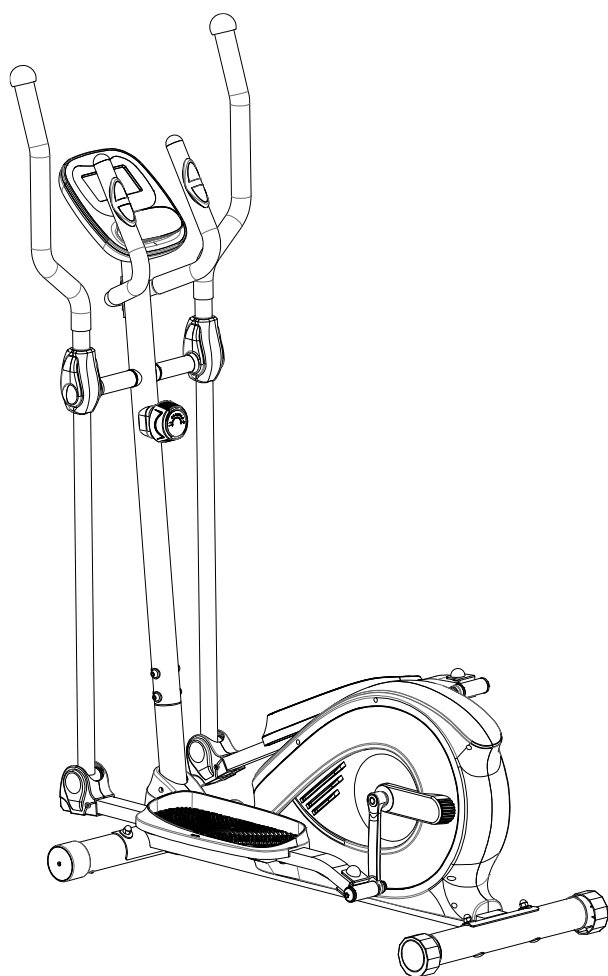




H5531 TRENAŻER ELIPTYCZNY MAGNETYCZNY  
H5531 MAGNETIC ELLIPTICAL BIKE  
H5531 ELIPTICKÝ TRENAŽÉR  
H5531 CROSSTRAINER



**PL** INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

**EN** MANUAL INSTRUCTION

**CZ** NÁVOD K OBSLUZE

**DE** BEDIENUNGSANLEITUNG

## INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

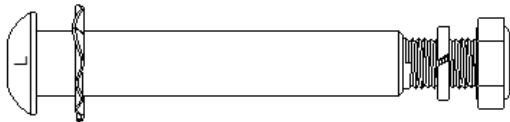
**Podczas korzystania z tego urządzenia należy zawsze przestrzegać podstawowych środków ostrożności, w tym poniższych instrukcji bezpieczeństwa. Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy przeczytać wszystkie instrukcje.**

1. Przeczytaj wszystkie instrukcje zawarte w tej instrukcji i wykonaj ćwiczenia rozgrzewkowe przed użyciem tego sprzętu.
2. Przed wysiłkiem, aby uniknąć kontuzji mięśni, należy wykonać rozgrzewkę każdej części ciała. Więcej na ten temat w następnej części. Po ćwiczeniach zaleca się relaksację ciała w celu ochłodzenia.
3. Przed użyciem upewnij się, że wszystkie części są dobrze zamocowane i nie są uszkodzone. Podczas użytkowania urządzenie to należy umieścić na płaskiej powierzchni. Zaleca się użycie maty lub innego materiału pokrywającego podłogę.
4. Podczas korzystania z tego sprzętu należy nosić odpowiednią odzież i buty; nie nosić ubrań, które mogłyby zaczepić o jakąkolwiek część urządzenia.
5. Nie należy podejmować prób konserwacji ani regulacji innych niż opisane w niniejszej instrukcji. Jeżeli pojawią się jakiegokolwiek problemy, zaprzestań użytkowania i skonsultuj się z autoryzowanym przedstawicielem serwisu.
6. Zachowaj ostrożność podczas wchodzenia na pedał lub schodzenia z niego, zawsze najpierw trzymaj kierownicę. Ustaw pedał z boku w najniższej pozycji, nadepnij na pedał i przejdź przez ramę główną, a następnie nadepnij na drugi pedał. Podczas użytkowania należy trzymać kierownicę rękami, zapewnić płynne działanie pedałów, pchając lub ciągnąc kierownicę, a następnie regularnie uruchamiać sprzęt. Po ćwiczeniach należy również ustawić jeden pedał w najniższej pozycji i pozostawić stopę najpierw na wyższym pedale, a następnie na kolejnym.
7. Nie używaj urządzenia na zewnątrz.
8. To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego.
9. Podczas użytkowania na sprzęcie powinna znajdować się tylko jedna osoba.
10. Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od używanego urządzenia. To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie dla osób dorosłych. Minimalna wolna przestrzeń wymagana do bezpiecznej pracy wynosi nie mniej niż dwa metry.
11. Jeśli odczuwasz bóle w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy lub duszność, powinieneś natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem przed kontynuowaniem.
12. Maksymalna nośność tego produktu wynosi 110 kg.

**OSTRZEŻENIE:** Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Jest to szczególnie istotne w przypadku osób, które ukończyły 35. rok życia lub mają problemy zdrowotne. Przeczytaj całą instrukcję przed użyciem jakiegokolwiek sprzętu fitness.

**PRZESTROGA:** Przed przystąpieniem do obsługi tego produktu przeczytaj uważnie wszystkie instrukcje. Zachowaj niniejszą instrukcję obsługi do wykorzystania w przyszłości.

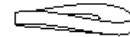
## LISTA CZĘŚCI



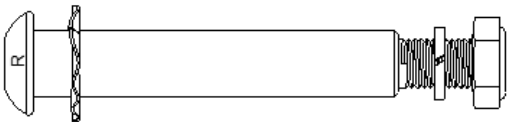
52# Śruba do lewej korby 1 szt.  
53# Podkładka  $\text{Ø}28 \times \text{Ø}17 \times 0.3$  1 szt.  
54# Podkładka sprężysta  $\text{Ø}20 * \text{Ø}13 * 2.0$  1 szt.  
55# Nakrętka nylonowa do lewej korby 1/2" 1 szt.



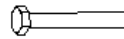
61# Śruba M8\*70  
4 szt.



43 # Duża podkładka zakrzywiona  $\text{Ø} 4$  4 szt



93# Śruba do prawej korby 1 szt.  
53# Podkładka  $\text{Ø}28 \times \text{Ø}17 \times 0.3$  1 szt.  
54# Podkładka sprężysta  $\text{Ø}20 * \text{Ø}13 * 2.0$  1 szt.  
94# Nakrętka nylonowa do prawej korby 1/2" 1 szt.



49# Śruba M6\*40 6 szt.



50# Podkładka  $\text{Ø}6 * \text{Ø}12 * 1.0$   
6 szt.



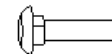
63# Nakrętka kołpakowa M8



59# Nakrętka S13 2 szt.



29# Nakrętka Nylonowa M6 10 szt.



31 # Śruba M6 \* 35 4 szt.



24# Śruba ST2.9\*12  
8 szt.



82 # Śruba samogwintująca ST4.2 \* 20  
4 szt.



30 # Podkładka łukowa  $\text{Ø}6 * \text{Ø}12 * 1.0$   
4 szt.

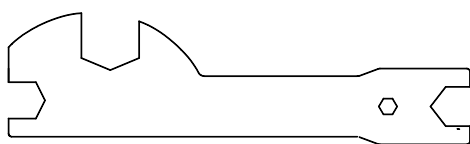
## NARZĘDZIA



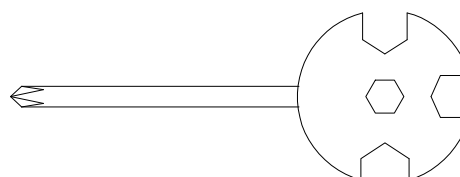
Klucz imbusowy  
S6



Klucz imbusowy  
S8



Narzędzie  
wielofunkcyjne

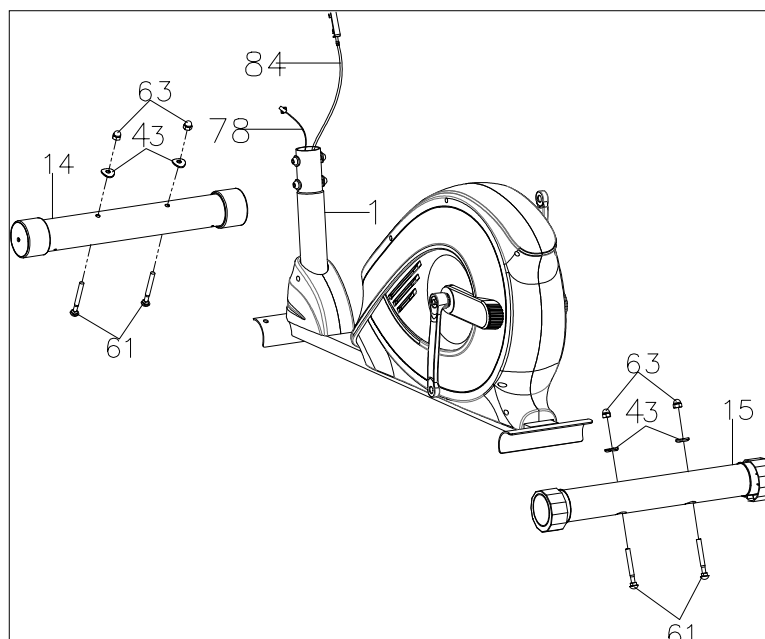


Wielofunkcyjne narzędzie ze  
śrubokrętem krzyżakowym  
S10, S13, S14, S15

## INSTRUKCJA MONTAŻU

### 1. Instalacja przednich i tylnych stabilizatorów

Umieść przedni stabilizator (14) przed ramą główną (1) i wyrównaj otwory na śruby. Przymocuj przedni stabilizator (14) do przedniej krzywizny ramy głównej (1) za pomocą dwóch śrub M8x70 (61), dwóch dużych podkładek łukowych  $\text{Ø}8 \times \text{Ø}20$  (43) i dwóch nakrętek kołpakowych M8 (63). Umieść tylny stabilizator (15) za ramą główną (1) i dopasuj otwory na śruby. Przymocuj tylny stabilizator (15) do tylnej krzywizny ramy głównej (1) za pomocą dwóch śrub M8x70 (61), dwóch dużych łukowych podkładek  $\text{Ø}8 \times \text{Ø}20$  (43) i dwóch nakrętek kołpakowych M8 (63).

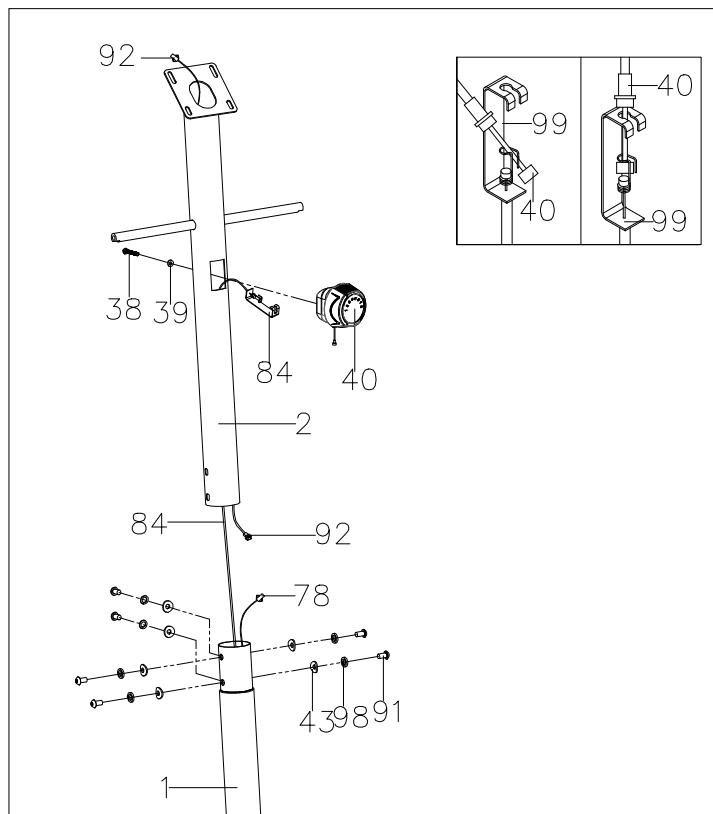


## 2. Instalacja przedniego słupka i pokrętła regulacji naprężenia

Usuń sześć śrub M8x15 (91), sześć podkładek sprężystych (62) i sześć dużych łukowych podkładek  $\text{Ø}20 \times \text{Ø}8 \times 2,0$  (43) z ramy głównej (1). Włóż linkę napinającą (84) do dolnego otworu słupka przedniego (2) i wyciągnij ją z kwadratowego otworu słupka przedniego (2). Podłącz przewód czujnika II (78) z ramy głównej (1) do przewodu czujnika I (92) ze słupka przedniego (2).

Włóż przedni słupek (2) na rurę ramy głównej (1) i zabezpiecz sześcioma śrubami M8x15 (91), sześcioma dużymi podkładkami łukowymi  $\text{Ø}20 \times \text{Ø}8 \times 2.0$  (43) i podkładką sprężystą (62), które zostały usunięte.

Zdejmij podkładkę  $\text{Ø}5$  (39) oraz śrubę M5x45 (38) z pokrętła kontroli naprężenia (40). Włóż koniec linki oporowej pokrętła kontroli naprężenia (40) do haka sprężynowego linki napinającej (84), jak pokazano na rysunku A. Pociągnij linkę oporową pokrętła kontroli naprężenia (40) do góry i wciśnij ją do szczeliny metalowego wspornika linki napinającej (84), jak pokazano na rysunku B. Przymocuj pokrętło kontroli naprężenia (40) dla słupka przedniego (2) za pomocą podkładki zakrzywionej  $\text{Ø}5$  i śruby M5x45, które zostało zdemontowane.

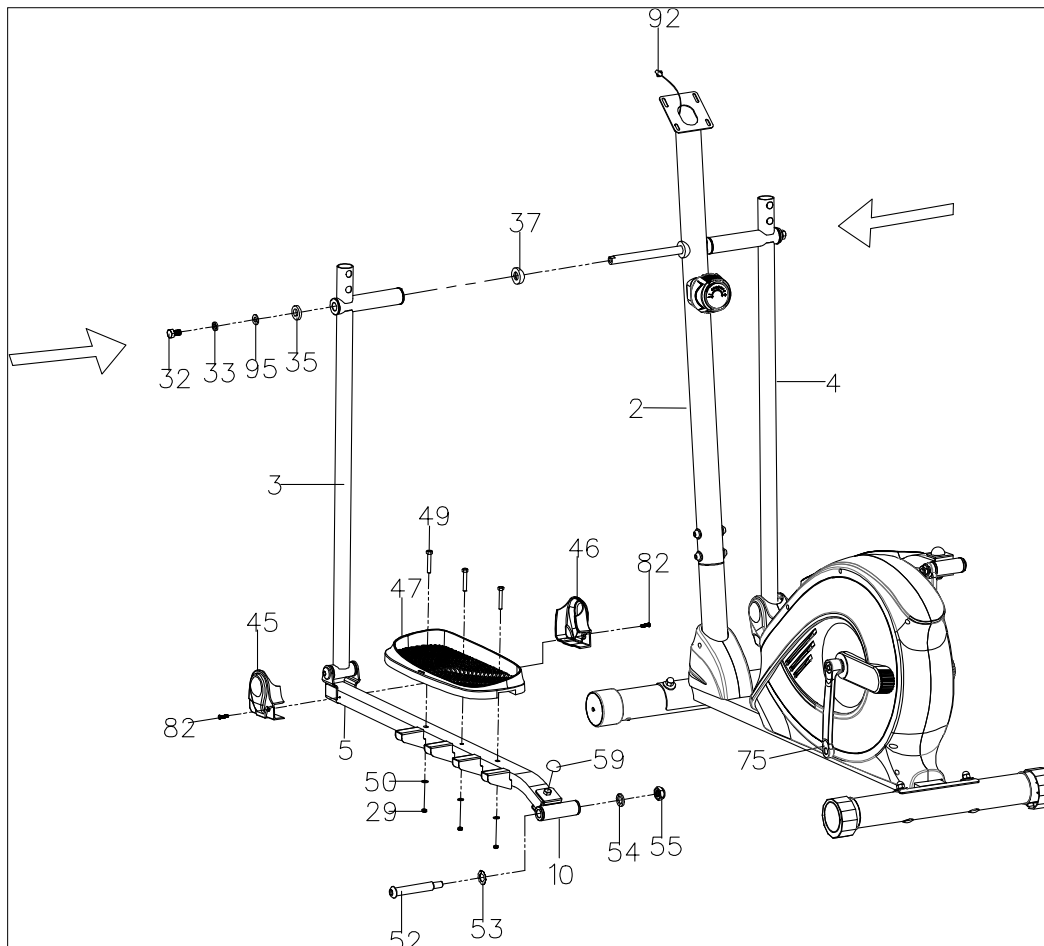


### 3. Instalacja: Lewe/prawe ramiona poręczy, lewe/prawe podnóżki, lewe/prawe pedały i osłony podnóżków-A/B

Odkręć dwie śruby M10x18 (32), dwie podkładki sprężyste  $\text{Ø}10$  (33), dwie duże podkładki  $\text{Ø}10 \times \text{Ø}20 \times 2,0$  (95) i dwie podkładki  $\text{Ø}28 \times 5$  (35) z lewej i prawej osi poziomej słupka przedniego (2). Przymocuj lewe ramię poręczy (3) do lewej osi poziomej słupka przedniego (2) za pomocą jednej śruby M10x18 (32), jednej podkładki sprężystej  $\text{Ø}10$  (35), jednej dużej podkładki  $\text{Ø}10 \times \text{Ø}20 \times 2,0$  (95) i jednej podkładki  $\text{Ø}28 \times 5$  (35), które zostały usunięte. Przymocuj lewy wspornik w kształcie litery U (10) do lewej korby (75) za pomocą jednej śruby  $1/2''$  do lewego wspornika w kształcie litery U (52), podkładki falistej  $\text{Ø}28 \times \text{Ø}17 \times 0,3$  (53), podkładki sprężystej  $\text{Ø}13 \times \text{Ø}20 \times 2$  (54) i lewej nakrętki nylonowej  $1/2''$  (55). Zamontować zaślepkę S13 (59) na śrubie M8x50 (58).

**UWAGA: Śruba  $1/2''$  do lewego wspornika w kształcie litery U (52) i śruba  $1/2''$  do wspornika w kształcie litery U (93) są oznaczone „R” dla prawego i „L” dla lewego.**

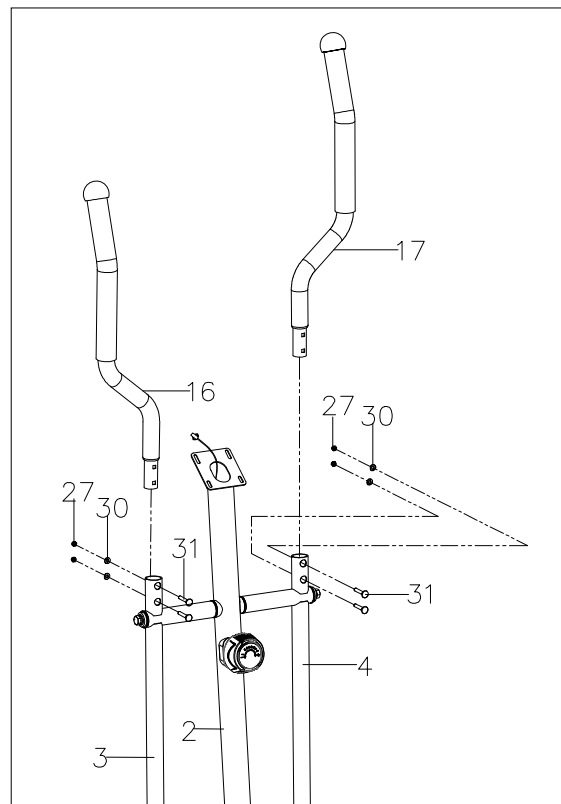
Przymocuj lewy pedał (47) do lewego drążka (5) za pomocą trzech nakrętek nylonowych M6 (29), trzech podkładek  $\text{Ø}6 \times \text{Ø}12 \times 1$  (50) i trzech śrub M6x40 (49). Przymocuj osłony A/B (45, 46) do lewego drążka podnóżka (5) za pomocą jednej śruby samogwintującej ST4.2x20 (82). Powtórz powyższy krok, aby przymocować prawe ramię poręczy (4) do prawej osi poziomej słupka przedniego (2) i prawy wspornik w kształcie litery U (10) do prawej korby (76).



#### 4. Lewe/prawe poręcz

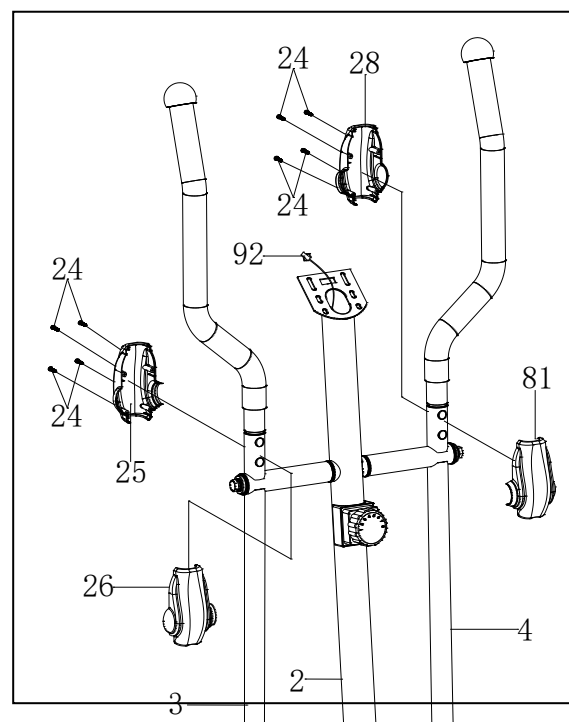
Przymocuj lewą/prawą poręcz (16, 17) do lewego/prawego ramienia poręczy (3, 4) za pomocą czterech śrub M6x35 (31), czterech zakrzywionych podkładek Ø6x12x1 (30) i czterech nakrętek M6 (29).

Dokręć nakrętki kołpakowe za pomocą dołączonego narzędzia wielofunkcyjnego ze śrubokrętem krzyżakowym.



#### 5. Osłony ramion poręczy lewej/prawej – montaż A/B

Przymocuj osłonę-A lewego ramienia poręczy (25) i osłonę-B lewego ramienia poręczy (26) do lewego ramienia poręczy (3) za pomocą czterech śrub ST2.9x12 (24). Dokręć śruby za pomocą dołączonego narzędzia Multi Hex Tool ze śrubokrętem krzyżakowym. Przymocuj pokrywę-A prawego ramienia poręczy (28) i pokrywę-B prawego ramienia poręczy (81) do prawego ramienia poręczy (4) za pomocą czterech śrub ST2.9x12 (24). Dokręć śruby za pomocą dostarczonego narzędzia wielofunkcyjnego ze śrubokrętem krzyżakowym



## 6. Montaż kierownicy i komputera

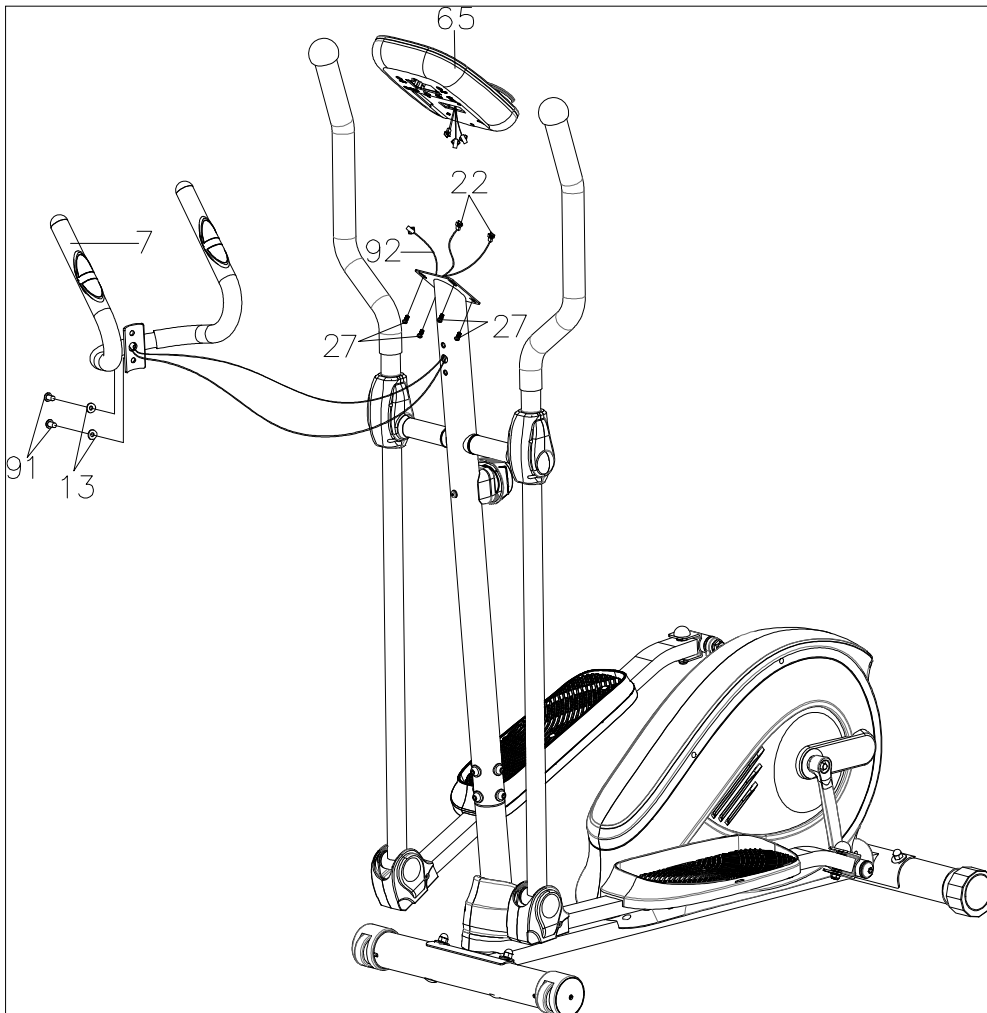
Wykręć cztery śruby M5x10 (27) z tyłu komputera (65).

Wykręć dwie śruby M8x15 (91) i dwie zakrzywione podkładki  $\varnothing 8 \times 16 \times 1,5$  (13) ze słupka przedniego (2).

Włóż przewody czujnika tętna ręcznego (22) z kierownicy (7) do otworu w przednim słupku (2), a następnie wyciągnij je z górnego końca przedniego słupka (2).

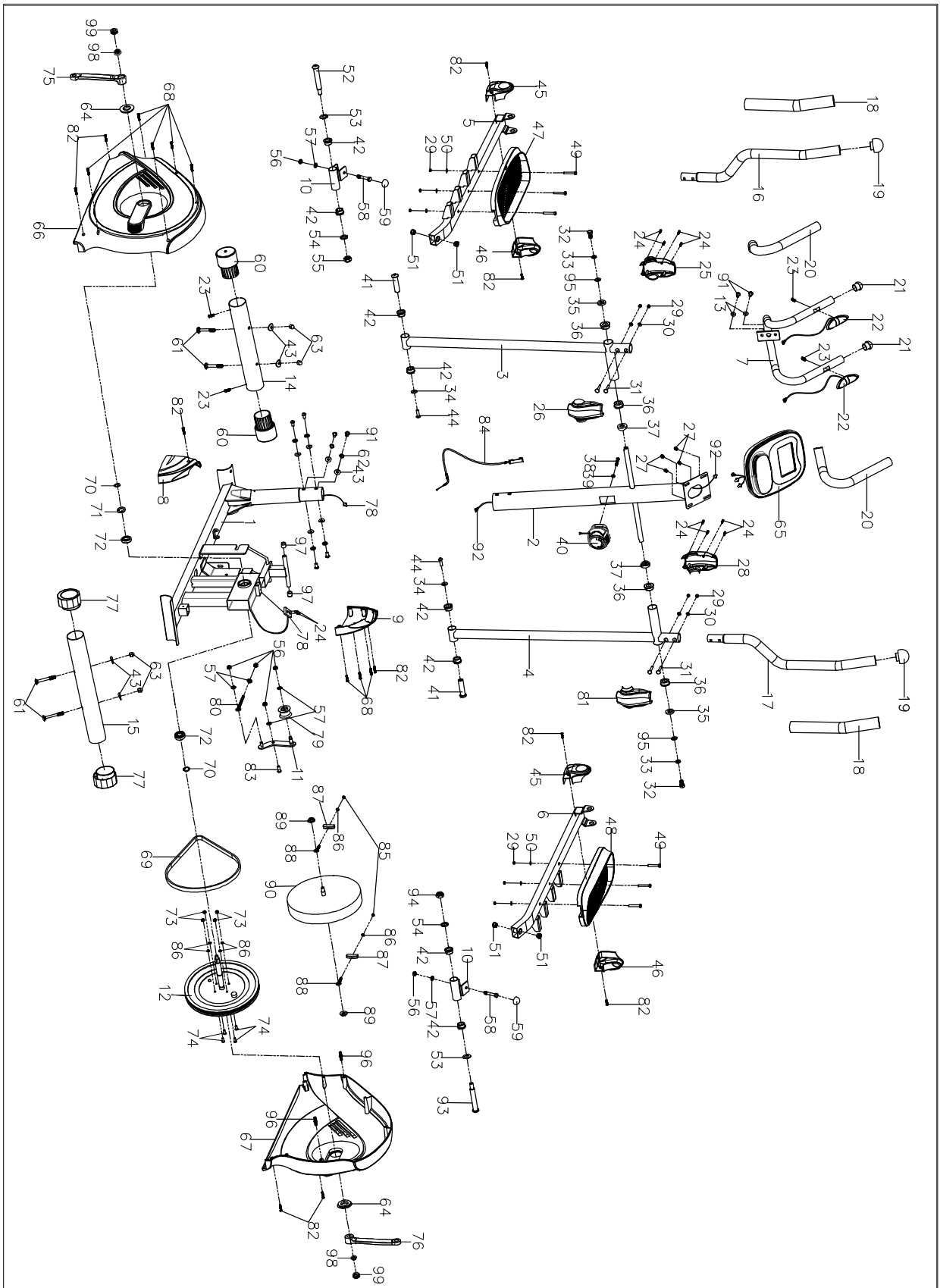
Przymocuj kierownicę (7) do przedniego słupka (2) za pomocą dwóch śrub M8x15 (91) i dwóch zakrzywionych podkładek  $\varnothing 8 \times 16 \times 1,5$  (13), które zostały usunięte.

Podłącz przewód czujnika I (92) i przewody czujnika tętna dłoni (22) do przewodów wychodzących z komputera (65), a następnie przymocuj komputer (65) do górnego końca przedniego słupka (2) za pomocą czterech śrub M5x10 (27), które zostały usunięte.





# WIDOK CZĘŚCI



## LISTA CZĘŚCI

Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
1	Główna rama	1	25	Oslona lewego ramienia poręczy-A	1
2	Przedni słupek	1	26	Oslona lewego ramienia poręczy-B	1
3	Lewe ramię poręczy	1	27	Śruba M5*10	4
4	Prawe ramię poręczy	1	28	Oslona prawego ramienia poręczy-A	1
5	Lewy podnóżek	1	29	Nakrętka nylonowa M6	10
6	Prawy podnóżek	1	30	Podkładka łukowa Ø6xØ12x1.0	4
7	Kierownica	1	31	Śruba M6x35	4
8	Lewa osłona dekoracyjna	1	32	Śruba M10x18	2
9	Prawa osłona dekoracyjna	1	33	Podkładka sprężysta Ø10	2
10	Wspornik w kształcie litery U	2	34	Duża podkładka Ø8xØ20x2.0	2
11	Wspornik koła biegu jałowego	1	35	Podkładka Ø28x5	2
12	Koło pasowe	1	36	Metalowa tuleja proszkowa Ø33xØ29xØ16x14x3	4
13	Podkładka łukowa Ø8xØ16x1.5	2	37	Plastikowa tuleja Ø32xØ16x5xØ50	2
14	Stabilizator przedni	1	38	Śruba M5x45	1
15	Tylny stabilizator	1	39	Podkładka Ø5	1
16	Lewa poręcz	1	40	Pokrętło kontroli naprężenia	1
17	Prawa poręcz	1	41	Śruba Ø15.8x62	2
18	Piankowy uchwyt poręczy	2	42	Metalowa tuleja proszkowa Ø24.5xØ16x14	8
19	Zaślepka poręczy Ø32x1.5	2	43	Duża podkładka łukowa Ø8xØ20x2.0	10
20	Piankowy uchwyt poręczy	2	44	Śruba M8x20	2
21	Zaślepka kierownicy Ø28.6x1.5	2	45	Oslona podnóżka-A	2
22	Ręczny czujnik pulsu z przewodem L=750	2	46	Oslona podnóżka-B	2
23	Śruba ST4.2x20	4	47	Lewy pedał	1
24	Śruba ST2.9x12	10	48	Prawy pedał	1

## LISTA CZĘŚCI

Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
49	Śruba M6x40	6	75	Lewa Korba	1
50	Podkładka Ø6xØ12	6	76	Prawa korba	1
51	Metalowa tuleja proszkowa Ø18xØ8	4	77	Zaślepka tylnego stabilizatora	2
52	Śruba lewego wspornika w kształcie litery U 1/2"	1	78	Przewód czujnika II L=1600	1
53	Podkładka falista Ø28xØ17x0.3	2	79	Kółko naciskowe	1
54	Podkładka sprężysta Ø13xØ20x2	2	80	Śruba regulacyjna M8x85	1
55	Lewa nakrętka nylonowa 1/2"	1	81	Oślona prawego ramienia poręczy-B	1
56	Nakrętka nylonowa M8	6	82	Śruba ST4.2x20	10
57	Pralka Ø8xØ16x1.5	6	83	Śruba M8X20	1
58	Śruba M8X50	2	84	Linka napinająca L=1800	1
59	Nasadka S13	2	85	Nakrętka M6	2
60	Zaślepka stabilizatora przedniego	2	86	Podkładka sprężysta Ø6	2
61	Śruba M8X70	4	87	Wspornik U	2
62	Podkładka sprężysta Ø8	6	88	Śruba regulacyjna M6X36	2
63	Nakrętka kołpakowa M8	4	89	Nakrętka M10x1	2
64	Pokrywa	2	90	Koło zamachowe	1
65	Komputer	1	91	Śruba M8X15	8
66	Lewa osłona łańcucha	1	92	Przewód czujnika I L=1100	1
67	Prawa osłona łańcucha	1	93	Śruba do prawego wspornika w kształcie litery U 1/2"	1
68	Śruba ST4.2X25	8	94	Prawa nakrętka nylonowa 1/2"	1
69	Pasek PJ360 J6	1	95	Podkładka Ø10xØ20x2.0	2
70	Zacisk-C Ø17	2	96	Plastikowa śruba	2
71	Podkładka falowa Ø17	1	97	Tuleja gumowa	2
72	Łożysko 6003	2	98	Nakrętka M10x1.25	2
73	Nakrętka M6	4	99	Pokrywa korby	2
74	Śruba M6x15	4			

## INSTRUKCJA OBSŁUGI MONITORA ĆWICZEŃ

### SPECYFIKACJA:

**CZAS** -----0:00—99:59 HOUR  
**PRĘDKOŚĆ**-----0.0—99.9 KM/H  
**ODLEGŁOŚĆ**-----0.00—999.99 KM  
**KALORIE**-----0.00—999.9 KCAL  
**CAŁKOWITY DYSTANS**-----0.00—999.99 KM  
**PULS**-----40—240BPM

### PRZYCISKI FUNKCJONALNE:

**TRYB** - Naciśnij, aby wybrać funkcje.

**SET**- Aby ustawić wartości czasu, dystansu i kalorii poza trybem skanowania.

**RESET** - Naciśnij, aby zresetować czas, dystans i kalorie.

### FUNKCJE KLAWISZY:

**SCAN:** PRZEJŚCIE DO TRYBU AUTOMATYCZNEGO SKANOWANIA, WYŚWIETLANIE KAŻDEJ FUNKCJI PO KOLEI. W TYM TRYBIE NIE MOŻNA USTAWIĆ KAŻDEJ FUNKCJI; PRZYTRZYMAJ TEN PRZYCISK, KOMPUTER ZOSTANIE ZRESETOWANY, KAŻDA FUNKCJA POWRÓCI DO ZERA, Z WYJĄTKIEM FUNKCJI CAŁKOWITEJ ODLEGŁOŚCI.

**CZAS:** POKAZUJE AKTUALNY CZAS ĆWICZEŃ, W TRYBIE MOŻNA NACISNAĆ PRZYCISK W GÓRĘ LUB W DÓŁ, ABY USTAWIĆ CZAS ĆWICZEŃ.

**PRĘDKOŚĆ:** POKAZUJE AKTUALNĄ PRĘDKOŚĆ ĆWICZEŃ.

**DYSTANS:** WYŚWIETLA AKTUALNY DYSTANS ĆWICZEŃ, MOŻNA NACISNAĆ PRZYCISK W GÓRĘ LUB W DÓŁ, ABY USTAWIĆ DYSTANS ĆWICZEŃ.

**CAL:** POKAZUJE AKTUALNĄ LICZBĘ KALORII, KTÓRĄ SPALIŁEŚ, MOŻESZ NACISNAĆ PRZYCISK W GÓRĘ LUB W DÓŁ, ABY USTAWIĆ KALORIE, KTÓRE ZAMIERASZ SPALIĆ.

**ODO:** POKAZUJE CAŁKOWITY DYSTANS POKONANY PRZEZ UŻYTKOWNIKA PODCZAS PRACY Z KOMPUTEREM. TEGO TRYBU NIE MOŻNA USTAWIĆ.

**♥:** PRZEJDŹ DO SPRAWDZENIA TĘTNA: POŁÓŻ DŁONIE NA OBU PŁYTKACH KONTAKTOWYCH I PRZYTRZYMAJ PRZEZ 30 SEKUND, A KOMPUTER WYŚWIETLI AKTUALNE TĘTNO.

PO WŁĄCZENIU KOMPUTERA MONITOR WYŚWIETLI PEŁNY EKRAN PRZEZ 1 SEKUNDĘ.

TRYB SKANOWANIA: W TRYBIE SKANOWANIA, JEŚLI NIE ZOSTANIE NACIŚNIĘTY PRZYCISK, URZĄDZENIE BĘDZIE AUTOMATYCZNIE SKANOWAĆ DO KAŻDEGO TRYBU CO 6 SEKUND. JEŚLI PRZYCISK ZOSTANIE NACIŚNIĘTY, NASTĄPI PRZEJŚCIE DO FUNKCJI.

PODCZAS ĆWICZEŃ FUNKCJE ODO BĘDĄ DZIAŁAĆ - PRĘDKOŚĆ KALORIE ODLEGŁOŚĆ, OBLICZ WARTOŚCI KAŻDEJ FUNKCJI. PO ZATRZYMANIU KOMPUTER PRZESTAJE PRACOWAĆ, TRYB CZASOWY ZATRZYMA SIĘ NA 4 SEKUNDY. JEŚLI PRZEZ 4 MINUTY NIE ZOSTANIE PODANY ŻADEN SYGNAŁ, KOMPUTER PRZEJDZIE W TRYB UŚPIENIA - EKRAN ZOSTANIE WYŁĄCZONY DO MOMENTU PODANIA SYGNAŁU LUB NACIŚNIĘCIA PRZYCISKU.

### BATERIA:

JEŚLI MONITOR NIE DZIAŁA PRAWIDŁOWO, NALEŻY WYMIENIĆ BATERIE AAA.

## KONSERWACJA

### Czyszczenie

Trenażer eliptyczny można czyścić miękką szmatką i łagodnym detergentem. Nie używaj materiałów ściernych ani rozpuszczalników na częściach plastikowych. Należy wytrzeć pot z trenażera eliptycznego po każdym użyciu. Należy uważać, aby nie dopuścić do nadmiernego zawilgocenia panelu wyświetlacza komputera, ponieważ może to spowodować zagrożenie elektryczne lub awarię elektroniki. Należy trzymać trenażer eliptyczny, a zwłaszcza konsolę komputera, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, aby zapobiec uszkodzeniu ekranu. Co tydzień należy sprawdzać dokręcenie wszystkich śrub montażowych i pedałów urządzenia.

### Przechowywanie

Trenażer eliptyczny należy przechowywać w czystym i suchym miejscu, z dala od dzieci.

PROBLEM	ROZWIĄZANIE
Trenażer eliptyczny chwieje się podczas użytkowania.	W razie potrzeby obróć zaślepkę tylnego stabilizatora, aby wypoziomować trenażer eliptyczny.
Na konsoli komputera nie ma wyświetlacza.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zdejmij konsolę komputera i sprawdź, czy przewody wychodzące z konsoli komputera są prawidłowo podłączone do przewodów wychodzących z przedniego słupka.</li> <li>2. Sprawdź, czy baterie są prawidłowo umieszczone, a sprężyny baterii mają prawidłowy kontakt z bateriami.</li> <li>3. Baterie w konsoli komputera mogą być zużyte. Zmień baterie na nowe.</li> </ol>
Brak odczytu tętna lub odczyt tętna jest błędny/niespójny.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Upewnij się, że połączenia przewodów czujników tętna ręcznego są dobrze zamocowane .</li> <li>2. Aby zapewnić większą precyzję odczytu tętna, podczas sprawdzania tętna należy zawsze trzymać obie ręce na czujniku, a nie tylko jedną.</li> <li>3. Zbyt mocne trzymanie ręcznych czujników tętna. Staraj się utrzymywać umiarkowany nacisk podczas trzymania ręcznych czujników tętna.</li> </ol>
Trenażer eliptyczny podczas użytkowania wydaje piskliwy dźwięk.	Śruby trenażera eliptycznego mogą być poluzowane, należy je sprawdzić i dokręcić.

## Instrukcje dotyczące rozgrzewki

### Faza rozgrzewki

Ten etap pomaga w prawidłowym przepływie krwi w organizmie i w prawidłowej pracy mięśni. Zmniejsza również ryzyko skurczów i urazów mięśni. Zaleca się wykonanie kilku ćwiczeń rozciągających, jak pokazano poniżej. Każde rozciąganie powinno trwać około 30 sekund, nie zmuszaj się i uważaj na mięśnie - jeśli boli, ZATRZYMAJ SIĘ.



### Faza odpoczynku

Ten etap ma na celu rozluźnienie układu sercowo-naczyniowego i mięśni. Jest to powtórzenie ćwiczenia rozgrzewającego, np. zmniejszenie tempa, kontynuowanie przez około 5 minut. Należy teraz powtórzyć ćwiczenia rozciągające, ponownie pamiętając, aby nie forsować ani nie nadwyręzać mięśni podczas rozciągania. Wraz z poprawą kondycji może być konieczne trenowanie dłużej i ciężiej. Zaleca się trenowanie co najmniej trzy razy w tygodniu i, jeśli to możliwe, równomierne rozłożenie treningów w ciągu tygodnia.

## SAFETY INSTRUCTIONS

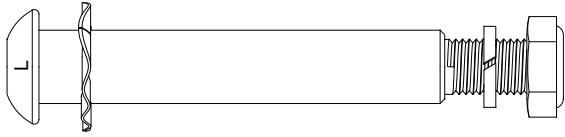
**Basic precautions should always be followed, including the following safety instructions when using this equipment: Read all instructions before using this equipment.**

1. Read all the instructions in this manual and do warm up exercises before using this equipment.
2. Before exercise, in order to avoid injuring the muscle, warm-up exercise of every position of the body is necessary. Refer to Warm Up and Cool Down Routine page. After exercise, relaxation of the body is suggested for cool-down.
3. Please make sure all parts are not damaged and fixed well before use. This equipment should be placed on a flat surface when using. Using a mat or other covering material on the ground is recommended.
4. Please wear proper clothes and shoes when using this equipment; do not wear clothes that might catch any part of the equipment.
5. Do not attempt any maintenance or adjustments other than those described in this manual. Should any problems arise, discontinue use and consult an *Authorized Service Representative*.
6. Be careful when step on or leave the pedal always hold the handlebars first. Make the pedal at your side at the lowest position, step on the pedal, and stride over the main frame then step on the other pedal. When using, please hold the handlebar by hands, make the pedals running smoothly by push or pull handlebars, then run the equipment regularly by cooperation of hands and feet. After exercise, please also make one pedal at the lowest position and leave your foot on the higher pedal first and then another.
7. Do not use the equipment outdoors.
8. This equipment is for household use only.
9. Only one person should be on the equipment while in use.
10. Keep children and pets away from the equipment while in use. This machine is designed for adults only. The minimum free space required for safe operation is not less than two meters.
11. If you feel any chest pains, nausea, dizziness, or short of breath, you should stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
12. The maximum weight capacity for this product is 110kgs.

**WARNING:** Before beginning any exercise program consult your physician. This is especially important for the persons who are over 35 years old or who have pre-existing health problems. Read all instructions before using any fitness equipment.

**CAUTION:** Read all instructions carefully before operating this product. Retain this Owner's Manual for future reference.

## HARDWARE PACKING LIST



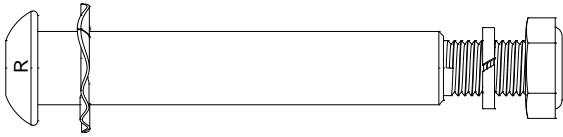
- 52# Bolt for left Crank 1pcs
- 53# Washer  $\text{Ø}28 \times \text{Ø}17 \times 0.3$  1psc
- 54# Spring Washer  $\phi 20 * \phi 13 * 2.0$  1psc
- 55# Nylon Nut for left Crank 1/2" 1pcs



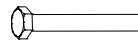
- 61# Bolt M8\*70  
4PCS



- 43# Big Curve Washer  $\phi$   
4PCS



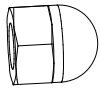
- 93# Bolt for right Crank 1pcs
- 53# Washer  $\text{Ø}28 \times \text{Ø}17 \times 0.3$  1psc
- 54# Spring Washer  $\phi 20 * \phi 13 * 2.0$  1psc
- 94# Nylon Nut for right Crank 1/2" 1pcs



- 49# Bolt M6\*40  
6PCS



- 50# Washr  $\Phi 6 * \Phi 12 * 1.0$   
6PCS



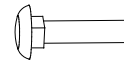
- 63# Cap Nut M8



- 59# cap S13  
2PCS



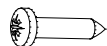
- 29# Nylon Nut M6  
10PCS



- 31# Bolt M6\*35  
4PCS



- 24# Screw ST2.9\*12  
8PCS



- 82# phillips Self Tapping Screw  
ST4.2\*20 4PCS



- 30# Curve Washer  
 $\Phi 6 * \Phi 12 * 1.0$  4PCS



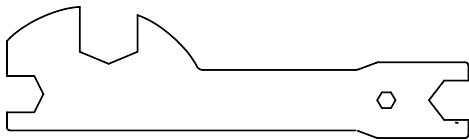
## TOOLS



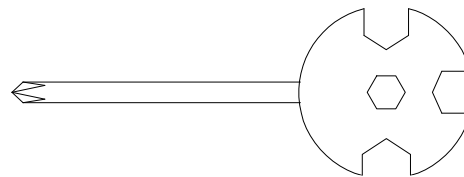
Allen Wrench S6  
1 PC



Allen Wrench S8  
1 PC



Multi Hex Tool  
1 PC



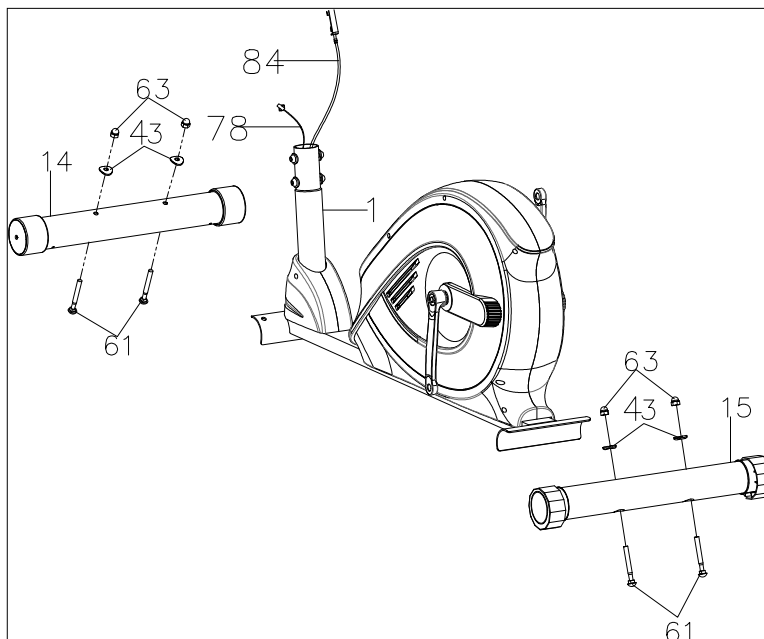
Multi Hex Tool with Phillips Screwdriver  
S10, S13, S14, S15  
1 PC

## ASSEMBLY INSTRUCTIONS

### 1. Front and Rear Stabilizers Installation

Position the Front Stabilizer (14) in front of Main Frame (1) and align bolt holes. Attach the Front Stabilizer (14) onto the front curve of the Main Frame (1) with two M8x70 Bolts (61), two Ø8xØ20 Big Curve Washers (43), and two M8 Cap Nuts (63).

Position the Rear Stabilizer (15) behind the Main Frame (1) and align bolt holes. Attach the Rear Stabilizer (15) onto the rear curve of the Main Frame (1) with two M8x70 Bolts (61), two Ø8xØ20 Big Curve Washers (43), and two M8 Cap Nuts (63).



## 2. Front Post and Tension Control Knob Installation

Remove six M8x15 Bolts (91), six Spring Washer (62) and six Ø20xØ8x2.0 Big Curve Washers (43), from the Main Frame (1).

Insert the Tension Cable (84) through into the bottom hole of Front Post (2) and pull it out from the square hole of Front Post (2).

Connect the Sensor Wire II (78) from the Main Frame (1) to the Sensor Wire I (92) from the Front Post (2).

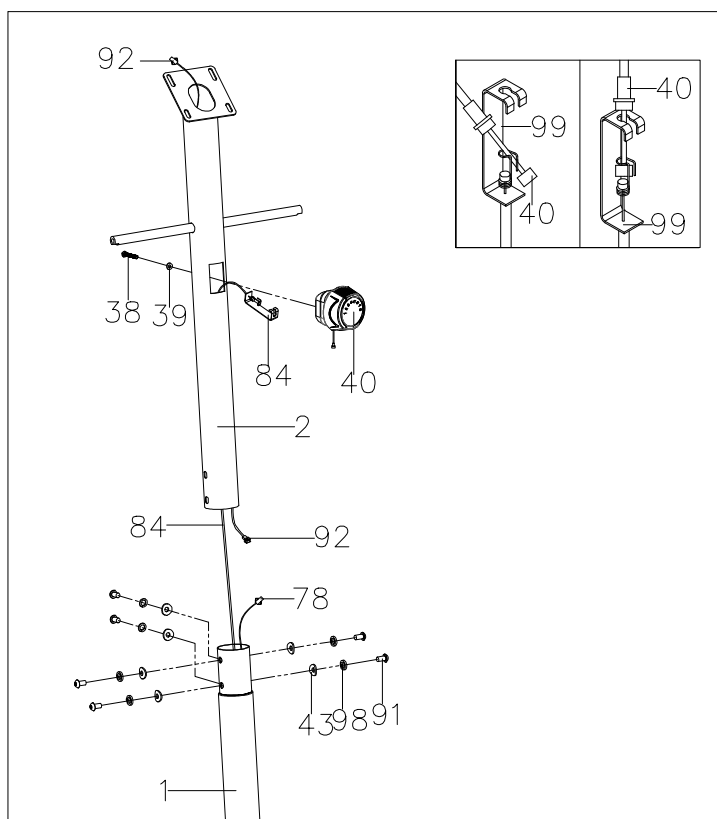
Insert the Front Post (2) onto the tube of the Main Frame (1) and secure with six M8x15 Bolts (91), six Ø20xØ8x2.0 Big Curve Washers (43) and Spring Washer (62), that were removed.

Remove the Ø5Curve Washer (39) for Tension Control Knob and M5x45 Bolt (38) for Tension Control Knob from the Tension Control Knob (40).

Put the cable end of resistance cable of Tension Control Knob (40) into the spring hook of Tension Cable (84) as shown in drawing A of figure 2.

Pull the resistance cable of Tension Control Knob (40) up and force it into the gap of metal bracket of Tension Cable (84) as shown in drawing B of figure 2.

Attach the Tension Control Knob (40) onto the Front Post (2) with the Ø5Curve Washer for Tension Control Knob (39) and M5x45 Bolt for Tension Control Knob (38) that were removed.



### 3. Left/Right Handrail Arms, Left/Right Foot Bars, Left/Right Foot Pedals, and Foot Bar Covers-A/B Installation

Remove two M10x18 Bolts (32), two Ø10 Spring Washers (33), two Ø10xØ20x2.0 Big Washers (95), and two Ø28x5 Washers (35) from the left and right horizontal axes of the Front Post (2).

Attach the Left Handrail Arm (3) onto the left horizontal axis of the Front Post (2) with one M10x18 Bolt (32), one Ø10 Spring Washer (33), one Ø10xØ20x2.0 Big Washer (95), and one Ø28x5 Washer (35) that were removed.

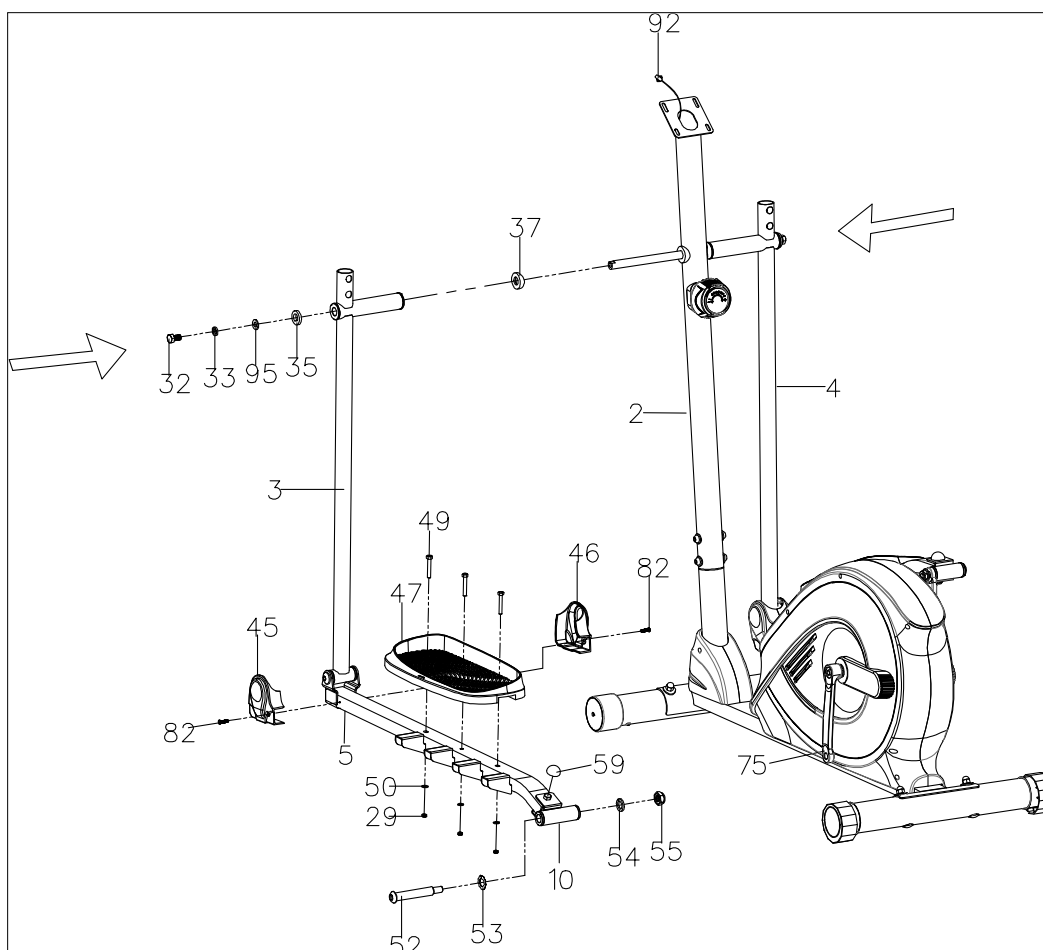
Attach the left U Shape Bracket (10) to the left Crank (75) with one 1/2" Bolt for left U Shape Bracket (52), Ø28xØ17x0.3 Wave Washer (53), Ø13xØ20x2 Spring Washer (54), and 1/2" Left Nylon Nut (55). Install a S13 Cap (59) onto the M8x50 Bolt (58).

**NOTE: 1/2" Bolt for left U Shape Bracket (52) and 1/2" Bolt for U Shape Bracket (93) are marked "R" for Right and "L" for Left.**

Attach the Left Foot Pedal (47) onto the Left Foot Bar (5) with three M6 Nylon Nuts (29), three Ø6xØ12x1 Washers (50), and three M6x40 Bolts (49).

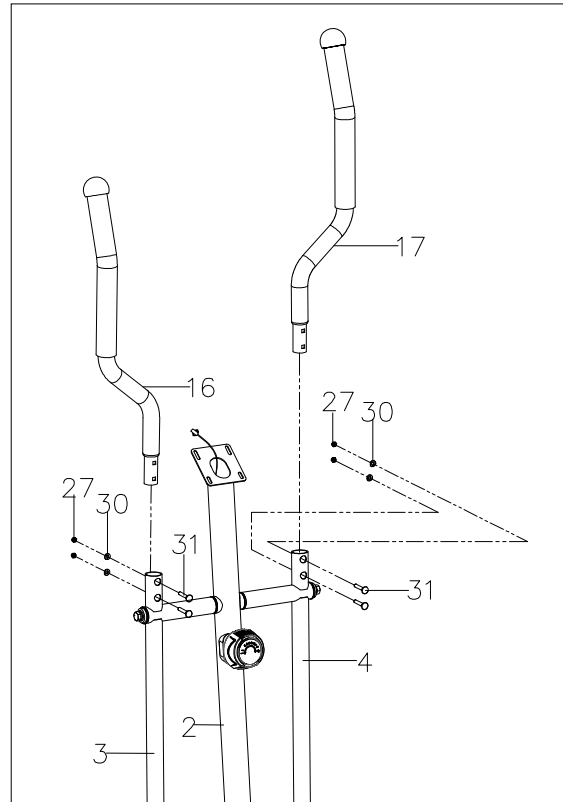
Attach the Foot Bar Covers-A/B (45, 46) onto the Left Foot Bar (5) with one ST4.2x20 Phillips Self Tapping Screws (82).

Repeat above step to attach the Right Handrail Arm (4) onto the right horizontal axis of the Front Post (2) and right U Shape Bracket (10) to the right Crank (76).



#### 4. Left/Right Handrails

Attach the Left/Right Handrails (16, 17) onto the Left/Right Handrail Arms (3, 4) with four M6x35 Bolts (31), four  $\text{\O}6 \times \text{\O}12 \times 1$  Curve Washers (30), and four M6 Nuts (29). Tighten cap nuts with the Multi Hex Tool with Phillips Screwdriver provided.

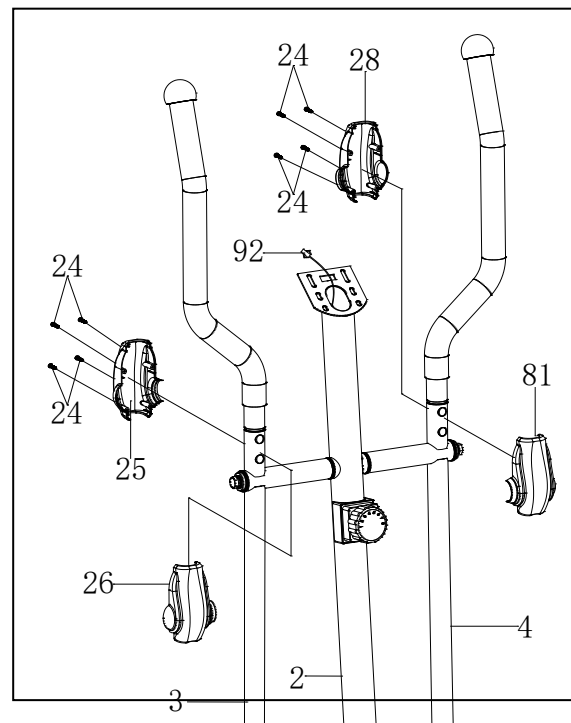


#### 5. Left/Right Handrail Arm Covers-A/B Installation

Attach the Left Handrail Arm Cover-A (25) and Left Handrail Arm Cover-B (26) onto the Left Handrail Arm (3) with four ST2.9x12 Screws (24).

Tighten screws with the Multi Hex Tool with Phillips Screwdriver provided.

Attach the Right Handrail Arm Cover-A (28) and Right Handrail Arm Cover-B (81) onto The Right Handrail Arm (4) with four ST2.9x12 Screws (24). Tighten screws with the Multi Hex Tool with Phillips Screwdriver provided.



## 6. Handlebar and Computer Installation

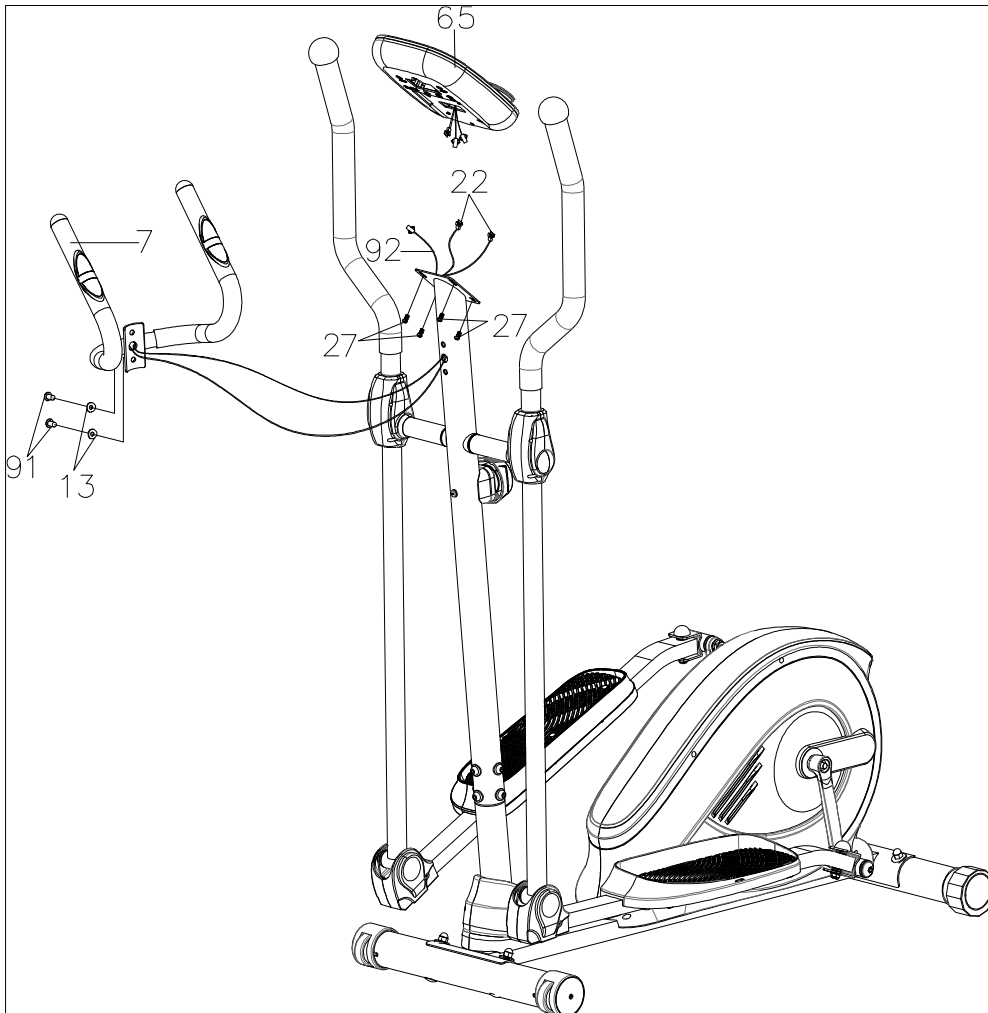
Remove four M5x10 Bolts (27) from the back of the Computer (65).

Remove two M8x15 Bolts (91) and two Ø8xØ16x1.5 Curve Washers (13) from the Front Post (2).

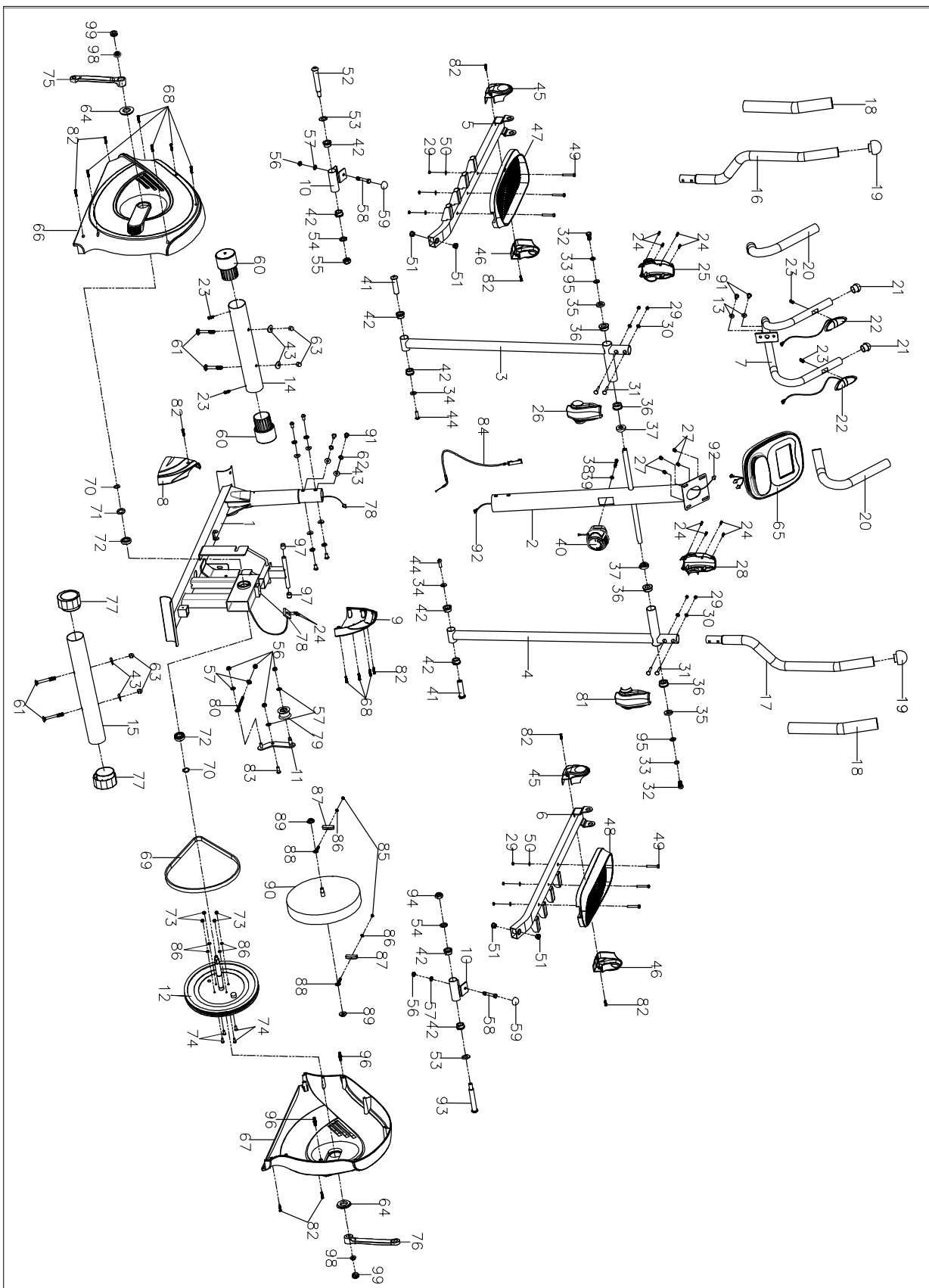
Insert the Hand Pulse Sensor Wires (22) from the Handlebar (7) into the hole on the Front Post (2) and then pull them out from the top end of the Front Post (2).

Attach the Handlebar (7) onto the Front Post (2) with two M8x15 Bolts (91) and two Ø8xØ16x1.5 Curve Washers (13) that were removed.

Connect the Sensor Wire I (92) and Hand Pulse Sensor Wires (22) to the wires that come from the Computer (65) and then attach the Computer (65) onto the top end of the Front Post (2) with four M5x10 Bolts (27) that were removed.



# OVERVIEW DRAWING



## PARTS LIST

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
1	Main Frame	1	25	Left Handrail Arm Cover-A	1
2	Front Post	1	26	Left Handrail Arm Cover-B	1
3	Left Handrail Arm	1	27	Bolt M5*10	4
4	Right Handrail Arm	1	28	Right Handrail Arm Cover-A	1
5	Left Foot Bar	1	29	Nylon Nut M6	10
6	Right Foot Bar	1	30	Curve Washer Ø6xØ12x1.0	4
7	Handlebar	1	31	Bolt M6x35	4
8	Left Decorative Cover	1	32	Bolt M10x18	2
9	Right Decorative Cover	1	33	Spring Washer Ø10	2
10	U Shape Bracket	2	34	Big Washer Ø8xØ20x2.0	2
11	Idle Wheel Bracket	1	35	Washer Ø28x5	2
12	Belt Pulley	1	36	Powder Metal Bushing Ø33xØ29xØ16x14x3	4
13	Curve Washer Ø8xØ16x1.5	2	37	Plastic Bushing Ø32xØ16x5xØ50	2
14	Front Stabilizer	1	38	Bolt M5x45	1
15	Rear Stabilizer	1	39	Washer Ø5	1
16	Left Handrail	1	40	Tension Control Knob	1
17	Right Handrail	1	41	Bolt Ø15.8x62	2
18	Handrail Foam Grip	2	42	Powder Metal Bushing Ø24.5xØ16x14	8
19	Handrail End Cap Ø32x1.5	2	43	Big Curve Washer Ø8xØ20x2.0	10
20	Handrail Foam Grip	2	44	Bolt M8x20	2
21	Handlebar End Cap Ø28.6x1.5	2	45	Foot Bar Cover-A	2
22	Hand Pulse Sensor with Wire L=750	2	46	Foot Bar Cover-B	2
23	Screw ST4.2x20	4	47	Left Foot Pedal	1
24	Screw ST2.9x12	10	48	Right Foot Pedal	1

## PARTS LIST

No.	Description	Qty	No.	Description	Qty
49	Bolt M6x40	6	75	Left Crank	1
50	Washer Ø6xØ12	6	76	Right Crank	1
51	Powder Metal Bushing Ø18xØ8	4	77	Rear Stabilizer End Cap	2
52	Bolt for left U Shape Bracket 1/2"	1	78	Sensor Wire II L=1600	1
53	Wave Washer Ø28xØ17x0.3	2	79	Press Wheel	1
54	Spring Washer Ø13xØ20x2	2	80	Adjust Bolt M8x85	1
55	Left Nylon Nut 1/2"	1	81	Right Handrail Arm Cover-B	1
56	Nylon Nut M8	6	82	Screw ST4.2x20	10
57	Washer Ø8xØ16x1.5	6	83	Bolt M8X20	1
58	Bolt M8X50	2	84	Tension Cable L=1800	1
59	Cap S13	2	85	Nut M6	2
60	Front Stabilizer End Cap	2	86	Spring Washer Ø6	2
61	Bolt M8X70	4	87	U Bracket	2
62	Spring Washer Ø8	6	88	Adjust Bolt M6X36	2
63	Cap Nut M8	4	89	Nut M10x1	2
64	Cover Cap	2	90	Flywheel	1
65	Computer	1	91	Bolt M8X15	8
66	Left Chain Cover	1	92	Sensor Wire I L=1100	1
67	Right Chain Cover	1	93	Bolt for right U Shape Bracket 1/2"	1
68	Screw ST4.2X25	8	94	Right Nylon Nut 1/2"	1
69	Belt PJ360 J6	1	95	Washer Ø10xØ20x2.0	2
70	C-clip Ø17	2	96	Plastic Bolt	2
71	Wave Washer Ø17	1	97	Rubber Bushing	2
72	Bearing 6003	2	98	Nut M10x1.25	2
73	Nut M6	4	99	Cover for Crank	2
74	Screw M6x15	4			



**EXERCISE MONITOR INSTRUCTION MANUAL**

**SPECIFICATIONS:**

- TIME**-----0:00—99:59 HOUR
- SPEED**-----0.0—99.9 KM/H
- DISTANCE**-----0.00—999.99 KM
- CALORIE**-----0.00—999.9 KCAL
- TOTAL DISTANCE**-----0.00—999.99 KM
- PULSE** -----40—240BPM

**FUNCTIONAL BUTTONS:**

- MODE** - Press to select functions.
- SET**-To set the values of time, distance and calories when not in scan mode.
- RESET** -Press to reset time, distance and calories.

**KEY FUNCTION:**

**SCAN:** STEP INTO AUTO SCAN MODE,SHOW EVERY FUNCTION IN TURN. IN THIS MODE, EACH FUNCTION CAN NOT BE SET; HOLD THIS KEY ,THE CPMPUTER WILL BE RESET, EACH FUNCTION WILL RETURN ZERO EXCEPT TOTAL DIASTANCE FUNCTION.

**TIEM:** SHOW CURRENT TIME YOU EXERCISE, IN THE MODE, YOU CAN PRESS UP OR DOWN KEY TO SET THE TIME YOU WILL EXERCISE.

**SPEED:** SHOW CURRENT SPEED YOU EXERCISE.

**DIST:** SHOW CURRENT DISTANCES YOU EXERCISE, YOU CAN PRESS UP OR DOWN KEY TO SET THE DISTANCE YOU WILL EXERCISE.

**CAL:** SHOW CURRENT CALORIES YOU EXERCISE, YOU CAN PRESS UP OR DOWN KEY TO SET THE CALORIES YOU WILL EXERCISE.

**ODO:** SHOW THE TOTAL DISTANCES YOU EXERCISE FROM THE COMPUTER WORK. THIS MODE CAN NOT BE SET.

**♥:** STEP INTO THE PULSE TEST: PLACE THE PALMS OF YOUR HANDS ON BOTH OF THE CONTACT PADS AN FOR 30 SECONDS, THEN THE COMPUTER WILL SHOW CURRENT HEART RATE TO YOU.

COMPUTER POWER ON ,THE MONITOR WILL SHOW FULL SCREEN FOR 1 SECOND TO ENTER THE SCAN MODE: IN THE SCAN MODE, IF NOT KEY OPERATION, IT WILL AUTO SCAN INTO EACH MODE FOR EVERY 6 SECONDS. IF KEY OPERATION, IT WILL STEP INTO THE FUNTION.

WHEN EXERCISE, THE TIME SPEED CALORIE DISTANCE ODO FUNCTIONS WILL WORK, CALCULATE THE VALUES OF EACH FUNCTION. WHEN YOU STOP, THE COMPUTER WILL STOP WORK, THE TIME MODE WILL STOP FOR 4 SECONDS. IF THERE IS NOT SINGAL INPUT FOR 4 MINUTES, THE COMPUTER WILL STEP INTO SLEEP MODE-----THE SCREEN WILL POWER OFF UNTIL SINGAL INPUT OR KEY OPERATION WAKE IT UP.

**BATTERY:**

IF THERE IS A POSSIBILITY TO SEE AN IMPROPER DISPLAY ON THE MONITOR, PLEASE REPLACE THE BATTERIES TO HAVE A GOOD RESULT. THIS MONITOR USE TWO “AAA” BATTERIES. YOU CAN REPLACE THE BATTERIES AN THE SAME TIME.

## MAINTENANCE

### Cleaning

The elliptical trainer can be cleaned with a soft cloth and mild detergent. Do not use abrasives or solvents on plastic parts. Please wipe your perspiration off the elliptical trainer after each use. Be careful not get excessive moisture on the computer display panel as this might cause an electrical hazard or electronics to fail.

Please keep the elliptical trainer, specially, the computer console, out of direct sunlight to prevent screen damage.

Please inspect all assembly bolts and pedals on the machine for proper tightness every week.

### Storage

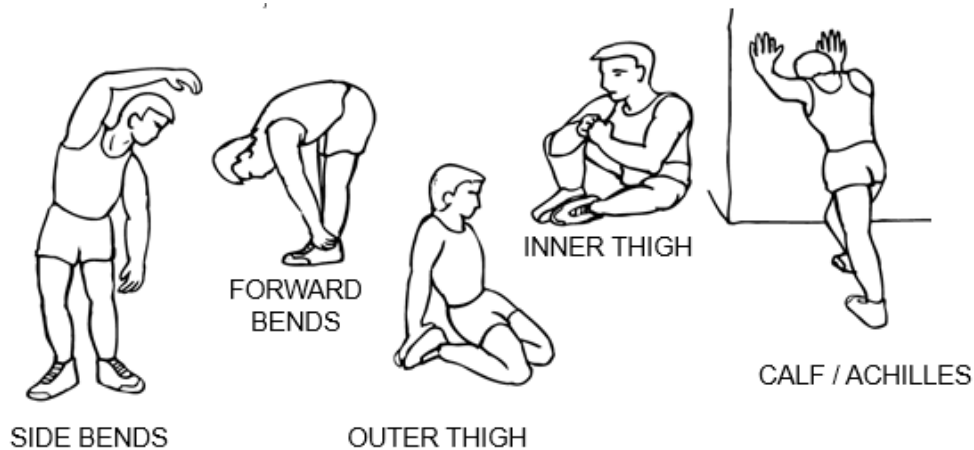
Store the elliptical trainer in a clean and dry environment away from children.

PROBLEM	SOLUTION
The elliptical trainer wobbles when in use.	Turn the rear stabilizer end cap on the rear stabilizer as needed to level the elliptical trainer.
There is no display on the computer console.	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Remove the computer console and verify the wires that come from the computer console are properly connected to the wires that come from the front post.</li> <li>5. Check if the batteries are correctly positioned and battery springs are in proper contact with batteries.</li> <li>6. The batteries in the computer console may be dead. Change to new batteries.</li> </ol>
There is no heart rate reading or heart rate reading or is erratic / inconsistent.	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Make sure that the wire connections for the hand pulse sensors are secure.</li> <li>5. To ensure the pulse readout is more precise, please always hold on to the handlebar grip sensors with two hands instead of just with one hand only when you try to test your heart rate figures.</li> <li>6. Gripping the hand pulse sensors too tight. Try to maintain moderate pressure while holding onto the hand pulse sensors.</li> </ol>
The elliptical trainer makes a squeaking noise when in use.	The bolts may be loose on the elliptical trainer, please inspect the bolts and tighten the loose bolts.

## Information on warm-up

### The Warm Up Phase

This stage helps get the blood flowing around the body and the muscles working properly. It will also reduce the risk of cramp and muscle injury. It is advisable to do a few stretching exercises as shown below. Each stretch should be held for approximately 30 seconds, do not force or jerk your muscles into a stretch - if it hurts, STOP.



### The Cool Down Phase

This stage is to let your Cardio-vascular System and muscles wind down. This is a repeat of the warm up exercise e.g. reduce your tempo, continue for approximately 5 minutes. The stretching exercises should now be repeated, again remembering not to force or jerk your muscles into the stretch.

As you get fitter you may need to train longer and harder. It is advisable to train at least three times a week, and if possible space your workouts evenly throughout the week.

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

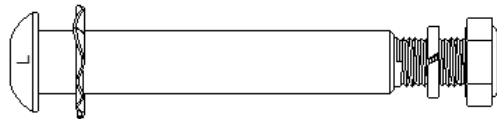
**Při používání tohoto zařízení je třeba vždy dodržovat základní bezpečnostní opatření, včetně následujících bezpečnostních pokynů: Před použitím tohoto zařízení si přečtěte všechny pokyny.**

1. Před použitím tohoto zařízení si přečtěte všechny pokyny v tomto návodu a proveďte rozcvičku.
2. Před cvičením, aby nedošlo ke zranění svalů, je nutné provést rozcvičku pro každou část těla. Viz strana Rozcvička. Po cvičení se pro zklidnění doporučuje uvolnění těla.
3. Před použitím se ujistěte, že všechny části stroje jsou v pořádku a dobře upevněné. Toto zařízení by mělo být při používání umístěno na rovném povrchu. Doporučuje se použití podložky nebo jiného krycího materiálu na podlaze.
4. Při používání tohoto zařízení noste vhodné oblečení a obuv; nenoste oblečení, které by se mohlo zachytit o některou část zařízení.
5. Nepokoušejte se o žádné jiné úpravy nebo modifikace než ty, které jsou popsány v této příručce. V případě jakýchkoli problémů přestaňte zařízení používat a obraťte se na autorizovaný servis.
6. Buďte opatrní, při nastupování nebo opouštění pedálů se vždy nejprve držte řídítek.
7. Zastavte pedál v nejnižší poloze, šlápněte na tento pedál a druhou nohou překročte hlavní rám a došlápněte na druhý pedál.
8. Při používání držte řídítko rukama, zajistěte plynulý chod pedálů tlačáním nebo tažením řídítek, poté trenažér uveďte do chodu spoluprací rukou a nohou.
9. Po skončení cvičení také prosím zastavte jeden pedál v nejnižší poloze a nohou na vyšším pedálu sejděte z trenažéru a následně sejděte druhou nohou.
10. Zařízení nepoužívejte venku.
11. Toto zařízení je určeno pouze pro použití v domácnosti.
12. Během používání zařízení by se na něm měla nacházet pouze jedna osoba.
13. Během používání zařízení udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah zařízení. Toto zařízení je určeno pouze pro dospělé osoby.
14. Minimální volný prostor potřebný pro bezpečný provoz není menší než dva metry.
15. Pokud pocítíte bolesti na hrudi, nevolnost, závratě nebo dušnost, měli byste okamžitě přestat cvičit a před pokračováním se poradit s lékařem.
16. Maximální nosnost tohoto výrobku je 110 kg.

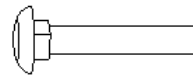
**UPOZORNĚNÍ:** Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poradte se svým lékařem. To je důležité zejména pro osoby starší 35 let nebo osoby, které mají již existující zdravotní problémy. Před použitím jakéhokoli fitness zařízení si přečtěte všechny pokyny.

**POZOR:** Před použitím tohoto výrobku si pečlivě přečtěte všechny pokyny. Tento návod k obsluze si uschovejte pro budoucí použití.

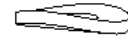
## SEZNAM ČÁSTÍ



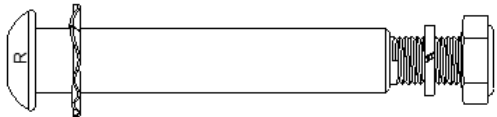
- #52 Šroub levé kliky 1 ks  
 #53 Podložka  $\text{O}28 \times \text{O}17 \times 0,3$  1ks  
 #54 Pružinová podložka  $\text{O}20 \times \text{O}13 \times 2,0$  1ks  
 #55 Nylonová matice 1/2" 1 ks



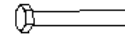
- #61 Šroub M8x70  
 4 ks



- #43 Velká prohnutá podložka



- #93 Šroub pravé kliky 1 ks  
 #53 Podložka  $\text{O}28 \times \text{O}17 \times 0,3$  1 ks  
 #54 Pružinová podložka  $\text{O}20 \times \text{O}17 \times 2,0$  1 ks  
 #94 Nylonová matice 1/2" 1 ks



- #50 Podložka  $\text{O}6 \times \text{O}12 \times 1,0$   
 6 ks



- #49 Šroub M6x40  
 6 ks



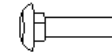
- #63 Ozdobná matice M8  
 4 ks



- #59 Krytka S13  
 2 ks



- #29 Nylonová matice M6  
 2 ks



- #31 Šroub M6x35  
 4 ks



- #29 Šroub ST2,9x12  
 8 ks



- #82 Šroub ST4,2x20  
 4 ks



- #30 Prohnutá podložka  $\text{O}6 \times \text{O}12 \times 1,0$   
 4 ks

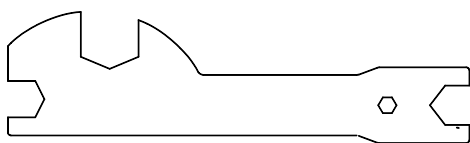
## NÁŘADÍ:



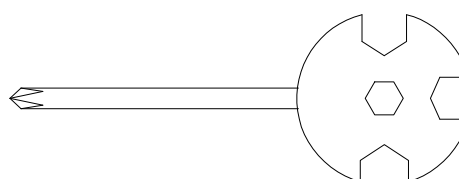
Imbusový klíč 6  
1 ks



Imbusový klíč 8  
1 ks



Klíč  
1 ks



Klíč se šroubovákem  
1 ks

## POSTUP MONTÁŽE

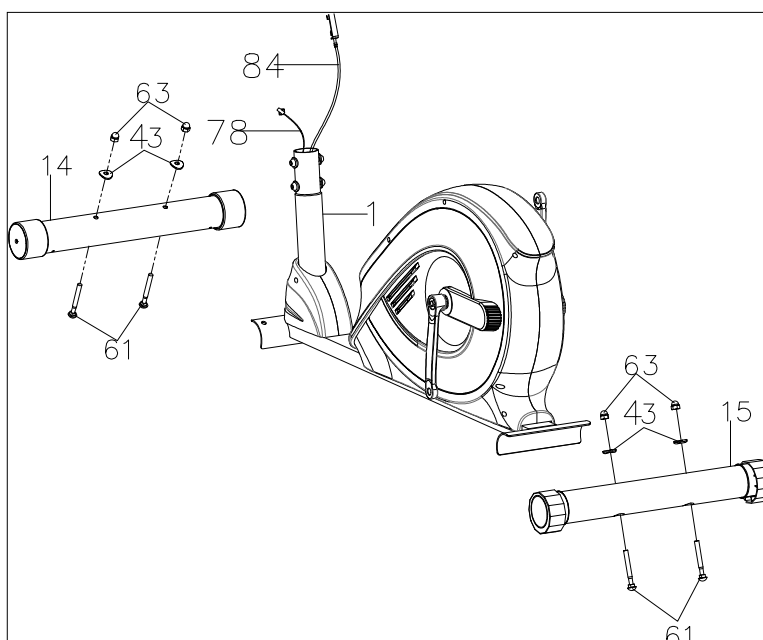
### 1. Instalace předního a zadního stabilizátoru

Přední stabilizátor (14) přiložte k hlavnímu rámu (1) a zarovnejte otvory pro šrouby.

Přední stabilizátor (14) připevněte k hlavnímu rámu (1) pomocí dvou šroubů M8x70 (61), dvou prohnutých podložek Ø8xØ20 (43), a dvou ozdobných matic M8 (63).

Zadní stabilizátor (15) přiložte k hlavnímu rámu (1) a zarovnejte otvory pro šrouby.

Zadní stabilizátor (15) připevněte k hlavnímu rámu (1) pomocí dvou šroubů M8x70 (61), dvou prohnutých odložek Ø8xØ20 (43), a dvou ozdobných matic M8 (63).



## 2. Instalace předního sloupku a voliče zátěže

Demontujte šest šroubů M8x15 (91), šest pérových podložek (62) a šest prohnutých podložek  $\text{\O}20 \times \text{\O}8 \times 2.0$  (43), z hlavního rámu (1).

Zátěžové lanko (84) vložte ze spodní strany do předního sloupku (2) a vytáhněte jej čtvercovým otvorem ve středu předního sloupku (2).

Signální vodič II (78) v hlavním rámu (1) spojte se signálním vodičem I (92) v předním sloupku (2).

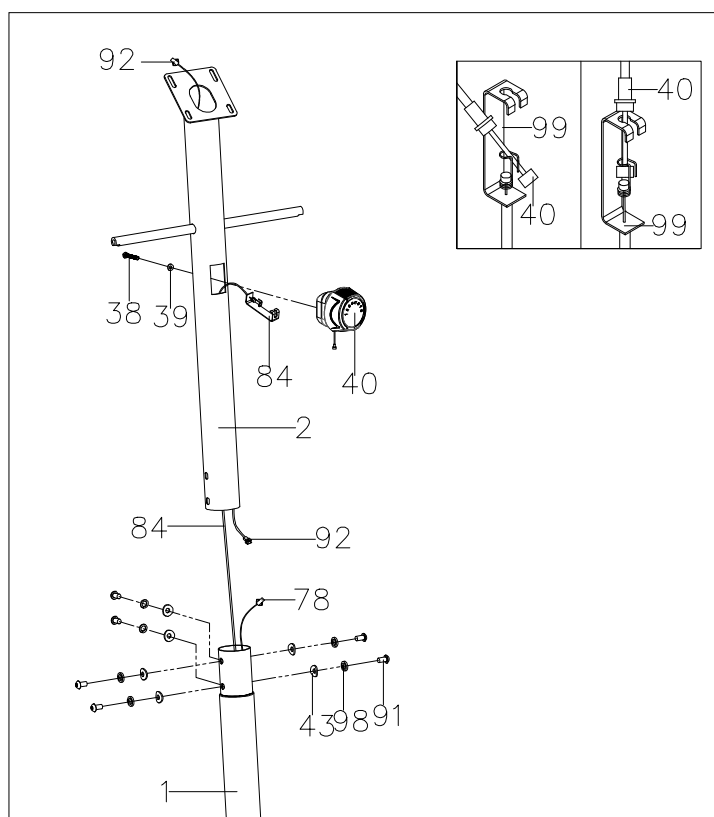
Přední sloupek (2) nasadte na krk hlavního rámu (1) a přišroubujte jej šesti šrouby M8x15 (91), šesti podložkami  $\text{\O}20 \times \text{\O}8 \times 2.0$  (43) a pérovou podložkou (62), které byly na začátku kroku 2 demontovány.

Demontujte prohnutou podložku  $\text{\O}5$  (39) a šroub M5x45 (38) z protější strany voliče zátěže (40), ten následně vyjměte ze sloupku (2).

Konec zátěžového lanka od voliče zátěže (40) vložte koncem do háku na zátěžovém lanku (84) podle nákresu 2.

Zatáhněte za bovden zátěžového lanka od voliče zátěže (40) a navlečte jej přes zářez do otvoru v ocelovém profilu (84).

Volič zátěže (40) zasuňte zpátky do sloupku (2) a připevněte jej pomocí prohnuté podložky  $\text{\O}5$  (39) a šroubu M5x45 (38) které jste dříve demontovali.



### 3. Instalace ramen madel, nosníků a pedálů.

Odstraňte dva šrouby M10x18 (32), dvě pérové podložky Ø10 (33), dvě velké podložky Ø10xØ20x2,0 (95) a dvě podložky Ø28x5 (35) z levé a pravé vodorovné osy předního sloupku (2).

Připevněte levé rameno madla (3) k levé vodorovné ose předního sloupku (2) pomocí jednoho šroubu M10x18 (32), jedné pružné podložky Ø10 (35), jedné velké podložky Ø10xØ20x2,0 (95) a jedné podložky Ø28x5 (35), které byly dříve odstraněny.

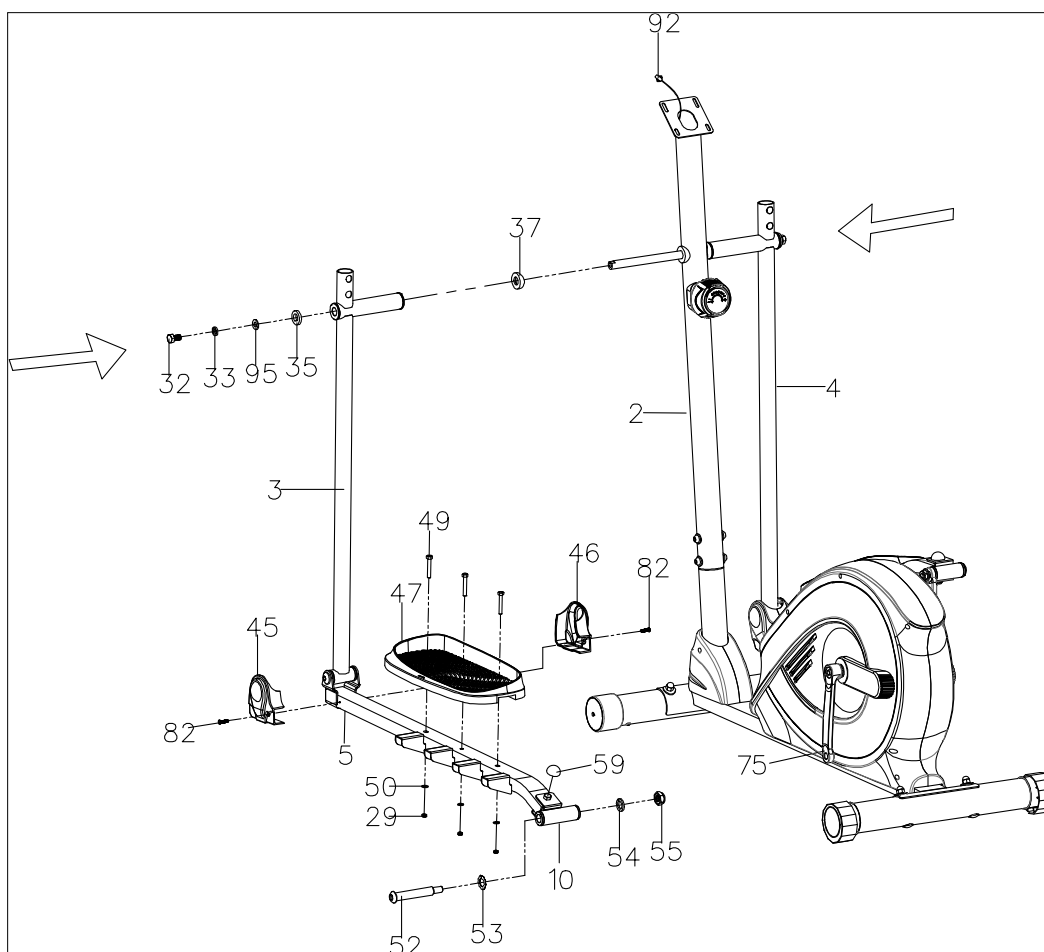
Připevněte levou konzolu tvaru U (10) k levé klíce (75) pomocí levého šroubu 1/2" (52), podložky Ø28xØ17x0.3 (53), pérové podložky Ø13xØ20x2 (54), a 1/2"

Levé nylonové matice (55). Nasaďte krytku (59) na šroub M8x50 (58).

**POZNÁMKA: Levý šroub 1/2" (52) a pravý šroub 1/2" (93) jsou označeny písmeny "R" pro pravý a "L" pro levý.**

Připevněte levý pedál (47) k levému nosníku (5) pomocí tří nylonových matic M6 (29), tří podložek Ø6xØ12x1 (50) a tří šroubů M6x40 (49). Připevněte kryty nosníků-A/B (45, 46) k levému nosníku (5) pomocí jednoho šroubu ST4.2x20 (82).

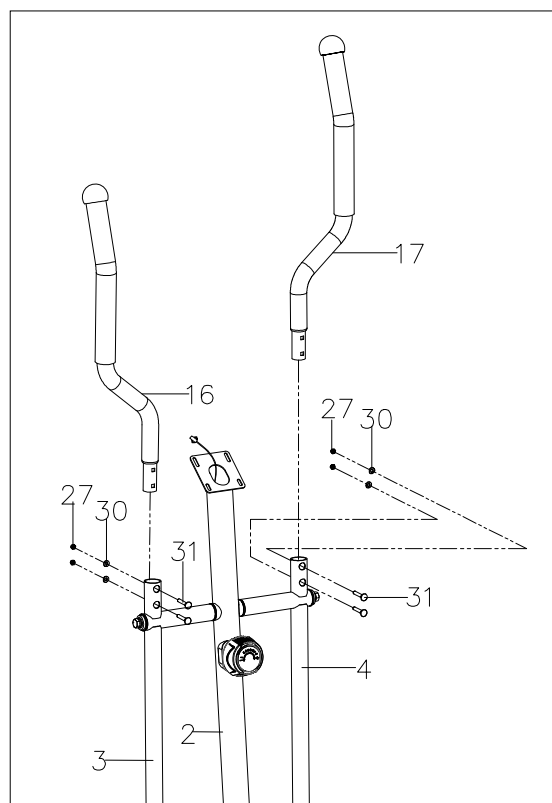
Zopakujte výše uvedený krok a připevněte pravé rameno madla (4) na pravou vodorovnou osu předního sloupku (2) a pravý držák ve tvaru U (10) k pravé klíce (76).





#### 4. Instalace madel

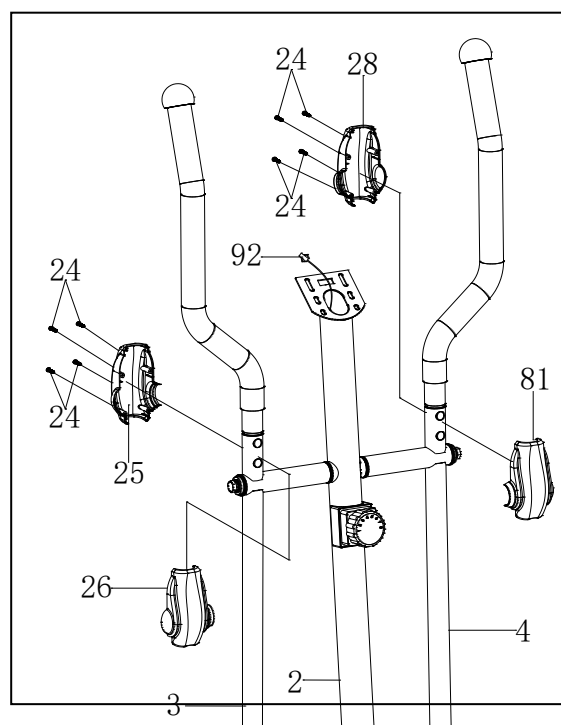
Připevněte levé/pravé madlo (16, 17) na ramena levého/pravého madla (3, 4) čtyřmi šrouby M6x35 (31), čtyřmi šrouby Ø6xØ12x1 (30) a čtyřmi maticemi M6 (29). Utáhněte matice pomocí klíče s křížovým šroubovákem, který je součástí dodávky.



#### 5. Instalace krytů kloubů madel

Připevněte kryty levého kloubu -A,B (25, 26) na kloub levého ramene madla (3) pomocí čtyř šroubů ST2.9x12 (24). Šrouby utáhněte pomocí klíče s křížovým šroubovákem, který je součástí dodávky.

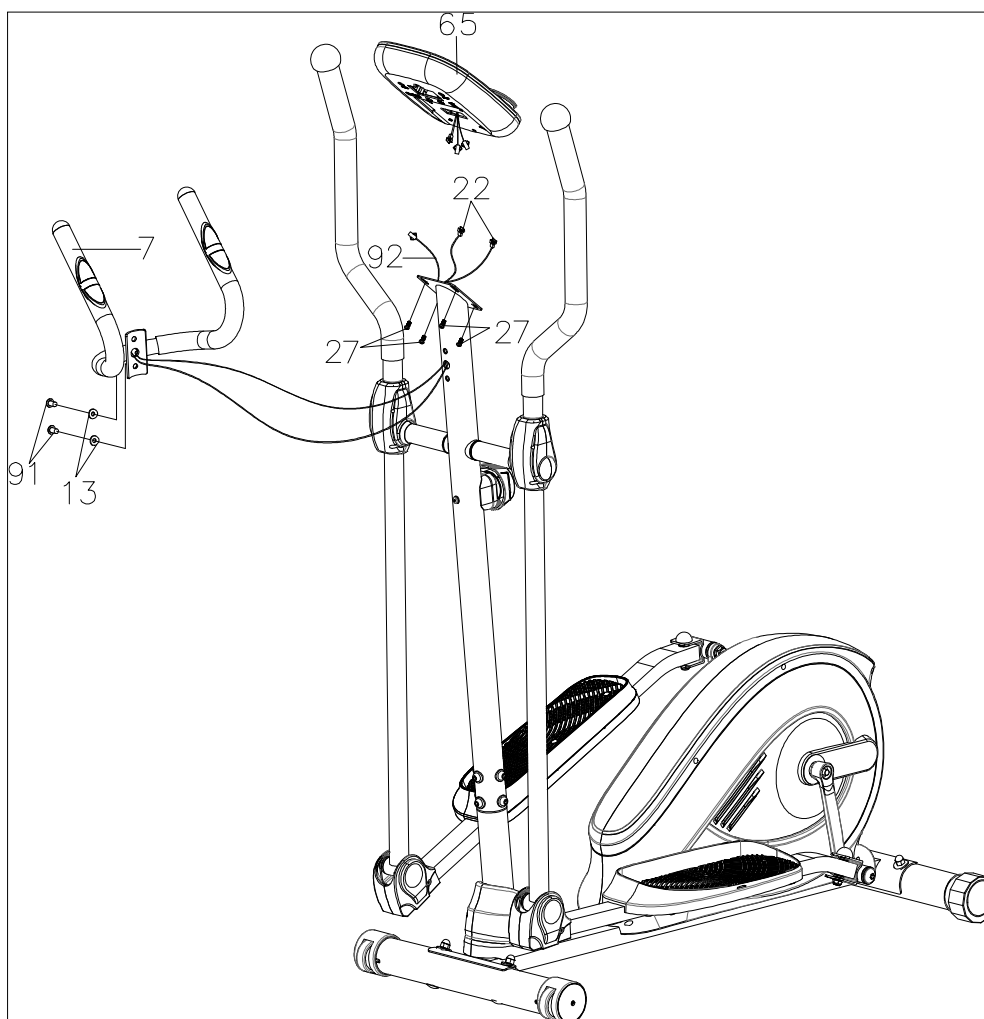
Připevněte kryty pravého kloubu -A,B (28, 81) na kloub pravého ramene madla (3) pomocí čtyř šroubů ST2.9x12 (24). Šrouby utáhněte pomocí klíče s křížovým šroubovákem, který je součástí dodávky.



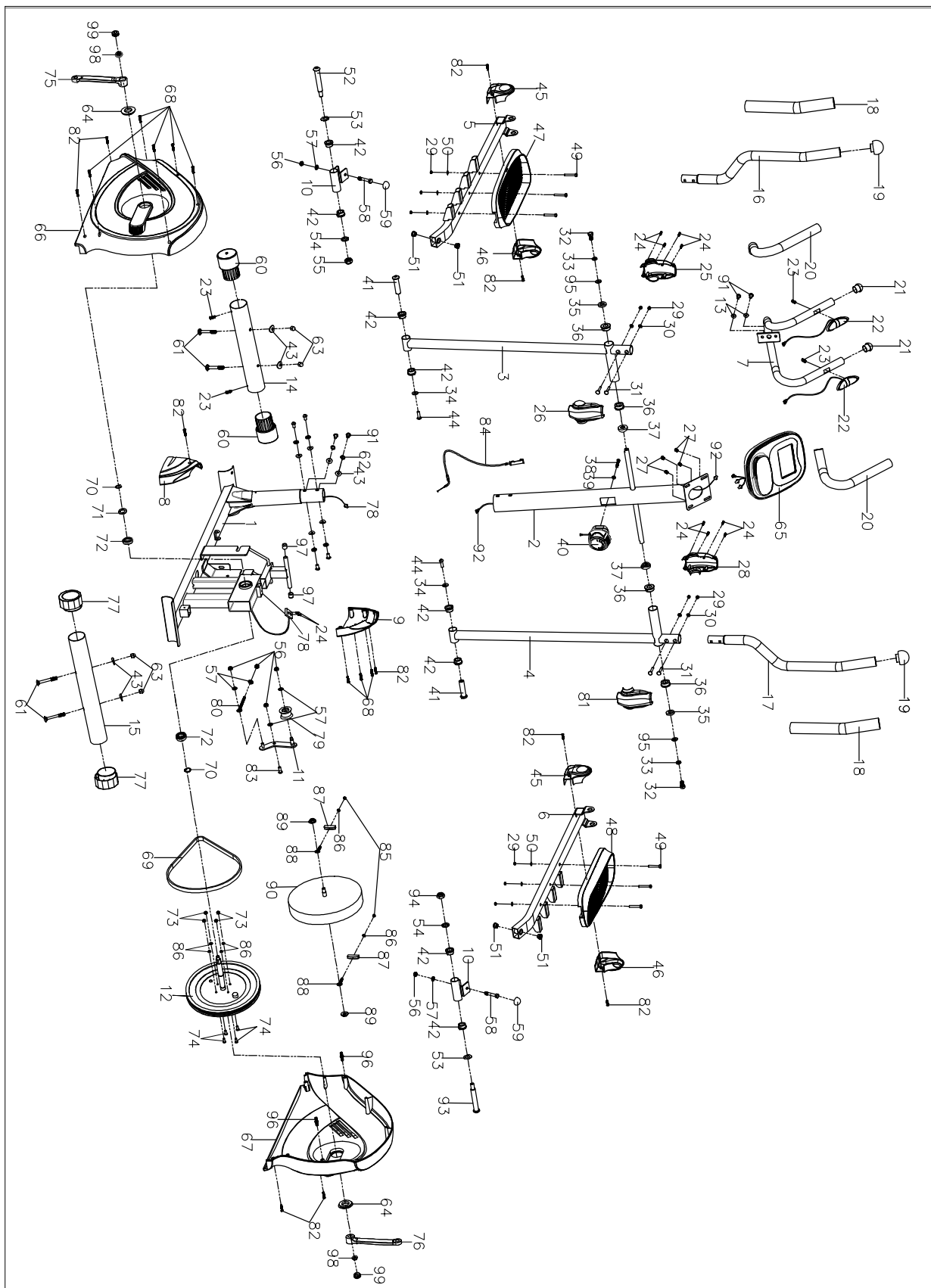
## 6. Instalace řídicích a počítače

Odstraňte čtyři šrouby M5x10 (27) ze zadní části počítače (65). Z předního sloupku (2) odstraňte dva šrouby M8x15 (91) a dvě prohnuté podložky Ø8xØ16x1,5 (13).

Zasuňte dráty snímače tepu (22) z řídicích (7) do otvoru na předním sloupku (2) a poté je vytáhněte z horního konce předního sloupku (2). Připevněte řídicí (7) na přední sloupek (2) pomocí dvou šroubů M8x15 (91) a dvou prohnutých podložek Ø8xØ16x1,5 (13), které byly odstraněny. Spojte vodiče snímače (92) a vodiče snímače tepu (22) k vodičům, které vycházejí z počítače (65), a poté připevněte počítač (65) na horní konec předního sloupku (2) pomocí čtyř šroubů M5x10 (27), které byly odstraněny.



## SCHÉMA



## SEZNAM ČÁSTÍ

Č.	Název	Ks	Č.	Název	Ks
1	Hlavní rám	1	25	Kryt levého kloubu-A	1
2	Přední sloupek	1	26	Kryt levého kloubu-B	1
3	Levé rameno madla	1	27	Šroub M5*10	4
4	Pravé rameno madla	1	28	Kryt pravého kloubu-A	1
5	Levý nosník	1	29	Nylonová matice M6	10
6	Pravý nosník	1	30	Prohnutá podložka Ø6xØ12x1.0	4
7	Řídítka	1	31	Šroub M6x35	4
8	Levý kryt nosníku	1	32	Šroub M10x18	2
9	Pravý kryt nosníku	1	33	Pérová podložka Ø10	2
10	Konzole ve tvaru U	2	34	Podložka Ø8xØ20x2.0	2
11	Třmen setrvačnicku	1	35	Podložka Ø28x5	2
12	Kladka	1	36	Kovové pouzdro Ø33xØ29xØ16x14x3	4
13	Prohnutá podložka Ø8xØ16x1.5	2	37	Plastové pouzdro Ø32xØ16x5xØ50	2
14	Přední stabilizátor	1	38	Šroub M5x45	1
15	Zadní stabilizátor	1	39	Podložka Ø5	1
16	Levé madlo	1	40	Volič zátěže	1
17	Pravé madlo	1	41	Šroub Ø15.8x62	2
18	Pěnový návlek	2	42	Kovové pouzdro Ø24.5xØ16x14	8
19	Krytka Ø32x1.5	2	43	Prohnutá podložka Ø8xØ20x2.0	10
20	Pěnový návlek	2	44	Šroub M8x20	2
21	Krytka Ø28.6x1.5	2	45	Kryt nosníku-A	2
22	Vodič snímače tepu L=750	2	46	Kryt nosníku-B	2
23	Šroub ST4.2x20	4	47	Levý pedál	1
24	Šroub ST2.9x12	10	48	Pravý pedál	1

## SEZNAM ČÁSTÍ

Č.	Název	Ks	Č.	Název	Ks
49	Šroub M6x40	6	75	Levá klika	1
50	Podložka Ø6xØ12	6	76	Pravá klika	1
51	Kovové pouzdro Ø18xØ8	4	77	Krytka zadního stabilizátoru	2
52	Levý šroub 1/2"	1	78	Senzorový vodič II L=1600	1
53	Prohnutá podložka Ø28xØ17x0.3	2	79	Kladka	1
54	Pérová podložka Ø13xØ20x2	2	80	Seřizovací šroub M8x85	1
55	Levá nylonová matice 1/2"	1	81	Kryt pravého kloubu-B	1
56	Nylonová matice M8	6	82	Šroub ST4.2x20	10
57	Podložka Ø8xØ16x1.5	6	83	Šroub M8X20	1
58	Šroub M8X50	2	84	Zátěžové lanko L=1800	1
59	Krytka S13	2	85	Matice M6	2
60	Krytka předního stabilizátoru	2	86	Pérová podložka Ø6	2
61	Šroub M8X70	4	87	U konzole	2
62	Pérová podložka Ø8	6	88	Seřizovací šroub M6X36	2
63	Ozdobná matice M8	4	89	Matice M10x1	2
64	Krytka	2	90	Setrvačnick	1
65	Počítač	1	91	Šroub M8X15	8
66	Levý kryt řetězu	1	92	Signální vodič I L=1100	1
67	Pravý kryt řetězu	1	93	Šroub 1/2" pro U konzoli	1
68	Šroub ST4.2X25	8	94	Pravá nylonová matice 1/2"	1
69	Řemen PJ360 J6	1	95	Washer Ø10xØ20x2.0	2
70	Segerova podložka Ø17	2	96	Plastový šroub	2
71	Prohnutá podložka Ø17	1	97	Gumové pouzdro	2
72	Ložisko 6003	2	98	Matice M10x1.25	2
73	Matice M6	4	99	Kryt kliky	2
74	Šroub M6x15	4			

## MANUÁL K POČÍTAČI

### SPECIFIKACE:

ČAS-----0:00—99:59 HODIN  
 RYCHLOST-----0.0—99.9 KM/H  
 VZDÁLENOST-----0.00—999.99 KM  
 CALORIE-----0.00—999.9 KCAL  
 CELKOVÁ VZDÁLENOST-----0.00—999.99 KM  
 PULS -----40—240BPM

### FUNKČNÍ TLAČÍTKA

**MODE** – Stiskněte pro volbu funkce.

**SET**-Nastavení hodnoty.

**RESET** -Nulování zobrazené hodnoty.

### ZÁKLADNÍ FUNKCE:

**SCAN:** PŘEJDĚTE DO REŽIMU POSTUPNÉHO ZOBRAZOVÁNÍ, POSTUPNĚ ZOBRAZTE VŠECHNY FUNKCE. V TOMTO REŽIMU NELZE NASTAVIT ŽÁDNOU FUNKCI; PODRŽTE TUTO KLÁVESU, POČÍTAČ SE VYNULUJE, KAŽDÁ FUNKCE SE VRÁTÍ NA NULU, KROMĚ FUNKCE CELKOVÉ VZDÁLENOSTI.

**TIME:** ZOBRAZÍ AKTUÁLNÍ ČAS TRÉNINKU, V TOMTO REŽIMU MŮŽETE STISKNUTÍM KLÁVESY NAHORU NEBO DOLŮ NASTAVIT CÍLOVÝ ČAS TRÉNINKU.

**SPEED:** ZOBRAZÍ AKTUÁLNÍ RYCHLOST.

**DIST:** V TOMTO REŽIMU MŮŽETE STISKNUTÍM KLÁVESY NAHORU NEBO DOLŮ NASTAVIT VZDÁLENOST, KTEROU CHCETE BĚHEM TRÉNINKU URAZIT.

**CAL:** ZOBRAZUJE AKTUÁLNÍ POČET SPÁLENÝCH KALORIÍ, STISKNUTÍM KLÁVESY NAHORU NEBO DOLŮ MŮŽETE NASTAVIT POČET CÍLOVÉ KALORIE.

**ODO:** ZOBRAZUJE CELKOVOU VZDÁLENOST, KTEROU JSTE URAZILI OD VYNULOVÁNÍ POČÍTAČE. TENTO REŽIM NELZE NASTAVIT.

♥: ZOBRAZENÍ TEPOVÉ FREKVENCE. PRO ZOBRAZENÍ HODNOTY PŘILOŽTE NA 30 SEKUND OBĚ DLANĚ NA SNÍMAČE PULSU.

ZAPNUTÍ POČÍTAČE , MONITOR ZOBRAZÍ NA 1 SEKUNDU CELOU OBRAZOVKU, NÁSLEDNĚ VSTOUPÍ DO REŽIMU SCAN: V REŽIMU SKENOVÁNÍ, POKUD NEPROVEDETE OPERACI KLÁVESOU, BUDE AUTOMATICKY ZOBRAZOVAT JINOU FUNKCI KAŽDÝCH 6 SEKUND. POKUD JE STISKNUTA KLÁVESY, PŘEJDE DO FUNKCE KLÁVESY.

PŘI CVIČENÍ BUDOU FUNGOVAT FUNKCE ČAS RYCHLOST KALORIE VZDÁLENOST ODO, VÝPOČET HODNOT KAŽDÉ FUNKCE. KDYŽ SE ZASTAVÍTE, POČÍTAČ PŘESTANE PRACOVAT, ČASOVÝ REŽIM SE ZASTAVÍ PO 4 SEKUNDÁCH. POKUD PO DOBU 4 MINUT NEDOJDE K PŘÍJMU SINGÁLU, NEBO STISKU KLÁVESY, POČÍTAČ PŘEJDE DO REŽIMU SPÁNKU-----OBRAZOVKA SE VYPNE, DOKUD JI NEPROBUDÍ ZADÁNÍ SINGÁLU NEBO OPERACE S KLÁVESOU.

### BATERIE:

POKUD SE NA MONITORU ZOBRAZÍ NESPRÁVNÉ ZOBRAZENÍ, VYMĚŇTE BATERIE, ABYSTE DOSÁHLI DOBRÉHO VÝSLEDKU. TENTO MONITOR POUŽÍVÁ DVĚ BATERIE "AAA". VŽDY VYMĚŇTE OBĚ BATERIE SOUČASNĚ.

## ÚDRŽBA

### Čištění

Eliptický trenažér lze čistit měkkým hadříkem a jemným čisticím prostředkem. Nepoužívejte abrazivní prostředky ani rozpouštědla na plastové části. Z eliptického trenažéru otřete pot po každém použití. Dávejte pozor, aby se na panel displeje počítače nedostala nadměrná vlhkost, protože to by mohlo způsobit elektrické nebezpečí nebo selhání elektroniky. Uchovávejte eliptický trenažér, zejména počítačovou konzolu, mimo dosah přímého slunečního světla, aby nedošlo k poškození obrazovky. Každý týden zkontrolujte správné utažení všech montážních šroubů a pedálů na stroji.

### Skladování

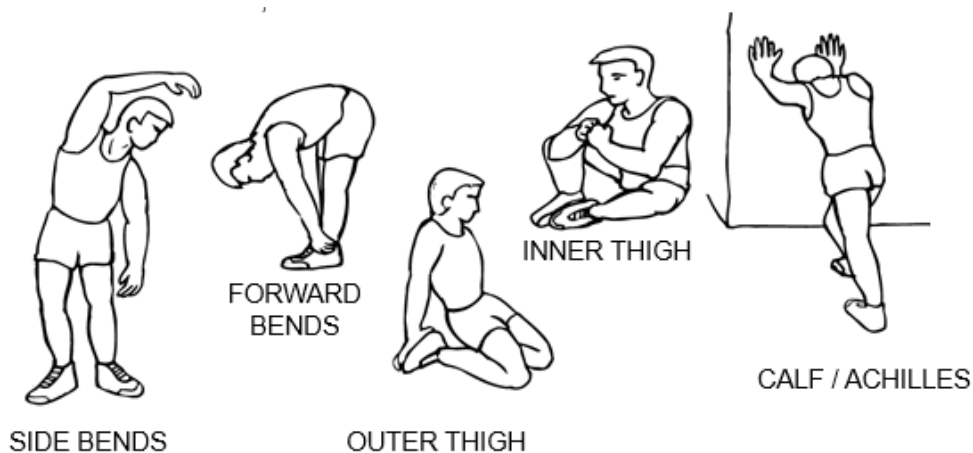
Eliptický trenažér skladujte v čistém a suchém prostředí mimo dosah dětí.

PORUCHA	ŘEŠENÍ
Trenažér je nestabilní.	Otáčejte excentrickými krytkami na koncích zadního stabilizátoru pro vyrovnání nerovností podlahy.
Na displeji počítače se nezobrazují žádná data.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Odstraňte počítačovou konzolu a zkontrolujte, zda jsou vodiče, které vycházejí z počítačové konzoly, správně připojeny k vodičům, které vycházejí z předního sloupku.</li> <li>2. Zkontrolujte, zda jsou baterie správně umístěny a zda jsou pružiny baterií ve správném kontaktu s bateriemi.</li> <li>3. Baterie v konzole počítače mohou být vybité. Vyměňte je za nové.</li> </ol>
Nezobrazuje se hodnota tepové frekvence, nebo je kolísavá.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ujistěte se, že jsou vodiče ručních snímačů pulsu dobře připojeny.</li> <li>2. Chcete-li zajistit přesnější odečet tepové frekvence, vždy držte snímače na rukojeti řídítek oběma rukama, nikoli pouze jednou rukou.</li> <li>3. Snímače držte tak, aby jste naně vyvíjeli mírný tlak.</li> </ol>
Trenažér vydává během používání atypické zvuky.	Šrouby na eliptickém trenažéru mohou být uvolněné, zkontrolujte šrouby a uvolněné šrouby utáhněte.

## Informace k rozcvičče

### Zahřívací fáze

Tato fáze pomáhá rozproudit krev v těle a správně zapojit svaly. Sníží se také riziko křečí a svalových zranění. Doporučujeme provést několik protahovacích cviků, jak je uvedeno níže. Každé protažení by mělo trvat přibližně 30 sekund, svaly do protažení netlačte násilím a cviky provádějte plynule - pokud to bolí, PŘESTAŇTE.



### Zklidňující fáze

V této fázi je třeba nechat srdečně-cévní systém a svaly odpočívat. Na posledních 5 minut snižte tempo tréninku, následně opusťte trenažéra zopakujte protahovací cviky, přičemž opět pamatujte na to, abyste svaly do protažení netlačili silou.

Jakmile se stanete zdatnějšími, možná budete muset trénovat déle a intenzivněji.

Doporučuje se trénovat alespoň třikrát týdně, a pokud je to možné, rozložte tréninky rovnoměrně do celého týdne.



## SICHERHEITSHINWEISE

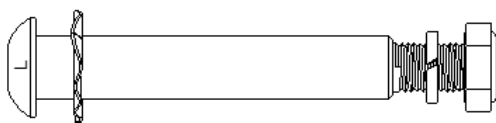
**Bei der Verwendung dieses Geräts sollten immer grundlegende Vorsichtsmaßnahmen befolgt werden, einschließlich der folgenden Sicherheitshinweise: Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie dieses Gerät benutzen.**

1. Lesen Sie alle Anweisungen in dieser Anleitung und machen Sie Aufwärmübungen, bevor Sie das Gerät benutzen.
2. Um Muskelverletzungen zu vermeiden, sind vor dem Training Aufwärmübungen für jede Körperposition erforderlich. Siehe Seite Aufwärm- und Abkühlroutine. Nach dem Training wird empfohlen, den Körper zu entspannen und abzukühlen.
3. Bitte vergewissern Sie sich vor dem Gebrauch, dass alle Teile nicht beschädigt und gut befestigt sind. Das Gerät sollte auf einer ebenen Fläche aufgestellt werden, wenn es benutzt wird. Es wird empfohlen, eine Matte oder eine andere Unterlage auf dem Boden zu verwenden.
4. Bitte tragen Sie angemessene Kleidung und Schuhe, wenn Sie dieses Gerät benutzen; tragen Sie keine Kleidung, die Teile des Geräts einklemmen könnte.
5. Versuchen Sie nicht, andere als die in diesem Handbuch beschriebenen Wartungs- oder Einstellarbeiten durchzuführen. Sollten irgendwelche Probleme auftreten, stellen Sie den Betrieb ein und wenden Sie sich an einen autorisierten Kundendienstvertreter.
6. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Pedal betreten oder verlassen, halten Sie sich immer zuerst am Lenker fest. Stellen Sie das Pedal an Ihrer Seite in die unterste Position, treten Sie auf das Pedal, schreiten Sie über den Hauptrahmen und treten Sie dann auf das andere Pedal. Wenn Sie das Gerät benutzen, halten Sie bitte den Lenker mit den Händen fest, lassen Sie die Pedale durch Drücken oder Ziehen des Lenkers gleichmäßig laufen und führen Sie das Gerät dann regelmäßig durch die Zusammenarbeit von Händen und Füßen. Nach dem Training stellen Sie bitte ein Pedal auf die niedrigste Position und lassen Sie Ihren Fuß erst auf dem höheren Pedal und dann auf dem anderen.
7. Benutzen Sie das Gerät nicht im Freien.
8. Dieses Gerät ist nur für den Hausgebrauch bestimmt.
9. Während der Benutzung sollte sich nur eine Person auf dem Gerät aufhalten.
10. Halten Sie Kinder und Haustiere während des Gebrauchs vom Gerät fern. Dieses Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt. Der für einen sicheren Betrieb erforderliche Mindestfreiraum beträgt zwei Meter.
11. Wenn Sie Schmerzen in der Brust, Übelkeit, Schwindel oder Kurzatmigkeit verspüren, sollten Sie das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen, bevor Sie fortfahren.
12. Die maximale Gewichtskapazität für dieses Produkt beträgt 110 kg.

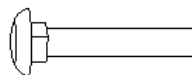
**WARNUNG:** Bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Personen, die über 35 Jahre alt sind oder die bereits gesundheitliche Probleme haben. Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie ein Fitnessgerät benutzen.

**VORSICHT:** Lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie dieses Produkt in Betrieb nehmen. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf.

## HARDWARE PACKING LIST



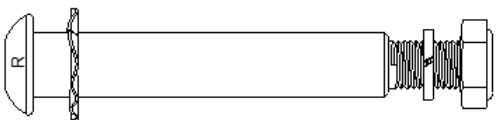
52# Schraube für linke Kurbel 1Stk.  
53# Unterlegscheibe  $\text{O}28 \times \text{O}17 \times 0,3$  1Stk  
54# Federscheibe  $\varphi 20 * \varphi 13 * 2.0$  1Stk  
55# Nylonmutter für linke Kurbel 1/2" 1Stk



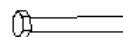
61# Schraube M8\*70  
4Stk



43# Große gebogene  
Unterlegscheibe  $\varphi$   
4 Stk



93# Schraube für rechte Kurbel 1Stk  
53# Unterlegscheibe  $\text{O}28 \times \text{O}17 \times 0,3$  1Stk  
54# Federscheibe  $\varphi 20 * \varphi 13 * 2.0$  1Stk  
94# Nylonmutter für rechte Kurbel 1/2" 1Stk



49# Schraube M6\*40  
6 Stk



50# Unterlegscheibe  $\Phi 6 * \Phi 12 * 1.0$   
6 Stk



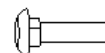
63# Hutmutter M8



59# Kappe S13  
2 Stk



29# Nylonmutter M6  
10 Stk



31# Schraube M6\*35  
4 Stk



24# Schraube ST2.9\*12  
8 Stk



82# Phillips-Schneidschraube  
ST4.2\*20  
4 Stk



30# Kurvenscheibe  $\Phi 6 * \Phi 12 * 1.0$   
4 Stk

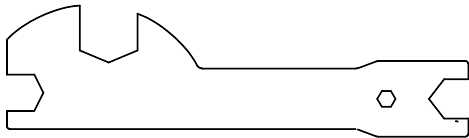
## WERKZEUGE



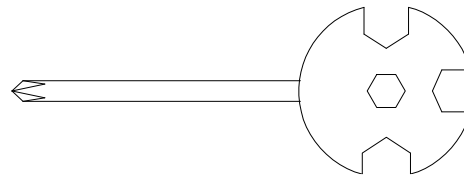
Inbusschlüssel  
S6 1 Stk.



Inbusschlüssel  
S8 1 Stk.



Multi-Sechskant-  
Werkzeug 1 Stk.

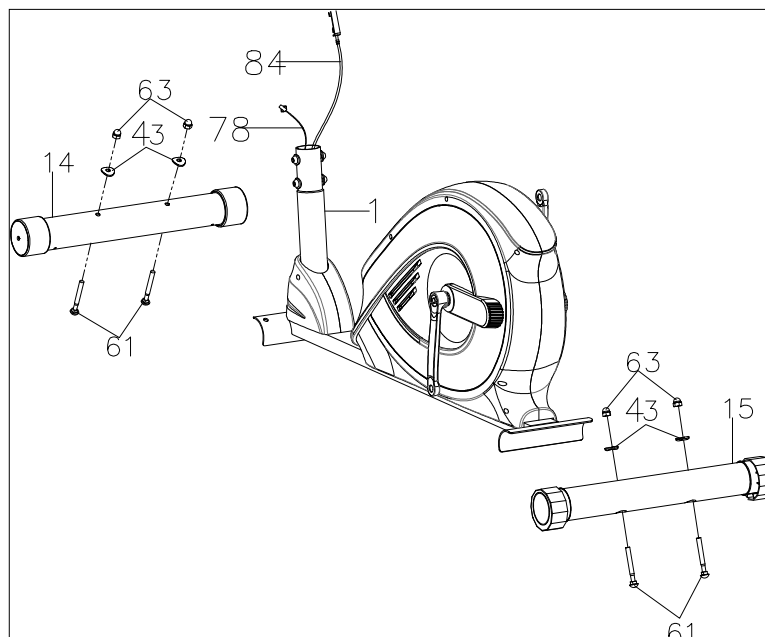


Multi-Sechskant-Werkzeug mit  
Kreuzschlitz-Schraubendreher S10,  
S13, S14, S15 1 Stk.

## MONTAGEANLEITUNG

### 1. Einbau der vorderen und hinteren Stabilisatoren

Positionieren Sie den vorderen Stabilisator (14) vor dem Hauptrahmen (1) und richten Sie die Schraubenlöcher aus. Befestigen Sie den vorderen Stabilisator (14) an der vorderen Kurve des Hauptrahmens (1) mit zwei M8x70-Schrauben (61), zwei großen Ø8xØ20-Unterlegscheiben (43) und zwei M8-Hutmuttern (63). Positionieren Sie den hinteren Stabilisator (15) hinter dem Hauptrahmen (1) und richten Sie die Schraubenlöcher aus. Befestigen Sie den hinteren Stabilisator (15) mit zwei M8x70-Schrauben (61), zwei großen Ø8xØ20-Unterlegscheiben (43) und zwei M8-Hutmuttern (63) an der hinteren Kurve des Hauptrahmens (1).

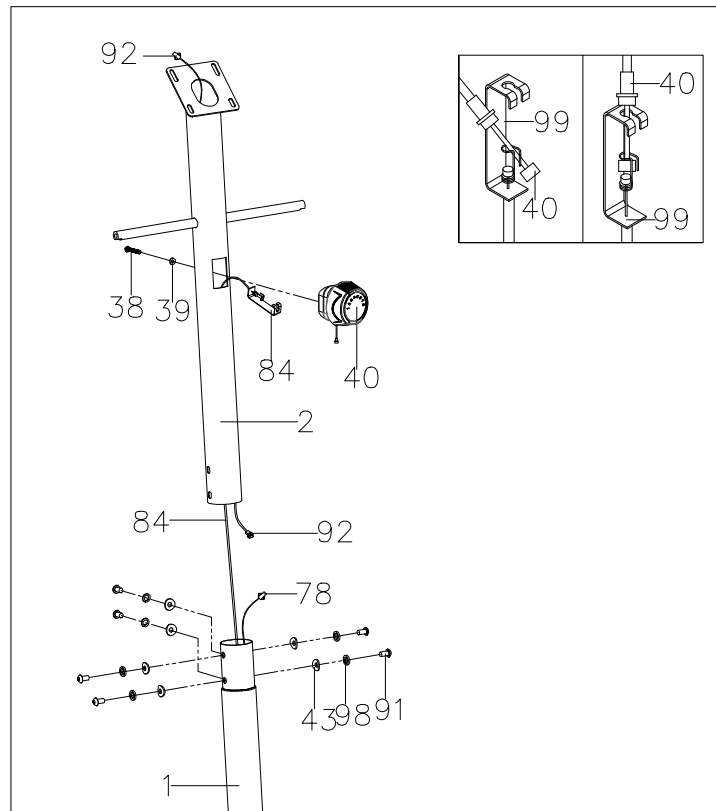


**2. Installation des vorderen Pfostens und des Spannungskontrollknopfes** Remove six M8x15-Schrauben (91), sechs Federringen (62) und sechs großen Ø20xØ8x2,0-Unterlegscheiben (43) vom Hauptrahmen (1). Führen Sie das Spannungskabel (84) durch das untere Loch des vorderen Pfostens (2) und ziehen Sie es aus dem quadratischen Loch des vorderen Pfostens (2) heraus. Verbinden Sie das Sensorkabel II (78) vom Hauptrahmen (1) mit dem Sensorkabel I (92) von der vorderen Stütze (2).

Stecken Sie den vorderen Pfosten (2) auf das Rohr des Hauptrahmens (1) und befestigen Sie ihn mit sechs M8x15-Schrauben (91), sechs großen Ø20xØ8x2,0-Unterlegscheiben (43) und einer Federscheibe (62), die entfernt wurden.

Entfernen Sie die Ø5-Kurvenscheibe (39) für den Zugspannungsregler und die M5x45-Schraube (38) für den Zugspannungsregler vom Zugspannungsregler (40). Stecken Sie das Kabelende des Widerstandskabels des Zugkraftreglers (40) in den Karabinerhaken des Zugkabels (84), wie in Zeichnung A in Abbildung 2 dargestellt. Ziehen Sie das Widerstandskabel des Zugkraftreglers (40) nach oben und drücken Sie es in den Spalt der Metallhalterung des Zugseils (84), wie in Zeichnung B in Abbildung 2 dargestellt.

Befestigen Sie den Spannungskontrollknopf (40) an der vorderen Säule (2) mit der Ø5-Kurvenscheibe für den Spannungskontrollknopf (39) und der M5x45-Schraube für den Spannungskontrollknopf (38), die entfernt wurden.



### 3. Linke/rechte Handlaufarme, linke/rechte Fußstangen, linke/rechte Fußpedale und Fußstangenabdeckungen - A/B Installation

Entfernen Sie zwei M10x18-Schrauben (32), zwei Ø10-Federscheiben (33), zwei Ø10xØ20x2.0-Unterlegscheiben (95) und zwei Ø28x5-Unterlegscheiben (35) von der linken und rechten horizontalen Achse der vorderen Stütze (2).

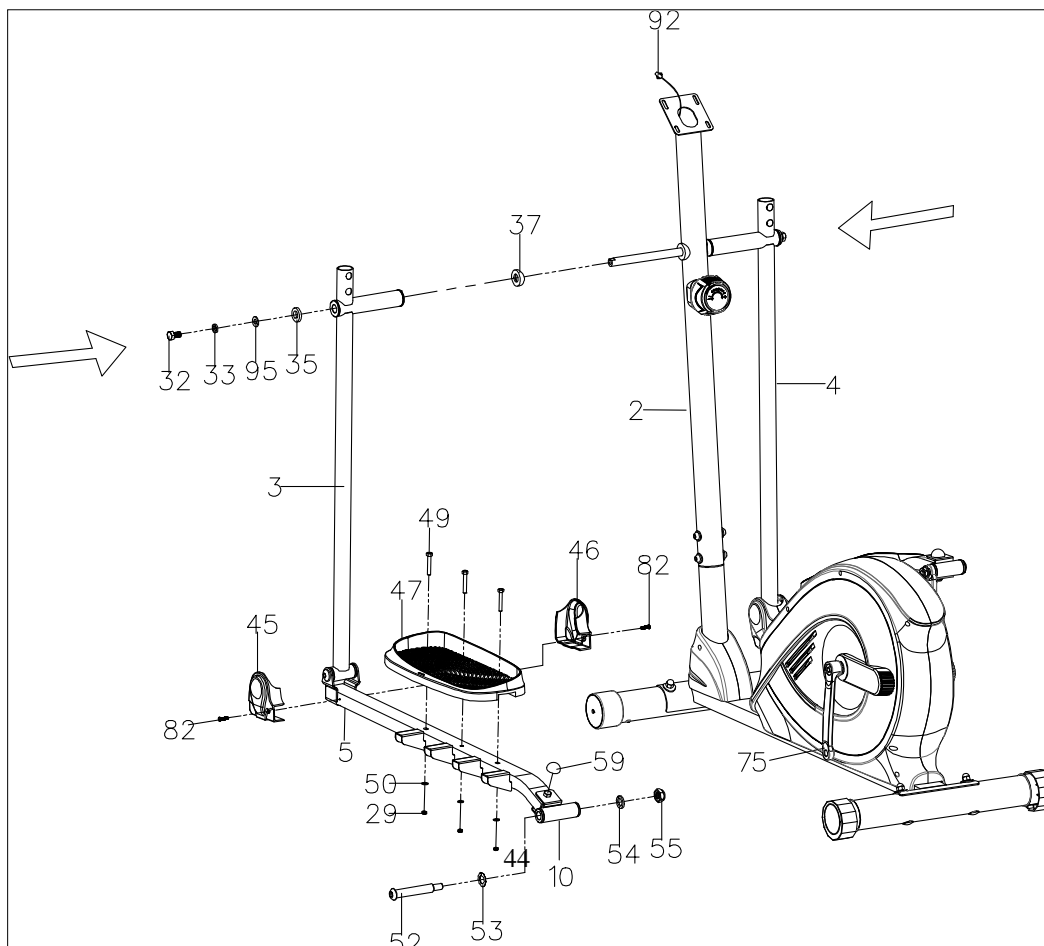
Befestigen Sie den linken Handlaufarm (3) an der linken horizontalen Achse des vorderen Pfostens (2) mit einer Schraube M10x18 (32), einer Federscheibe Ø10 (35), einer großen Unterlegscheibe Ø10xØ20x2.0 (95) und einer Unterlegscheibe Ø28x5 (35), die entfernt wurden.

Befestigen Sie die linke U-förmige Halterung (10) an der linken Kurbel (75) mit einer 1/2" Schraube für die linke U-förmige Halterung (52), Ø28xØ17x0,3 Wellenscheibe (53), Ø13xØ20x2 Federscheibe (54) und 1/2" Nylonmutter links (55). Montieren Sie eine S13-Kappe (59) auf die M8x50-Schraube (58).

**HINWEIS: Die 1/2"-Schraube für die linke U-förmige Halterung (52) und die 1/2"-Schraube für die U-förmige Halterung (93) sind mit "R" für rechts und "L" für links gekennzeichnet.**

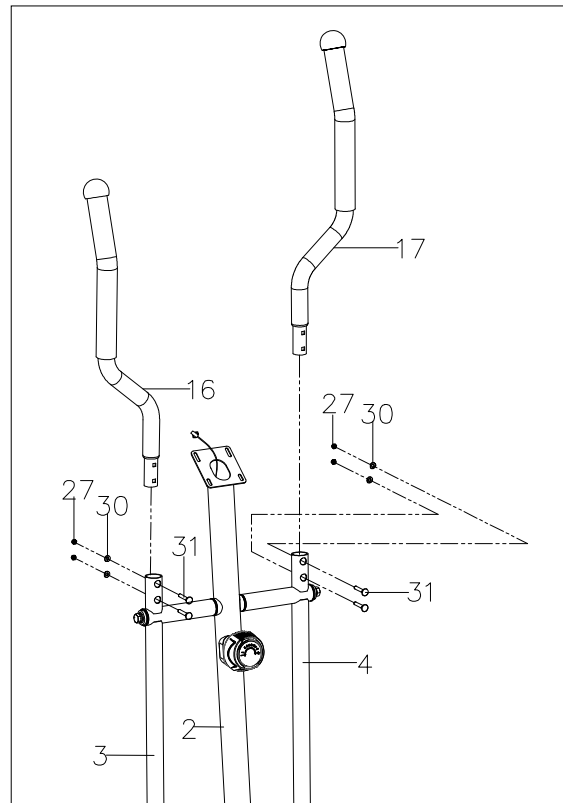
Befestigen Sie das linke Fußpedal (47) mit drei M6-Nylonmuttern (29), drei Ø6xØ12x1-Unterlegscheiben (50) und drei M6x40-Schrauben (49) an der linken Fußstange (5).

Befestigen Sie die Fußstangenabdeckungen-A/B (45, 46) mit einer selbstschneidenden ST4.2x20 Kreuzschlitzschraube (82) an der linken Fußstange (5). Wiederholen Sie den obigen Schritt, um den rechten Handlaufarm (4) an der rechten horizontalen Achse des vorderen Pfostens (2) und den rechten U-förmigen Bügel (10) an der rechten Kurbel (76) zu befestigen.



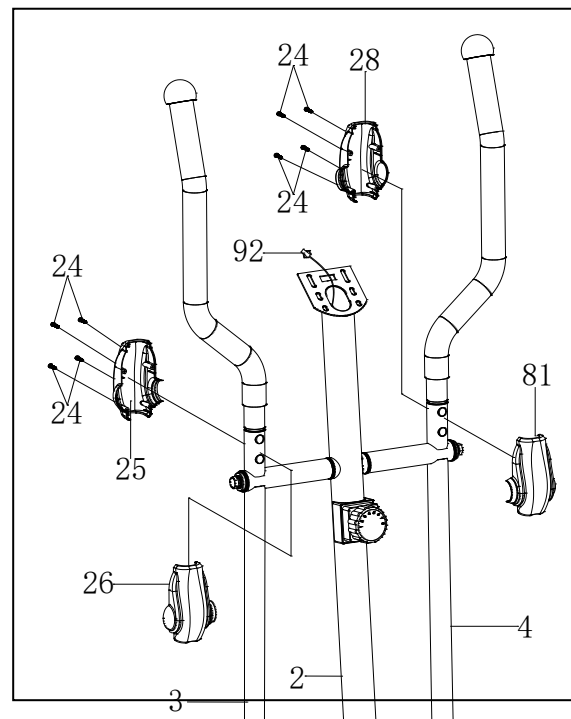
#### 4. Linke/rechte Handläufe

Befestigen Sie die linken/rechten Handläufe (16, 17) an den linken/rechten Handlaufarmen (3, 4) mit vier M6x35-Schrauben (31), vier Ø6xØ12x1-Unterlegscheiben (30) und vier M6-Muttern (29). Ziehen Sie die Muttern mit dem mitgelieferten Multisechskantschlüssel mit Kreuzschlitzschraubendreher an.



#### 5. Linke/rechte Handlaufarmabdeckungen - A/B Installation

Befestigen Sie die linke Handlaufarmabdeckung-A (25) und die linke Handlaufarmabdeckung-B (26) mit vier ST2,9x12-Schrauben (24) am linken Handlaufarm (3). Ziehen Sie die Schrauben mit dem mitgelieferten Multi-Sechskant-Werkzeug mit Kreuzschlitzschraubendreher fest. Befestigen Sie die rechte Handlaufarmabdeckung-A (28) und die rechte Handlaufarmabdeckung-B (81) mit vier ST2,9x12-Schrauben (24) am rechten Handlaufarm (4). Ziehen Sie die Schrauben mit dem mitgelieferten Multi-Sechskant-Werkzeug mit Kreuzschlitzschraubendreher fest.

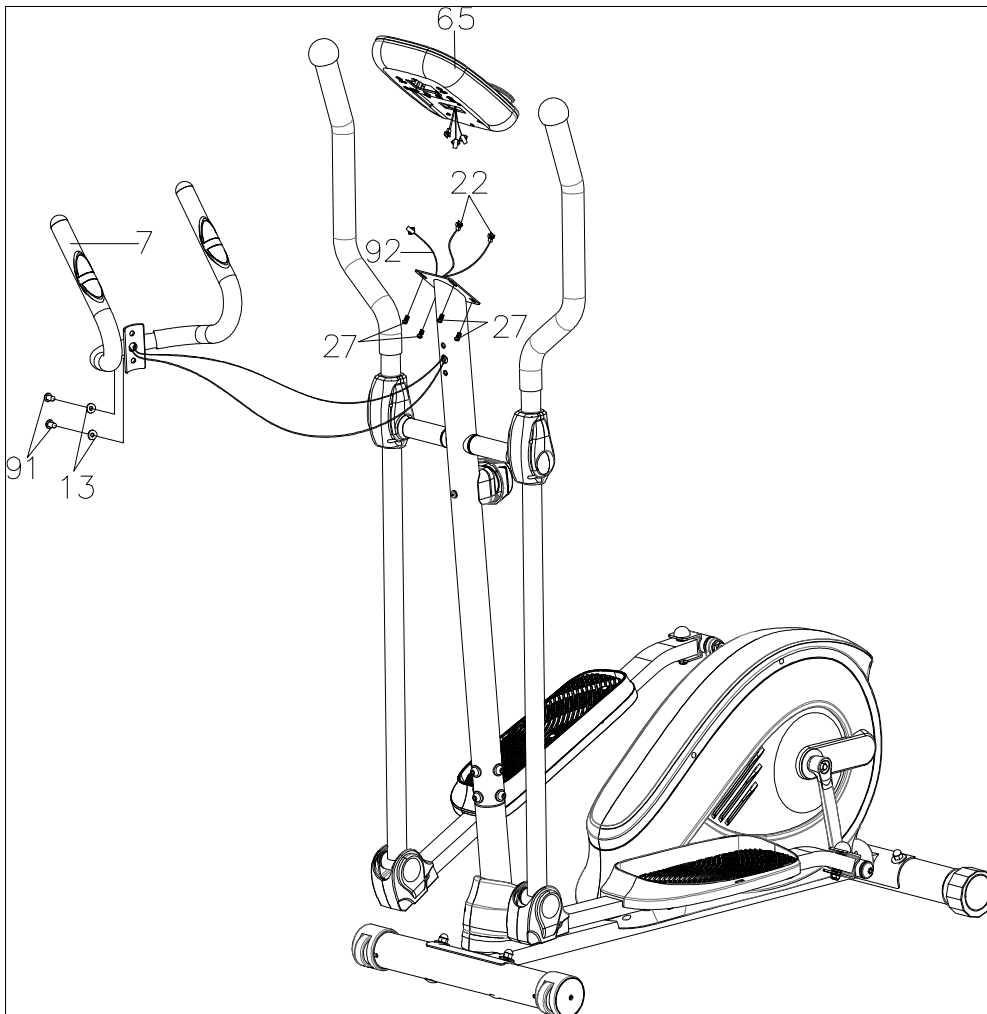


## 6. Einbau von Lenker und Computer

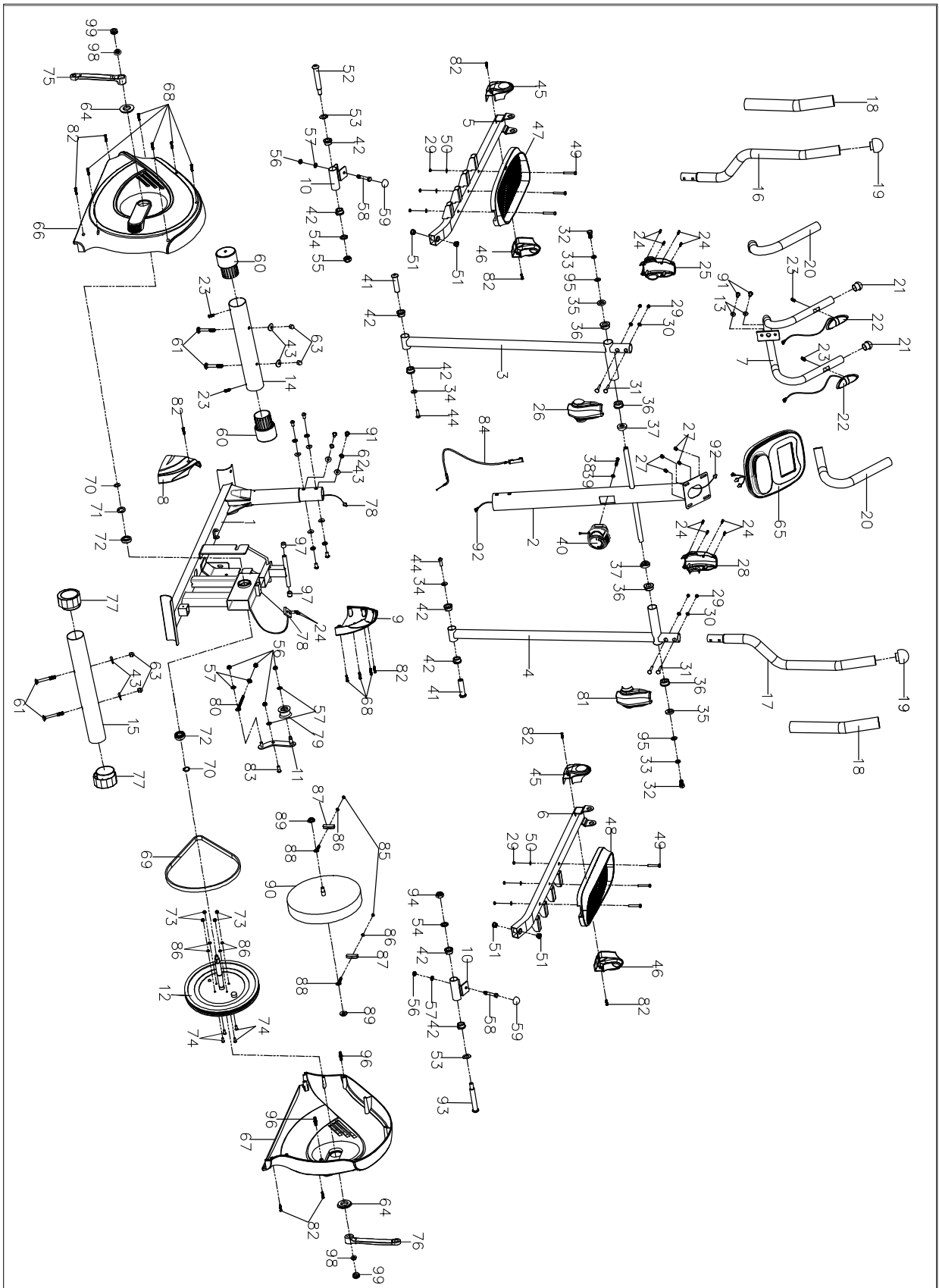
Entfernen Sie vier M5x10-Schrauben (27) von der Rückseite des Computers (65). Entfernen Sie zwei M8x15-Schrauben (91) und zwei Ø8xØ16x1,5-Scheiben (13) von der vorderen Säule (2).

Stecken Sie die Handpulssensordrähte (22) vom Lenker (7) in das Loch an der vorderen Stütze (2) und ziehen Sie sie dann am oberen Ende der vorderen Stütze (2) heraus. Befestigen Sie den Lenker (7) mit zwei M8x15-Schrauben (91) und zwei Ø8xØ16x1,5-Unterlegscheiben (13), die entfernt wurden, an der vorderen Stütze (2).

Verbinden Sie den Sensordraht I (92) und die Handpulssensordrähte (22) mit den Drähten, die vom Computer (65) kommen, und befestigen Sie dann den Computer (65) mit vier M5x10-Schrauben (27), die entfernt wurden, am oberen Ende der vorderen Stütze (2).



## ÜBERSICHTSZEICHNUNG





## Liste der Teile

Nr.	Beschreibung	Stk.	Nr.	Beschreibung	Stk.
1	Hauptrahmen	1	25	Linker Handlaufarm Abdeckung-A	1
2	Vorderer Pfosten	1	26	Linker Handlaufarm Abdeckung-B	1
3	Linker Handlaufarm	1	27	Schraube M5*10	4
4	Rechter Arm des Handlaufs	1	28	Rechter Handlaufarm Abdeckung-A	1
5	Linker Fußbügel	1	29	Nylonmutter M6	10
6	Rechter Fußbügel	1	30	Kurvenscheibe Ø6xØ12x1.0	4
7	Lenker	1	31	Schraube M6x35	4
8	Linke dekorative Abdeckung	1	32	Schraube M10x18	2
9	Rechte dekorative Abdeckung	1	33	Federscheibe Ø10	2
10	U-förmige Halterung	2	34	Große Unterlegscheibe Ø8xØ20x2.0	2
11	Leerlaufadhalterung	1	35	Unterlegscheibe Ø28x5	2
12	Riemenscheibe	1	36	Buchse aus Pulvermetall Ø33xØ29xØ16x14x3	4
13	Kurvenscheibe Ø8xØ16x1,5	2	37	Kunststoffbuchse Ø32xØ16x5xØ50	2
14	Stabilisator vorne	1	38	Schraube M5x45	1
15	Hinterer Stabilisator	1	39	Unterlegscheibe Ø5	1
16	Linker Handlauf	1	40	Knopf für die Spannungskontrolle	1
17	Rechter Handlauf	1	41	Schraube Ø15,8x62	2
18	Handlauf Schaumstoffgriff	2	42	Buchse aus Pulvermetall Ø24,5xØ16x14	8
19	Handlauf-Endkappe Ø32x1,5	2	43	Große Kurvenscheibe Ø8xØ20x2.0	10
20	Handlauf Schaumstoffgriff	2	44	Schraube M8x20	2
21	Lenkerendkappe Ø28.6x1.5	2	45	Fußstangenabdeckung-A	2
22	Handpulssensor mit Kabel L=750	2	46	Fußstangenabdeckung-B	2
23	Schraube ST4.2x20	4	47	Linkes Fußpedal	1
24	Schraube ST2.9x12	10	48	Rechtes Fußpedal	1

## Liste der Teile

Nr.	Beschreibung	Stk.	Nr.	Beschreibung	Stk.
49	Schraube M6x40	6	75	Linke Kurbel	1
50	Unterlegscheibe Ø6xØ12	6	76	Rechte Kurbel	1
51	Pulvermetallbuchse Ø18xØ8	4	77	Hintere Stabilisator-Endkappe	2
52	Schraube für linke U-förmige Halterung 1/2"	1	78	Sensordraht II L=1600	1
53	Wellenscheibe Ø28xØ17x0,3	2	79	Rad drücken	1
54	Federscheibe Ø13xØ20x2	2	80	Einstellschraube M8x85	1
55	Linke Nylonmutter 1/2"	1	81	Rechte Handlaufarmabdeckung-B	1
56	Nylonmutter M8	6	82	Schraube ST4.2x20	10
57	Unterlegscheibe Ø8xØ16x1,5	6	83	Schraube M8X20	1
58	Schraube M8X50	2	84	Spannungskabel L=1800	1
59	Kappe S13	2	85	Mutter M6	2
60	Endkappe des vorderen Stabilisators	2	86	Federscheibe Ø6	2
61	Schraube M8X70	4	87	U-Halterung	2
62	Federscheibe Ø8	6	88	Einstellschraube M6X36	2
63	Hutmutter M8	4	89	Mutter M10x1	2
64	Abdeckkappe	2	90	Schwungrad	1
65	Computer	1	91	Schraube M8X15	8
66	Linke Kettenabdeckung	1	92	Sensordraht I L=1100	1
67	Rechte Kettenabdeckung	1	93	Schraube für rechte U-förmige Halterung 1/2"	1
68	Schraube ST4.2X25	8	94	Rechte Nylonmutter 1/2"	1
69	Riemen PJ360 J6	1	95	Unterlegscheibe Ø10xØ20x2.0	2
70	C-Klammer Ø17	2	96	Kunststoffbolzen	2
71	Wellenunterlegscheibe Ø17	1	97	Gummibuchse	2
72	Lager 6003	2	98	Mutter M10x1,25	2
73	Mutter M6	4	99	Abdeckung für Kurbel	2
74	Schraube M6x15	4			

## BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR TRAININGSMONITOR

### SPEZIFIKATIONEN:

**TIME**-----0:00—99:59 HOUR  
**SPEED**-----0.0—99.9 KM/H  
**DISTANCE**-----0.00—999.99 KM  
**CALORIE**-----0.00—999.9 KCAL  
**TOTAL DISTANCE**-----0.00—999.99 KM  
**PULSE** -----40—240BPM

### FUNKTIONSTASTEN:■

**MODE** - Drücken Sie diese Taste, um Funktionen auszuwählen.

**SET**- Zum Einstellen der Werte für Zeit, Entfernung und Kalorien, wenn Sie sich nicht im Scan-Modus befinden.

**RESET** - Drücken Sie diese Taste, um Zeit, Distanz und Kalorien zurückzusetzen.

### SCHLÜSSELFUNKTION:

**SCAN:** IN DEN AUTO-SCAN-MODUS WECHSELN, JEDE FUNKTION DER REIHE NACH ANZEIGEN. IN DIESEM MODUS KÖNNEN DIE EINZELNEN FUNKTIONEN NICHT EINGESTELLT WERDEN; HALTEN SIE DIESE TASTE GEDRÜCKT, WIRD DER COMPUTER ZURÜCKGESETZT, JEDE FUNKTION KEHRT ZU NULL ZURÜCK, AUSSER DER GESAMTDIATANZFUNKTION.

**TIEM:** ZEIGT DIE AKTUELLE TRAININGSZEIT AN. IN DIESEM MODUS KÖNNEN SIE DIE AUF- ODER AB-TASTE DRÜCKEN, UM DIE TRAININGSZEIT EINZUSTELLEN.

**SPEED:** ZEIGT DIE AKTUELLE GESCHWINDIGKEIT AN, MIT DER SIE TRAINIEREN.

**DIST:** SIE KÖNNEN DIE AUFWÄRTS- ODER ABWÄRTSTASTE DRÜCKEN, UM DIE DISTANZ EINZUSTELLEN, DIE SIE TRAINIEREN WERDEN.

**CAL:** ZEIGT DEN AKTUELLEN KALORIENVERBRAUCH AN, DEN SIE TRAINIEREN. SIE KÖNNEN DIE TASTE NACH OBEN ODER UNTEN DRÜCKEN, UM DEN KALORIENVERBRAUCH EINZUSTELLEN, DEN SIE TRAINIEREN WERDEN.

**ODO:** ZEIGT DIE GESAMTDISTANZEN AN, DIE SIE VON DER COMPUTERARBEIT AUS TRAINIEREN. DIESER MODUS KANN NICHT EINGESTELLT WERDEN.

♥: STEIGEN SIE IN DEN PULSTEST EIN: LEGEN SIE IHRE HANDFLÄCHEN 30 SEKUNDEN LANG AUF DIE BEIDEN KONTAKTPADS, DANN ZEIGT IHNEN DER COMPUTER DIE AKTUELLE HERZFREQUENZ AN. NACH DEM EINSCHALTEN DES COMPUTERS ZEIGT DER MONITOR 1 SEKUNDE LANG DEN VOLLBILDSCHIRM AN, UM IN DEN SCANMODUS ZU GELANGEN: IM SCANMODUS WIRD, WENN KEINE TASTENBEDIENUNG ERFOLGT, ALLE 6 SEKUNDEN AUTOMATISCH IN JEDEN MODUS GESCANNT. WENN TASTENBEDIENUNG, WIRD ES IN DIE FUNKTION SCHRITT.

WENN SIE TRAINIEREN, WIRD DIE ZEIT GESCHWINDIGKEIT KALORIEN ENTFERNUNG ODO FUNKTIONEN ARBEITEN, BERECHNEN DIE WERTE DER EINZELNEN FUNKTIONEN. WENN SIE AUFHÖREN, WIRD DER COMPUTER AUFHÖREN ZU ARBEITEN, DER ZEITMODUS WIRD FÜR 4 SEKUNDEN ANHALTEN. WENN 4 MINUTEN LANG KEINE SIGNALEINGABE ERFOLGT, SCHALTET DER COMPUTER IN DEN SCHLAFMODUS-----. DER BILDSCHIRM WIRD AUSGESCHALTET, BIS ER DURCH EINE SIGNALEINGABE ODER EINE TASTENBETÄTIGUNG WIEDER AKTIVIERT WIRD.

**BATTERY:**

WENN DIE ANZEIGE AUF DEM MONITOR MÖGLICHERWEISE NICHT KORREKT IST, ERSETZEN SIE BITTE DIE BATTERIEN, UM EIN GUTES ERGEBNIS ZU ERZIELEN. DIESER MONITOR VERWENDET ZWEI "AAA"-BATTERIEN. SIE KÖNNEN DIE BATTERIEN GLEICHZEITIG AUSTAUSCHEN..

**WARTUNG****Reinigung**

Der Ellipsentrainer kann mit einem weichen Tuch und einem milden Reinigungsmittel gereinigt werden. Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel für Kunststoffteile. Wischen Sie den Ellipsentrainer nach jedem Gebrauch von Schweiß ab. Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit auf das Computerdisplay gelangt, da dies zu einer elektrischen Gefährdung oder einem Ausfall der Elektronik führen kann. Bitte halten Sie den Ellipsentrainer, insbesondere die Computerkonsole, von direktem Sonnenlicht fern, um Schäden am Bildschirm zu vermeiden. Bitte überprüfen Sie wöchentlich alle Schrauben und Pedale des Geräts auf festen Sitz.

**Lagerung**

Lagern Sie den Ellipsentrainer in einer sauberen und trockenen Umgebung, außerhalb der Reichweite von Kindern.

<b>PROBLEM</b>	<b>LÖSUNG</b>
Der Ellipsentrainer wackelt bei der Benutzung.	Drehen Sie die Endkappe des hinteren Stabilisators nach Bedarf, um den Ellipsentrainer auszurichten.
Auf der Computerkonsole gibt es keine Anzeige.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Entfernen Sie die Computerkonsole und überprüfen Sie, ob die von der Computerkonsole kommenden Kabel richtig mit den Kabeln verbunden sind, die von der vorderen Säule kommen.</li> <li>2. Prüfen Sie, ob die Batterien richtig eingelegt sind und ob die Batteriefedern richtig an den Batterien anliegen.</li> <li>3. Die Batterien in der Computerkonsole sind möglicherweise leer. Tauschen Sie neue Batterien aus.</li> </ol>
Es gibt keine Herzfrequenzmessung oder die Herzfrequenzmessung ist unregelmäßig/inkonsistent.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stellen Sie sicher, dass die Kabelverbindungen für die Handpulssensoren sicher sind.</li> <li>2. Um eine präzisere Pulsanzeige zu gewährleisten, halten Sie die Handpulssensoren am Lenker bitte immer mit zwei Händen statt nur mit einer Hand fest, wenn Sie versuchen, Ihre Herzfrequenzwerte zu messen.</li> <li>3. Zu festes Anfassen der Handpulssensoren. Versuchen Sie, die Handpulssensoren mit mäßigem Druck festzuhalten.</li> </ol>
Der Ellipsentrainer macht während der Benutzung ein quietschendes Geräusch.	Die Schrauben können am Ellipsentrainer locker sein. Bitte überprüfen Sie die Schrauben und ziehen Sie die losen Schrauben fest..

## Übungsphase

### Die Aufwärmphase

Diese Phase trägt dazu bei, dass das Blut durch den Körper fließt und die Muskeln richtig arbeiten. Außerdem wird dadurch das Risiko von Krämpfen und Muskelverletzungen verringert. Es ist ratsam, ein paar Dehnungsübungen zu machen, wie unten gezeigt. Jede Dehnung sollte ca. 30 Sekunden lang gehalten werden. Die Muskeln sollten nicht mit Gewalt oder ruckartig gedehnt werden - wenn es weh tut, STOPPEN.



### Die Abkühlungsphase

Diese Phase dient dazu, dass sich Ihr Herz-Kreislauf-System und Ihre Muskeln erholen. Dies ist eine Wiederholung der Aufwärmübung, d. h. reduzieren Sie Ihr Tempo und machen Sie etwa 5 Minuten lang weiter. Die Dehnungsübungen sollten nun wiederholt werden, wobei Sie darauf achten sollten, dass Sie Ihre Muskeln nicht mit Gewalt oder ruckartig in die Dehnung bringen.

Wenn Sie fitter werden, müssen Sie möglicherweise länger und härter trainieren. Es ist ratsam, mindestens dreimal pro Woche zu trainieren und die Trainingseinheiten möglichst gleichmäßig über die Woche zu verteilen.



**PL:** Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

**EN:** Marking the equipment with a symbol of a crossed-out waste container informs about prohibition of placing used electrical and electronic equipment with other household waste. According to the WEEE Directive on used electrical and electronic waste management, separate disposal methods must be applied for this type of equipment. A user, who intends to dispose this product, is required to deliver it to a collection point for used electrical and electronic equipment in order to contribute to reuse, recycling, or recovery and consequently, to protect the environment. To do this, contact the point where the device was purchased or local government officials. Hazardous components contained in the electronic equipment can cause long-lasting adverse changes in the environment, as well as have a harmful effect on human health.

**CZ:** Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad informuje o zákazu ukládání použitých elektrických a elektronických zařízení společně s ostatním odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo zpracování na druhotné suroviny, a tím přispěje k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné složky obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé změny v životním prostředí a také mít škodlivý vliv na lidské zdraví.

**DE:** Die Kennzeichnung von Geräten mit einem durchgestrichenen Abfallbehälter weist darauf hin, dass das Produkt vom normalen Haushaltsabfall getrennt gesammelt und entsorgt werden muss. Nach der WEEE-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte muss man diese Art der Geräte getrennt entsorgen. Der Nutzer, der dieses Gerät entsorgen will, ist dazu verpflichtet, es an die Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zurückzugeben, was zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beiträgt. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihren Händler oder an die örtlichen Behörden. Gefährliche Komponenten in elektronischen Geräten können zu dauerhaften nachteiligen Veränderungen der Umwelt und zu schädlichen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit führen.



## KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....

Kod EAN:.....

Data sprzedaży:.....

### WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
  - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
  - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
  - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
  - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
  - niewłaściwy montaż i konserwacja,
  - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
  - upływu terminu ważności,
  - samodzielnych napraw,
  - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszczonej na stronie internetowej:  
<https://serwis.abisal.pl/>

*W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.*

**SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.**

### ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)



## GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale: .....

### GUARANTEE TERMS:

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale: electric power assisted booster 24 months, charger 6 months.
2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:
  - clearly and correctly filled-in guarantee card with the sale stamp and the seller's signature
  - valid purchase confirmation for the equipment including the date of sale / bill, complained product.
3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 90 days.
5. The guarantee does not cover:
  - mechanical damages and subsequent defects,
  - damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose,
  - incorrect assembly and maintenance,
  - damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The guarantee expires in the event of:
  - expiry of the validity term,
  - self-repairs,
  - failure to follow the rules of correct operation.
7. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
8. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform themselves.
9. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
10. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.
11. To exercise the guarantee follow the procedure posted on the website: <https://serwis.abisal.pl/>  
*In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.*

---

**THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY.**

#### NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notificacion	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

## ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

### ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje: skútr 24 měsíců, baterie po dobu 6 měsíců.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
  - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího,
  - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu),
  - reklamovaného produktu.
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
  - mechanické poškození a vady způsobené nimi,
  - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování,
  - špatnou montáž a údržbu,
  - poškození a opotřebenění součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
  - vyprší její platnost,
  - bylo do produktu neodborně zasaženo,
  - nebyla dodržena pravidla řádné údržby.
7. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
8. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
9. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
10. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.
11. V případě reklamace zboží prosím postupujte podle návodu na webových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>  
*Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.*

---

#### ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY. UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

## GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

### **GARANTIEBEDINGUNGEN:**

Der Verkäufer gewährt im Namen des Garanten eine Garantie für 24 Monate nach dem Verkaufsdatum auf dem Hoheitsgebiet der Republik Polen: Roller 24 Monate, Akku 6 Monate.

Die Garantie wird von dem Laden oder dem Service nach Vorlage:

- der leserlich und korrekt ausgefüllten Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers,
- eines gültigen Kaufnachweises für das Gerät mit dem Verkaufsdatum / Rechnung, der beanstandeten Ware durch den Kunden respektiert.

Während der Garantiezeit festgestellte Mängel und Schäden werden innerhalb von 21 Tagen nach dem Datum der Lieferung an den Laden oder den Service kostenlos repariert.

Falls es erforderlich ist, importierte Ersatzteile einzuführen, kann die Gewährleistungsfrist um die Zeit, die erforderlich ist, um den Import durchzuführen, jedoch nicht länger als 90 Tage verlängert werden.

Die Garantie umfasst nicht:

- mechanische Schäden und die durch Schäden verursachten Mängel,
- Schäden und Mängel infolge unsachgemäßer Verwendung und Lagerung,
- falsche Montage und Wartung,
- Beschädigung und Verschleiß von Elementen wie: Kabeln, Riemen, Gummielementen, Pedalen, Schwammhaltern, Rädern, Lagern usw.

Die Garantie erlischt:

- nach Ablauf der Haltbarkeit,
- bei freiwilligen Reparaturen,
- Nichteinhaltung der Regeln für den ordnungsgemäßen Betrieb.

Das zu reparierende Produkt sollte vollständig und sauber sein. Bei Feststellung von Mängeln ist der Service, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Im Falle der Lieferung eines verschmutzten Produkts kann der Service die Annahme verweigern oder auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung die Reinigung durchführen.

Die Garantie erstreckt sich nicht auf Tätigkeiten im Zusammenhang mit Montage und Wartung, zu deren Durchführung der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung selbst verpflichtet ist.

Der Garant teilt ferner mit, dass er einen Nachgarantieservice durchführt.

Das Produkt sollte sich in der Originalverpackung befinden und für den Versand gesichert sein.

Um die Garantie zu beanspruchen, folgen Sie dem Reklamationsverfahren auf der Website:  
<https://serwis.abisal.pl/>

*Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.*

### **DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT**

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)



**HMS-FITNESS.COM**



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká

Republika [abisal@abisal.pl](mailto:abisal@abisal.pl) [www.abisal.pl](http://www.abisal.pl)