

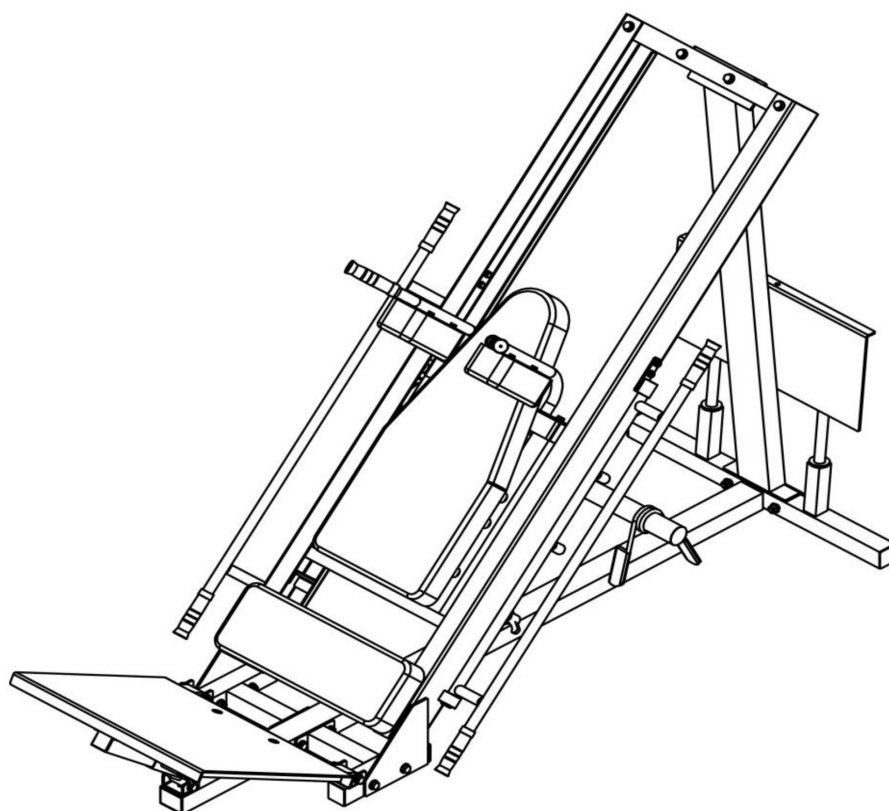


CM20 SUWNICA DO WYPYCHANIA NA NOGI

CM20 LEG PRESS

CM20 BEINPRESSE

CM20 LEG PRESS



PL INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

EN MANUAL INSTRUCTION

DE BEDIENUNGSANLEITUN

CZ NÁVOD K OBSLUZE

Zasady bezpieczeństwa

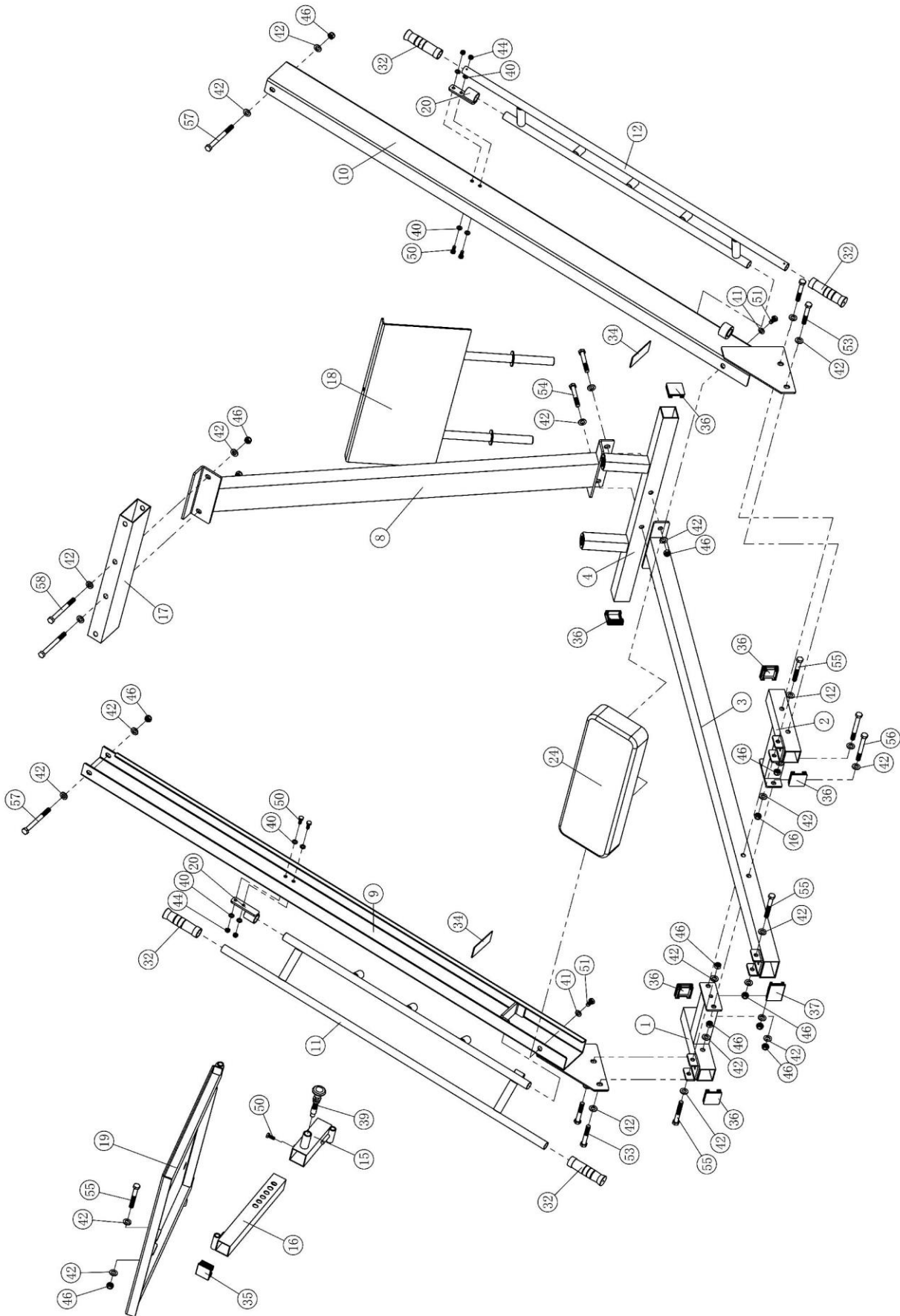
ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

To urządzenie do ćwiczeń zostało skonstruowane z myślą o optymalnym bezpieczeństwie. Niemniej jednak, podczas korzystania ze sprzętu do ćwiczeń obowiązują pewne środki ostrożności. Przed przystąpieniem do montażu lub obsługi urządzenia należy przeczytać całą instrukcję obsługi. W szczególności należy zwrócić uwagę na następujące środki ostrożności:

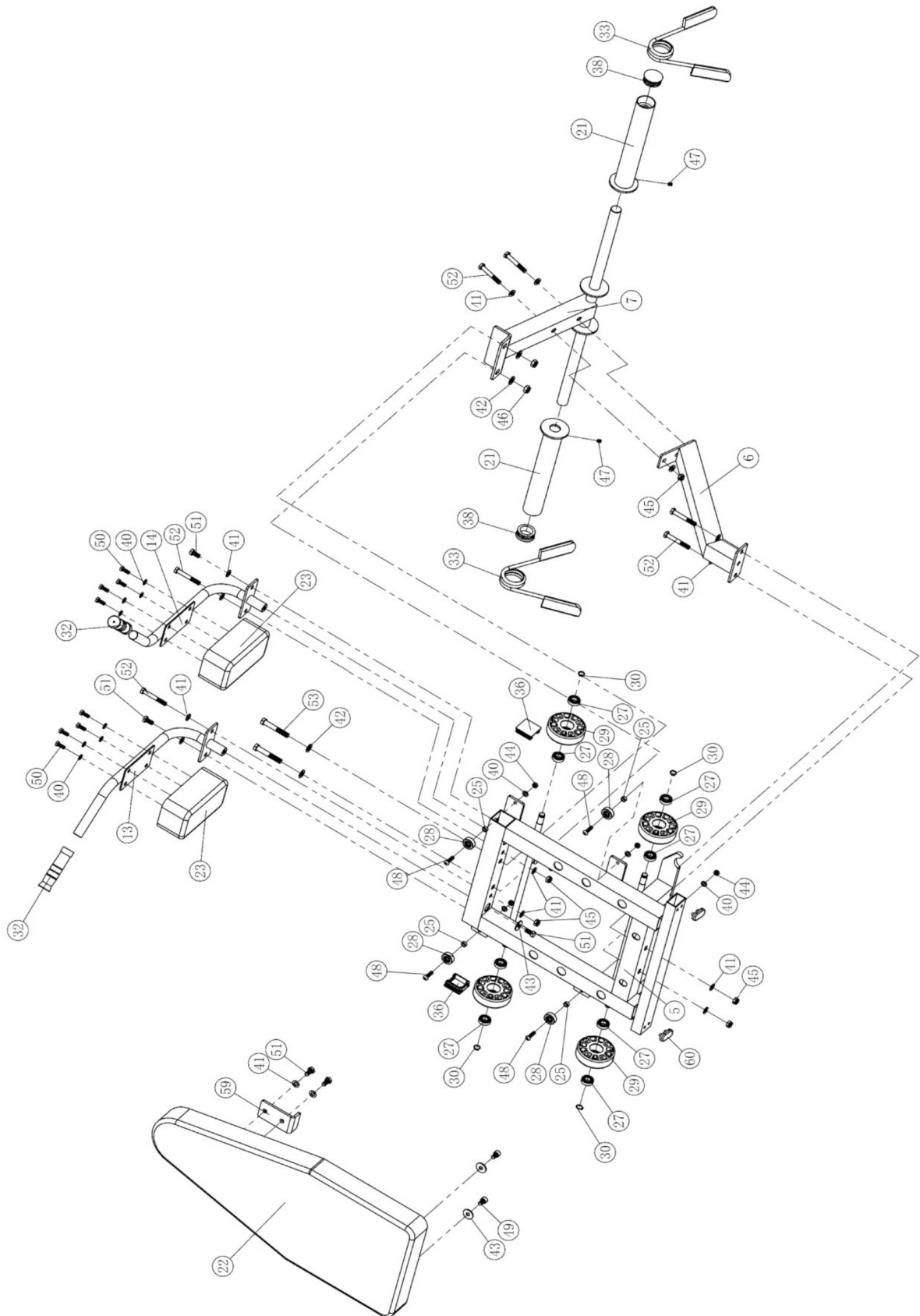
- a. Dzieci i zwierzęta domowe należy zawsze trzymać z dala od urządzenia. NIE WOLNO pozostawiać dzieci bez nadzoru w tym samym pomieszczeniu, w którym znajduje się urządzenie.
- b. Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba na raz.
- c. Jeśli użytkownik doświadczy zawrotów głowy, nudności, bólu w klatce piersiowej lub innych nietypowych objawów, należy natychmiast przerwać trening. NATYCHMIAST SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM.
- d. Urządzenie należy ustawić na czystej, równej powierzchni. NIE używać w pobliżu wody lub na zewnątrz.
- e. Trzymać ręce z dala od wszystkich ruchomych części.
- f. Podczas ćwiczeń należy zawsze nosić odpowiednią odzież treningową. Nie należy nosić szlafroków ani innych ubrań, które mogłyby zostać wciągnięte przez urządzenie. Wymagane są również buty do biegania lub aerobiku.
- g. Urządzenia należy używać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji. NIE używaj żadnych innych akcesoriów niezalecanych przez producenta.
- h. NIE umieszczać żadnych ostrych przedmiotów w pobliżu urządzenia.
- i. Osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez obecności wykwalifikowanego pracownika służby zdrowia lub lekarza.
- j. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy wykonać rozciąganie.
- k. Nigdy nie używaj urządzenia, jeśli nie działa ono prawidłowo.
- l. Do dokończenia montażu można użyć klucza płaskiego i wewnętrznego klucza sześciokątnego.

OSTRZEŻENIE: PRZED ROZPOCZĘCIEM TEGO LUB JAKIEGOKOLWIEK INNEGO PROGRAMU ĆWICZEŃ NALEŻY NAJPIERW SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM. JEST TO SZCZEGÓLNIE WAŻNE W PRZYPADKU OSÓB W WIEKU POWYŻEJ 35 LAT LUB OSÓB Z ISTNIEJĄCYMI WCZEŚNIEJ PROBLEMAMI ZDROWOTNYMI. PRZED UŻYCIEM NALEŻY PRZECZYTAĆ WSZYSTKIE INSTRUKCJE. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA OBRAŻENIA CIAŁA LUB USZKODZENIA MIENIA POWSTAŁE W WYNIKU KORZYSTANIA Z TEGO PRODUKTU.

Widok rozłożony



Widok rozłożony



Lista części

Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
1	Prawa rama	1	31		
2	Lewa rama	1	32	Wygodny uchwyt	6
3	Główna rama	1	33	Zacisk sprężynowy	2
4	Tyłna rama	1	34	Płyta buforowa	2
5	Główna rama prowadnicy	1	35	Wtyczka (45*45)	1
6	Rama usztywniająca	1	36	Wtyczka (50*50)	8
7	Rama płyty obciążeniowej	1	37	Wtyczka (50*70)	1
8	Tyłny wspornik	1	38	Wtyczka $\varnothing 50$	2
9	Prawy wspornik prowadnicy	1	39	Kolek	1
10	Lewy wspornik prowadnicy	1	40	Podkładka $\varnothing 8$	20
11	Wspornik prawego podłokietnika	1	41	Podkładka $\varnothing 10$	17
12	Wspornik lewego podłokietnika	1	42	Podkładka $\varnothing 12$	36
13	Rama prawego uchwytu	1	43	Duża podkładka $\varnothing 10$	4
14	Rama lewego uchwytu	1	44	Nylonowa nakrętka zabezpieczająca M8	8
15	Rama regulacyjna	1	45	Nylonowa nakrętka zabezpieczająca M10	5
16	Rurka regulacyjna	1	46	Nylonowa nakrętka zabezpieczająca M12	18
17	Górna rura	1	47	Śruby z łbem sześciokątnym M8*10	2
18	Ruchoma rama prasy do nóg	1	48	Śruby z łbem kulistym sześciokątnym M8*30	4
19	Rama prasy do nóg	1	49	Śruby z łbem sześciokątnym M10*16	2
20	Stojak do mocowania uchwytu	2	50	Śruba sześciokątna M8*20	13
21	Rurka OP	2	51	Śruba sześciokątna M10*20	8
22	Podkładka oparcia	1	52	Śruba sześciokątna M10*70	6
23	Podkładka pod ramię	2	53	Śruba sześciokątna M12*75	6
24	Podkładka siedziska	1	54	Śruba sześciokątna M12*80	2
25	Tuleja	4	55	Śruba sześciokątna M12*85	4
26			56	Śruba sześciokątna M12*100	2
27	Łożysko 608	8	57	Śruba sześciokątna M12*125	2
28	Małe kółko rolkowe	4	58	Śruba sześciokątna M12*130	2
29	Duże kółko rolkowe	4	59	Płyta L	1
30	Pierścienie zabezpieczające na wał	4	60	Bufor U	2

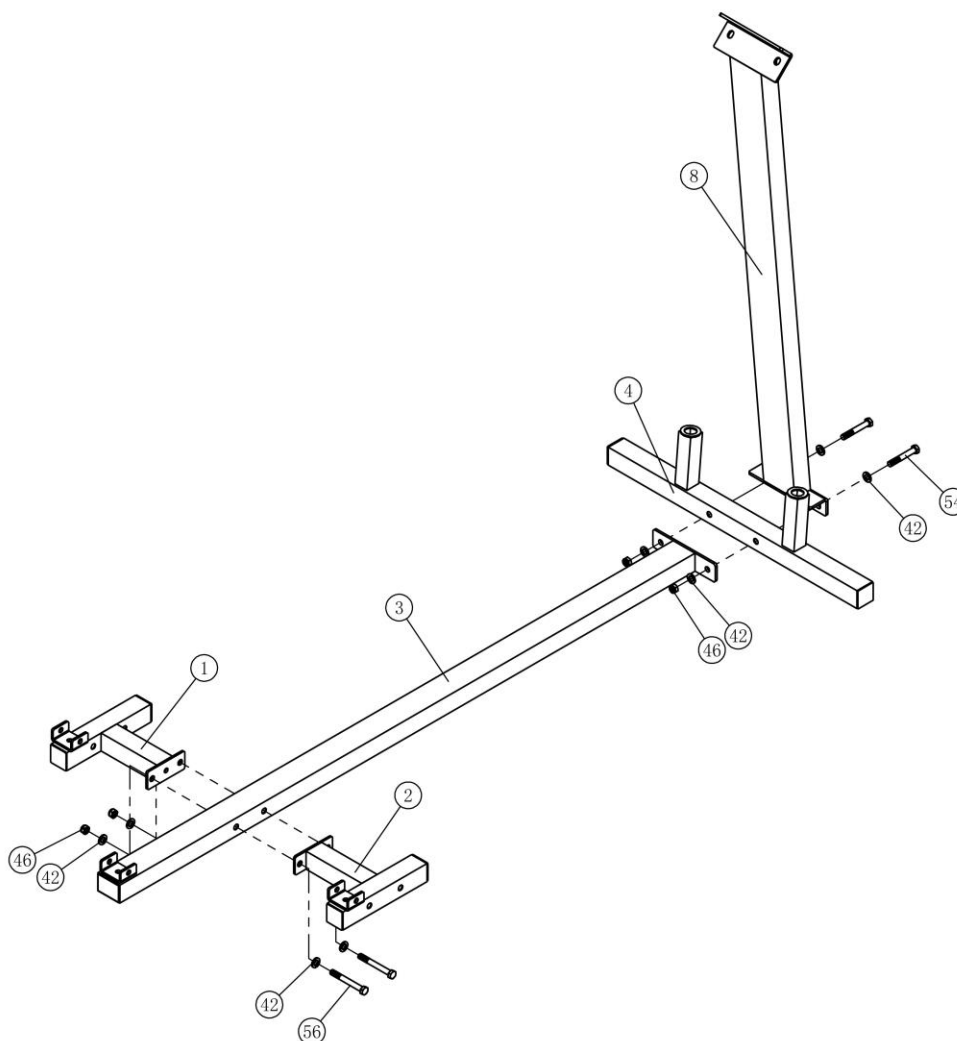
Montaż

Notatka:

1. Podkładki należy umieścić na obu końcach wszystkich śrub (przy łbie śruby i przy nakrętce), chyba że w niniejszej instrukcji określono inaczej.
2. Ręcznie dokręcić wszystkie śruby podczas wstępnego montażu, a na koniec dokręcić kluczem po złożeniu całej konstrukcji.
3. Niektóre części mogą być wstępnie zmontowane w fabryce.
4. Lepiej dokończyć montaż z pomocą innych osób.

Krok 1

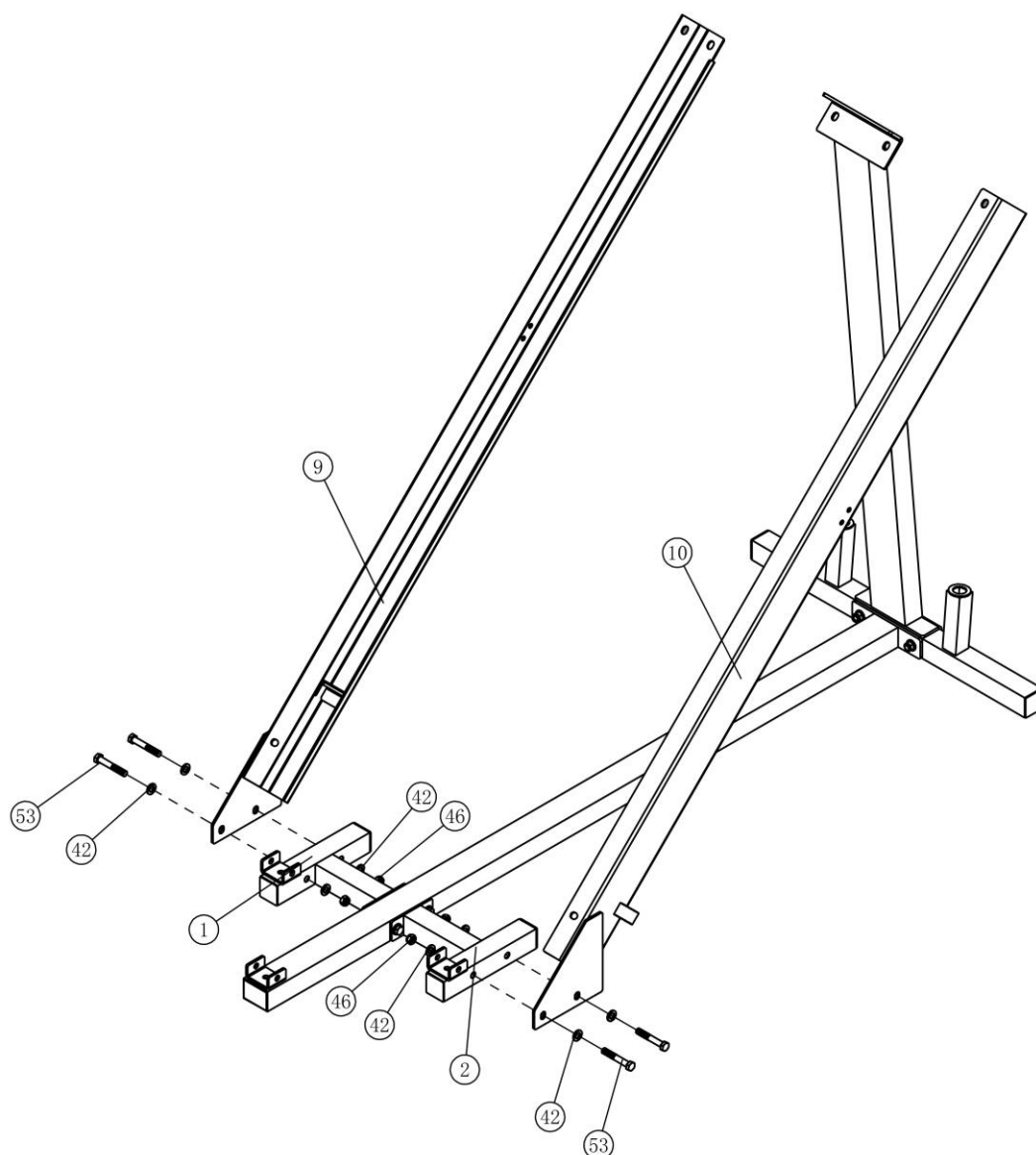
Numer	Nazwa	Ilość
1	Prawa rama	1
2	Lewa rama	1
3	Główna rama	1
4	Tylna rama	1
8	Tyłny wspornik	1
42	Podkładka $\varnothing 12$	8
46	Nylonowa nakrętka zabezpieczająca M12	4
54	Śruba sześciokątna M12*80	2
56	Śruba sześciokątna M12*100	2



Montaż

Krok 2

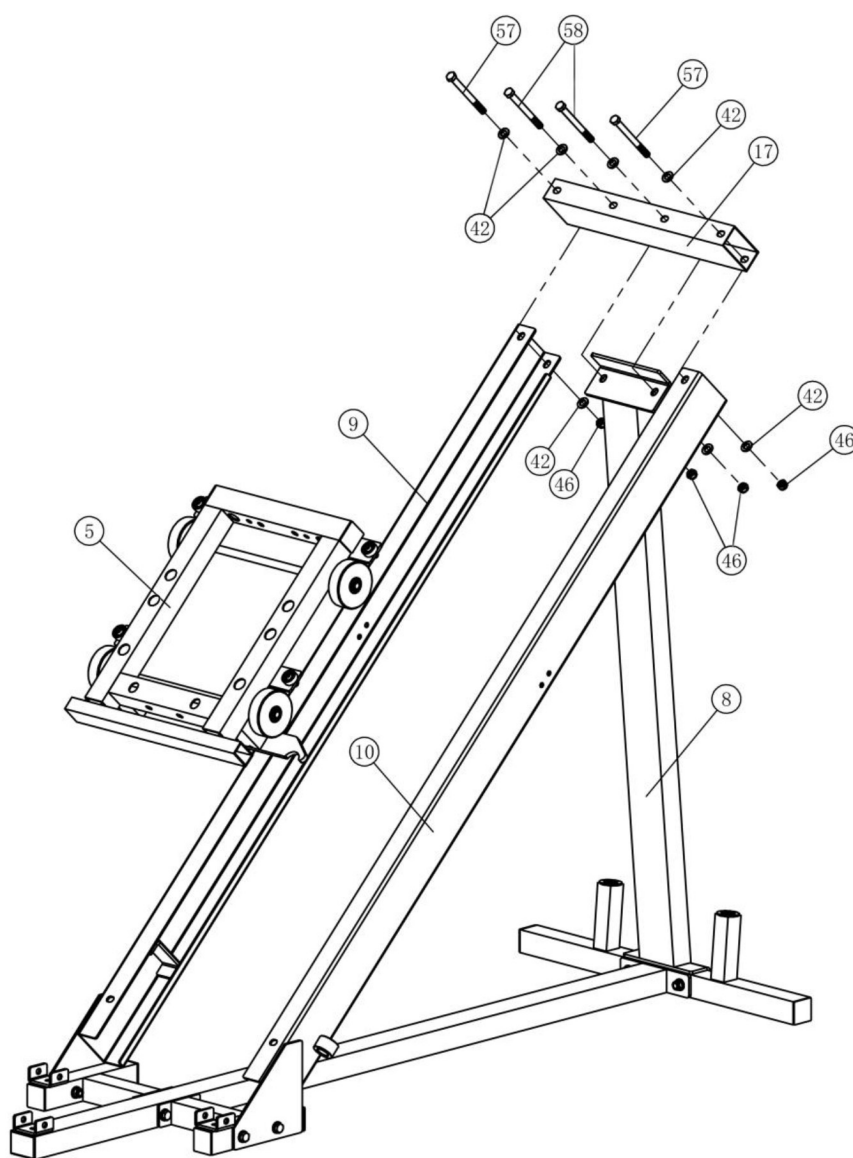
Nr	Nazwa	Ilość
1	Prawa rama	1
2	Lewa rama	1
9	Prawy wspornik przewodnicy	1
10	Lewy wspornik przewodnicy	1
42	Podkładka $\phi 12$	8
46	Nylonowa narkętką zabezpieczająca M12	4
53	Śruba sześciokątna M12*75	4



Montaż

Krok 3

Nr	Nazwa	Ilość
1	Prawa rama	1
2	Lewa rama	1
9	Prawy wspornik prowadnicy	1
10	Lewy wspornik prowadnicy	1
42	Podkładka $\phi 12$	8
46	Nylonowa narkętka zabezpieczająca M12	4
53	Śruba sześciokątna M12*75	4

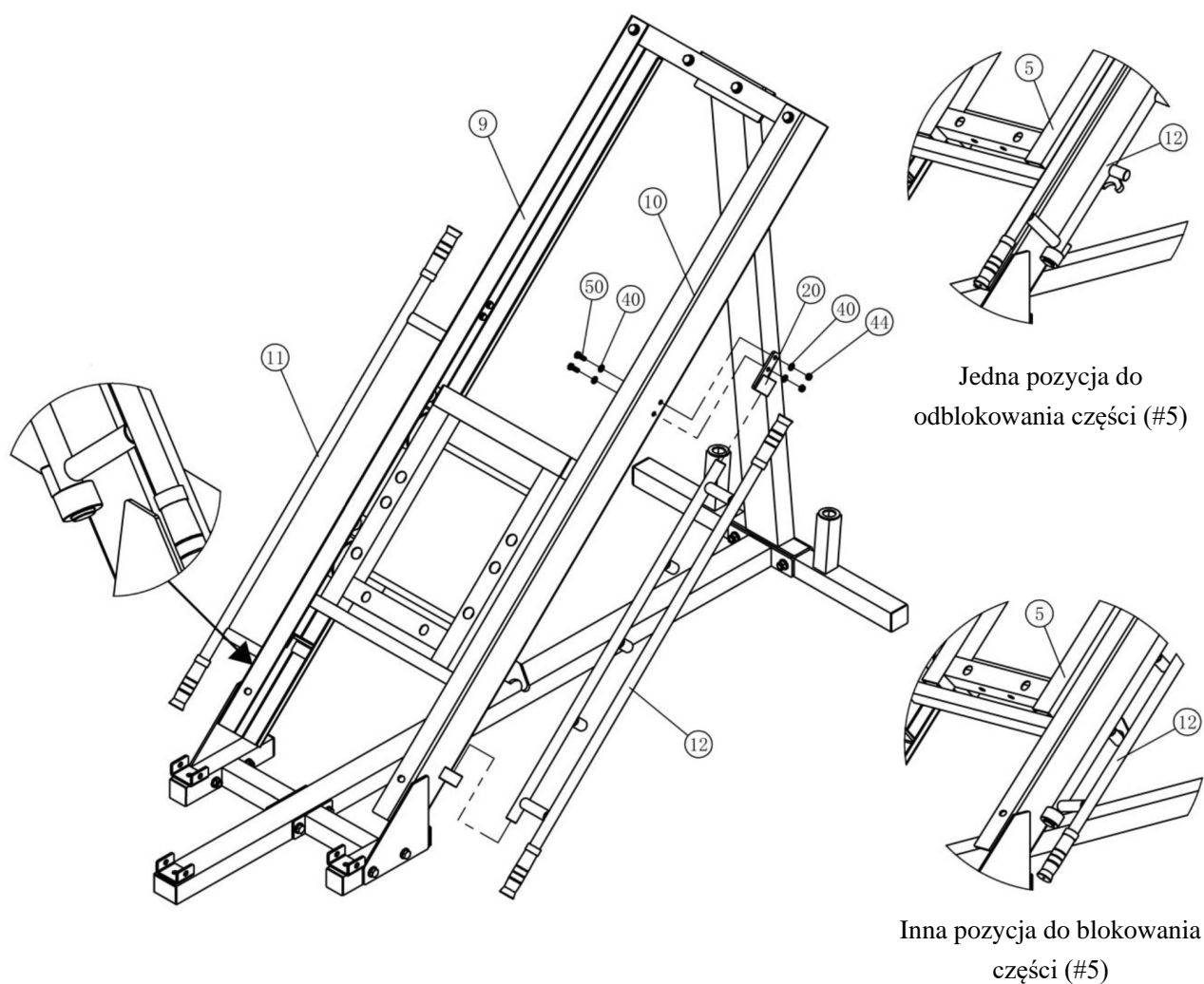


Uwaga: Dokręć wszystkie nakrętki i śruby kluczem. Sprawdź ramę prowadnicy głównej (#5), aby upewnić się, że można ją dobrze przesunąć.

Montaż

Krok 4

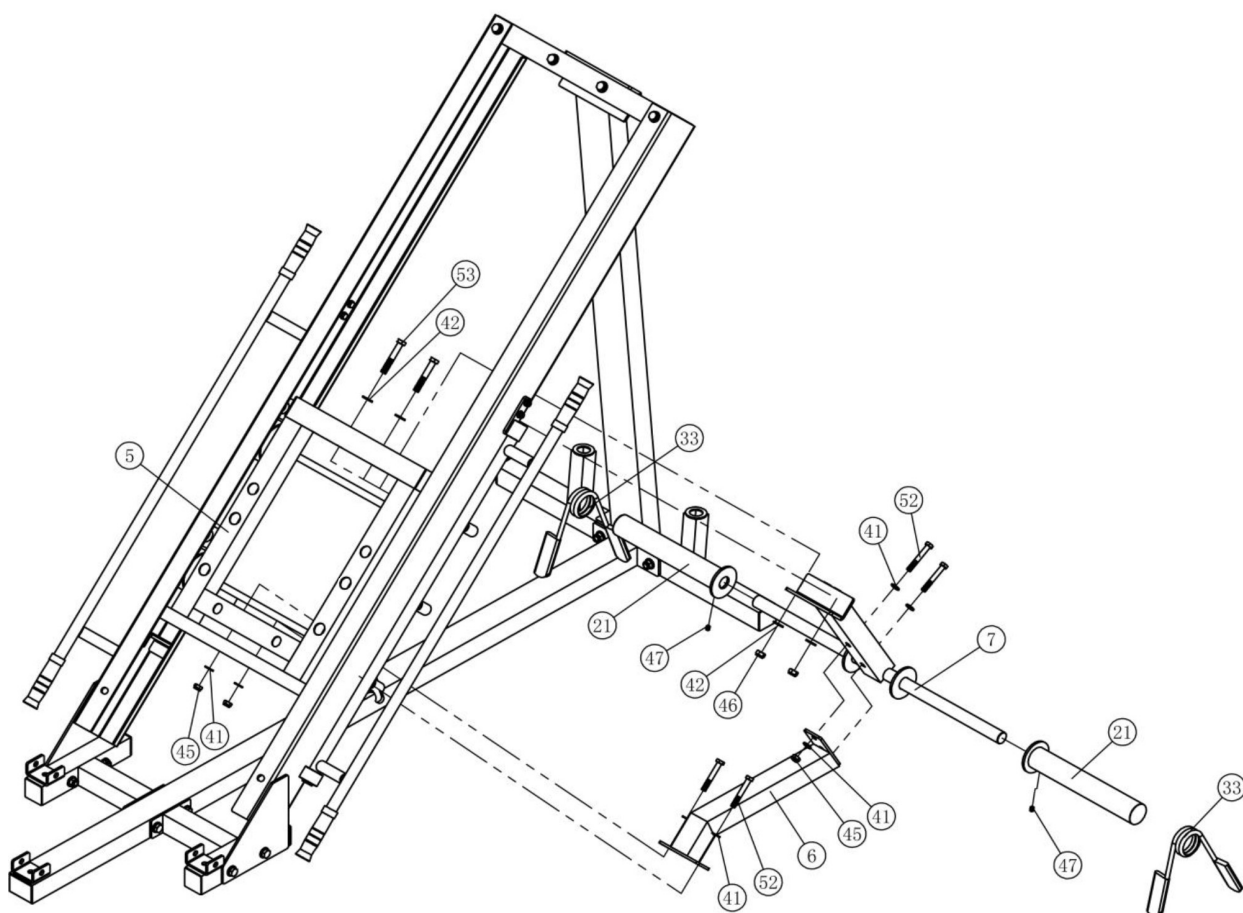
Nr	Nazwa	Ilość
5	Główna rama prowadnicy	1
9	Prawy wspornik prowadnicy	1
10	Lewy wspornik prowadnicy	1
11	Wspornik prawego podłokietnika	1
12	Wspornik lewego podłokietnika	1
20	Stojak do mocowania uchwytu	2
40	Podkładka $\phi 12$	8
44	Nylonowa narkętką zabezpieczająca M8	4
50	Śruba sześciokątna M8*20	4



Montaż

Krok 5

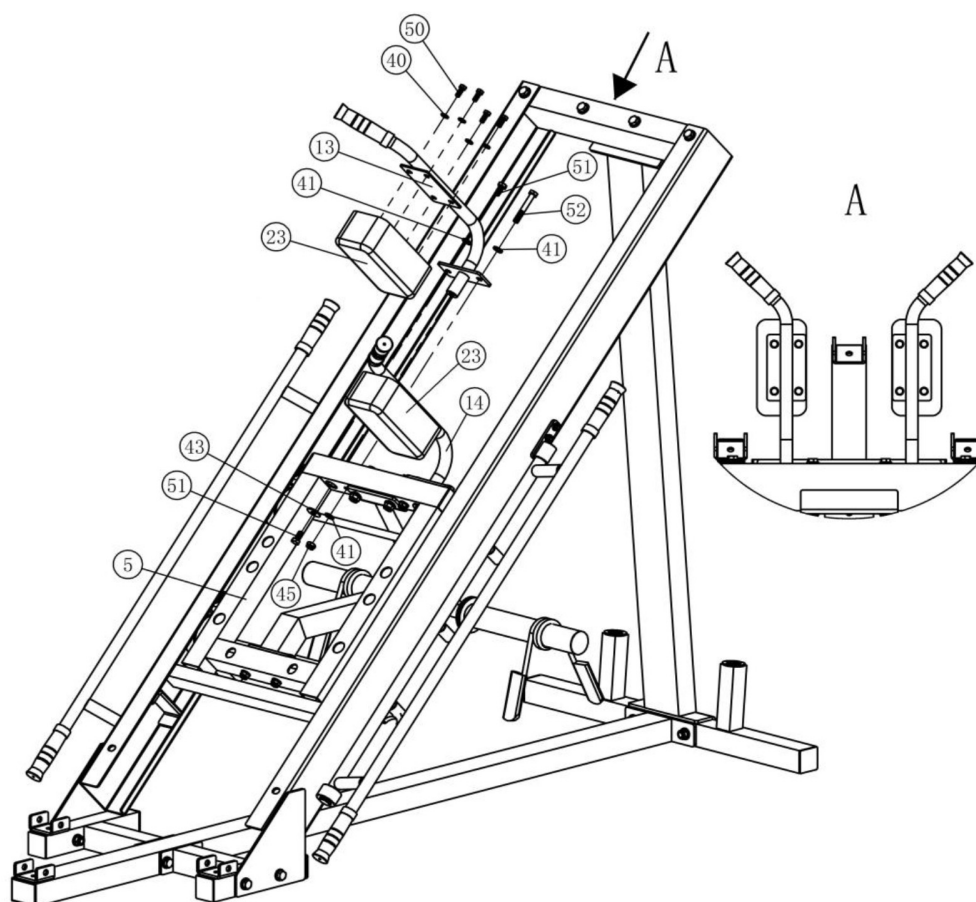
Nr	Nazwa	Ilość
5	Główna rama prowadnicy	1
6	Rama usztywniająca	1
7	Rama płyty obciążeniowej	1
21	Rurka OP	2
33	Zacisk sprężynowy	2
41	Podkładka $\phi 10$	7
42	Podkładka $\phi 12$	4
45	Nylonowa narkętka zabezpieczająca M10	3
46	Nylonowa narkętka zabezpieczająca M12	2
47	Śruby z łbem sześciokątnym M8*10	2
52	Śruba sześciokątna M10*70	4
53	Śruba sześciokątna M12*75	2



Montaż

Krok 6

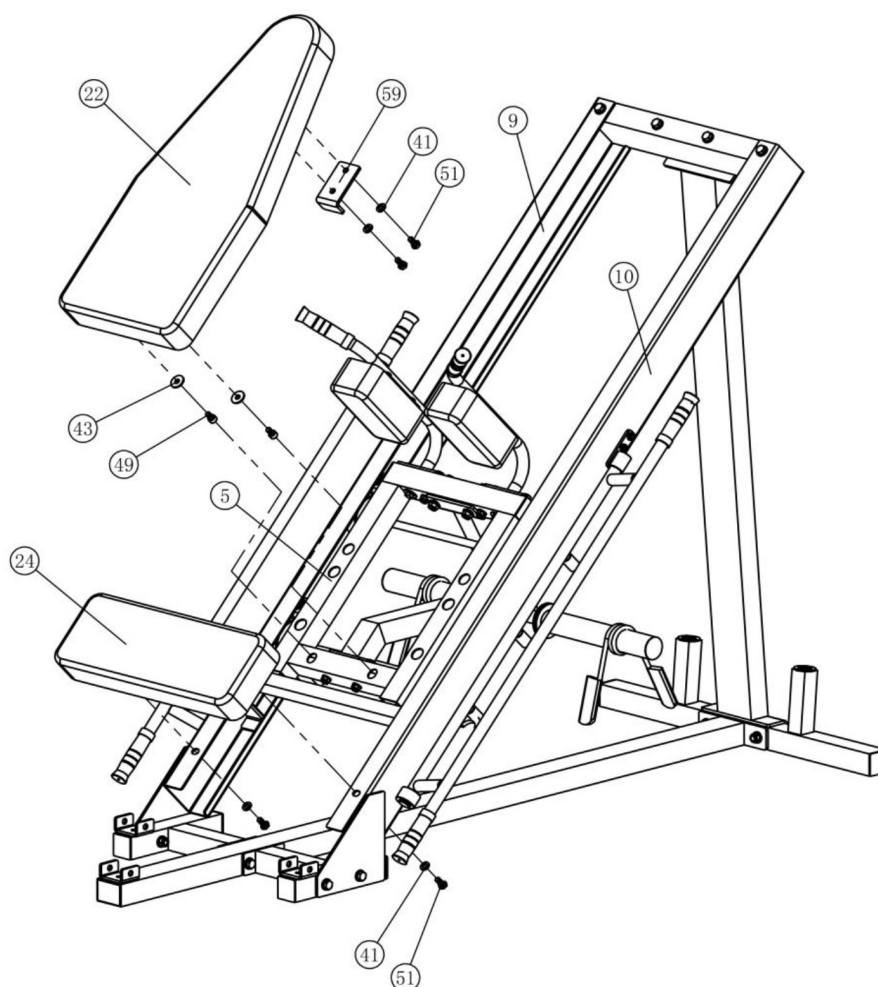
Nr	Nazwa	Ilość
5	Główna rama prowadnicy	1
13	Rama prawego uchwyty	1
14	Rama lewego uchwyty	1
23	Podkładka pod ramię	2
40	Podkładka $\varnothing 8$	8
41	Podkładka $\varnothing 10$	6
43	Dużą Podkładka $\varnothing 10$	2
45	Nylonowa narkętką zabezpieczająca M10	2
50	Śruba sześciokątna M8*20	8
51	Śruba sześciokątna M10*20	4
52	Śruba sześciokątna M10*70	2



Montaż

Krok 7

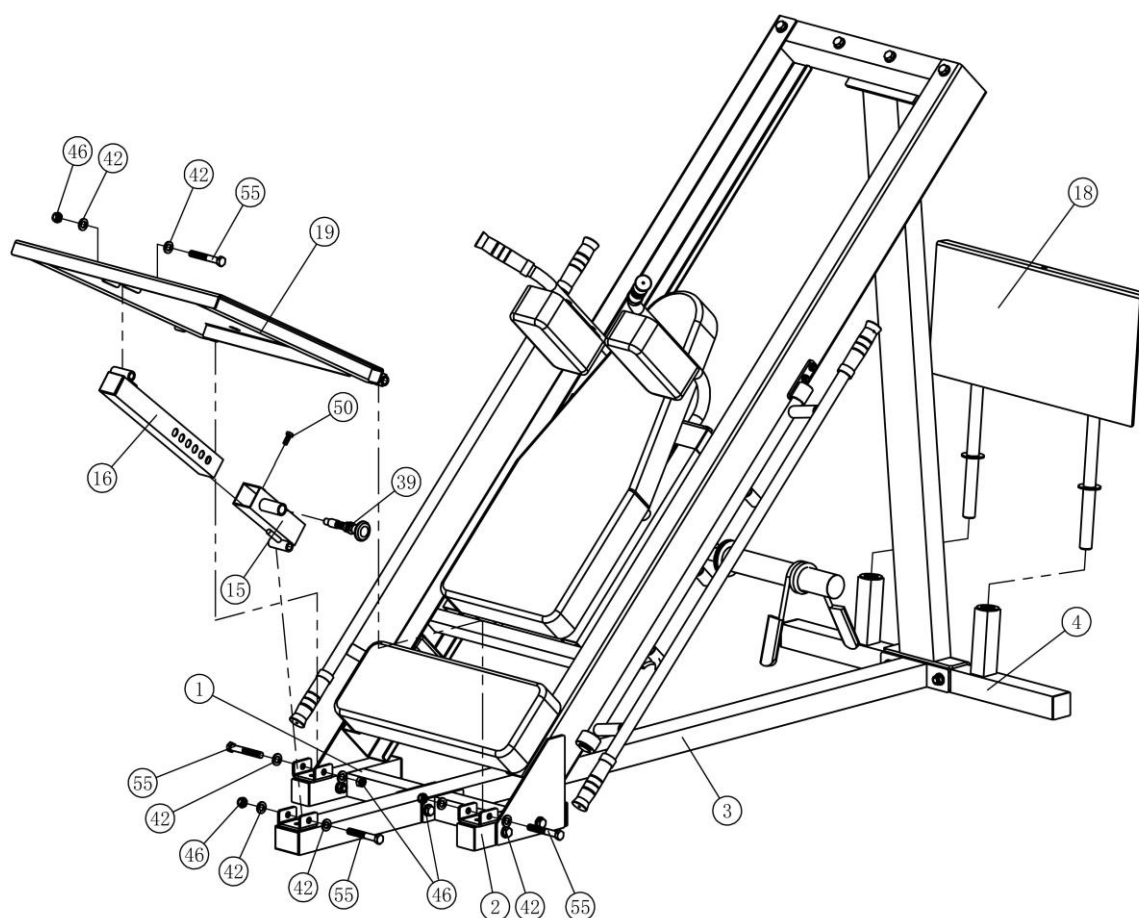
Nr	Nazwa	Ilość
5	Główna rama prowadnicy	1
9	Prawy wspornik prowadnicy	1
10	Lewy wspornik prowadnicy	1
22	Podkładka oparcia	1
24	Podkładka siedziska	1
41	Podkładka $\phi 10$	4
43	Dużka podkładka $\phi 10$	2
49	Śruby z łbem sześciokątnym M10*16	2
51	Śruba sześciokątna M10*20	4
59	Płyta L	1



Montaż

Krok 8

Nr	Nazwa	Ilość
1	Prawa rama	1
2	Lewa rama	1
3	Główna rama	1
4	Tylna rama	1
15	Rama regulacyjna	1
16	Rurka regulacyjna	1
18	Ruchoma rama prasy do nóg	1
19	Rama prasy do nóg	1
39	Kołek	1
42	Podkładka $\varnothing 8$	8
46	Nylonowa narkętką zabezpieczająca M12	4
50	Śruba sześciokątna M8*20	1
55	Śruba sześciokątna M12*85	4



Safety Precautions

PRECAUTIONS

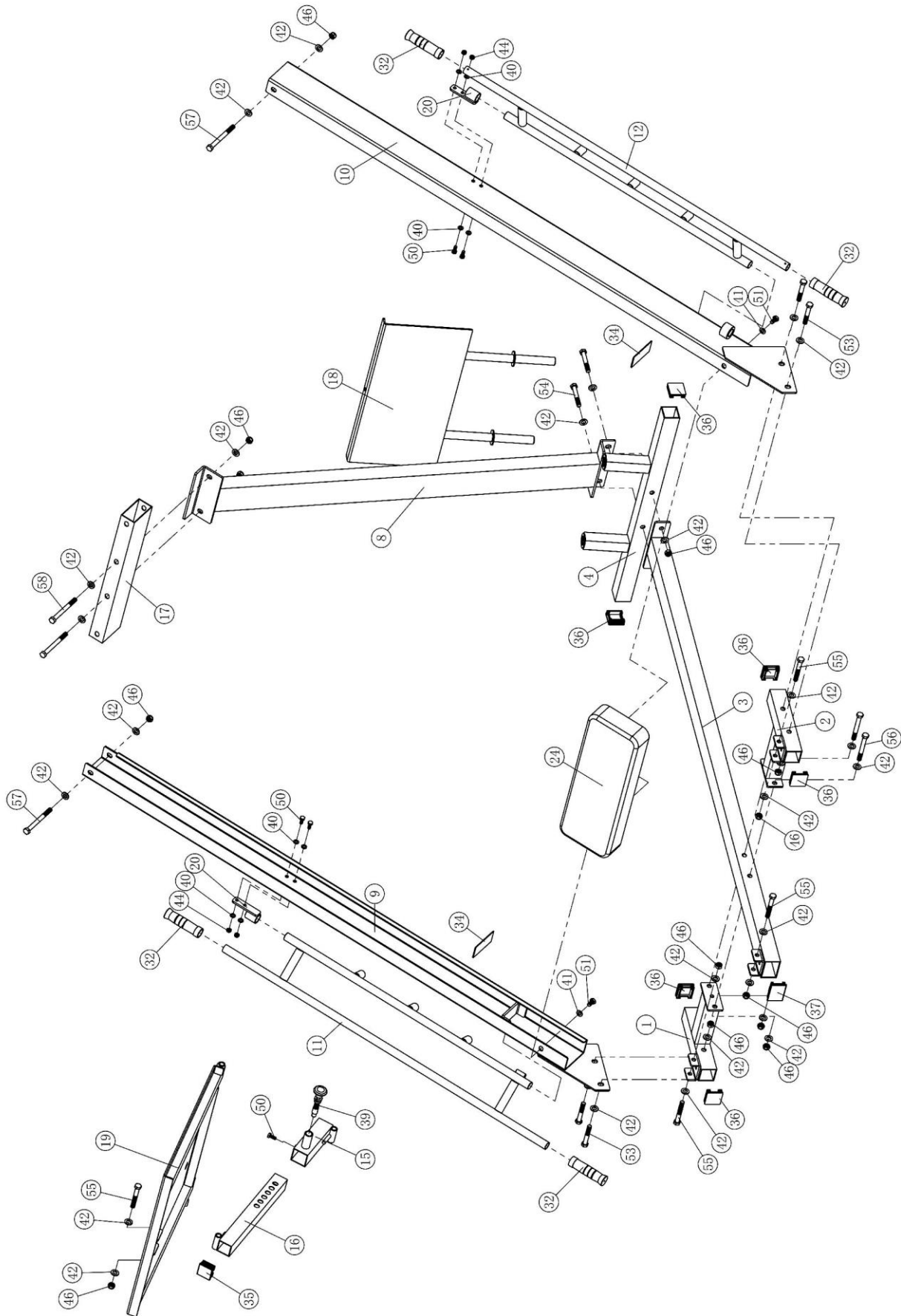
This exercise machine is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise equipment. Be sure to read the entire manual before you assemble or operate your machine.

In particular, note the following safety precautions:

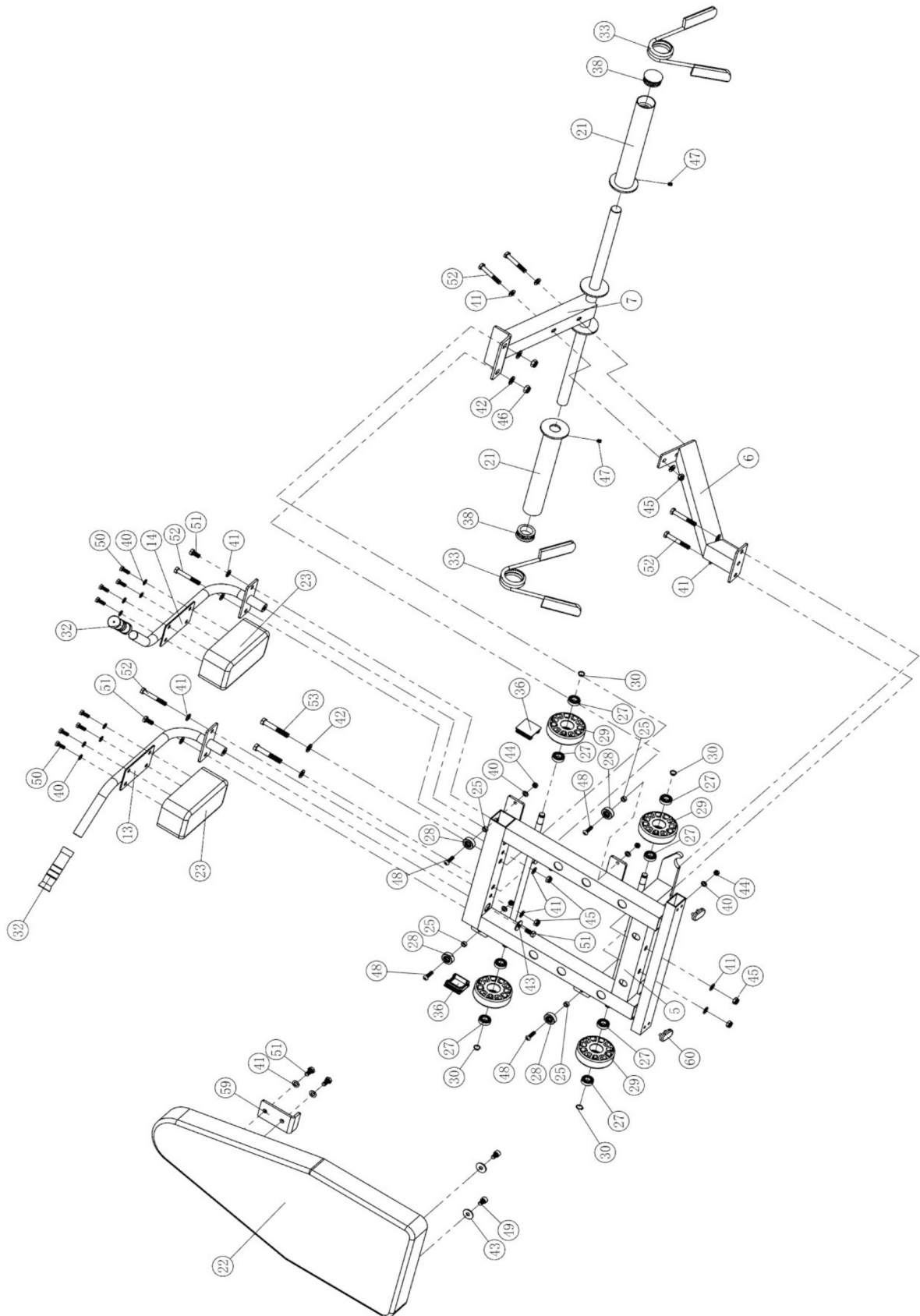
- a. Keep children and pets away from the machine at all times. **DO NOT** leave unattended children in the same room with the machine.
- b. Only one person at a time should use the machine.
- c. If the user experiences dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms, **STOP** the workout at once. **CONSULT A PHYSICIAN IMMEDIATELY.**
- d. Position the machine on a clear, level surface. **DO NOT** use near water or outdoors.
- e. Keep hands away from all moving parts.
- f. Always wear appropriate workout clothing when exercising. Do not wear robes or other clothing that could become caught in the machine. Running or aerobic shoes are also required.
- g. Use the machine only for its intended use as described in this manual. **DO NOT** use any other accessories not recommended by the manufacturer.
- h. **DO NOT** place any sharp objects around the machine.
- i. Handicapped or disabled persons should not use the machine without the presence of a qualified health professional or physician.
- j. Before exercising, always do stretching first.
- k. Never operate the machine if it is not functioning properly.
- l. You can use the **WRENCH** and the **INNER HEX WRENCH** to complete the assembly.

WARNING: BEFORE BEGINNING THIS OR ANY EXERCISE PROGRAM, CONSULT YOUR PHYSICIAN FIRST. THIS IS ESPECIALLY IMPORTANT FOR INDIVIDUALS OVER THE AGE OF 35 OR PERSONS WITH PRE-EXISTING HEALTH PROBLEMS. READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING. WE ASSUME NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE SUSTAINED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

Exploded View Diagram



Exploded View Diagram



Part List

Key No.	Description	Qty.	Key No.	Description	Qty.
1	Right Frame	1	31		
2	Left Frame	1	32	Comfort Grip	6
3	Main Frame	1	33	Spring Clip	2
4	Rear Frame	1	34	Buffer Plate	2
5	Main Slide Frame	1	35	Plug (45*45)	1
6	Stiffening Frame	1	36	Plug (50*50)	8
7	Weight Plate Frame	1	37	Plug (50*70)	1
8	Rear Upright	1	38	Plug ϕ 50	2
9	Right Slide Support	1	39	Pin	1
10	Left Slide Support	1	40	Washer ϕ 8	20
11	Right Armrest Support	1	41	Washer ϕ 10	17
12	Left Armrest Support	1	42	Washer ϕ 12	36
13	Right Handle Frame	1	43	Big Washer ϕ 10	4
14	Left Handle Frame	1	44	Nylon Lock Nut M8	8
15	Adjustment Frame	1	45	Nylon Lock Nut M10	5
16	Adjustment Tube	1	46	Nylon Lock Nut M12	18
17	Top Tube	1	47	Hex Soclct Flat Point Screws M8*10	2
18	Movable Leg Press Frame	1	48	Hex Soclct Button Head Screws M8*30	4
19	Leg Press Frame	1	49	Hex Soclct Head Cup Screws M10*16	2
20	Handle Fixing Rack	2	50	Hex Bolt M8*20	13
21	OP Tube	2	51	Hex Bolt M10*20	8
22	Backrest Pad	1	52	Hex Bolt M10*70	6
23	Shoulder Pad	2	53	Hex Bolt M12*75	6
24	Seat Pad	1	54	Hex Bolt M12*80	2
25	Bushing	4	55	Hex Bolt M12*85	4
26			56	Hex Bolt M12*100	2
27	Bearing 608	8	57	Hex Bolt M12*125	2
28	Small Roller Wheel	4	58	Hex Bolt M12*130	2
29	Big Roller Wheel	4	59	L-Plate	1
30	Circlips for shaft	4	60	U-Buffer	2

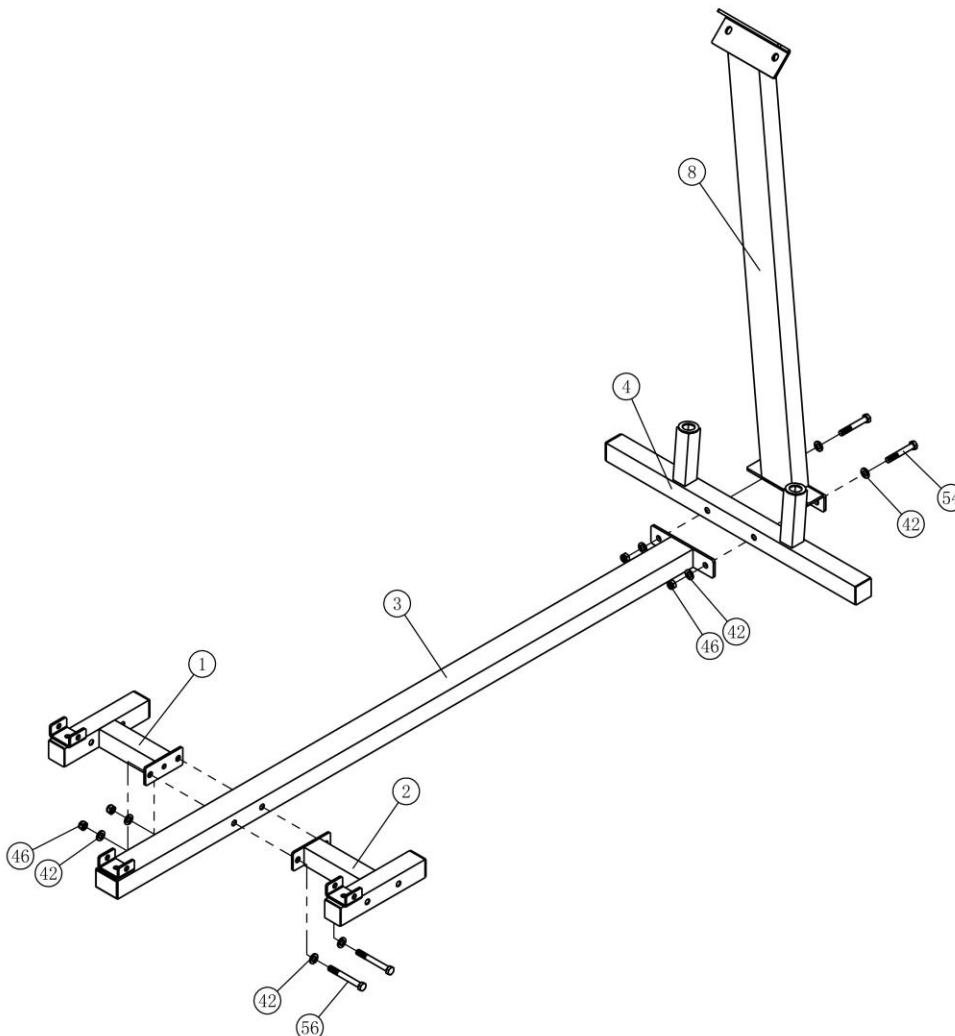
Assembly

Note:

1. Washer should be placed on both ends of all bolts (against the head of the bolt and against the nut) unless otherwise specified in these instructions.
2. Hand to tighten all bolts on initial assembly and finally tighten with the wrench once the entire structure is erect.
3. Some parts may be pre-assembled at the factory.
4. It's better to complete the assembly with the help of others.

Step 1

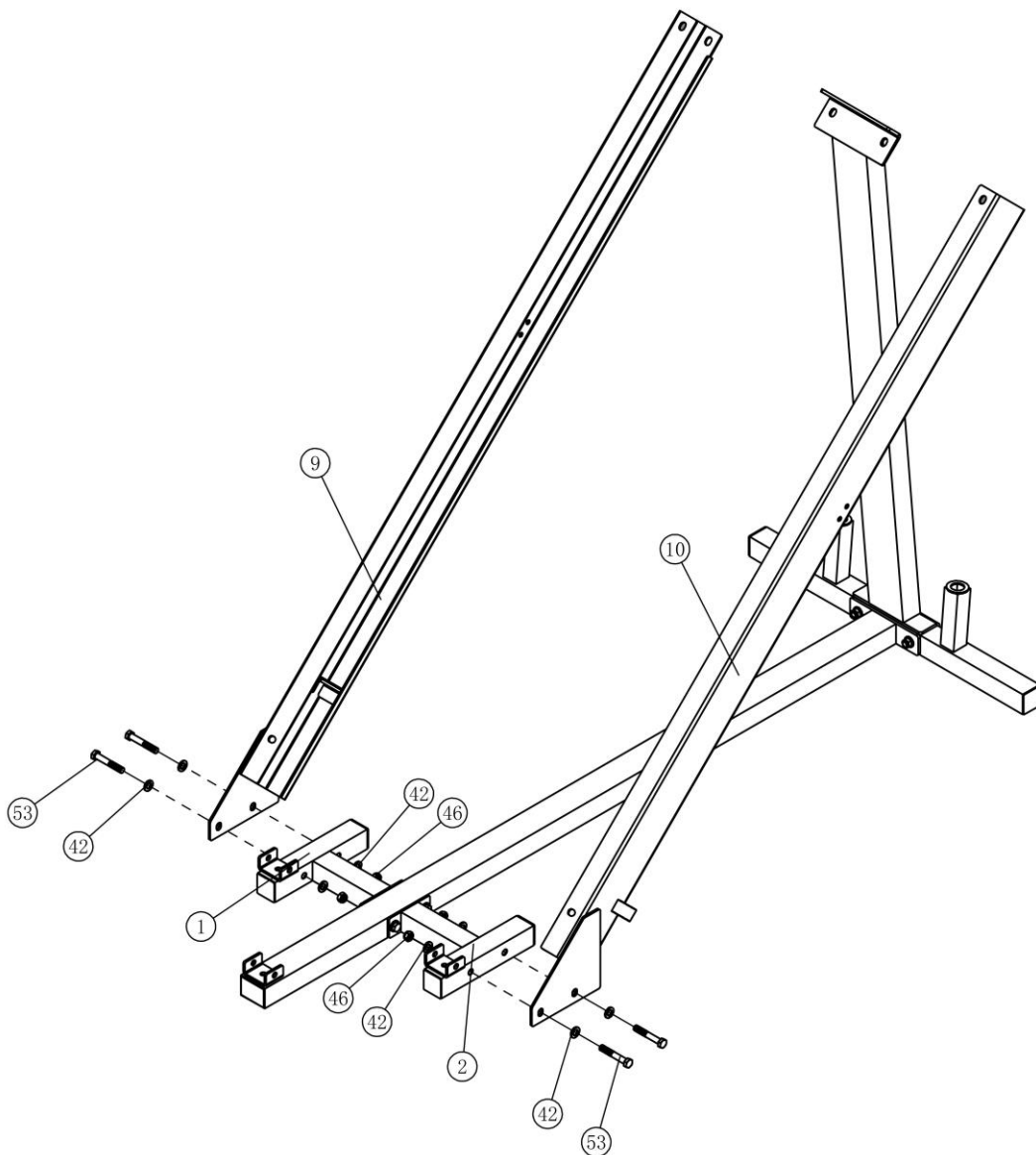
Key No.	Description	Qty.
1	Right Frame	1
2	Left Frame	1
3	Main Frame	1
4	Rear Frame	1
8	Rear Upright	1
42	Washer $\phi 12$	8
46	Nylon Lock Nut M12	4
54	Hex Bolt M12*80	2
56	Hex Bolt M12*100	2



Assembly

Step 2

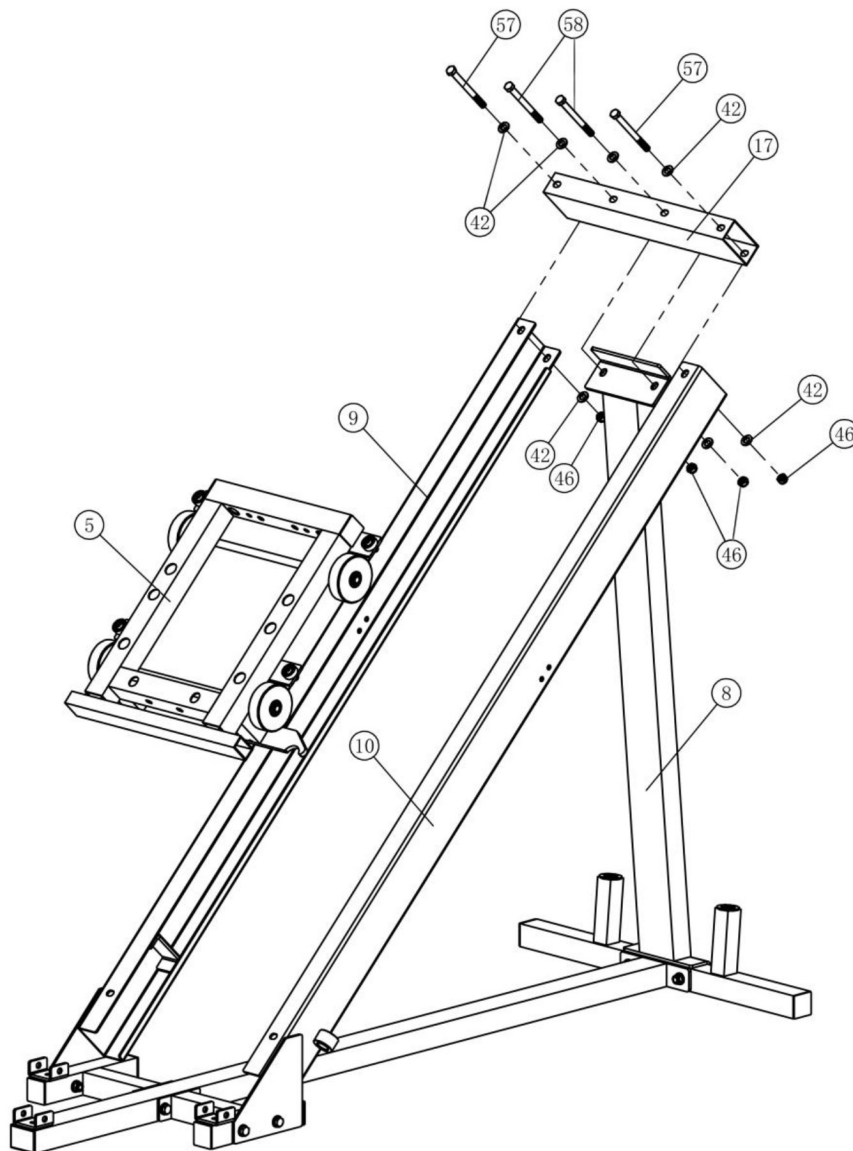
Key No.	Description	Qty.
1	Right Frame	1
2	Left Frame	1
9	Right Slide Support	1
10	Left Slide Support	1
42	Washer $\phi 12$	8
46	Nylon Lock Nut M12	4
53	Hex Bolt M12*75	4



Assembly

Step 3

Key No.	Description	Qty.
1	Right Frame	1
2	Left Frame	1
9	Right Slide Support	1
10	Left Slide Support	1
42	Washer $\phi 12$	8
46	Nylon Luck Nut M12	4
53	Hex Bolt M12*75	4

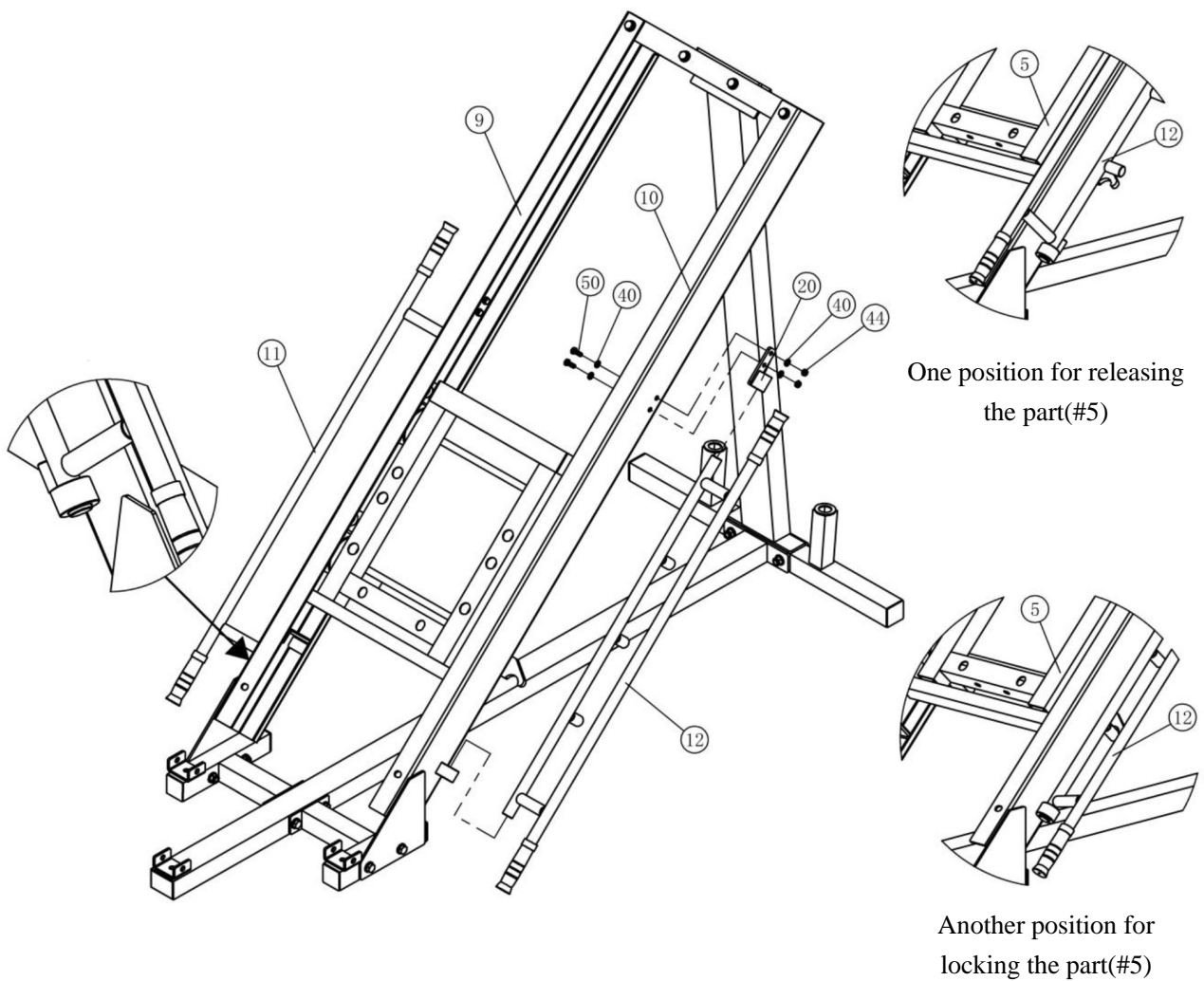


Note: Tighten all nuts and bolts with the wrench. Check the Main Slide Frame (#5), to make sure it can be slide well.

Assembly

Step 4

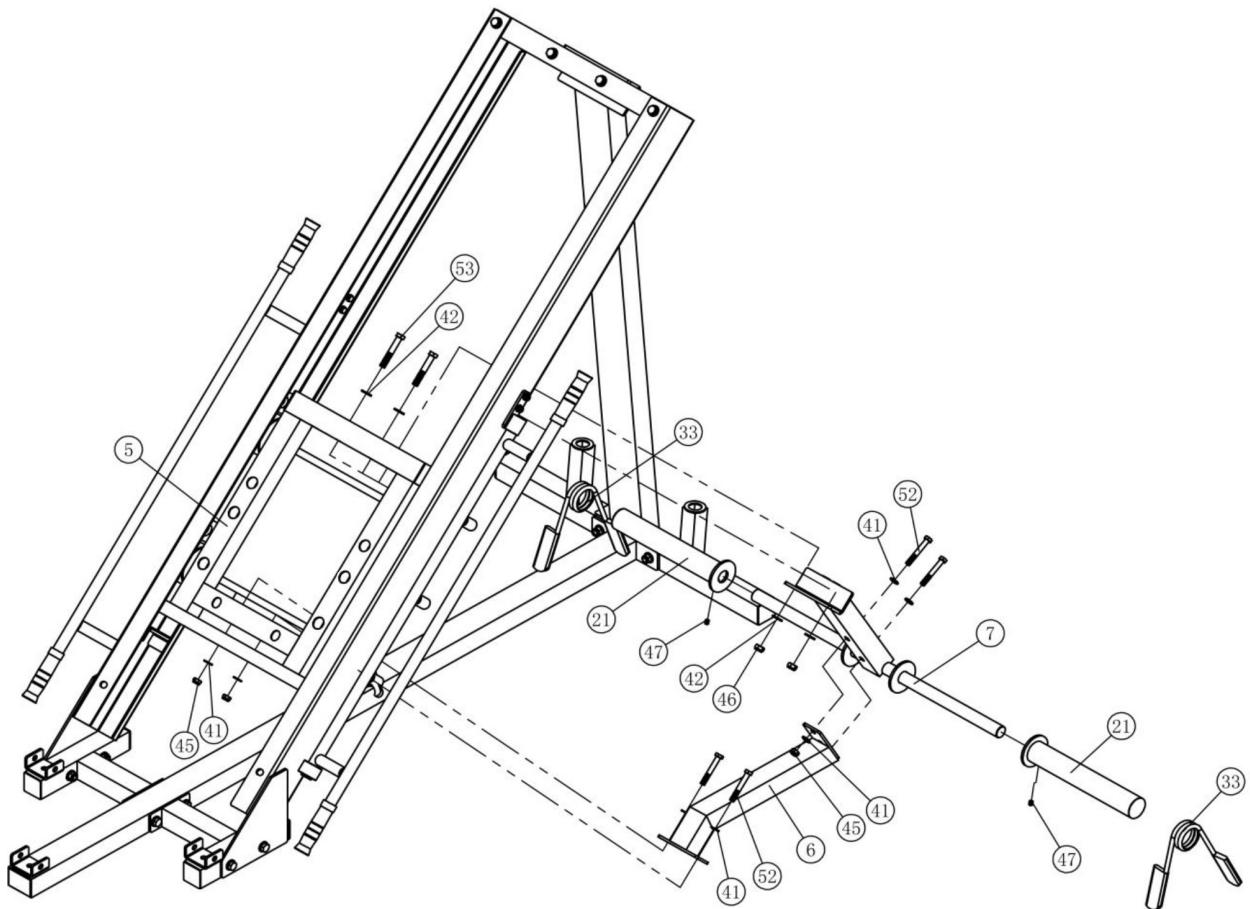
Key No.	Description	Qty.
5	Main Slide Frame	1
9	Right Slide Support	1
10	Left Slide Support	1
11	Right Armrest Support	1
12	Left Armrest Support	1
20	Handle Fixing Rack	2
40	Washer $\phi 12$	8
44	Nylon Lock Nut M8	4
50	Hex Bolt M8*20	4



Assembly

Step 5

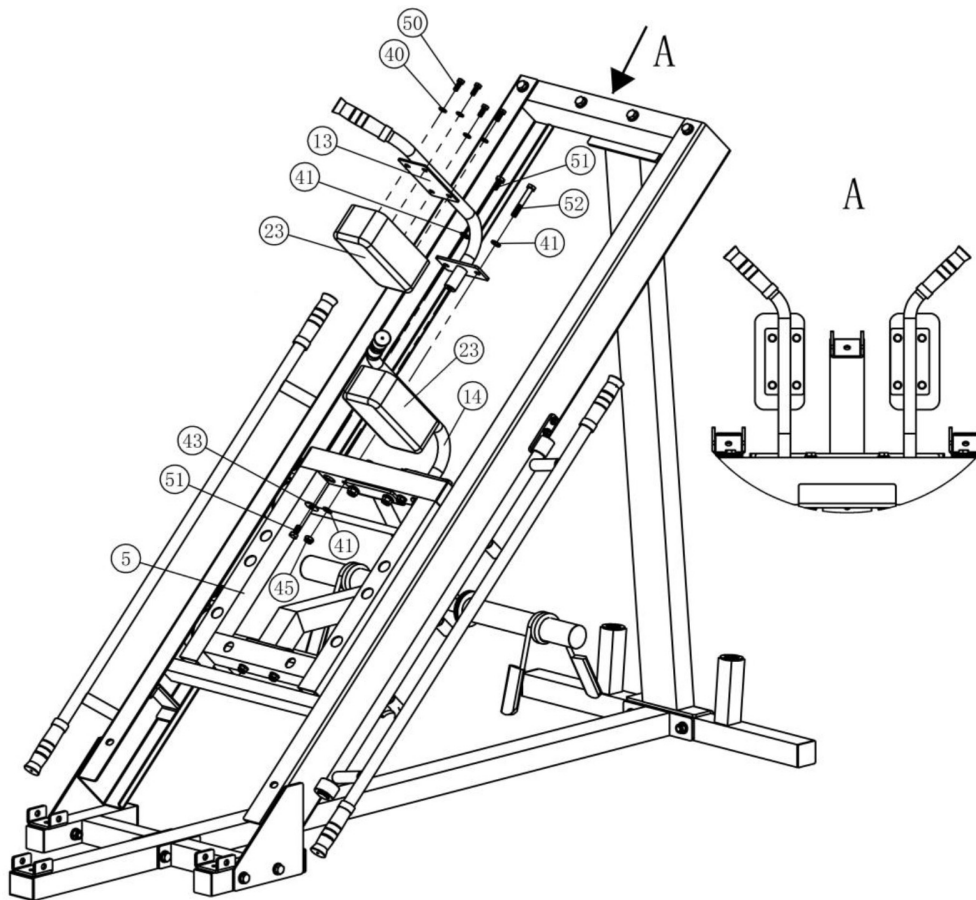
Key No.	Description	Qty.
5	Main Slide Frame	1
6	Stiffening Frame	1
7	Weight Plate Frame	1
21	OP Tube	2
33	Spring Clip	2
41	Washer $\phi 10$	7
42	Washer $\phi 12$	4
45	Nylon Luck Nut M10	3
46	Nylon Luck Nut M12	2
47	Hex Soclct Flat Point Screws M8*10	2
52	Hex Bolt M10*70	4
53	Hex Bolt M12*75	2



Assembly

Step 6

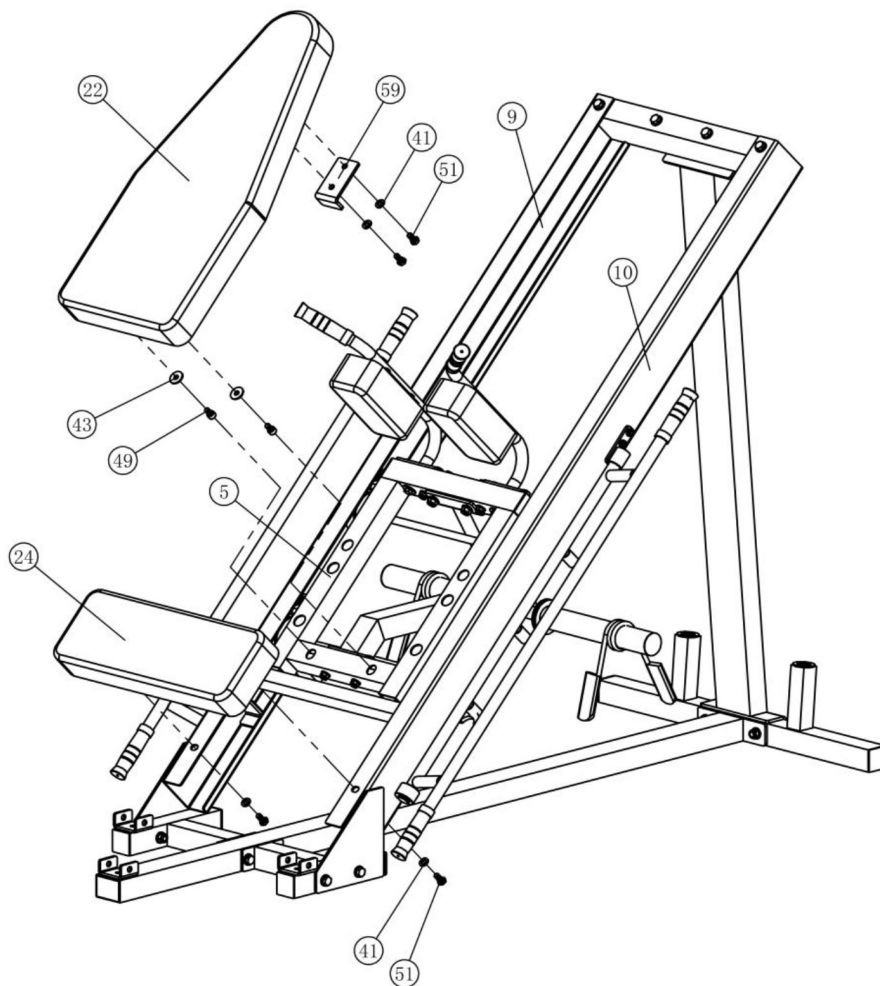
Key No.	Description	Qty.
5	Main Slide Frame	1
13	Right Handle Frame	1
14	Left Handle Frame	1
23	Shoulder Pad	2
40	Washer $\phi 8$	8
41	Washer $\phi 10$	6
43	Big Washer $\phi 10$	2
45	Nylon Lock Nut M10	2
50	Hex Bolt M8*20	8
51	Hex Bolt M10*20	4
52	Hex Bolt M10*70	2



Assembly

Step 7

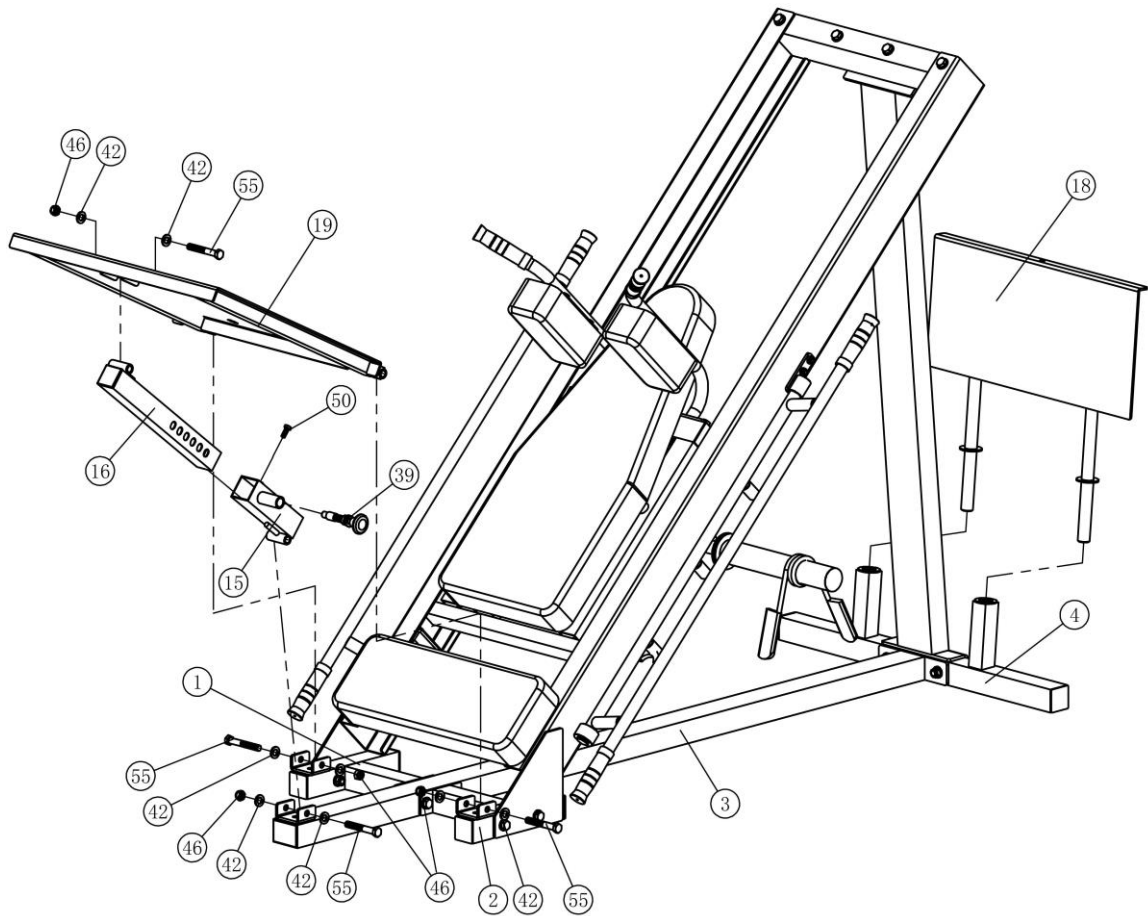
Key No.	Description	Qty.
5	Main Slide Frame	1
9	Right Slide Support	1
10	Left Slide Support	1
22	Backrest Pad	1
24	Seat Pad	1
41	Washer $\phi 10$	4
43	Big Washer $\phi 10$	2
49	Hex Socket Head Cup Screws M10*16	2
51	Hex Bolt M10*20	4
59	L-Plate	1



Assembly

Step 8

Key No.	Description	Qty.
1	Right Frame	1
2	Left Frame	1
3	Main Frame	1
4	Rear Frame	1
15	Adjustment Frame	1
16	Adjustment Tube	1
18	Movable Leg Press Frame	1
19	Leg Press Frame	1
39	Pin	1
42	Washer $\phi 8$	8
46	Nylon Lock Nut M12	4
50	Hex Bolt M8*20	1
55	Hex Bolt M12*85	4



Sicherheitsvorkehrungen

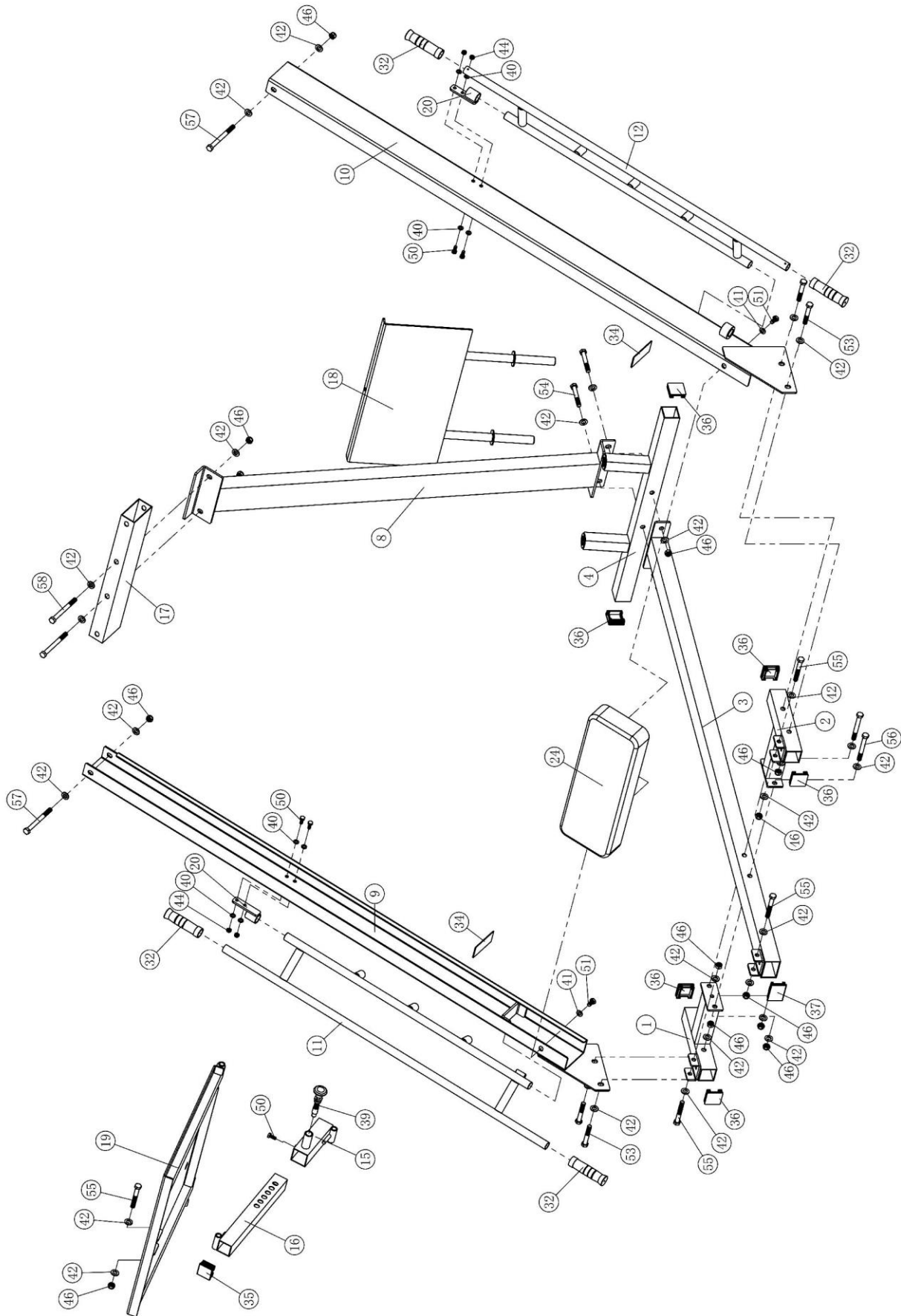
VORSICHTSMASSNAHMEN

Dieses Trainingsgerät ist für optimale Sicherheit gebaut. Dennoch gelten bestimmte Vorsichtsmaßnahmen, wenn Sie ein Trainingsgerät bedienen. Lesen Sie unbedingt die gesamte Anleitung, bevor Sie das Gerät zusammenbauen oder bedienen. Beachten Sie insbesondere die folgenden Sicherheitsvorkehrungen:

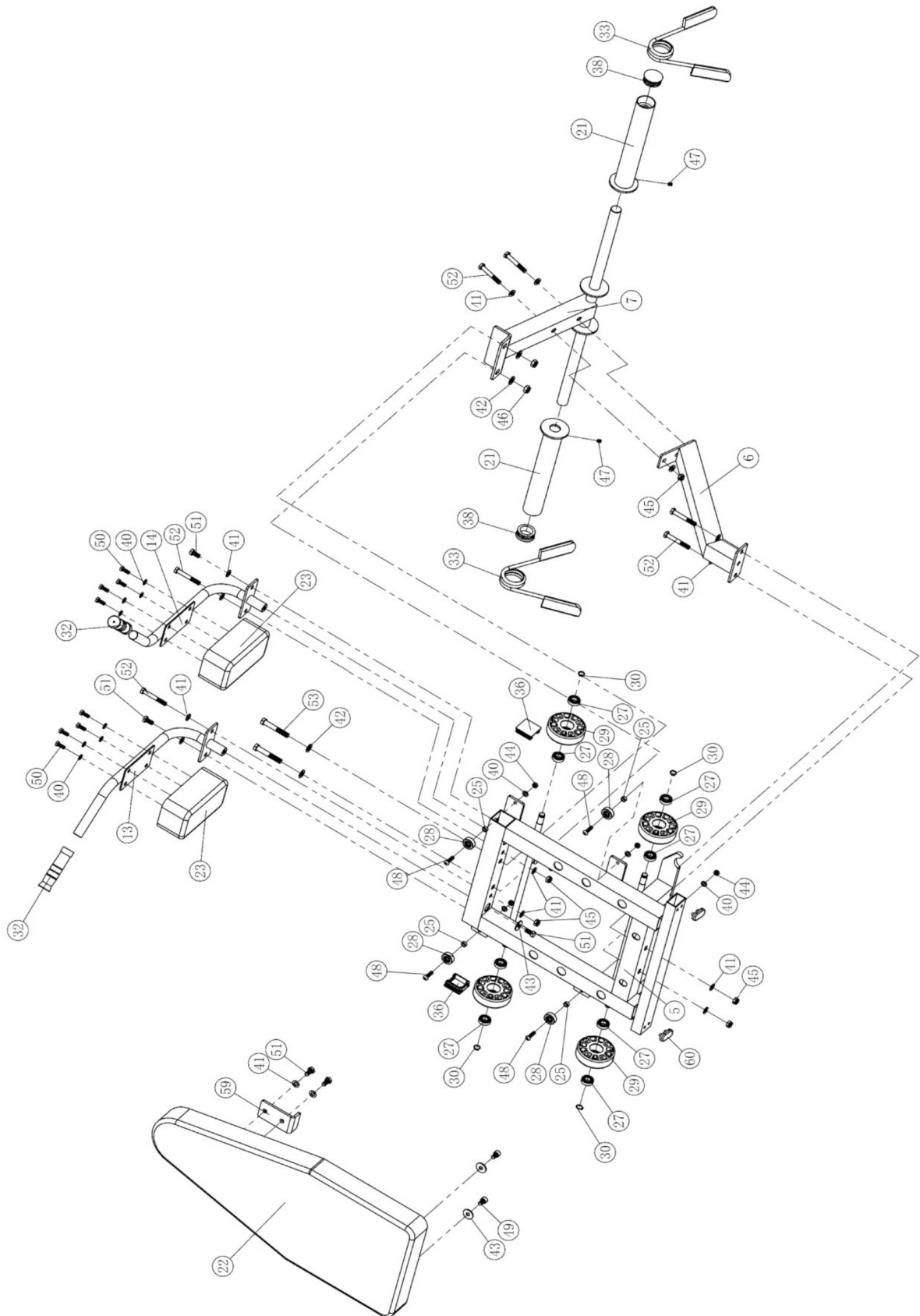
- a. Halten Sie Kinder und Haustiere jederzeit von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder NICHT unbeaufsichtigt im selben Raum wie das Gerät.
- b. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
- c. Wenn der Benutzer Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere abnormale Symptome verspürt, STOPPEN Sie das Training sofort. SUCHEN SIE SOFORT EINEN ARZT AUF.
- d. Stellen Sie das Gerät auf eine freie, ebene Fläche. Verwenden Sie das Gerät NICHT in der Nähe von Wasser oder im Freien.
- e. Halten Sie die Hände von allen beweglichen Teilen fern.
- f. Tragen Sie beim Training stets geeignete Kleidung. Tragen Sie keine Bademäntel oder andere Kleidung, die sich im Gerät verfangen könnte. Lauf- oder Aerobic-Schuhe sind ebenfalls erforderlich.
- g. Verwenden Sie das Gerät nur für den in dieser Anleitung beschriebenen Zweck. Verwenden Sie KEIN anderes, nicht vom Hersteller empfohlenes Zubehör.
- h. Legen Sie KEINE scharfen Gegenstände in der Nähe des Geräts ab.
- i. Behinderte oder behinderte Personen sollten das Gerät nicht ohne die Anwesenheit eines qualifizierten Arztes benutzen.
- j. Machen Sie vor dem Training immer zuerst Dehnübungen.
- k. Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert.
- l. Sie können den SCHRAUBENDREHER und den INNEREN SCHRAUBENDREHER verwenden, um den Zusammenbau abzuschließen.

WARNUNG: BEVOR SIE MIT DIESEM ODER EINEM ANDEREN ÜBUNGSPROGRAMM BEGINNEN, KONSULTIEREN SIE ZUERST IHREN ARZT. DIES IST BESONDERS WICHTIG FÜR PERSONEN ÜBER 35 JAHREN ODER PERSONEN MIT VORBESTEHENDEN GESUNDHEITSPROBLEMEN. LESEN SIE VOR DER BENUTZUNG ALLE ANWEISUNGEN. WIR ÜBERNEHMEN KEINE VERANTWORTUNG FÜR VERLETZUNGEN ODER SACHSCHÄDEN, DIE DURCH DIE VERWENDUNG DIESES PRODUKTS ENTSTEHEN.

Explosionsdarstellung Diagramm



Explosionsdarstellung Diagramm



Liste der Teile

Nr.	Beschreibung	Stk.	Nr.	Beschreibung	Stk.
1	Rahmen, rechts	1	31		
2	Rahmen, links	1	32	Bequemer Griff	6
3	Hauptrahmen	1	33	Federverschlüsse	2
4	Rahmen, hinten	1	34	Puffer-Platte	2
5	Gleitschlitten	1	35	Endkappe (45*45)	1
6	Stützrohr	1	36	Endkappe (50*50)	8
7	Rahmen der Gewichtsplatte	1	37	Endkappe (50*70)	1
8	Standrohr	1	38	Endkappe \varnothing 50	2
9	Gleitschiene, rechts	1	39	Stift	1
10	Gleitschiene, links	1	40	Unterlegscheibe \varnothing 8	20
11	Seitliche Stange, rechts	1	41	Unterlegscheibe \varnothing 10	17
12	Seitliche Stange, links	1	42	Unterlegscheibe \varnothing 12	36
13	Rahmen des Griffes, rechts	1	43	Große Unterlegscheibe \varnothing 10	4
14	Rahmen des Griffes, links	1	44	Nylon-Sicherungsmutter M8	8
15	Rahmen, verstellbar	1	45	Nylon-Sicherungsmutter M10	5
16	Rohr, verstellbar	1	46	Nylon-Sicherungsmutter M12	18
17	Oberes Rohr	1	47	Sechskantschraube M8*10	2
18	Rahmen des beweglichen Teils von Beinpresse	1	48	Sechskantschraube M8*30	4
19	Rahmen des Teils von Beinpresse	1	49	Sechskantschraube M10*16	2
20	Befestigungselement	2	50	Sechskantschraube M8*20	13
21	Rohr OP	2	51	Sechskantschraube M10*20	8
22	Rückenlehne	1	52	Sechskantschraube M10*70	6
23	Armlehne	2	53	Sechskantschraube M12*75	6
24	Sitz	1	54	Sechskantschraube M12*80	2
25	Hülse	4	55	Sechskantschraube M12*85	4
26			56	Sechskantschraube M12*100	2
27	Lager 608	8	57	Sechskantschraube M12*125	2
28	Kleine Rolle	4	58	Sechskantschraube M12*130	2
29	Große Rolle	4	59	L-Platte	1
30	Sicherungsring	4	60	U-Puffer	2

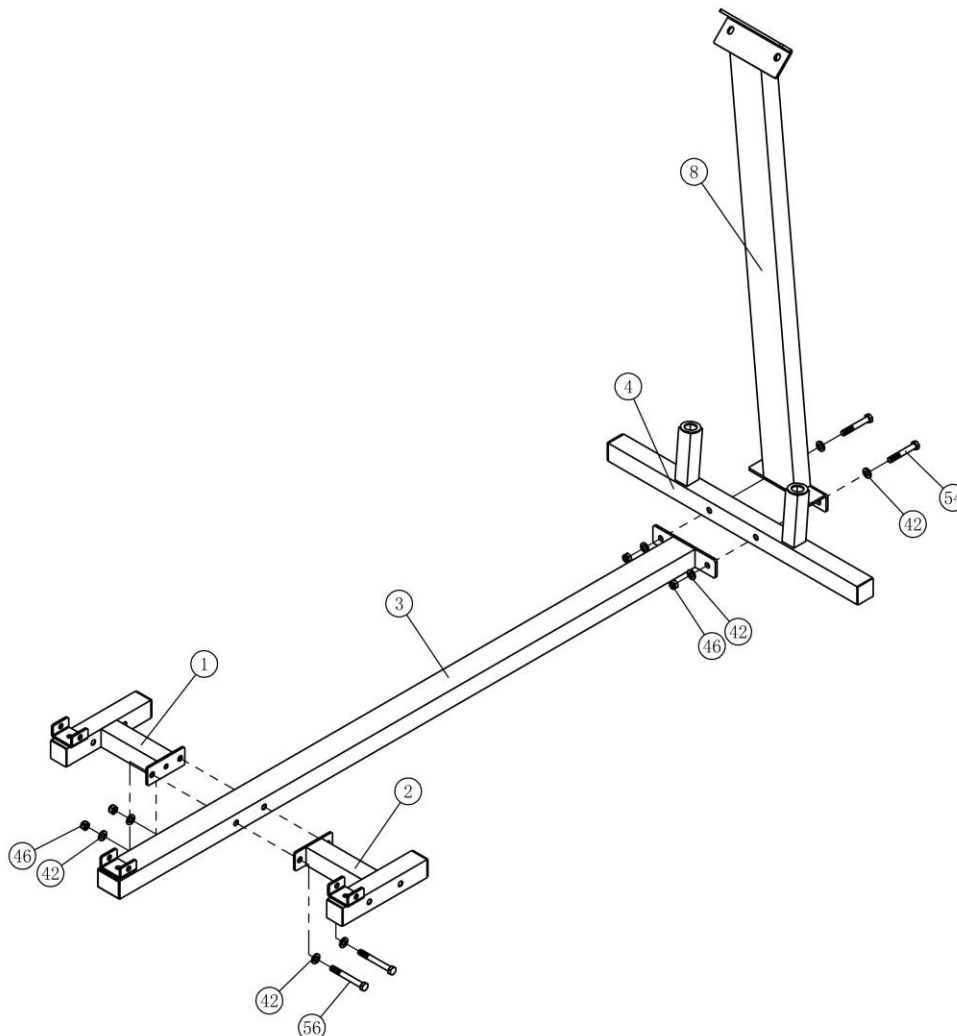
Montage

Anmerkung:

1. Die Unterlegscheibe sollte an beiden Enden aller Schrauben angebracht werden (am Schraubenkopf und an der Mutter), sofern in dieser Anleitung nicht anders angegeben.
2. Ziehen Sie alle Schrauben bei der ersten Montage mit der Hand an und ziehen Sie sie erst dann mit dem Schraubenschlüssel fest, wenn die gesamte Struktur aufgerichtet ist.
3. Einige Teile können werksseitig vormontiert sein.
4. Es ist besser, die Montage mit Hilfe anderer durchzuführen.

Schritt 1

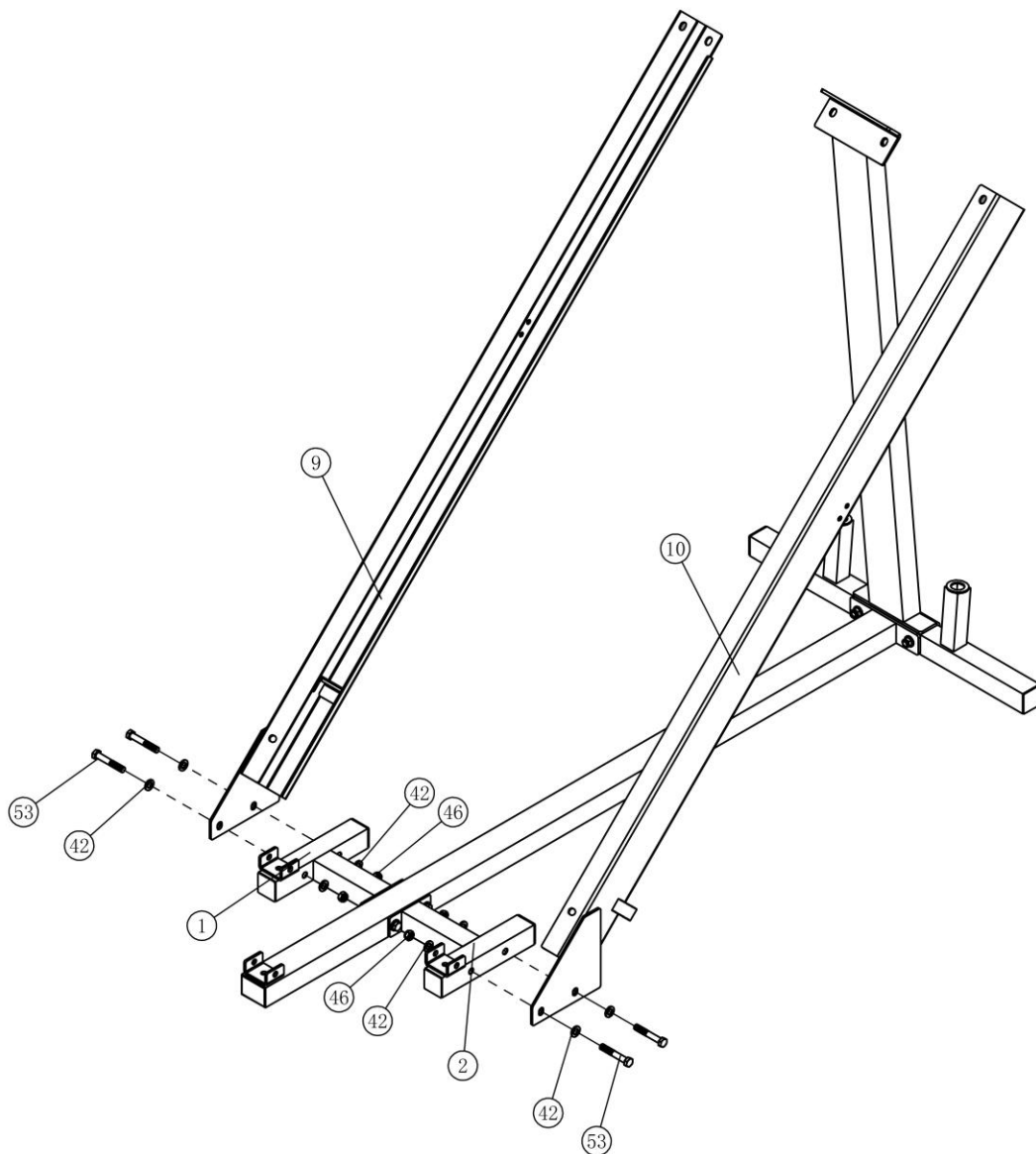
Nr.	Beschreibung	Stk.
1	Rahmen, rechts	1
2	Rahmen, links	1
3	Haupttrahmen	1
4	Rahmen, hinten	1
8	Standrohr	1
42	Unterlegscheibe $\varnothing 12$	8
46	Nylon-Sicherungsmutter M12	4
54	Sechskantschraube M12*80	2
56	Sechskantschraube M12*100	2



Montage

Schritt 2

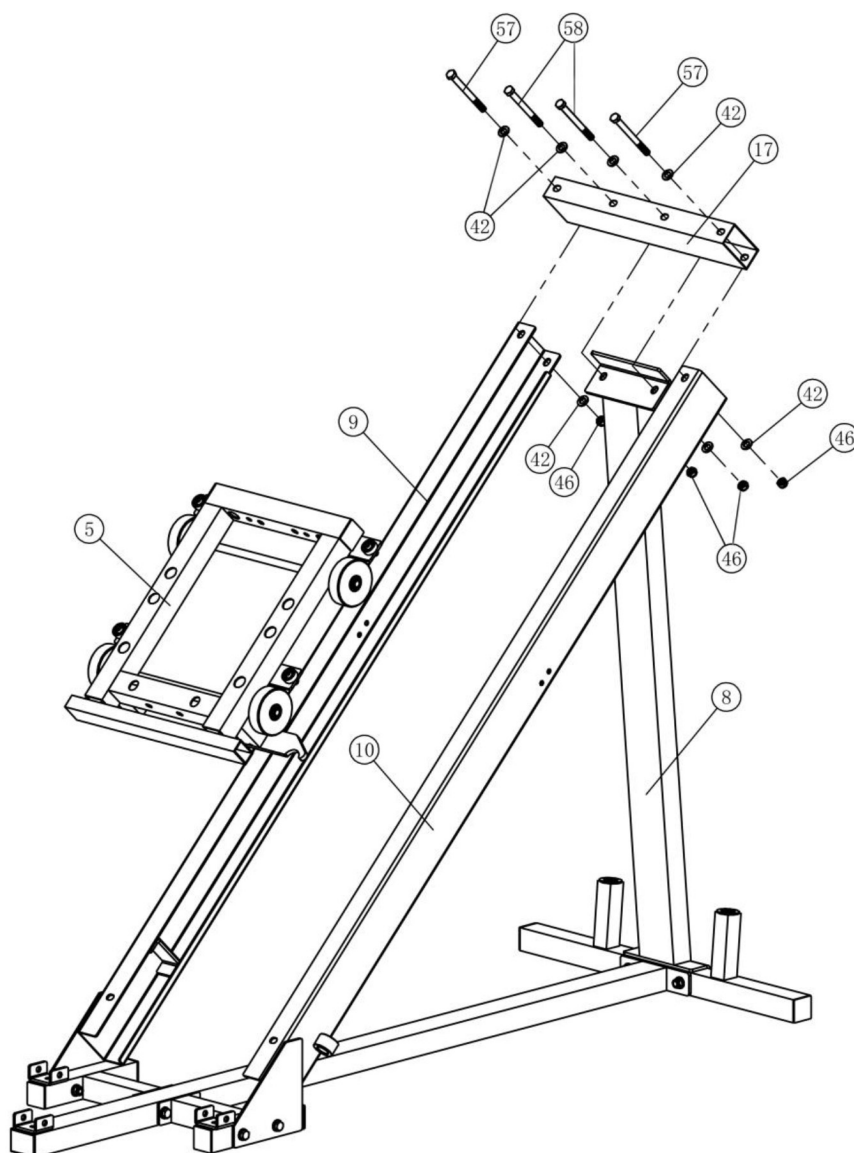
Nr.	Beschreibung	Stk.
1	Rahmen, rechts	1
2	Rahmen, links	1
9	Gleitschiene, rechts	1
10	Gleitschiene, links	1
42	Unterlegscheibe $\phi 12$	8
46	Nylon-Sicherungsmutter M12	4
53	Sechskantschraube M12*75	4



Montage

Schritt 3

Nr.	Beschreibung	Stk.
1	Rahmen, rechts	1
2	Rahmen, links	1
9	Gleitschiene, rechts	1
10	Gleitschiene, links	1
42	Unterlegscheibe $\phi 12$	8
46	Nylon-Sicherungsmutter M12	4
53	Sechskantschraube M12*75	4

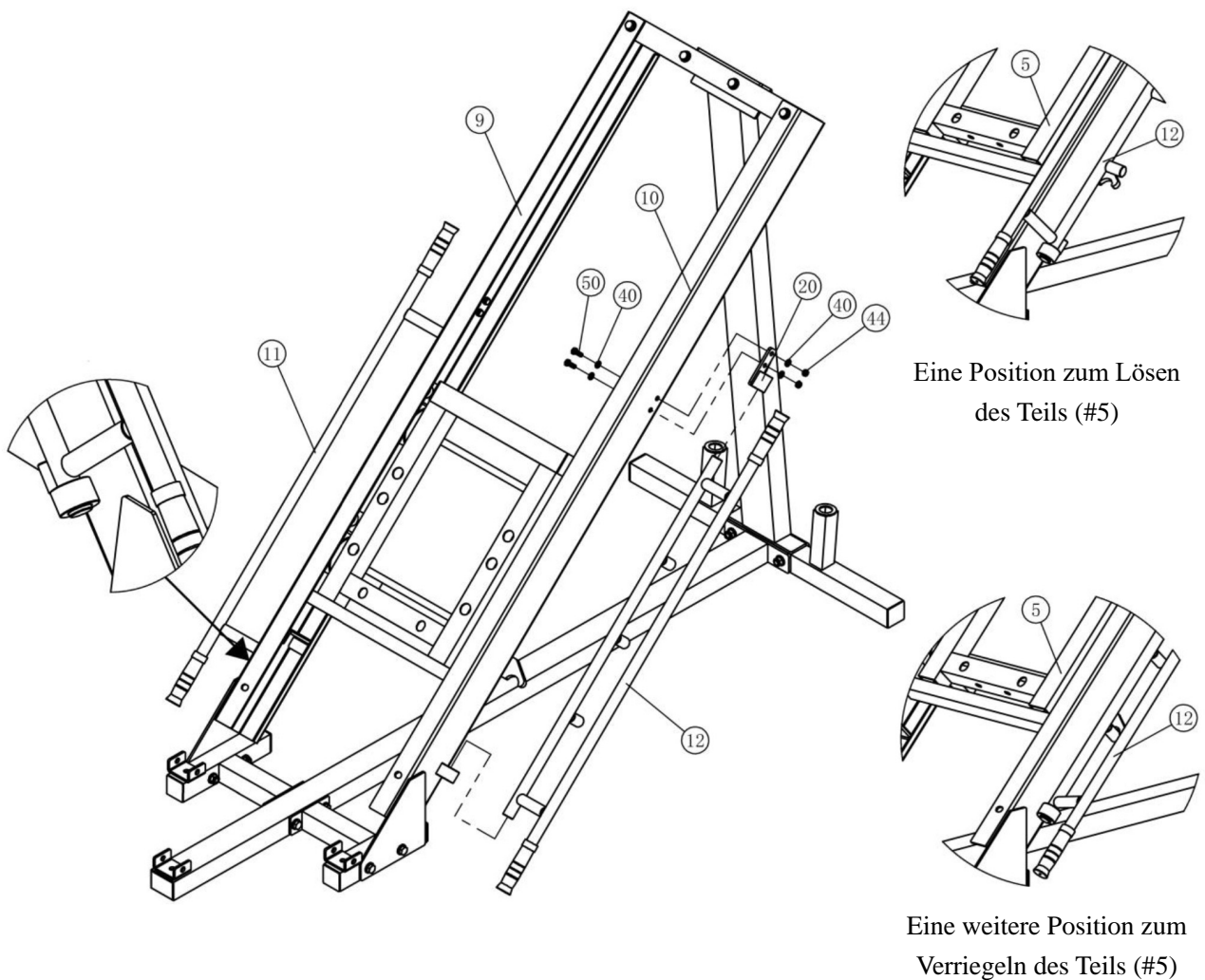


Hinweis: Ziehen Sie alle Schrauben und Muttern mit dem Schraubenschlüssel an. Prüfen Sie den Hauptschieberahmen (#5), um sicherzustellen, dass er sich gut verschieben lässt.

Montage

Schritt 4

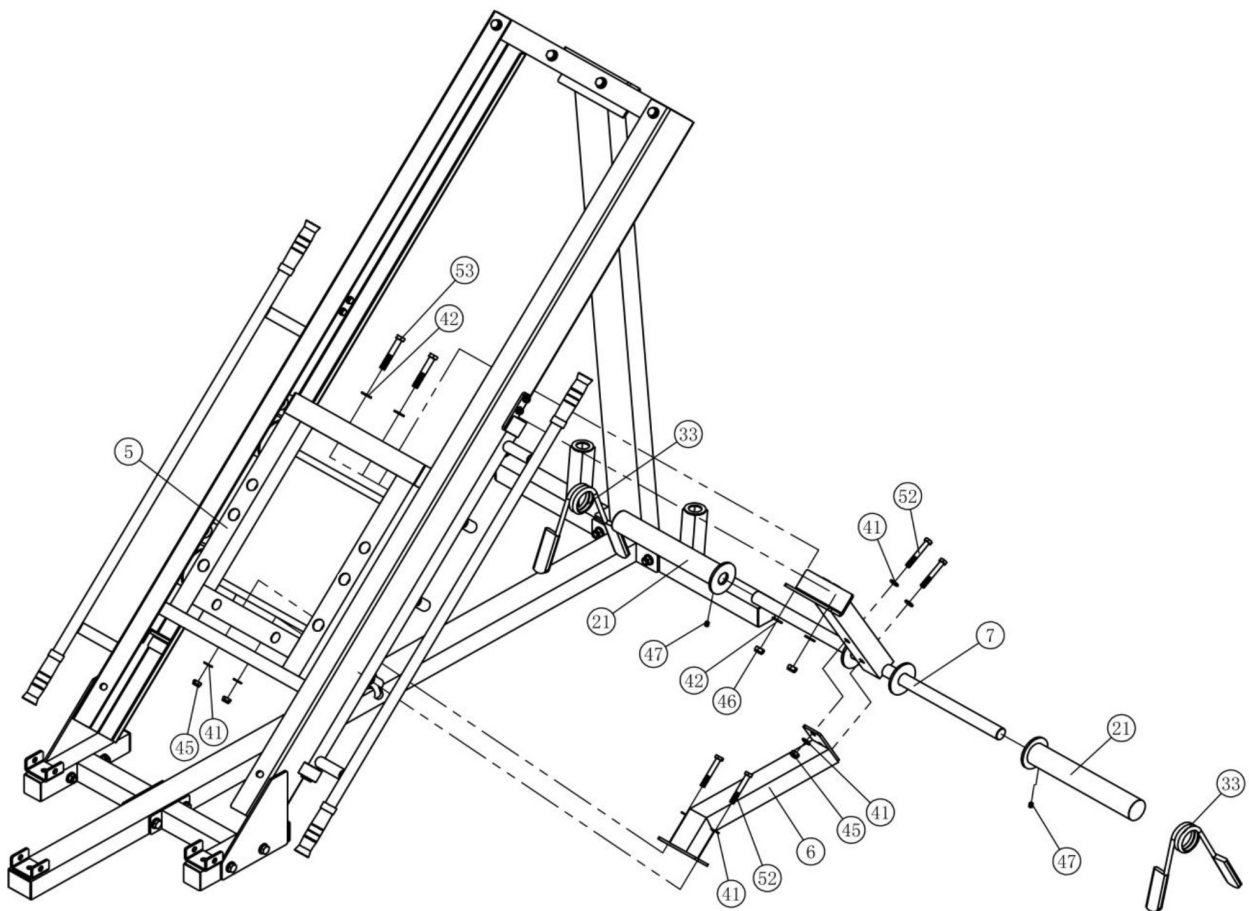
Nr.	Beschreibung	Stk.
5	Gleitschlitten	1
9	Gleitschiene, rechts	1
10	Gleitschiene, links	1
11	Seitliche Stange, rechts	1
12	Seitliche Stange, links	1
20	Befestigungselement	2
40	Unterlegscheibe $\varnothing 8$	8
44	Nylon-Sicherungsmutter M8	4
50	Sechskantschraube M8*20	4



Montage

Schritt 5

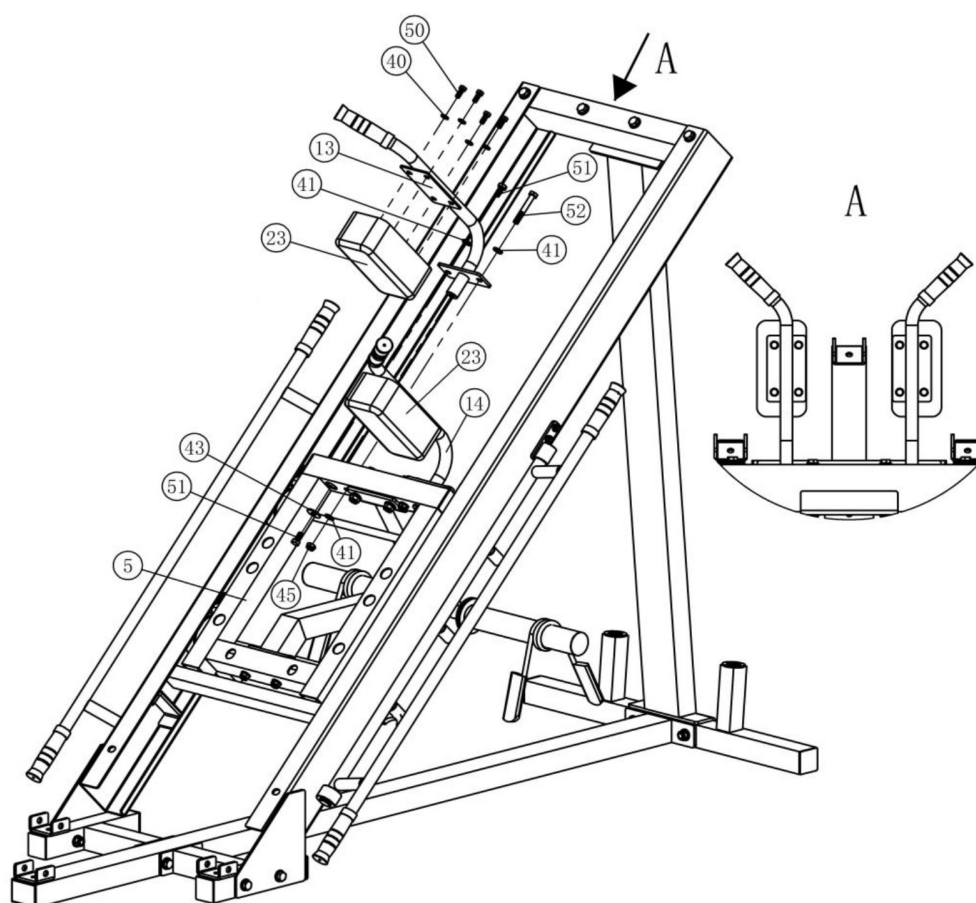
Nr.	Beschreibung	Stk.
5	Gleitschlitten	1
6	Stützrohr	1
7	Rahmen der Gewichtsplatte	1
21	Rohr OP	2
33	Federverschlüsse	2
41	Unterlegscheibe $\phi 10$	7
42	Unterlegscheibe $\phi 12$	4
45	Nylon-Sicherungsmutter M10	3
46	Nylon-Sicherungsmutter M12	2
47	Sechskantschraube M8*10	2
52	Sechskantschraube M10*70	4
53	Sechskantschraube M12*75	2



Montage

Schritt 6

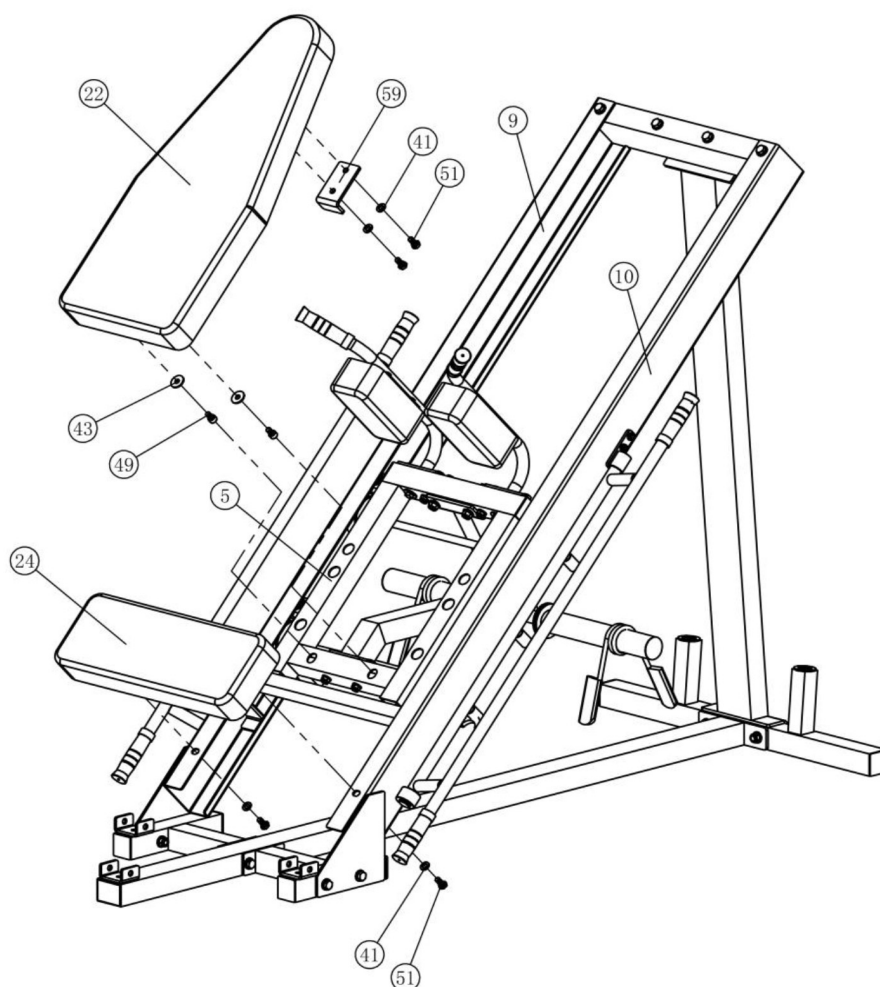
Nr.	Beschreibung	Stk.
5	Gleitschlitten	1
13	Rahmen des Griffes, rechts	1
14	Rahmen des Griffes, links	1
23	Armlehne	2
40	Unterlegscheibe $\varphi 8$	8
41	Unterlegscheibe $\varphi 10$	6
43	Große Unterlegscheibe $\varphi 10$	2
45	Nylon-Sicherungsmutter M10	2
50	Sechskantschraube M8*20	8
51	Sechskantschraube M10*20	4
52	Sechskantschraube M10*70	2



Montage

Schritt 7

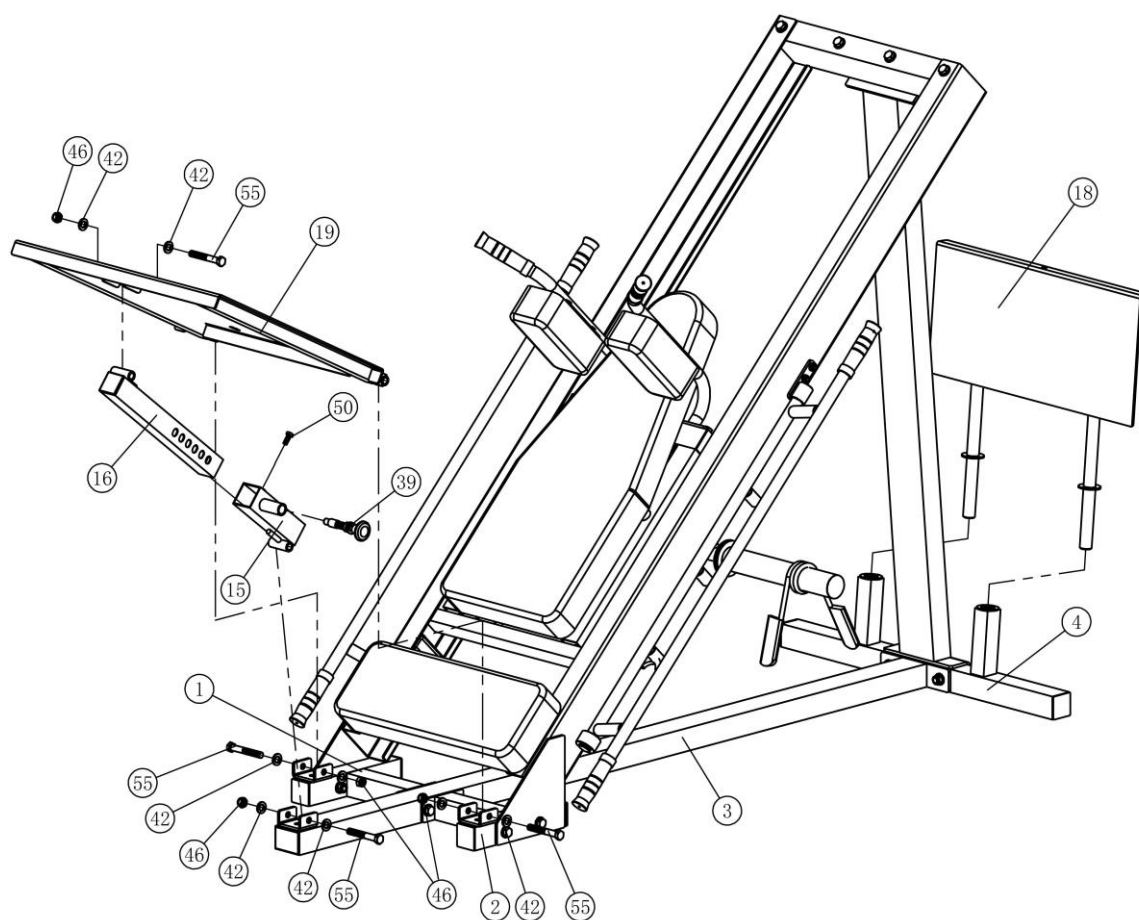
Nr.	Beschreibung	Stk.
5	Gleitschlitten	1
9	Rahmen des Griffes	1
10	Rahmen des Griffes, links	1
22	Rückenlehne	1
24	Sitz	1
41	Unterlegscheibe $\phi 10$	4
43	Große Unterlegscheibe $\phi 10$	2
49	Sechskantschraube M10*16	2
51	Sechskantschraube M10*20	4
59	L-Platte	1



Montage

Schritt 8

Nr.	Beschreibung	Stk.
1	Rahmen, rechts	1
2	Rahmen, links	1
3	Hauptrahmen	1
4	Rahmen, hinten	1
15	Rahmen, verstellbar	1
16	Rohr, verstellbar	1
18	Rahmen des beweglichen Teils von Beinpresse	1
19	Rahmen des Teils von Beinpresse	1
39	Stift	1
42	Unterlegscheibe $\phi 12$	8
46	Nylon-Sicherungsmutter M12	4
50	Sechskantschraube M8*20	1
55	Sechskantschraube M12*85	4



Bezpečnostní opatření

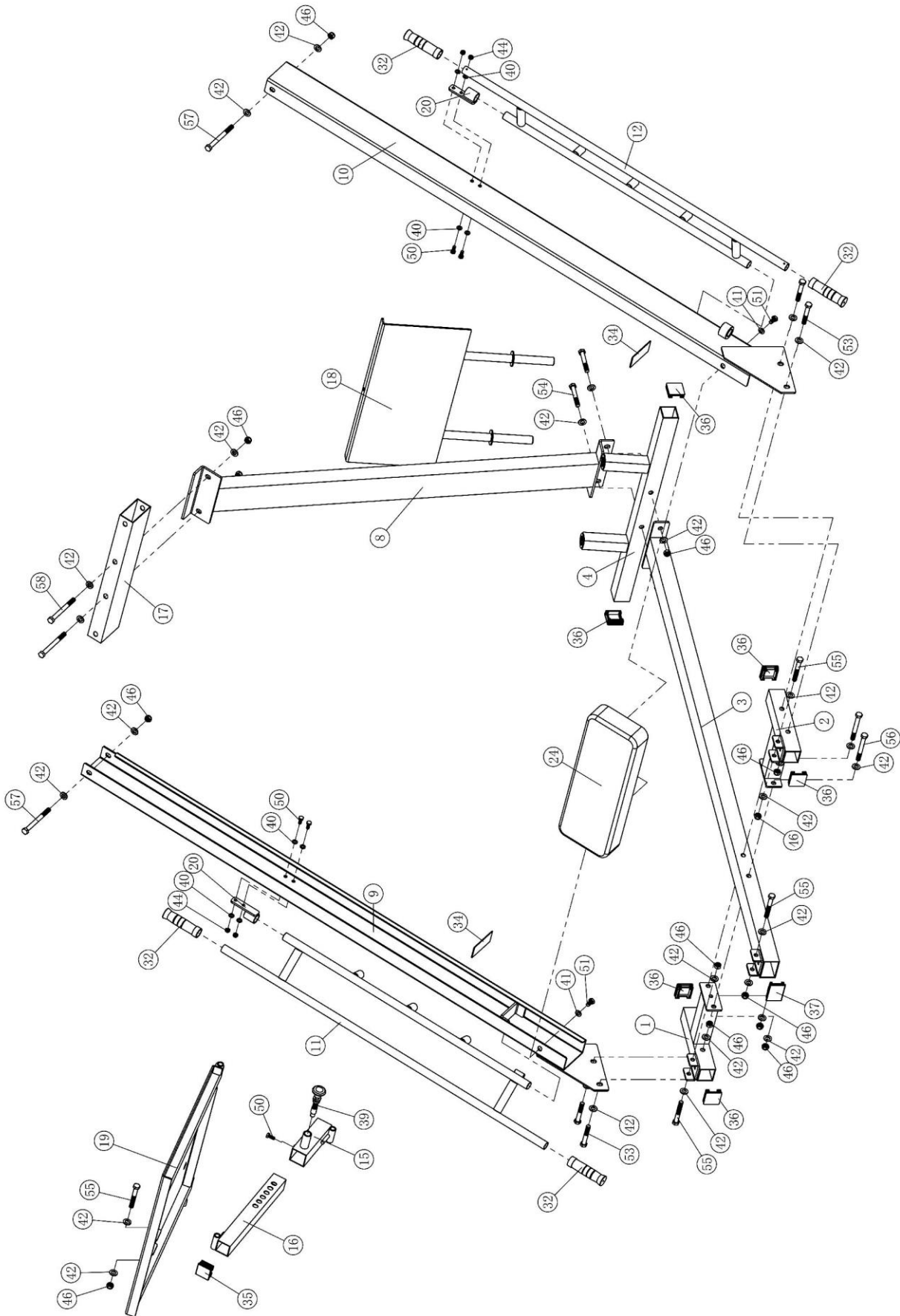
PŘEDPISY

Tento cvičební stroj je konstruován pro optimální bezpečnost. Určitá bezpečnostní opatření však platí vždy, když používáte cvičební zařízení. Před sestavením nebo provozem stroje si nezapomeňte přečíst celý návod k obsluze. Věnujte pozornost zejména následujícím bezpečnostním opatřením:

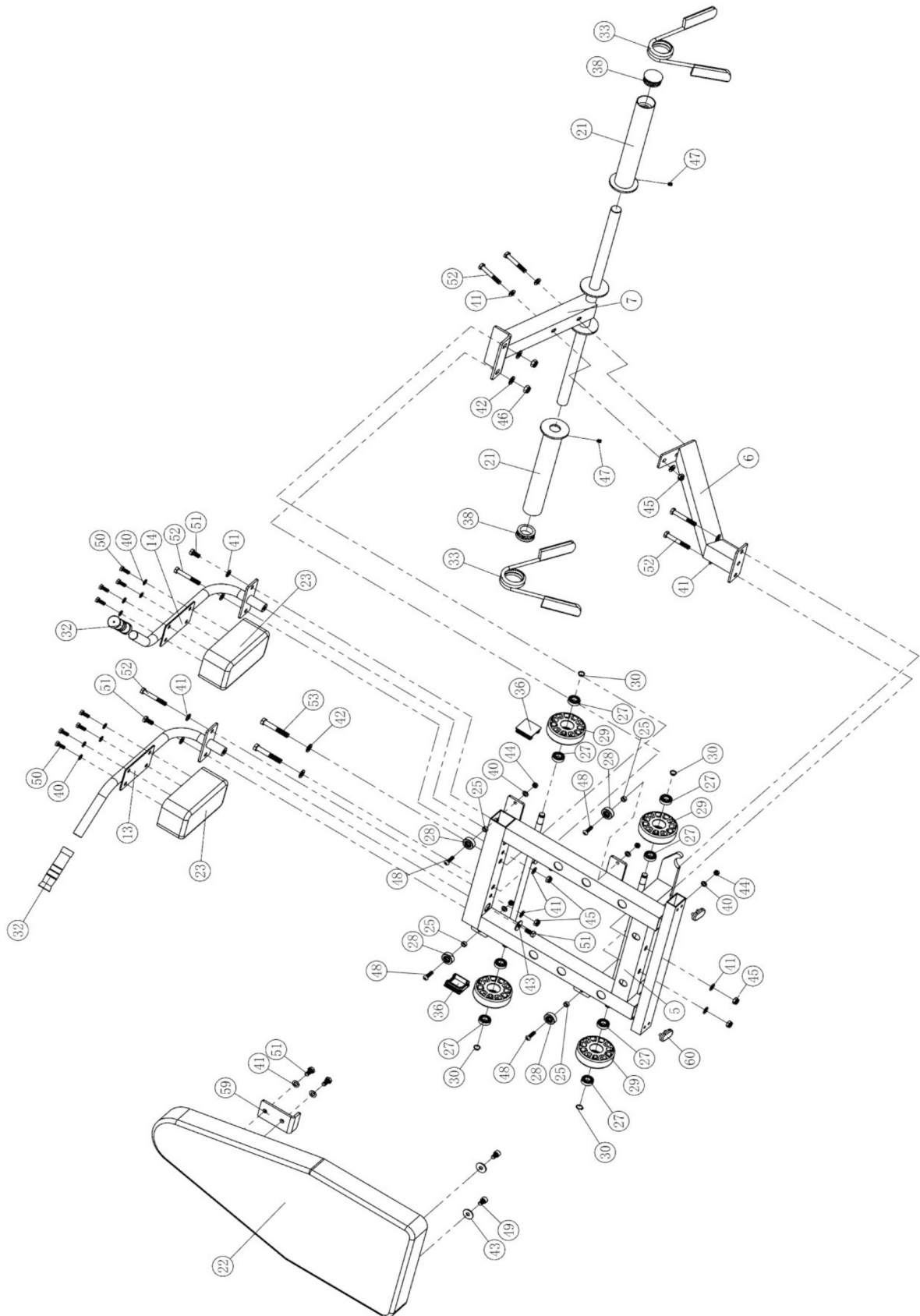
- a. Udržujte děti a domácí zvířata v neustálé vzdálenosti od stroje. Nenechávejte děti bez dozoru ve stejné místnosti se strojem.
- b. Stroj by měla používat vždy pouze jedna osoba.
- c. Pokud uživatel pocítí závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli jiné neobvyklé příznaky, okamžitě přerušete cvičení. **OKAMŽITĚ SE PORADTE S LÉKAŘEM.**
- d. Stroj umístěte na čistý, rovný povrch. **NEPOUŽÍVEJTE** jej v blízkosti vody nebo ve venkovním prostředí.
- e. Udržujte ruce mimo dosah všech pohyblivých částí.
- f. Při cvičení vždy noste vhodné cvičební oblečení. Nenoste župany ani jiné oblečení, které by se mohlo zachytit do stroje. Je také nutné mít běžeckou nebo aerobní obuv.
- g. Stroj používejte pouze k určenému účelu, jak je popsáno v tomto návodu. **NEPOUŽÍVEJTE** žádné další příslušenství, které není doporučeno výrobcem.
- h. **NEODKLÁDEJTE** kolem stroje žádné ostré předměty.
- i. Handicapované nebo zdravotně postižené osoby by neměly stroj používat bez přítomnosti kvalifikovaného zdravotníka nebo lékaře.
- j. Před cvičením vždy nejprve proved'te protažení.
- k. Nikdy nepoužívejte stroj, pokud není správně funkční.
- l. K dokončení montáže můžete použít **ŠROUBOVÁK** a **VNITŘNÍ ŠROUBOVÁK**.

VAROVÁNÍ: PŘED ZAHÁJENÍM TOHOTO NEBO JAKÉHOKOLI JINÉHO CVIČEBNÍHO PROGRAMU SE NEJPRVE PORADTE SE SVÝM LÉKAŘEM. TO JE DŮLEŽITÉ ZEJMÉNA PRO OSOBY STARŠÍ 35 LET NEBO OSOBY S JIŽ EXISTUJÍCÍMI ZDRAVOTNÍMI PROBLÉMY. PŘED POUŽITÍM SI PŘEČTĚTE VŠECHNY POKYNY. **NEPŘEBÍRÁME ŽÁDNOU ODPOVĚDNOST ZA ZRANĚNÍ OSOB NEBO ŠKODY NA MAJETKU ZPŮSOBENÉ POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU.**

Výřezové schéma



Výřezové schéma



Seznam částí

Č. dílu	Název	Ks	Č. dílu	Název	Ks
1	Pravý rám	1	31		
2	Levý rám	1	32	Grip	6
3	Hlavní rám	1	33	Pružinový uzávěr	2
4	Zadní rám	1	34	Tlumící podložka	2
5	Hlavní rám pojezdu	1	35	Záslepka (45*45)	1
6	Vzpěra nakládacího rámu	1	36	Záslepka (50*50)	8
7	Nakládací rám	1	37	Záslepka (50*70)	1
8	Hlavní vzpěra	1	38	Záslepka $\varnothing 50$	2
9	Pravá vzpěra pojezdu	1	39	Pružinový kolík	1
10	Levá vzpěra pojezdu	1	40	Podložka $\varnothing 8$	20
11	Pravá zarážka pojezdu	1	41	Podložka $\varnothing 10$	17
12	Levá zarážka pojezdu	1	42	Podložka $\varnothing 12$	36
13	Rám pravého madla	1	43	Velká podložka $\varnothing 10$	4
14	Rám levého madla	1	44	Nylonová matice M8	8
15	Nastavovací rám podpěry	1	45	Nylonová matice M10	5
16	Výsuvný rám podpěry	1	46	Nylonová matice M12	18
17	Horní rám	1	47	Červík M8*10	2
18	Deska legpressu	1	48	Šroub s imbusovou hlavou M8*30	4
19	Podpěra legpressu	1	49	Šroub s imbusovou hlavou M10*16	2
20	Uložení zarážky	2	50	Šroub M8*20	13
21	Rukáv na závaží	2	51	Šroub M10*20	8
22	Zádová opěra	1	52	Šroub M10*70	6
23	Nárameník	2	53	Šroub M12*75	6
24	Sedák	1	54	Šroub M12*80	2
25	Distanční váleček	4	55	Šroub M12*85	4
26			56	Šroub M12*100	2
27	Ložisko 608	8	57	Šroub M12*125	2
28	Pojezdový váleček	4	58	Šroub M12*130	2
29	Kladka pojezdu	4	59	Montážní profil opěry zad	1
30	Pojistný kroužek	4	60	Doraz	2

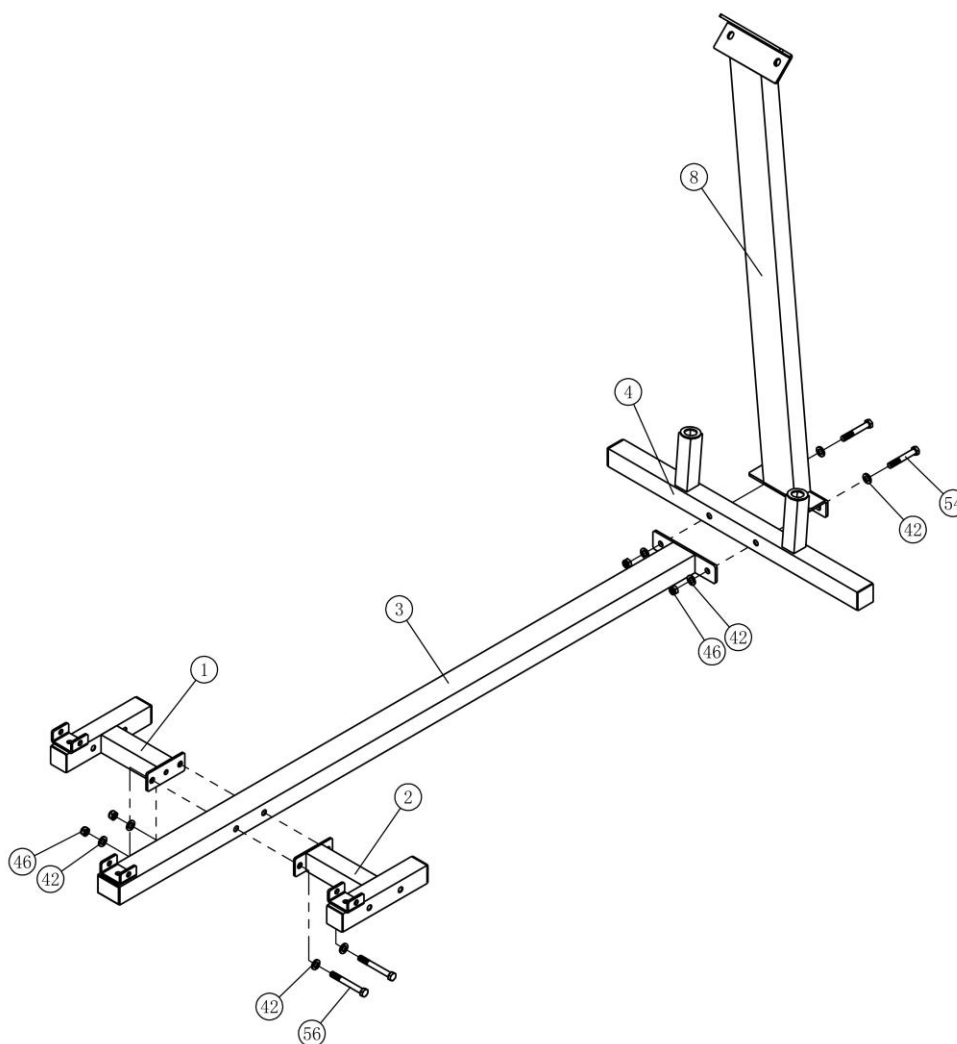
Montáž

Poznámka:

1. Podložka by měla být umístěna na obou koncích všech šroubů (proti hlavě šroubu a proti matici), pokud není v tomto návodu uvedeno jinak.
2. Při první montáži utáhněte všechny šrouby rukou a nakonec je dotáhněte klíčem, jakmile je celá konstrukce vztyčena.
3. Některé díly mohou být předem smontovány z výroby.
4. Montáž je lepší dokončit s pomocí dalších osob.

Krok 1

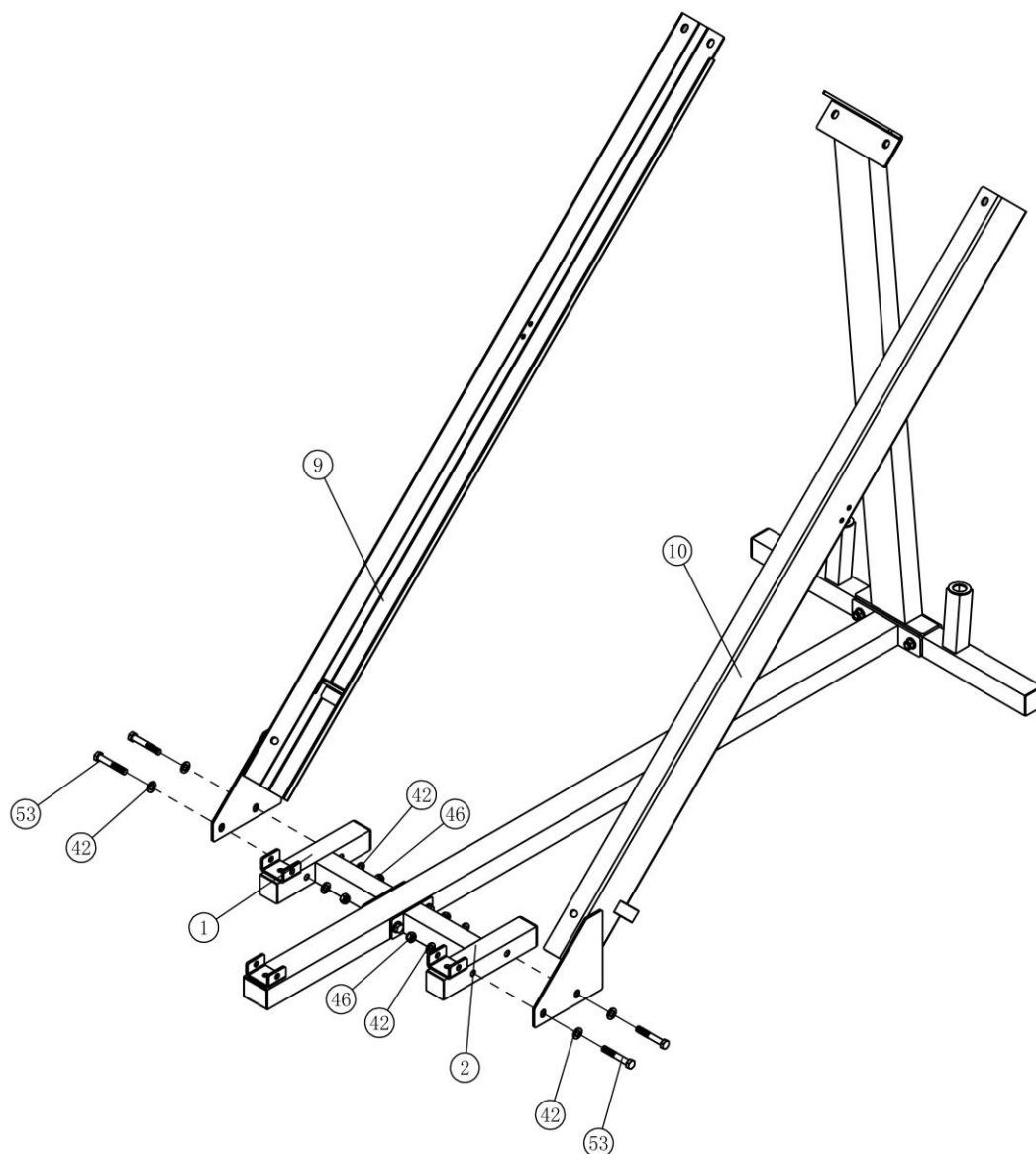
Č. dílu	Název	Ks
1	Pravý rám	1
2	Levý rám	1
3	Hlavní rám	1
4	Zadní rám	1
8	Hlavní vzpěra	1
42	Podložka $\varnothing 12$	8
46	Nylonová matice M12	4
54	Šroub M12*80	2
56	Šroub M12*100	2



Montáž

Krok 2

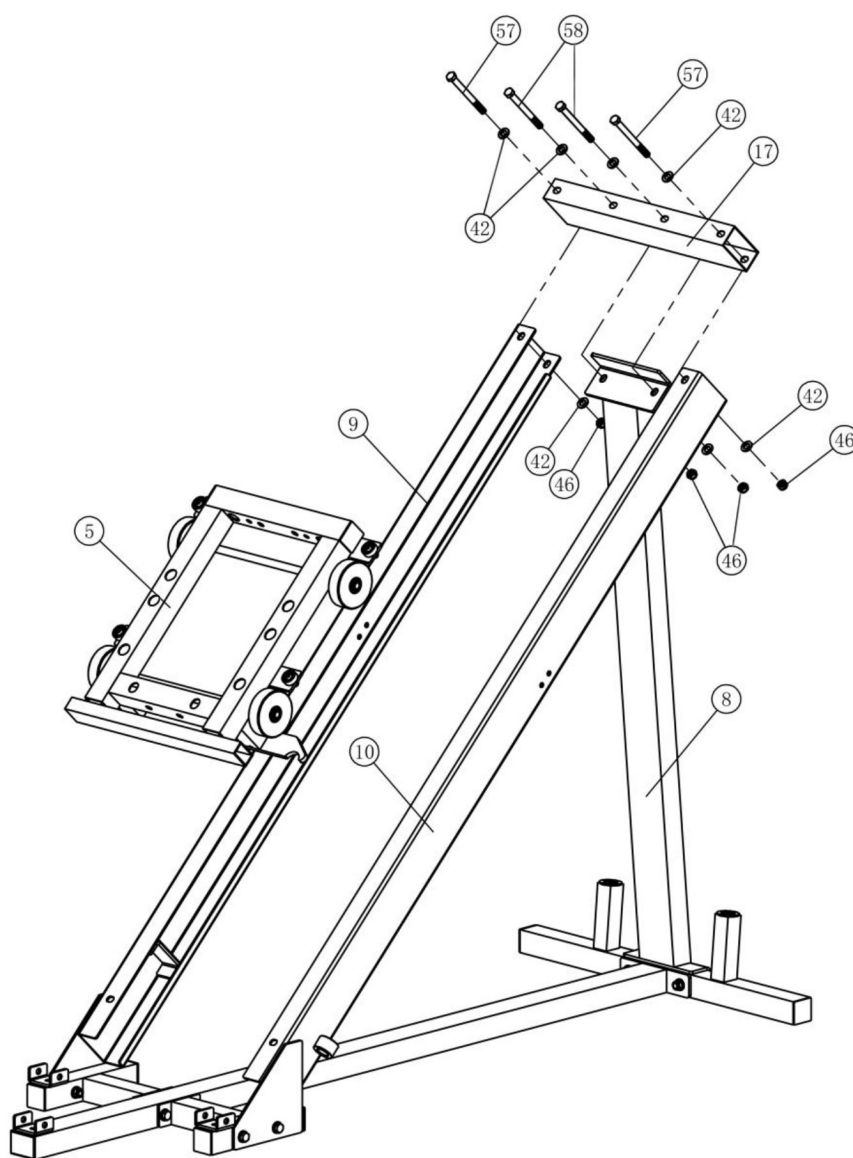
Č. dílu	Název	Ks
1	Pravý rám	1
2	Levý rám	1
9	Pravá vzpěra pojezdu	1
10	Levá vzpěra pojezdu	1
42	Podložka $\varnothing 12$	8
46	Nylonová matice M12	4
53	Šroub M12*75	4



Montáž

Krok 3

Č. dílu	Název	Ks
1	Pravý rám	1
2	Levý rám	1
9	Pravá vzpěra pojezdu	1
10	Levá vzpěra pojezdu	1
42	Podložka $\phi 12$	8
46	Nylonová matice M12	4
53	Šroub M12*75	4

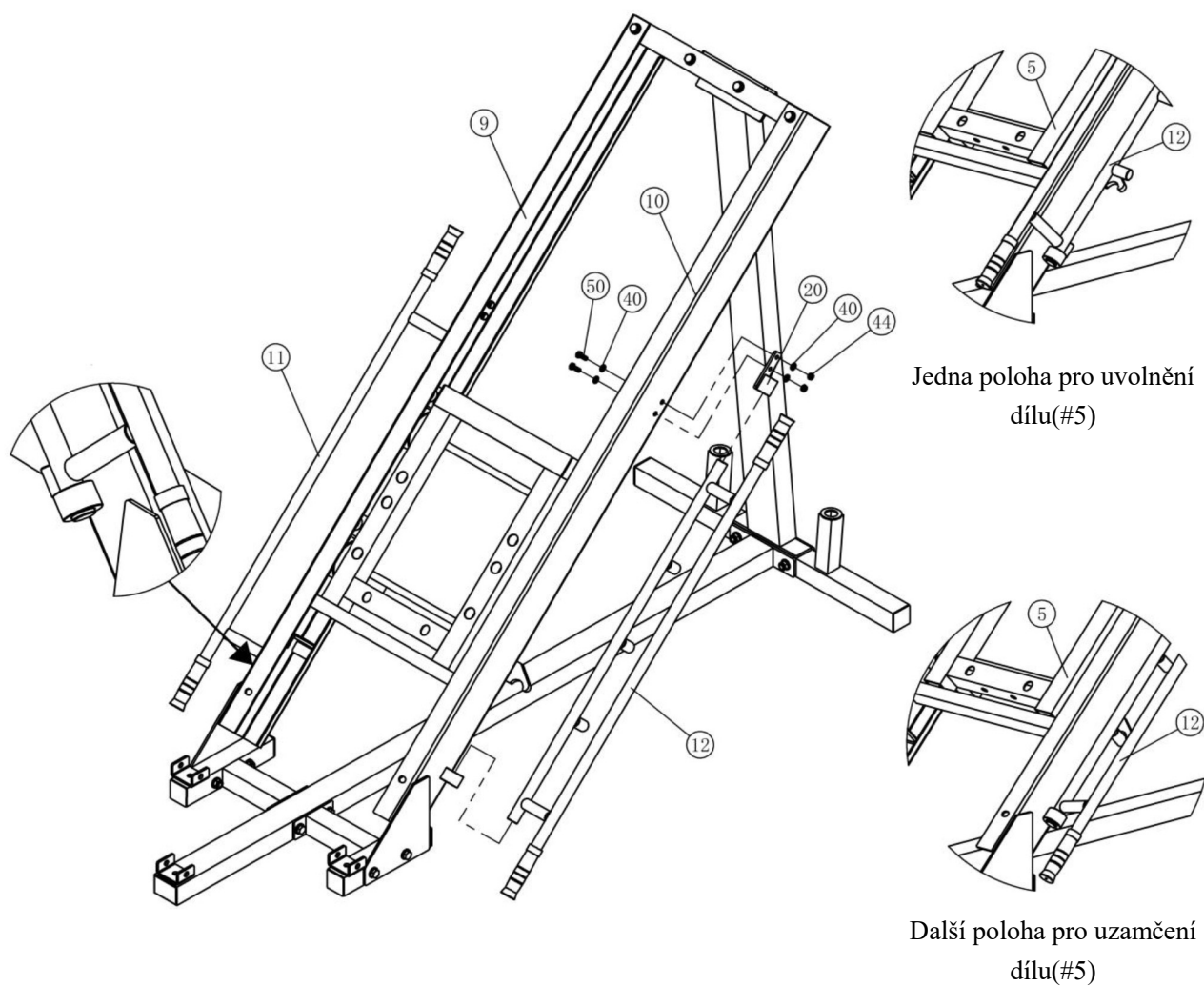


Poznámka: Všechny matice a šrouby utáhněte klíčem. Zkontrolujte hlavní posuvný rám (č. 5), zda se dá dobře posouvat.

Montáž

Krok 4

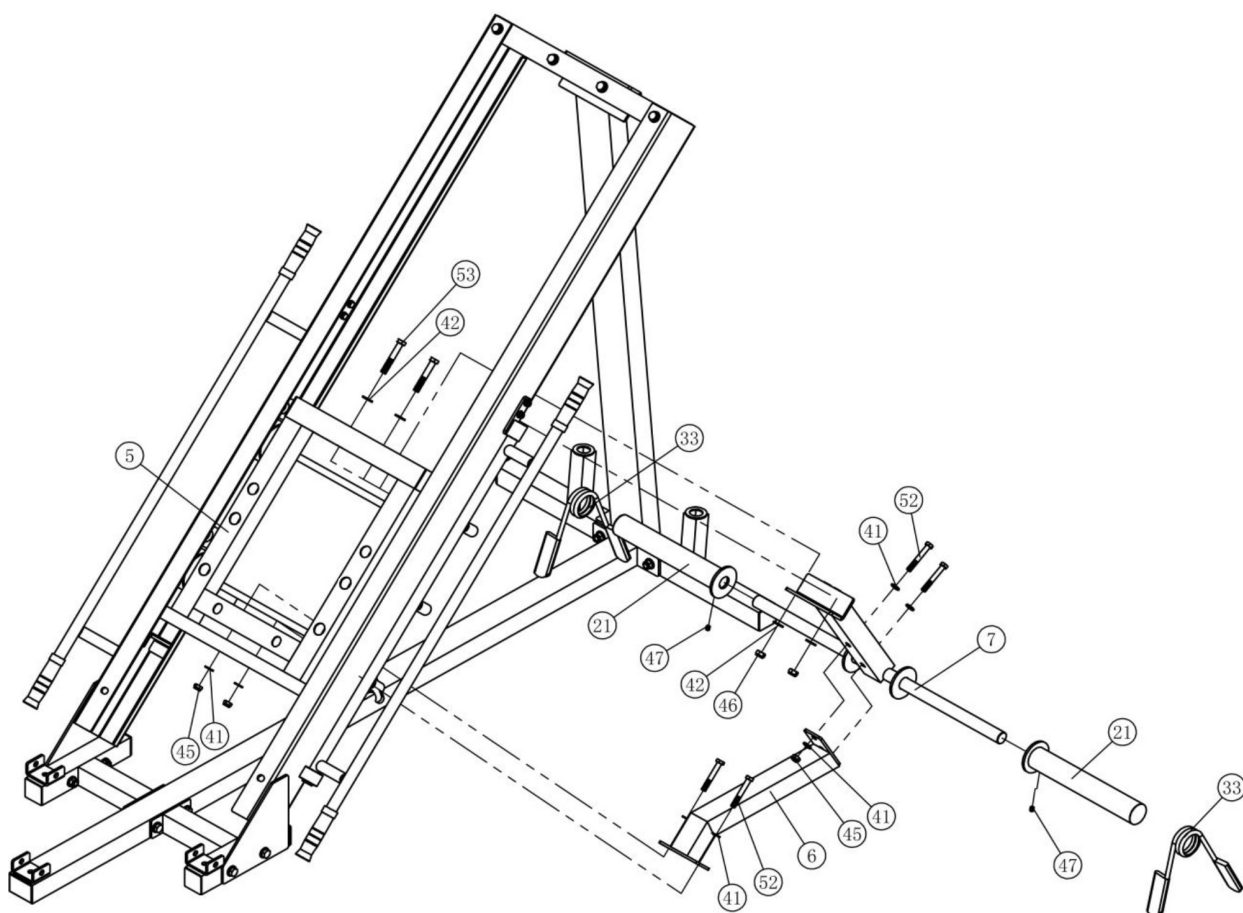
Č. dílu	Název	Ks
5	Hlavní rám pojezdu	1
9	Pravá vzpěra pojezdu	1
10	Levá vzpěra pojezdu	1
11	Pravá zarážka pojezdu	1
12	Levá zarážka pojezdu	1
20	Uložení zarážky	2
40	Podložka $\varphi 8$	8
44	Nylonová matice M8	4
50	Šroub M8*20	4



Montáž

Krok 5

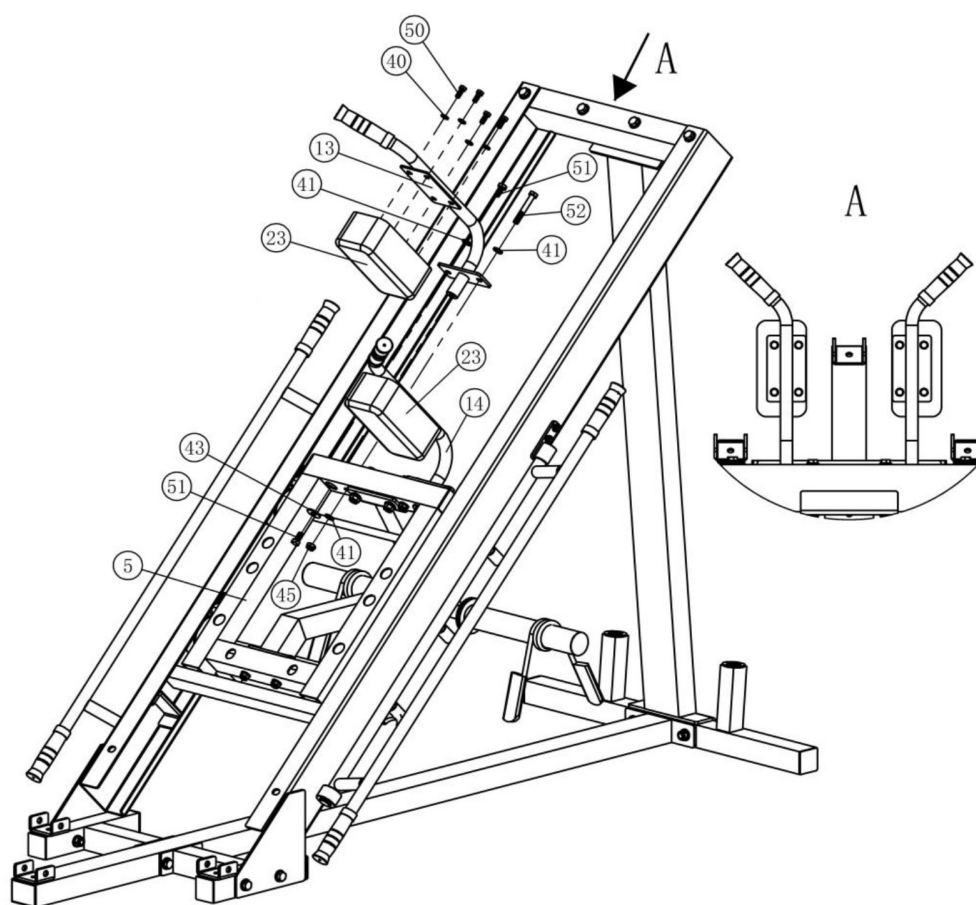
Č. dílu	Název	Ks
5	Hlavní rám pojezdu	1
6	Vzpěra nakládacího rámu	1
7	Nakládací rám	1
21	Rukáv na závaží	2
33	Pružinový uzávěr	2
41	Podložka $\varnothing 10$	7
42	Podložka $\varnothing 12$	4
45	Nylonová matice M10	3
46	Nylonová matice M12	2
47	Červík M8*10	2
52	Šroub M10*70	4
53	Šroub M12*75	2



Montáž

Krok 6

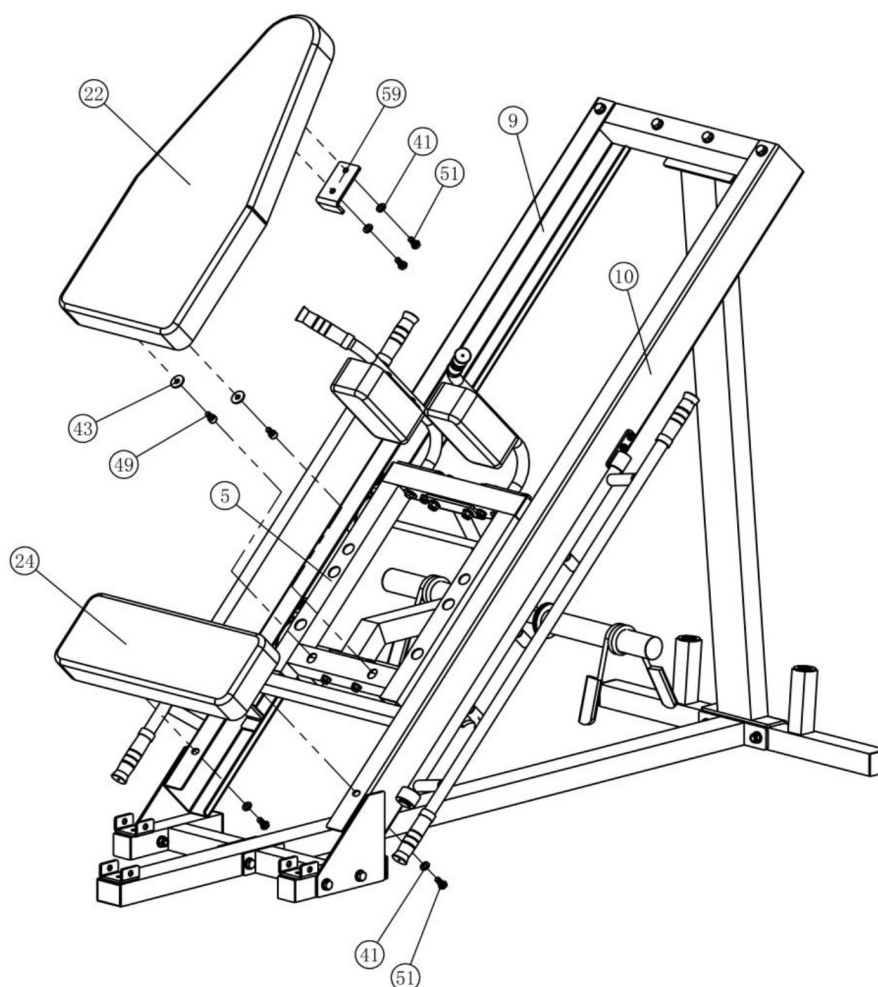
Č. dílu	Název	Ks
5	Hlavní rám pojezdu	1
13	Rám pravého madla	1
14	Rám levého madla	1
23	Nárameník	2
40	Podložka $\varphi 8$	8
41	Podložka $\varphi 10$	6
43	Velká podložka $\varphi 10$	2
45	Nylonová matice M10	2
50	Šroub M8*20	8
51	Šroub M10*20	4
52	Šroub M10*70	2



Montáž

Krok 7

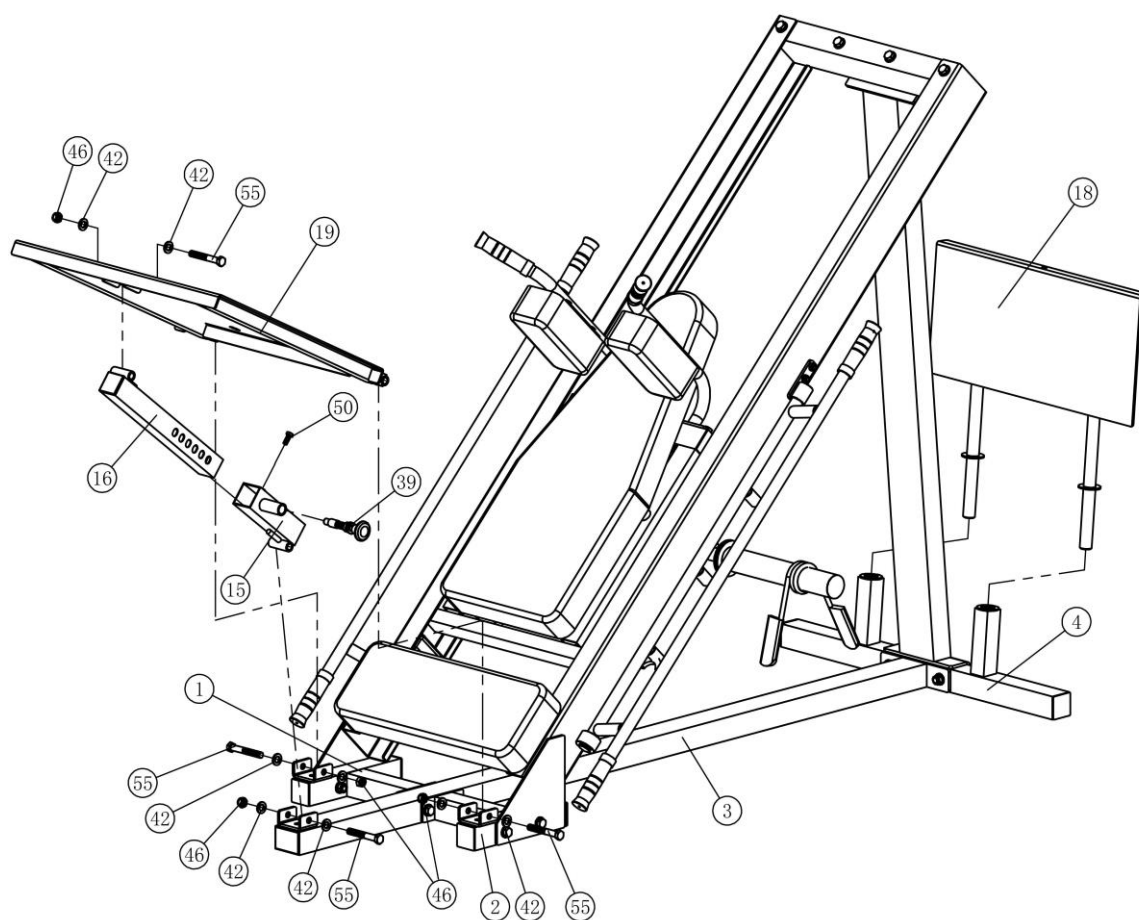
Č. dílu	Název	Ks
5	Hlavní rám pojezdu	1
9	Pravá vzpěra pojezdu	1
10	Levá vzpěra pojezdu	1
22	Zádová opěra	1
24	Sedák	1
41	Podložka $\varnothing 10$	4
43	Velká podložka $\varnothing 10$	2
49	Šroub s imbusovou hlavou M10*16	2
51	Šroub M10*20	4
59	Montážní profil opěry zad	1



Montáž

Krok 8

Č. dílu	Název	Ks
1	Pravý rám	1
2	Levý rám	1
3	Hlavní rám	1
4	Zadní rám	1
15	Nastavovací rám podpěry	1
16	Výsuvný rám podpěry	1
18	Deska legpressu	1
19	Podpěra legpressu	1
39	Pružinový kolík	1
42	Podložka $\phi 12$	8
46	Nylonová matice M12	4
50	Šroub M8*20	1
55	Šroub M12*85	4



KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętą sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale: electric power assisted booster 24 months, charger 6 months.
2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:
 - clearly and correctly filled-in guarantee card with the sale stamp and the seller's signature
 - valid purchase confirmation for the equipment including the date of sale / bill, complained product.
3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 90 days.
5. The guarantee does not cover:
 - mechanical damages and subsequent defects,
 - damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose,
 - incorrect assembly and maintenance,
 - damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The guarantee expires in the event of:
 - expiry of the validity term,
 - self-repairs,
 - failure to follow the rules of correct operation.
7. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
8. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform themselves.
9. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
10. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.
11. To exercise the guarantee follow the procedure posted on the website: <https://serwis.abisal.pl/>

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notificacion	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer gewährt im Namen des Garanten eine Garantie für 24 Monate nach dem Verkaufsdatum auf dem Hoheitsgebiet der Republik Polen: Roller 24 Monate, Akku 6 Monate.
2. Die Garantie wird von dem Laden oder dem Service nach Vorlage:
 - der leserlich und korrekt ausgefüllten Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers,
 - eines gültigen Kaufnachweises für das Gerät mit dem Verkaufsdatum / Rechnung, der beanstandeten Ware durch den Kunden respektiert.
3. Während der Garantiezeit festgestellte Mängel und Schäden werden innerhalb von 21 Tagen nach dem Datum der Lieferung an den Laden oder den Service kostenlos repariert.
4. Falls es erforderlich ist, importierte Ersatzteile einzuführen, kann die Gewährleistungsfrist um die Zeit, die erforderlich ist, um den Import durchzuführen, jedoch nicht länger als 90 Tage verlängert werden.
5. Die Garantie umfasst nicht:
 - mechanische Schäden und die durch Schäden verursachten Mängel,
 - Schäden und Mängel infolge unsachgemäßer Verwendung und Lagerung,
 - falsche Montage und Wartung,
 - Beschädigung und Verschleiß von Elementen wie: Kabeln, Riemen, Gummielementen, Pedalen, Schwammhaltern, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt:
 - nach Ablauf der Haltbarkeit,
 - bei freiwilligen Reparaturen,
 - Nichteinhaltung der Regeln für den ordnungsgemäßen Betrieb.
7. Das zu reparierende Produkt sollte vollständig und sauber sein. Bei Feststellung von Mängeln ist der Service, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Im Falle der Lieferung eines verschmutzten Produkts kann der Service die Annahme verweigern oder auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung die Reinigung durchführen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Tätigkeiten im Zusammenhang mit Montage und Wartung, zu deren Durchführung der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung selbst verpflichtet ist.
9. Der Garant teilt ferner mit, dass er einen Nachgarantieservice durchführt.
10. Das Produkt sollte sich in der Originalverpackung befinden und für den Versand gesichert sein.
11. Um die Garantie zu beanspruchen, folgen Sie dem Reklamationsverfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje: skútr 24 měsíců, baterie po dobu 6 měsíců.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu),
 - reklamovaného produktu.
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanické poškození a vady způsobené nimi,
 - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování,
 - špatnou montáž a údržbu,
 - poškození a opotřebení součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
 - vyprší její platnost,
 - bylo do produktu neodborně zasaženo,
 - nebyla dodržena pravidla řádné údržby.
7. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
8. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
9. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
10. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.
11. V případě reklamace zboží prosím postupujte podle návodu na webových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

NOTATKI

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

abisal@abisal.pl www.abisal.pl