen, unterbrechen Sie sofort die Übungen.

Teilleiste

Nr.	BESCHREIBUNG	MENGE	Nr.	BESCHREIBUNG	MENGE
1 L/R	Pedal L/ R	1/1	42	SELBSTHEMMENDE SCHRAUBE	3
2	BLENDEN FÜR DIE STÜTZEN	4	43	KREUZSCHRAUBE	2
3	SCHRAUBE	2	44	ABDECKUNG L	1
4	HINTERER STABILISATOR	1	45	GUMMIRING	1
5	BOGEN-UNTERLAGE	2	46	ACHSE DER KURBEL	1
6	HUTMUTTER	3	47	FLANSCH	1
7	SCHRAUBE	2	48	FLANSCH	1
8	SCHRAUBE	2	49	INNERE ABDECKUNG	1
9	LAGER	4	50	KEILRIEMEN	1
10	SÄULE DER SITZFLÄCHE	1	51	RIEMENSCHEIBE	1
11	BLLENDE	2	52	BLLENDE	2
12	SITZVERSTELLUNG	1	53	FLACHE UNTERLEGSCHNEIBE	2
13	SITZ	1	54	EINSTELLSCHRAUBE	2
14	NIVELLIERUNG FÜßE	4	55	ABDECKUNG	2
15	VORDERE STÜTZE	1	56	MUTTER	6
16	HAUPTTRAHMEN	1	57	FLANSCH	1
17	LENKSÄULE	1	58	SENSOR	1
18	LENKRAD	1	59	SELBSTHEMMENDE SCHRAUBE 10	1
19	KNAUF	2	60	FEDERSCHNEIBE 2	2
20	FLACHE UNTERLEGSCHNEIBE	2	61	SCHWUNGRAD	1
21	TRANSPORTROLLEN	2	62	ACHSE DES SCHWUNGRADES	1
22	MUTTER	1	63	SCHRAUBEN	2
23	UNTERLEGSCHNEIBE	1	64	FEDERSCHNEIBE	3
24	MUTTER	6	65	SELBSTHEMMENDE SCHRAUBE	1
25	SCHRAUBE	1	66	MUTTER	2
26	ARRETIERUNGSTIFT	2	67	FILZRIEMEN	1
27	SCHRAUBE	4	68	KLETTVERSCHLUSS	2
28	MUTTER	4	69	IMBUSSCHRAUBE 8	1
29	BLLENDE	2	70	EINSTELLPLATTE	1
30	KNAUF	1	71	BREMSBELEG	1
31	MUTTER	2	72	SCHAUMSTOFF	1
32	DISTANZ	1	73	SCHAUMSTOFF	4
33	LINKE KURBEL	1	74	SCHRAUBE	2
34	FEDER	1	75	GROßE UNTERLEGSCHNEIBE	2
35	KUGELLAGER	4	76	COMPUTER	1
36	RECHTE KURBEL	1	77	SCHRAUBE	4
37	SCHRAUBE	1	78	ARMLEHNE	2
38	UNTERLEGSCHNEIBE 2	3	79	KREUZSCHRAUBE	2
39	PLASTIKHÜLSE	2	80	UNTERLEGSCHNEIBE	4
40	SELBSTSCHNEIDENDE SCHRAUBE	2	81	STÜTZE	2
41	SELBSTSCHNEIDENDE SCHRAUBE	6			

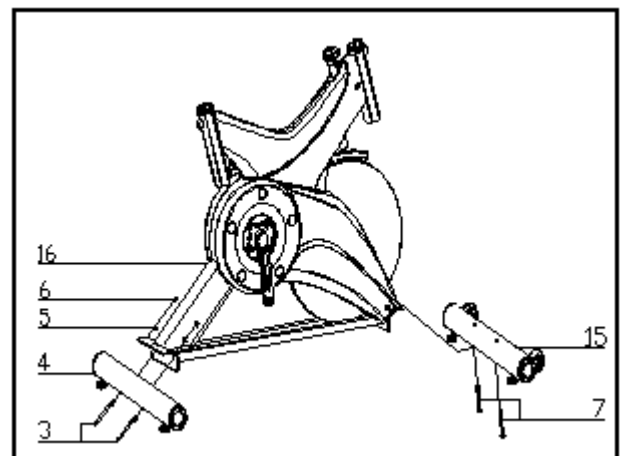
Verpackungsinhalt



Teilenummer	Beschreibung	Menge
16	Hauptrahmen	1
1L	Pedal L	1
1R	Pedal R	1
18	Lenkrad	1
4	Hintere stütze	1
15	Vordere stütze	1
10	Säule der sitzfläche	1
12	Sitzverstellung	1
13	Sattel	1
17	Lenksäule	1
76	Computer	1

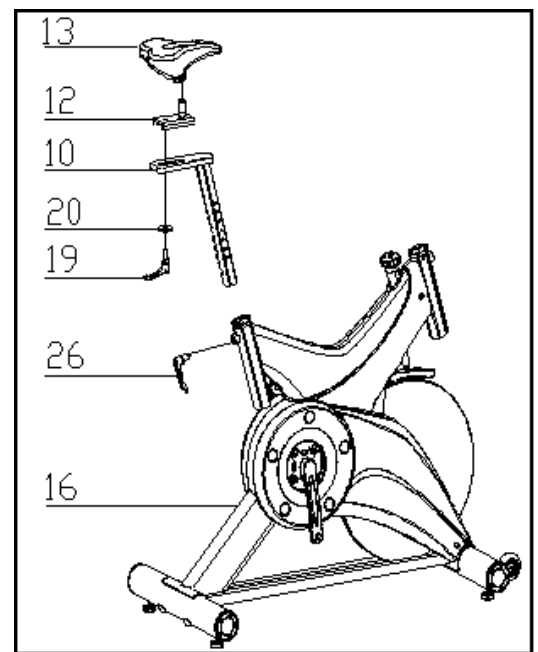
Zusammensetzen

Schritt 1 Befestigen Sie die vordere Stütze (15) am Hauptrahmen (16) unter Verwendung von 2 M10*90 (7) Schrauben. Befestigen Sie die hintere Stütze (4) am Hauptrahmen (16) unter Verwendung von zwei Ø10 (5) Bogenunterlagen, M10 (6) Muttern sowie M10*90 (3) Schrauben.



Schritt 2 Schieben Sie die Lenksäule (10) auf den Hauptrahmen (16). Setzen Sie die Sitzverstellung-Schiene (12) auf die Sitzsäule (10), Sichern sie sie mit 1 Unterlegscheibe (20) und mit dem Knauf (19). Um die Sitzhöhe und den Abstand zum Lenkrad einzustellen, ziehen Sie am Verriegelungsbolzen und stellen Sie den Abstand ein.

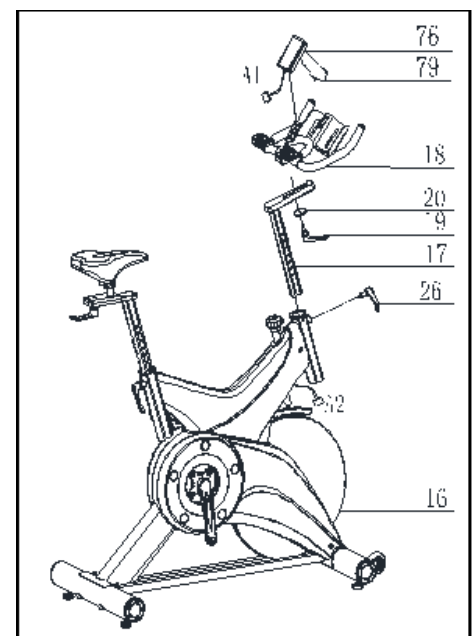
Setzen Sie den Sitz (13) auf die Schiene (12) und ziehen Sie ihn mit der Schraube von unten fest.



Schritt 3 Setzen Sie die Lenksäule (17) auf das Loch im Hauptrahmen (16). Verwenden Sie den Einstellknauf, um die Höhe einzustellen, in dem (Pkt. 19). Schrauben Sie das Lenkrad (18) unter Verwendung von Unterlegscheibe (20) und dem Knauf (19).

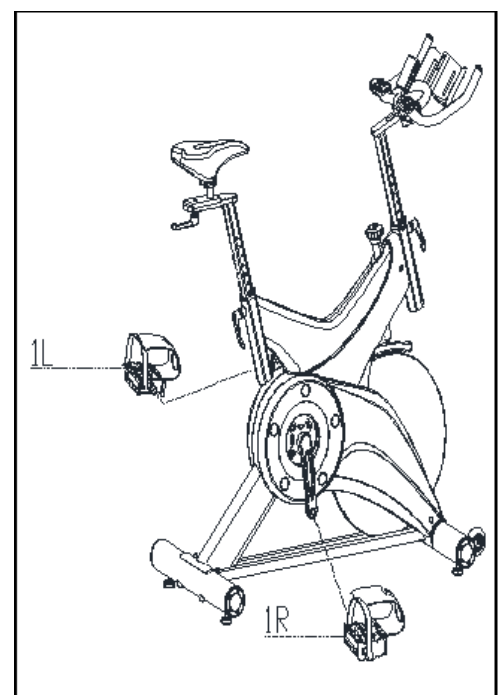
Achtung: Vergewissern Sie sich, dass Sie den Knauf des Lenkrads fest angezogen haben.

Befestigen Sie den Computer (76) an der Lenkstütze (18), schließen Sie die Leitung der Herzfrequenzsensoren ein (A1&A2)



Schritt 4 Die Pedale sind jeweils mit einem Buchstaben gekennzeichnet: "L" und "R" - links und rechts.

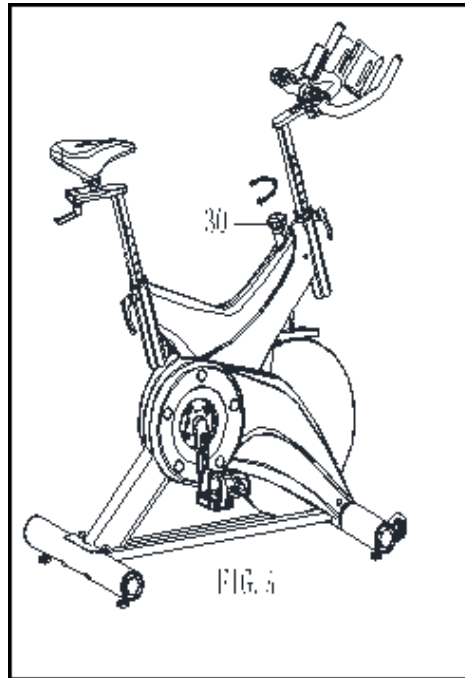
Befestigen Sie beide Pedale. Beachten Sie dabei, dass das linke Pedal ein Linksgewinde (gegen den Uhrzeigersinn) und das rechte Pedal ein Rechtsgewinde (im Uhrzeigersinn) hat.



Widerstandseinstellung

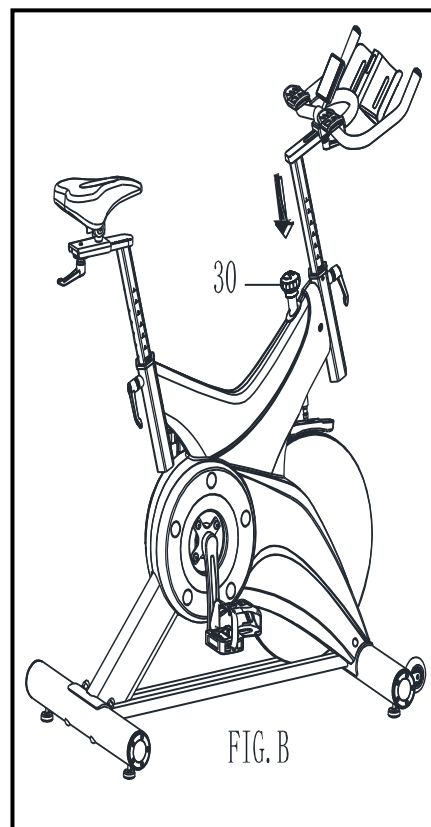
Drehen Sie den Widerstandsknauf nach rechts, um den Widerstand zu erhöhen

Um wiederum den Widerstand zu verringern, drehen Sie den Knauf gegen den Uhrzeigersinn.



Gerät anhalten

Durch Drücken des Widerstandsknaufs wird das Gerät gestoppt - der Knauf dient dann als Not-Aus.
Verwenden Sie es je nach Bedarf.



Computer



Einstellungen

1. Drücken Sie Ente und dann UP / DOWN, um zu den Einstellungen MIME, STANDBY zu gelangen.
2. Drücken Sie START, um mit dem Training zu beginnen.
3. Wenn der eingestellte Wert erreicht ist, gibt der Computer einen Signalton aus und hält an.
4. Wenn Sie mehr als 1 Wert eingestellt haben, drücken Sie nach Erreichung des ersten Ziels erneut die START-Taste, um die Übungen fortzusetzen.
5. Wecken aus Standby
6. Der Computer wird nach 4 Minuten Inaktivität automatisch in den Ruhezustand versetzt. Drücken Sie eine beliebige Taste, um das Gerät zu aktivieren.

Funktionen

1. **TIME:** Zeigt die Zeit des jeweiligen Trainings an. Wertebereich 00:00~99:59. Standardmäßig zählt der Computer von 0 bis 99, Sie können den Computer so konfigurieren, dass er von 99 bis 0 zählt, indem Sie die Pfeiltasten UP/DOWN. verwenden. Wenn Sie nach Erreichung des eingestellten Wertes nicht aufhören zu treten, gibt der Computer ein Warnsignal aus, setzt die Einstellungen zurück und startet den Countdown ab 0:00.
2. **SPEED:** aktuelle Geschwindigkeit in KM/H
3. **DISTANCE:** zurückgelegte Strecke in KM, Wertebereich 0-99.9KM.
4. **CALORIES:** Wert der während des Trainings verbrannten Kalorien.
5. **RPM:** Anzahl der Umdrehungen pro Minute.
6. **PULSE:** zeigt die aktuelle Herzfrequenz an; falls die Hände nicht an die Sensoren angelegt sind, wird „P“ angezeigt.

Drucktasten

1. **UP:** Drücken Sie während der Einstellungen um die Distanz und die Zeit zu erhöhen.
2. **DOWN:** Drücken Sie während der Einstellungen um die Distanz und die Zeit zu verringern.
3. **ENTER:** Drücken Sie während der Einstellungen um den eingegebenen Wert zu bestätigen; Drücken Sie für 2 Sekunden im Ruhezustand um den Speicher zurückzusetzen.
4. **START/STOP**

Verfügbar mit der Anwendung



Warm-up

I. ETAPPE DER AUFWÄRMUNG

Diese Etappe hilft den Kreislauf zu beschleunigen, was die Muskelübungen effektiver macht und zudem reduziert das Risiko einer Verletzung. Führen Sie vor dem Training immer eine Reihe von Streck-Übungen durch, entsprechend den unten stehenden Abbildungen. Jede Übung sollte mindestens 30 Sekunden ausgeführt werden. Strecken Sie sich nicht zu stark und überfordern Sie Ihre Muskeln nicht, falls Sie Schmerzen empfinden, hören Sie mit dem Strecken auf.

II. ETAPPE DER ÜBUNGEN

Diese Etappe erfordert die höchste Anstrengung. Bei regelmäßigem Training erreichen Sie eine Verbesserung der Beinmuskelelastizität. Halten Sie ein gleichmäßiges Tempo der Übungen ein. Die Trainingsintensität sollte die Herzfrequenz bis zum Zielwert, entsprechend den unten stehenden Angaben, erhöhen.

ACHTUNG: Diese Etappe sollte mindestens 12 Minuten dauern. Deswegen beginnen die meisten Übungen mit ca. 15-20 Minuten.

III. Etappe der Entspannung nach dem Training

In dieser Etappe sollten sich der Kreislauf und die Muskeln entspannen. Wiederholen Sie die Aufwärmübungen, mit immer kleiner werdendem Tempo. Setzen Sie die Übungen innerhalb ca. 5 Minuten fort. Wiederholen Sie die Aufwärmübungen, ohne die Muskeln zu stark zu strecken oder überfordern. Zusammen mit der Verbesserung der Kondition, wird es Ihnen möglich sein das Training zu verlängern und zu intensivieren. Es empfiehlt sich mindestens 3 mal in der Woche zu trainieren. Wenn möglich, sollte das Training gleichmäßig über die ganze Woche verteilt werden.

Wartung

Eine richtig durchgeführte Wartung beeinflusst deutlich die Lebensdauer des Gerätes. Falsch durchgeführte Wartungen können Beschädigungen der Laufbahn oder eine Verkürzung der Produktlebensdauer zur Folge haben.

Alle Teile sollten regelmäßig geprüft und angezogen werden. Verbrauchte Teile sollten sofort ausgetauscht werden.

Technische Daten

Höchstgewicht des Nutzers: 150 kg

Größe: 118,5 x 62 x 137 cm

Nettogewicht: 57 kg

Bruttogewicht: 62 kg

Verpackungsmaße: 106,5 x 26,5 x 89 cm

Bezpečnostní pokyny

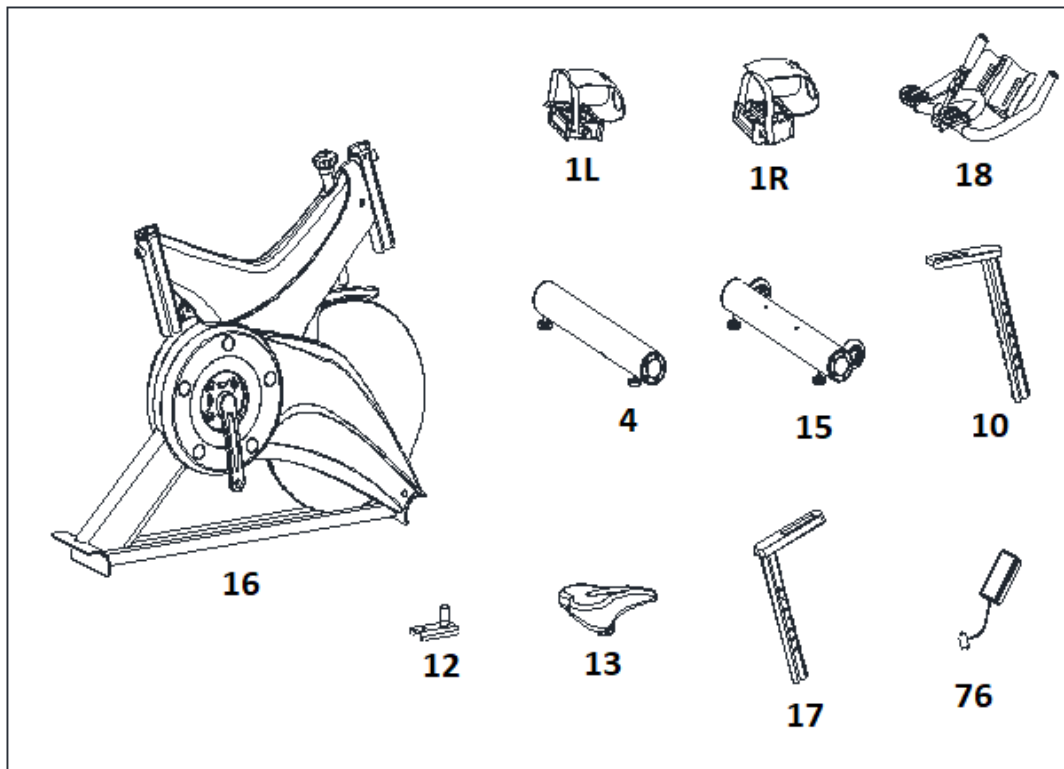
1. Před prvním použitím je potřeba seznámit se přesně s návodem a uschovat si jej do budoucnosti.
2. Mějte na paměti všechna upozornění a bezpečnostní opatření včetně montážních kroků. Stroj lze používat pouze k určenému účelu.
3. S ohledem na vlastní bezpečnost by měl být výrobek sestaven a používán v souladu s tímto návodem. Všichni ostatní uživatelé by měli být informováni o zásadách bezpečného používání.
4. Přístroj musí být chráněn před přístupem dětí a zvířat. Děti by neměly zůstat v blízkosti zařízení bez dozoru. Zařízení může být sestaveno a používáno pouze dospělou osobou.
5. Před spuštěním jakéhokoli cvičebního programu se poraďte s lékařem. Je to nezbytné především v případě osob majících zdravotní problémy nebo užívajících léky, které mohou mít vliv na srdeční frekvenci, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
6. Pozorně sledujte své tělo. V případě objevení se jakýchkoliv problémů (bolest, tlak na prsou, nepravidelná srdeční akce, lapání po dechu, nevolnosti nebo závratě), okamžitě přerušete trénink. Nesprávné provádění cviků může vést k vážným zdravotním problémům nebo zraněním.
7. Zařízení postavte na rovný, suchý a čistý povrch a zabezpečte volný prostor min. 0,6m od ostatních předmětů, za účelem zvýšení stupně bezpečnosti. Koberec nebo podlahu chraňte podložkou.
8. Používejte vhodné oblečení a boty. Vyhýbejte se volnému oblečení.
9. Zařízení není určeno k venkovnímu použití.
10. Zařízení zkontrolujte z hlediska poškození nebo opotřebení před každý tréninkem. Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice. Všechny by měly být řádně dotaženy. V případě potřeby je musíte dotáhnout. V zájmu vlastní bezpečnosti nepoužívejte poškozené nebo použité zařízení.
11. Přerušete používání, pokud se na zařízení objeví ostré hrany.
12. Pokud zařízení začne vydávat neobvyklé zvuky, přestaňte jej používat.
13. Žádná nastavitelná část by neměla vyčnívat nebo bránit pohybu uživatele. Zařízení může být využíváno najednou pouze jednou osobou.
14. Brždění nezávisí na rychlosti.
15. Zařízení není určeno k terapeutickým účelům.
16. Při zvedání nebo přepravě stroje je třeba dbát na to, aby nedošlo ke zranění zad. Používejte pouze vhodné techniky zdvihu nebo si zajistěte pomoc jiné osoby.
17. Nelze provádět modifikace v konstrukci produktu. V případě potřeby kontaktujte autorizovaný servis.
18. **Maximální hmotnost uživatele: 150 kg**
19. **Zařízení je klasifikováno jako třída S podle normy EN ISO 20957-1 a je určeno pro polokomerční použití.**

UPOZORNĚNÍ! Monitorování srdeční frekvence nemusí být naprosto přesné. Přetížení během tréninku může vést k vážnému úrazu nebo dokonce ke smrti. Pokud se cítíte slabě, okamžitě ukončete cvičení.

Seznam dílů

Č.	POPIS	Množ	Č.	POPIS	Množ.
1 L/R	PEDÁL L/P	1/1	42	SAMOBLOKOVACÍ ŠROUB	3
2	ZASLEPKY NA PODPĚRY	4	43	Šroub křížový	2
3	ŠROUB	2	44	Kryt L	1
4	Zadní stabilizátor	1	45	kroužky z gumy	1
5	Podložka klenutá	2	46	OS KLIKY	1
6	Krytka na matici	3	47	Límec	1
7	ŠROUB	2	48	Límec	1
8	ŠROUB	2	49	VNITŘNÍ KRYT	1
9	Ložisko	4	50	Klínový řemen	1
10	SLOUPEK SEDADLA	1	51	Řemenice	1
11	ZASLEPKA	2	52	ZASLEPKA	2
12	NASTAVENÍ SEDADLA	1	53	PODLOŽKA PLOCHÁ	2
13	SEDADLO	1	54	Seřizovací šroub	2
14	VYROVNÁVACÍ PATKY	4	55	Kryt	2
15	Přední stabilizátor	1	56	MATICE	6
16	Hlavní rám	1	57	Límec	1
17	sloupek řízení,	1	58	Senzor	1
18	ŘÍDITKA	1	59	SELF TAPPING SCREW10	1
19	Knoflík	2	60	SPRING WASHER 2	2
20	PODLOŽKA PLOCHÁ	2	61	Setrvačník	1
21	transportní kolečka,	2	62	Oska setrvačník	1
22	MATICE	1	63	Šroub	2
23	Podložka	1	64	PRUŽINOVÁ PODLOŽKA	3
24	MATICE	6	65	ŠRUBA SAMOKONTRUJACA	1
25	ŠROUB	1	66	MATICE	2
26	zajišťovací čep	2	67	PLSTĚNÝ PÁSEK	1
27	ŠROUB	4	68	Suchý zip	2
28	MATICE	4	69	ŠROUB IMBUSOVÝ8	1
29	ZASLEPKA	2	70	Regulující deska	1
30	Knoflík	1	71	BRAKE PAD	1
31	MATICE	2	72	MOLITAN	1
32	DISTANCE	1	73	MOLITAN	4
33	LEVÁ KLIKA	1	74	ŠROUB	2
34	PRUŽINA	1	75	Velká podložka	2
35	LOŽISKO	4	76	POČITAČ	1
36	KLIKA PRAVÁ	1	77	ŠROUB	4
37	ŠROUB	1	78	Opěradlo	2
38	Podložka 2	3	79	Šroub křížový	2
39	PLASTOVÉ POUZDRO	2	80	Podložka	4
40	Samořezný vrut	2	81	PODĚRA	2
41	Samořezný vrut	6			

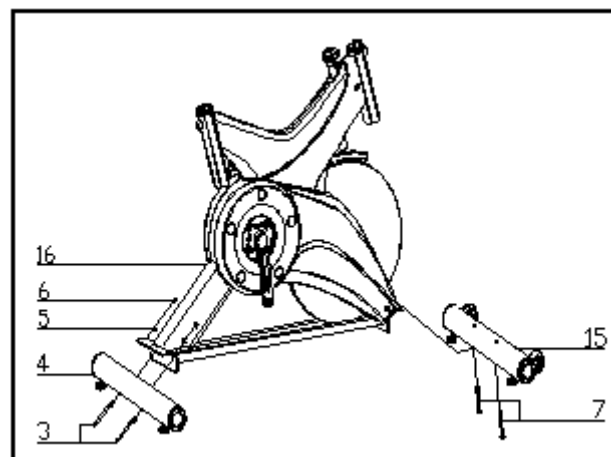
Obsah balení



ČÍSLO DÍLU	POPIS	MNOŽ.
16	HLAVNÍ RÁM	1
1L	PEDÁL L	1
1R	PEDÁL R	1
18	ŘÍDITKA	1
4	ZADNÍ PODPĚRA	1
15	PŘEDNÍ PODPĚRA	1
10	SLOUPEK SEDADLA	1
12	NASTAVENÍ SEDADLA	1
13	SEDLO	1
17	SLOUPEK ŘÍZENÍ	1
76	POČITAČ	1

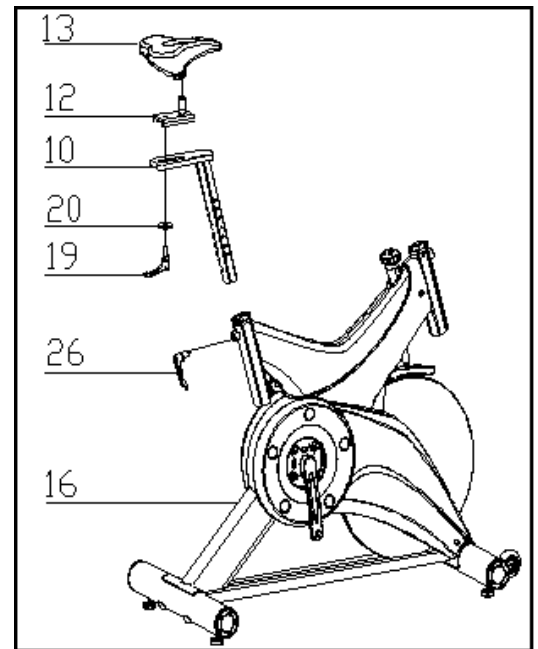
Instalace

Krok 1 Přišroubujte přední podpěru (15) k hlavnímu rámu, (16) pomocí 2 šroubů M10*90 (7). Přišroubujte zadní podpěru (4) k hlavnímu rámu (16) pomocí 2 klenutých podložek Ø10 (5), matic M10 (6) a M10 * 90 a šroubů (3).



Krok 2 Sloupek sedadla nasuňte (10) na hlavní rám (16). Potom nasadíte nastavovací kolejnici sedadla (12) na sloupek sedadla (10), zajistíte 1 podložkou (20) a knoflíkem (19). Chcete-li upravit výšku sedadla a jeho vzdálenost od řídicích, vytáhněte pojistný knoflík a upravte vzdálenost.

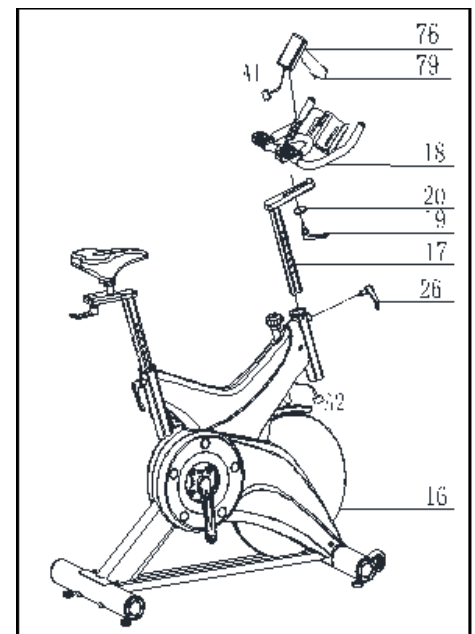
Sedadlo (13) nasadíte na kolejnici (12) a utáhněte



Krok 3 Nasadíte sloupek řídicích (17) na otvor v hlavním rámu (16). povolením nastavovacího knoflíku upravte výšku (bod 19). Přišroubujte řídicí (18) pomocí podložky (20) a knoflíku (19)

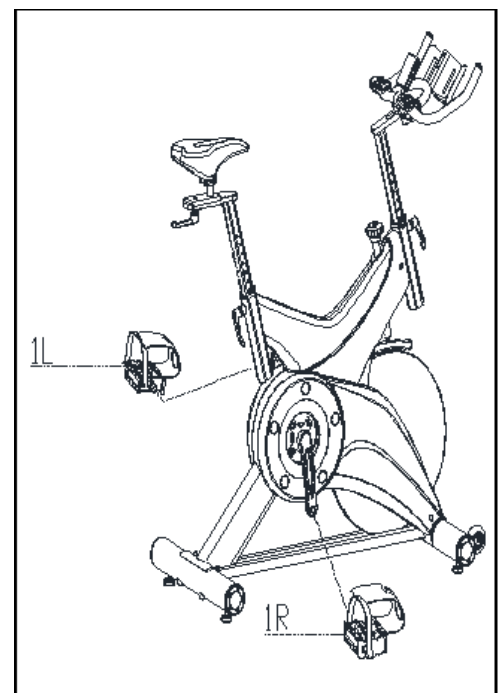
POZOR: Ujistěte se, že jste pevně dotáhli knoflík řídicích.

Připevněte počítač (76) k držáku na řídicích (18), připojte kabely snímačů pulzu (A1&A2)



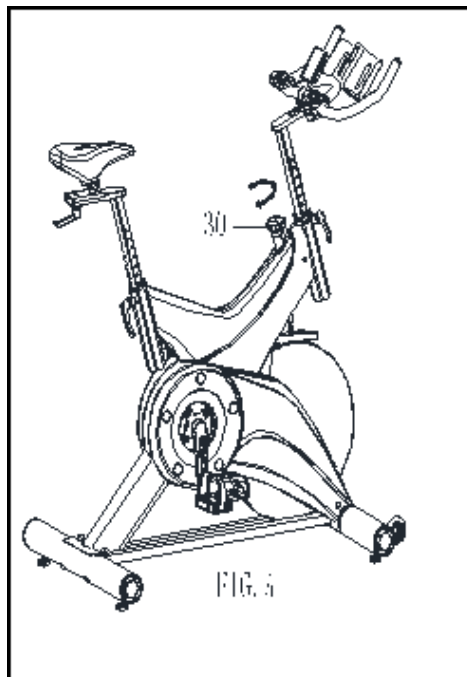
Krok 4 Pedály jsou označeny příslušným písmenem (1 L a 1 R) "L" a "R" - levý a pravý.

Připevněte oba pedály, nezapomeňte, že levý pedál má levý závit (proti směru hodinových ručiček) a pravý pedál má pravý závit (ve směru hodinových ručiček).



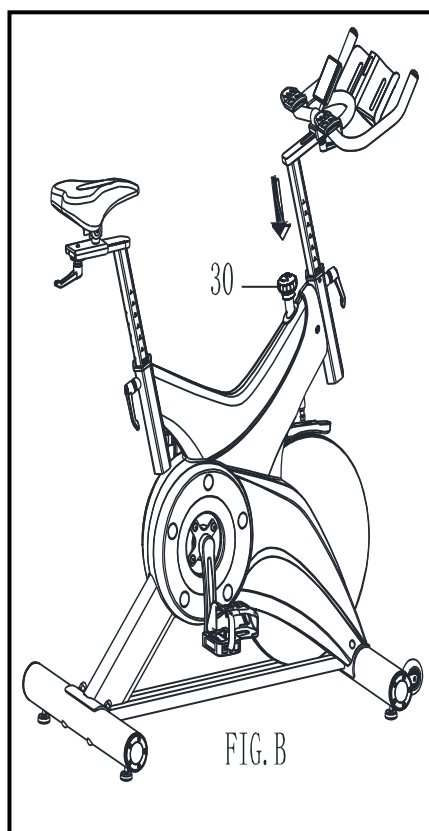
Nastavení zátěže

Chcete-li zvýšit zátěž, otočte knoflíkem zátěže doprava. Pro snížení zátěže otočte knoflíkem vlevo



Zastavení zařízení

Stlačením knoflíku zátěže se zařízení zastaví - knoflík pak slouží jako E-stop. Používejte ho podle potřeby.



Počítač



Nastavení

1. Stiskněte Enter a poté UP / DOWN pro přechod na nastavení TIME, DISTANC
2. Stiskněte START pro zahájení cvičení.
3. Po dosažení nastavené hodnoty počítač vydá zvukový signál a poté se zastaví.
4. Pokud nastavíte více než 1 hodnotu, po dosažení prvního cíle opětovně stiskněte tlačítko START, abyste mohli pokračovat ve cvičení
5. Probuzení: Po 4 minutách nečinnosti počítač automaticky přejde do režimu spánku. Stisknutím libovolného tlačítka probudíte počítač.

Funkce

1. **TIME:** Zobrazuje čas daného tréninku. Rozsah hodnot 00: 00 ~ 99: 59. Ve výchozím nastavení počítač počítá od 0 do 99, můžete nastavit počítač tak, aby počítal od 99 do 0 pomocí šipek UP/DOWN. Pokud po dosažení nastavené hodnoty nepřestanete šlapat, počítač vydá varovný signál, resetuje nastavení a začne odpočítávání od 0:00.
2. **SPEED:** Zobrazuje aktuální rychlost. v KM/H
3. **DISTANCE:** ujetá vzdálenost v KM, rozsah hodnot 0-99,9 KM.
4. **CALORIES:** Počítá množství spálených kalorií během tréninku
5. **RPM:** udává počet otáček za minutu
6. **PULSE:** Ukazuje aktuální puls, pokud dlaně nepřiléhají k senzorům, na obrazovce se zobrazí "P".

Tlačítka

1. UP: Stisknutím během nastavení zvýšíte vzdálenost a čas
2. DOWN: Stisknutím během nastavení snížíte vzdálenost a čas
3. ENTER: Stiskněte během nastavení na potvrzení nastavené hodnoty; v klidovém režimu přidržte 2 sekundy, abyste vynulovali paměť
4. START/STOP

K dispozici s aplikací



Rozcvička

I. FÁZE ROZCVIČKY

Tato fáze má za úkol zlepšit krevní oběh a zlepšit práci svalů a také snížit riziko křeče nebo zranění. Doporučujeme provádět několik protahovacích cviků v souladu s ilustracemi níže. Každá rozcvička by měla trvat kolem 30 sekund. Svaly nesmíte příliš roztahovat a přetěžovat. V případě objevení se bolesti okamžitě přerušte trénink.

II. FÁZE CVIKŮ

Je to fáze, která vyžaduje největší úsilí. Díky pravidelného tréninku získávají svaly nohou na pružnosti. Během cviků udržujte rovnoměrné tempo. Intenzita tréninku by měla zvýšit tep na cílovou hodnotu v souladu s údaji níže.

POZOR: Tato fáze by měla trvat nejméně 12 minut. Proto většina cvičících začíná od 15-20 minut.

III. FÁZE PROTAHOVÁNÍ PO TRÉNINKU

V této fázi by měl kardiovaskulární a svalový systém relaxovat. Opakujte rozcvičku a snižuje tempo. Pokračujte přibližně 5 minut. Opakujte zahřívací cviky, vyhněte se nadměrnému protahování a přetížení svalů. Spolu se zlepšením fyzicky bude možné prodloužit a zvýšit intenzitu tréninku. Doporučuje se trénovat alespoň 3krát týdně. Pokud je to možné, rozdělte cvičení rovnoměrně po celý týden.

Údržba

Správná údržba zařízení výrazně ovlivňuje jeho životnost.

Nesprávná údržba může poškodit trenažer nebo zkrátit životnost výrobku.

Technická data

Maximální hmotnost uživatele: 150 kg

Rozměr: 118,5 x 62 x 137 cm

Hmotnost netto: 57 kg

Hmotnost brutto: 62 kg

Rozměry balení: 106,5 x 26,5 x 89 cm



PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

EN: Marking the equipment with a symbol of a crossed-out waste container informs about prohibition of placing used electrical and electronic equipment with other household waste. According to the WEEE Directive on used electrical and electronic waste management, separate disposal methods must be applied for this type of equipment. A user, who intends to dispose this product, is required to deliver it to a collection point for used electrical and electronic equipment in order to contribute to reuse, recycling, or recovery and consequently, to protect the environment. To do this, contact the point where the device was purchased or local government officials. Hazardous components contained in the electronic equipment can cause long-lasting adverse changes in the environment, as well as have a harmful effect on human health.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad informuje o zákazu ukládání použitých elektrických a elektronických zařízení společně s ostatním odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo zpracování na druhotné suroviny, a tím přispěje k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné složky obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé změny v životním prostředí a také mít škodlivý vliv na lidské zdraví.

DE: Die Kennzeichnung von Geräten mit einem durchgestrichenen Abfallbehälter weist darauf hin, dass das Produkt vom normalen Haushaltsabfall getrennt gesammelt und entsorgt werden muss. Nach der WEEE-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte muss man diese Art der Geräte getrennt entsorgen. Der Nutzer, der dieses Gerät entsorgen will, ist dazu verpflichtet, es an die Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zurückzugeben, was zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beiträgt. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihren Händler oder an die örtlichen Behörden. Gefährliche Komponenten in elektronischen Geräten können zu dauerhaften nachteiligen Veränderungen der Umwelt und zu schädlichen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit führen.



KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętą sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale: electric power assisted booster 24 months, charger 6 months.
2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:
 - clearly and correctly filled-in guarantee card with the sale stamp and the seller's signature
 - valid purchase confirmation for the equipment including the date of sale / bill, complained product.
3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 90 days.
5. The guarantee does not cover:
 - mechanical damages and subsequent defects,
 - damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose,
 - incorrect assembly and maintenance,
 - damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The guarantee expires in the event of:
 - expiry of the validity term,
 - self-repairs,
 - failure to follow the rules of correct operation.
7. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
8. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform themselves.
9. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
10. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.
11. To exercise the guarantee follow the procedure posted on the website: <https://serwis.abisal.pl/>

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notificacion	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer gewährt im Namen des Garanten eine Garantie für 24 Monate nach dem Verkaufsdatum auf dem Hoheitsgebiet der Republik Polen: Roller 24 Monate, Akku 6 Monate.
2. Die Garantie wird von dem Laden oder dem Service nach Vorlage:
 - der leserlich und korrekt ausgefüllten Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers,
 - eines gültigen Kaufnachweises für das Gerät mit dem Verkaufsdatum / Rechnung, der beanstandeten Ware durch den Kunden respektiert.
3. Während der Garantiezeit festgestellte Mängel und Schäden werden innerhalb von 21 Tagen nach dem Datum der Lieferung an den Laden oder den Service kostenlos repariert.
4. Falls es erforderlich ist, importierte Ersatzteile einzuführen, kann die Gewährleistungsfrist um die Zeit, die erforderlich ist, um den Import durchzuführen, jedoch nicht länger als 90 Tage verlängert werden.
5. Die Garantie umfasst nicht:
 - mechanische Schäden und die durch Schäden verursachten Mängel,
 - Schäden und Mängel infolge unsachgemäßer Verwendung und Lagerung,
 - falsche Montage und Wartung,
 - Beschädigung und Verschleiß von Elementen wie: Kabeln, Riemen, Gummielementen, Pedalen, Schwammhaltern, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt:
 - nach Ablauf der Haltbarkeit,
 - bei freiwilligen Reparaturen,
 - Nichteinhaltung der Regeln für den ordnungsgemäßen Betrieb.
7. Das zu reparierende Produkt sollte vollständig und sauber sein. Bei Feststellung von Mängeln ist der Service, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Im Falle der Lieferung eines verschmutzten Produkts kann der Service die Annahme verweigern oder auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung die Reinigung durchführen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Tätigkeiten im Zusammenhang mit Montage und Wartung, zu deren Durchführung der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung selbst verpflichtet ist.
9. Der Garant teilt ferner mit, dass er einen Nachgarantieservice durchführt.
10. Das Produkt sollte sich in der Originalverpackung befinden und für den Versand gesichert sein.
11. Um die Garantie zu beanspruchen, folgen Sie dem Reklamationsverfahren auf der Website:
<https://serwis.abisal.pl/>

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje: skútr 24 měsíců, baterie po dobu 6 měsíců.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu),
 - reklamovaného produktu.
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanické poškození a vady způsobené nimi,
 - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování,
 - špatnou montáž a údržbu,
 - poškození a opotřebenění součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
 - vyprší její platnost,
 - bylo do produktu neodborně zasaženo,
 - nebyla dodržena pravidla řádné údržby.
7. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
8. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
9. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
10. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.
11. V případě reklamace zboží prosím postupujte podle návodu na webových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

NOTATKI

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

abisal@abisal.pl www.abisal.pl