



SGR40 PRO SET 2W1 ZESTAW CIĘŻARÓW

SGR40 PRO SET 2IN1 SET DUMBBELL

SGR40 PRO SET SADA ČINEK 2V1

SGR40 PRO SET MIT GEWICHTEN 2-IN-1



PL INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

EN MANUAL INSTRUCTION

CZ NÁVOD K OBSLUZE

DE BEDIENUNGSANLEITUNG

Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa

- Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od hantli.
- Z tego produktu nie może korzystać więcej niż jedna osoba na raz.
- Jeśli wystąpią jakiegokolwiek nietypowe objawy, takie jak zawroty głowy, nudności lub ucisk w klatce piersiowej, należy natychmiast przerwać ćwiczenia. Natychmiast skonsultuj się z lekarzem.
- Ten produkt jest przeznaczony do użytku domowego.
- Sprawdź przed użyciem. Nie używaj hantli, których części są zużyte lub uszkodzone.
- Regularnie sprawdzaj i testuj mechanizm blokujący.
- Nie upuszczaj hantli na ziemię, aby uniknąć uszkodzenia produktu lub obrażeń użytkownika.
- Nie próbuj rozbierać hantli na części
- Rozgrzej się przed użyciem.
- Nie obracaj uchwytu na siłę, gdy nie działa.

Uwaga

Postępuj zgodnie z instrukcjami lekarza przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń, jeśli cierpisz na chorobę serca, chorobę płuc, wysokie ciśnienie krwi, chorobę zakaźną, ciężką anemię, osteoporozę, zapalenie stawów, uszkodzenie lub zapalenie mięśni i tkanek miękkich.

Instrukcje konserwacji sprzętu:

Właściwe użytkowanie produktu może wydłużyć jego żywotność.

Nieuniknione jest, że części po dłuższym użytkowaniu poluzują się. Dlatego należy regularnie sprawdzać części, aby uniknąć ich uszkodzenia i obrażeń ciała.

Proszę utrzymywać sprzęt w czystości przed i po użyciu. Wytrzyj ciepłą wodą z mydłem i wysusz w chłodnym miejscu.

Trzymaj sprzęt poza zasięgiem dzieci.

Dla własnego bezpieczeństwa prosimy o dokładne zapoznanie się z niniejszą instrukcją przed użyciem produktu.

Wprowadzenie do produktu

Model ze sztangą: Istnieje 16 przyrostów ciężaru (zarówno w kg, jak i w funtach), jak pokazano w poniższej tabeli

KG	2.5	8	10	12	15	17	19	21	23	25	27	29	32	34	36	41
LB	5	17	23	27	34	38	41	46	51	56	60	63	71	75	78	90

Model z hantlami: Istnieje 16 przyrostów ciężaru (zarówno w kg, jak i w funtach), jak w poniższej tabeli

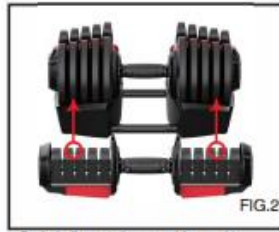
KG	2	7	10	12	15	17	18	20	22	24	26	28	31	33	35	40
LB	4	16	21	26	33	37	40	44	50	54	58	62	70	73	77	90

Uwaga: Ponieważ waga jest oznaczona przez zaokrąglenie, mogą wystąpić błędy w rzeczywistej wadze i oznaczeniu skali.

W razie przypadkowego upuszczenia hantli i braku możliwości obrócenia koła zębatego za pomocą uchwytu, nie należy obracać uchwytu na siłę. **Wykonaj poniższe kroki, aby zresetować hantle.**



1. Wymij uchwyt i sprawdź, czy wystają wypukłe punkty.



2. Jeżeli wystaje wypukły punkt, sprawdź położenie talerza hantli odpowiadające położeniu wypukłego punktu.



3. Wymij hantle z siedziska hantli odpowiadającego wypukłemu punktowi.



4. Włóż uchwyt z powrotem do siedziska hantli i ustaw bieg na minimalną wartość. W tym momencie, podniesiony punkt cofa się do swojego pierwotnego położenia.



5. Podczas odkładania hantli należy pamiętać, że jasna powierzchnia jest skierowana do wewnątrz.



6. Wymij uchwyt i ponownie załóż hantle. Teraz możesz normalnie używać hantli

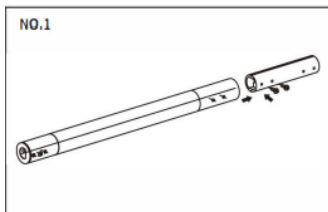


Przed podniesieniem hantli należy dopasować liczbę do znacznika (można to wyczuć po kliknięciu i wibracji rączki).

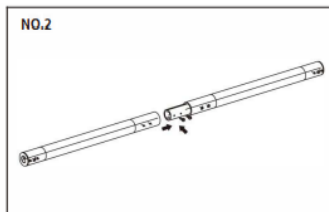


Upewnij się, że każda płyka hantli jest wyrównana z odpowiednim rowkiem w podstawie.

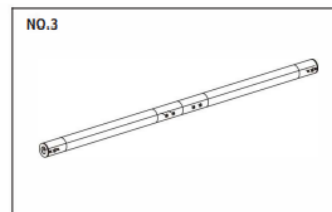
Złóż sztangę



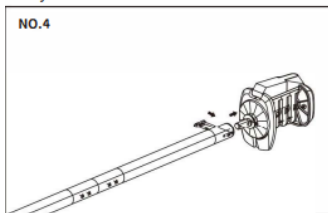
Zamontuj uchwyt sztangi na pręcie łączącym za pomocą śrub, jak pokazano na rysunku



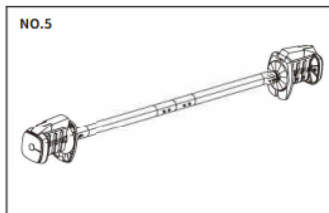
W ten sam sposób zamontuj drugi uchwyt sztangi na pręcie łączącym za pomocą śrub, jak pokazano na rysunku.



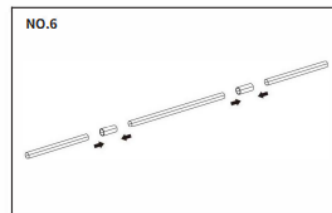
Jak pokazano na zdjęciu: Uchwyt sztangi jest zmontowany.



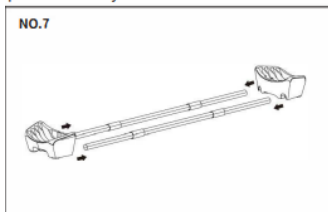
Zamontować uchwyt regulacyjny i uchwyt sztangi za pomocą śrub, jak pokazano na rysunku.



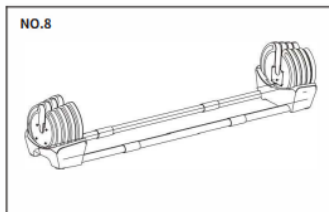
W ten sam sposób zamontuj drugi uchwyt regulacyjny do uchwytu sztangi i zakończ instalację.



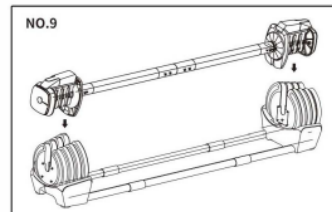
Zamontuj korbwoód podstawy, jak na rysunku. Dłuższe korbwoody muszą być ustawione w pozycji środkowej.



Podłącz pręt łączący podstawy do podstawy, jak pokazano na rysunku

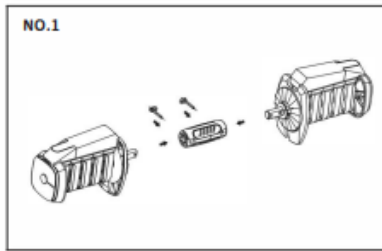


Podstawa sztangi jak wyżej

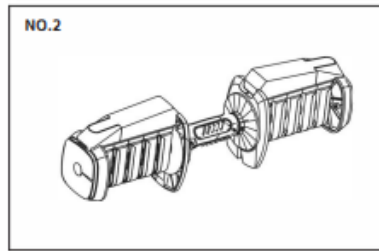


Umieść uchwyt w podstawie, aby zakończyć instalację sztangi. Uwaga: Obie strony uchwytu powinny być włożone do elementów dzwonka w tym samym czasie.

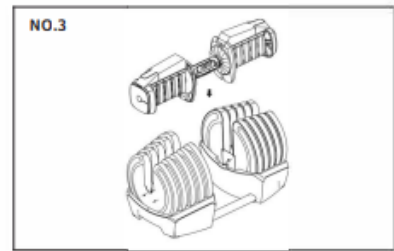
Montaż hantli



Zamontuj uchwyt regulacyjny za pomocą śrub, jak pokazano na rysunku.



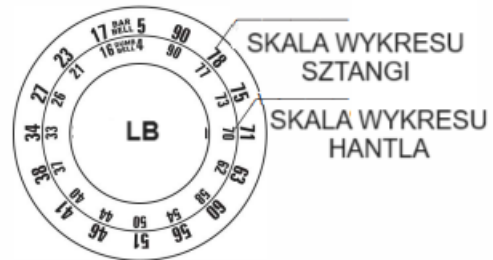
Jak widać na zdjęciu: Uchwyt hantli jest zmontowany.



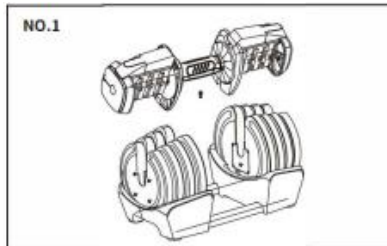
Umieść uchwyt w podstawie, aby zakończyć instalację hantli.

Lista części:

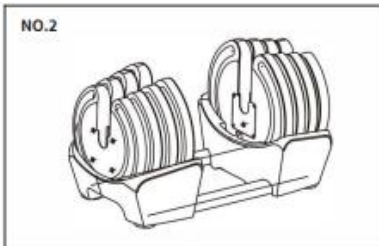
Nazwa	Ilość	Widok
Śruba	2	
Rękojeść sztangi	2	
Korbówód rękojeści sztangi	1	
Śruba	4	
Klucz nasadowy	1	
Plastikowa tuleja łącząca podstawy sztangi	4	
Korbówód podstawy sztangi (2 długie & 2 krótkie)	4	



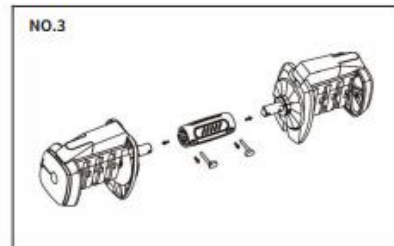
Zdemontuj stopnie uchwytu



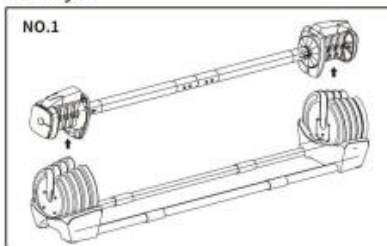
Model z hantlami: Ustaw hantle na minimalną wagę, a następnie wyjmij uchwyt.



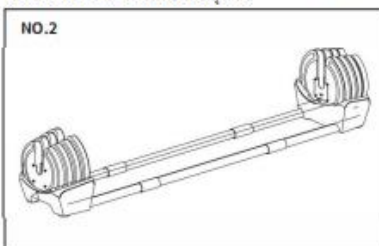
Trzymaj wszystkie hantle na podstawie, upewniając się, że stalowa strona wszystkich hantli jest skierowana do wewnątrz.



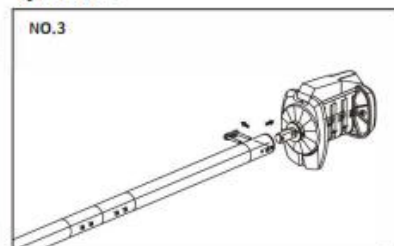
Wymij śruby i zdemontuj uchwyt, jak pokazano na rysunku.



Model ze sztangą: Ustaw sztangę na minimalny ciężar, a następnie wyjmij uchwyt.



Trzymaj wszystkie sztangi na podstawie, upewnij się, że stalowa strona jest skierowana do wewnątrz.



Wykręć śruby i zdemontuj uchwyt, jak pokazano na rysunku.

Important Safety Notice

- Keep children and pets away from the dumbbell.
- This product can't be used by more than one person at a time.
- Stop exercising immediately if any abnormal symptoms such as dizziness, nausea or chest tightness occur. Consult your doctor immediately.
- This product is intended for home and commercial use.
- Check before use. Do not use dumbbells whose parts are worn or damaged.
- Check and test locking mechanism regularly.
- Do not drop the dumbbell to the ground to avoid damage the product or harm to the user.
- Do not try to take a part the dumbbell.
- Warm up before use.
- Do not forcibly rotate the handle when it not work.

Warning

Follow your physician's instructions before starting any exercise program if you have heart disease, lung disease, high blood pressure, infectious disease, severe anemia, osteoporosis, arthritis, muscle and soft tissue damage or inflammation.

Equipment maintenance instructions:

Proper use of the product can prolong the service life.

It is inevitable that parts will become loose after long-term use. Therefore, check the parts regularly to avoid damage to the parts and personal injury.

Please keep the equipment clean before and after use. Wipe it with warm soap water and dry it in a cool place.

Keep equipment out of reach of children.

For your safety, please read this manual carefully before using the product.

Product Introduction

Barbell Model: There are 16 weight increments (both in kg and lb) as below chart

KG	2.5	8	10	12	15	17	19	21	23	25	27	29	32	34	36	41
LB	5	17	23	27	34	38	41	46	51	56	60	63	71	75	78	90

Dumbbell Model: There are 16 weight increments (both in kg and lb) as below chart

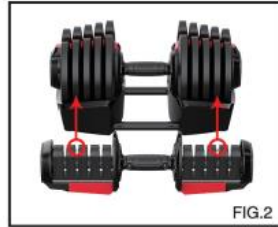
KG	2	7	10	12	15	17	18	20	22	24	26	28	31	33	35	40
LB	4	16	21	26	33	37	40	44	50	54	58	62	70	73	77	90

Remark: Because the scale is marked by rounding, there may be errors in the actual weight and scale marking.

If you accidentally drop the dumbbell plate during use and can not turn the gear with the handle, do not forcibly turn the handle. **Follow these steps to reset the dumbbell.**



1. Take out the handle and check whether there are convex points protruding from the card slot of the handlebar.



2. If there is a convex point protruding, please check the position of the dumbbell plate corresponding to the position of the convex point.



3. Take out the dumbbell piece in the dumbbell seat corresponding to the convex point.



4. Put the handle back into the dumbbell seat, and adjust the gear to the minimum value. At this point, the raised point retracts to its original position.



5. Please note that the bright surface faces inward when putting back the dumbbell piece.



6. Take the handle out and put the dumbbell back on. Now you can use your dumbbell normally.

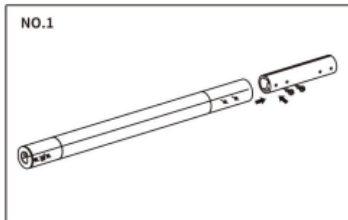


Must adjust the number to the marker point before lifting the dumbbell (it can be sensed by the clicking sound and the vibration of the handle).

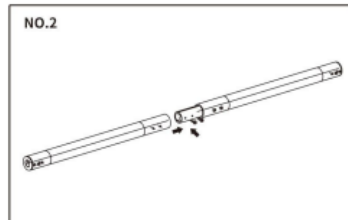


Make sure that each dumbbell plate is aligned with the corresponding groove on the base.

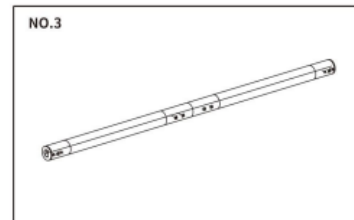
Assemble Steps of Barbell



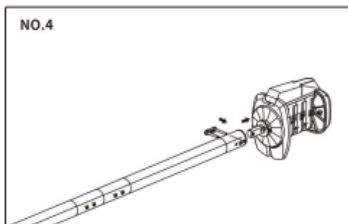
Install the handle of the Barbell on the connecting rod by screws as shown



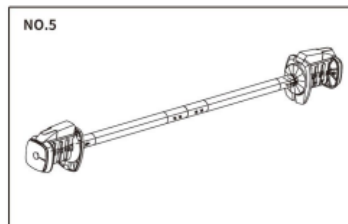
In the same way, install the other handle of the Barbell on the connecting rod by screws as shown.



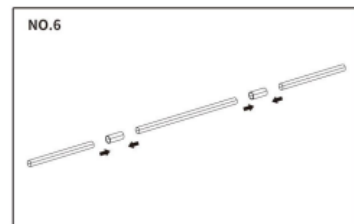
As shown in the picture: The barbell handle is assembled.



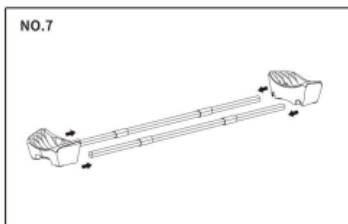
Install the adjusting handle and the Barbell handle with bolts as shown.



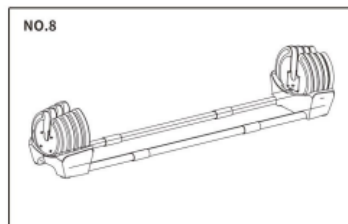
In the same way, install the other adjusting handle to the Barbell handle and complete the installation.



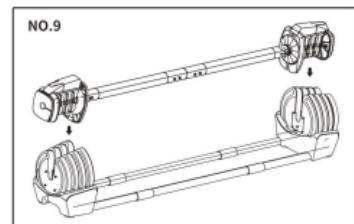
Install the connecting rod of base as shown. **Remark:** the longer connecting rods must be put on the middle position.



Connect the base connecting rod to the base as shown.

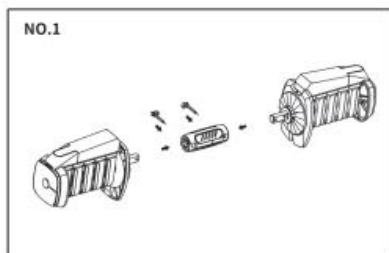


As shown in the picture: The base of Barbell is assembled.

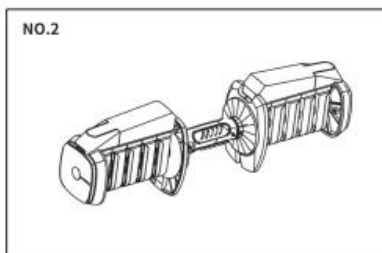


Put the handle into the base to complete the Barbell installation. **Remark:** The both sides of the handle should be put into the bell pieces at the same time.

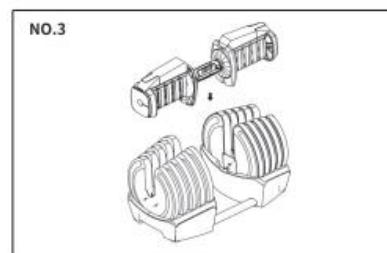
Assemble steps of Dumbbell



Install the adjusting handle with bolts as shown.



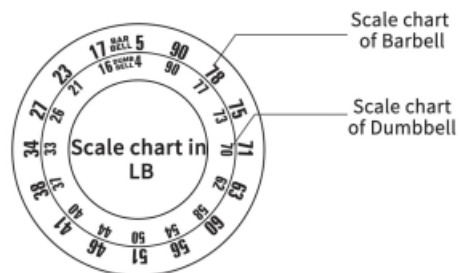
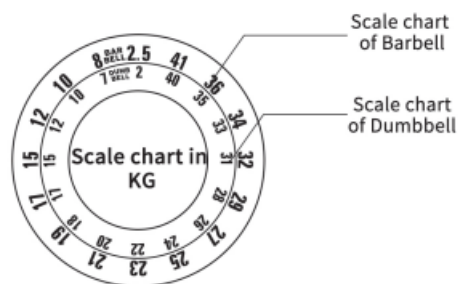
As shown in the picture: The handle of Dumbbell is assembled.



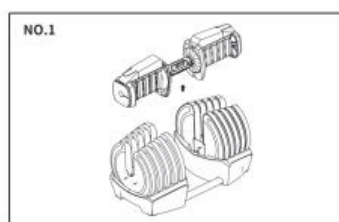
Put the handle into the base to complete the Dumbbell installation.

Accessories List:

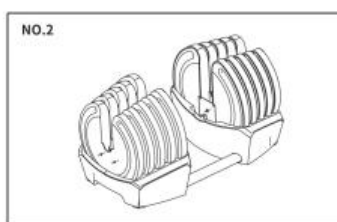
Item Name	Qty	Pic.
Bolt	2	
Connecting rod of the Handle of Barbell	2	
Handle of Barbell	1	
Screw	4	
Socket head wrench	1	
Plastic connecting sleeve of Barbell base	4	
Connecting rod of the Barbell base	4 (2 long & 2 short)	



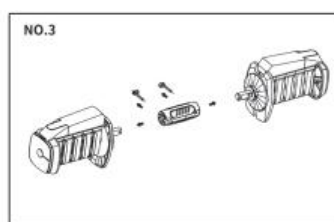
Disassemble Steps of the Handle



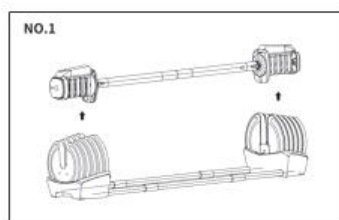
Dumbbell model:
Adjust the dumbbell to the minimum weight, then take out the handle.



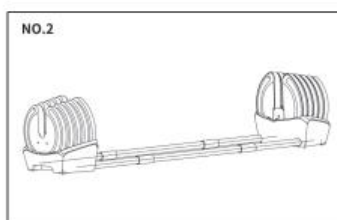
Keep all barbell pieces on the base, make sure the stainless steel side of all dumbbell pieces are facing inward.



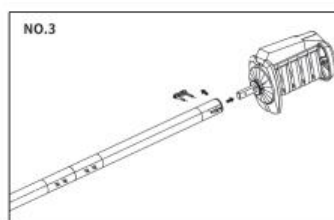
Take out the bolts and disassemble the handle as shown.



Barbell model:
Adjust the barbell to the minimum weight, then take out the handle.



Keep all barbell pieces on the base, make sure the stainless steel side of all dumbbell pieces are facing inward.



Take out the bolts and disassemble the handle as shown.

Důležité bezpečnostní upozornění

- Udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah činky.
- Tento produkt nemůže současně používat více než jedna osoba.
- Okamžitě přestaňte cvičit, pokud se objeví jakékoli abnormální příznaky, jako je závrať, nevolnost nebo tlak na hrudi. Okamžitě se poradte se svým lékařem.
- Tento výrobek je určen pro domácí a komerční použití.
- Před použitím zkontrolujte. Nepoužívejte činky, jejichž části jsou opotřebované nebo poškozené.
- Pravidelně kontrolujte a testujte uzamykací mechanismus.
- Nepouštějte činku na zem, aby nedošlo k poškození produktu nebo zranění uživatele.
- Nesnažte se hrát na činku.
- Před použitím zahřejte.
- Neotáčejte rukojetí násilím, když nefunguje.

Varování

Pokud máte srdeční onemocnění, onemocnění plic, vysoký krevní tlak, infekční onemocnění, těžkou anémií, osteoporózu, artritidu, poškození nebo zánět svalů a měkkých tkání, dodržujte pokyny svého lékaře před zahájením jakéhokoli cvičebního programu.

Pokyny pro údržbu zařízení:

Správné používání výrobku může prodloužit životnost.

Je nevyhnutelné, že se díly po dlouhodobém používání uvolní. Proto díly pravidelně kontrolujte, abyste předešli poškození dílů a zranění osob.

Před a po použití udržujte zařízení čisté. Otřete jej teplou mýdlovou vodou a osušte na chladném místě.

Udržujte zařízení mimo dosah dětí.

Pro vaši bezpečnost si před použitím produktu pečlivě přečtěte tento návod.

Představení produktu

Model s činkou: K dispozici je 16 přírůstků hmotnosti (v kg i lb), jak je uvedeno v tabulce níže

KG	2.5	8	10	12	15	17	19	21	23	25	27	29	32	34	36	41
LB	5	17	23	27	34	38	41	46	51	56	60	63	71	75	78	90

Model činky: K dispozici je 16 přírůstků hmotnosti (v kg i lb), jak je uvedeno v tabulce níže

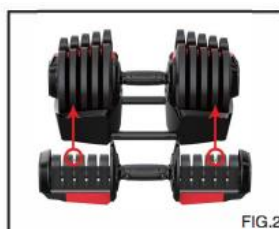
KG	2	7	10	12	15	17	18	20	22	24	26	28	31	33	35	40
LB	4	16	21	26	33	37	40	44	50	54	58	62	70	73	77	90

Poznámka: Protože je váha označena zaokrouhlením, může dojít k chybám ve skutečné hmotnosti a označení váhy.

Pokud náhodou upustíte talíř s činkou du použití kroužku a nemůžete otočit převodovkou s rukojetí, neotáčejte rukojetí násilím. **Pro resetování činky postupujte podle následujících kroků.**



1. Vyměňte rukojeť a zkontrolujte, zda ze slotu pro kartu na rukojeti nevyčnívají vypouklé body.



2. Pokud vyčnívá vypouklý bod, zkontrolujte polohu desky činky odpovídající poloze vypouklého bodu.



3. Vyměňte kus činky v sedačce činky odpovídající vypouklému bodu.



4. Vraťte rukojeť zpět do sedla činky a nastavte převod na minimální hodnotu. V tomto okamžiku se zvednutý bod stáhne do původní polohy.



5. Při vrácení činky zpět si uvědomte, že světlý povrch směřuje dovnitř.



6. Vyměňte rukojeť a činku nasadte zpět. Nově můžete činku normálně používat.

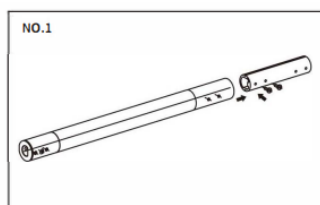


Před zvednutím činky nastavte číslo na značkovací bod (že to poznat podle cvaknutí a vibrací rukojeti).

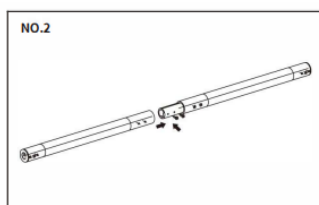


Ujistěte se, že je každá deska činky zarovnána s odpovídající drážkou na základně.

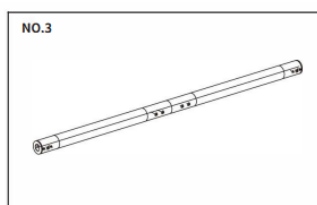
Sestavte kroky činky



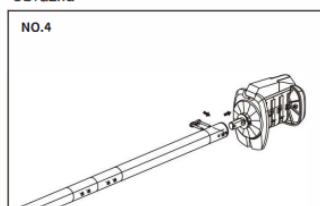
Namontujte rukojeť ojnice Barbellon pomocí šroubů, jak je znázorněno na obrázku.



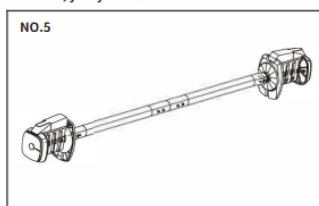
Stejným způsobem nainstalujte druhou rukojeť činky na spojovací tyč pomocí šroubů, jak je znázorněno.



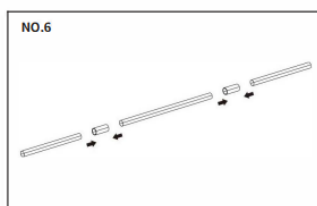
Jak je znázorněno na obrázku: Rukojeť činky je sestavena.



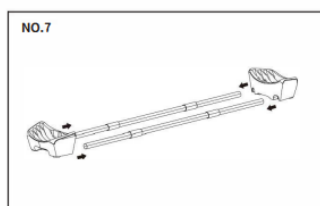
Nainstalujte seřizovací rukojeť a rukojeť činky pomocí šroubů podle obrázku.



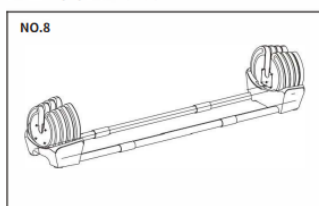
Stejným způsobem nainstalujte druhou nastavovací rukojeť na rukojeť Barbell a dokončete instalaci.



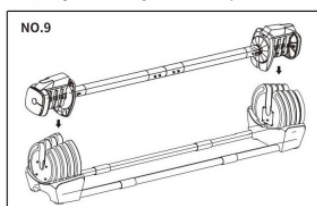
Nainstalujte spojovací tyč základny podle obrázku. Poznámka: delší ojnice musí být umístěny ve střední poloze.



Připojte spojovací tyč základny k základně podle obrázku.

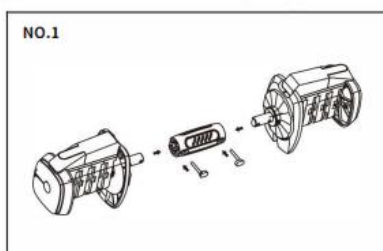


Jak je znázorněno na obrázku: Základna činky je sestavena

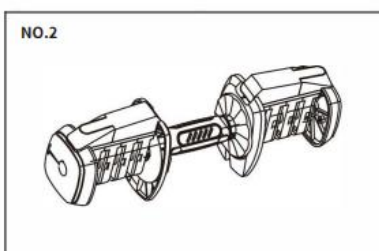


Vložte rukojeť do základny a dokončete instalaci činky. Poznámka: Obě strany rukojeti by měly být vloženy do zvonových kusů současně.

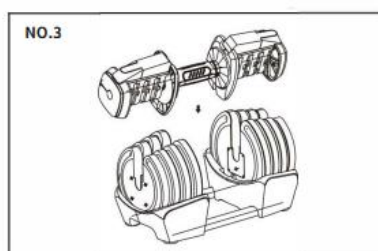
Sestavte kroky činky



NO.1
Nainstalujte seřizovací rukojeť pomocí šroubů podle obrázku.










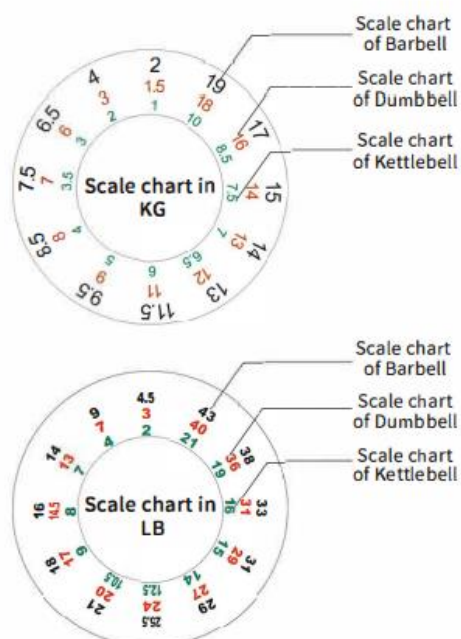
NO.2
Jak je znázorněno na obrázku: Rukojeť činky je sestavena.



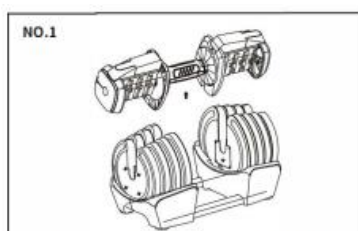
NO.3
Vložte rukojeť do základny a dokončete instalaci činky.

Seznam příslušenství:

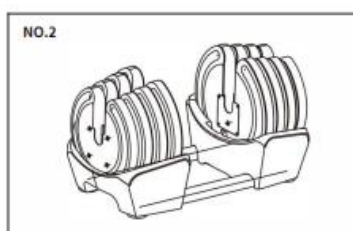
Název položky	Množství	Obrázek
Šroub	2	
Rukojeť činky	2	
Spojovací tyč rukojeti činky	1	
Šroub	4	
Nástrčný klíč	1	
Plastová spojovací objímka základny činky	4	
Spojovací tyč základny činky	4 (2 long & 2 short)	



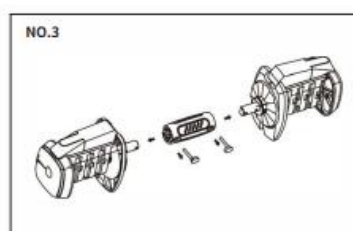
Demontujte schůdky rukojeti



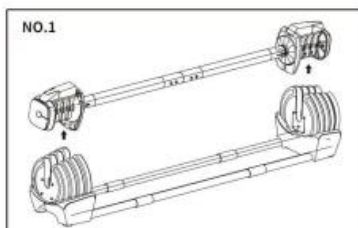
NO.1
Model činky: Nastavte činku na minimální hmotnost a vyjměte rukojeť.



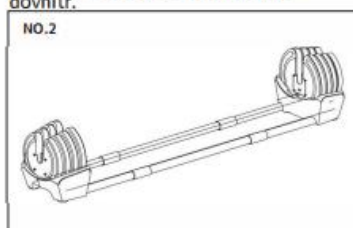
NO.2
Udržte všechny kusy činek na základně a ujistěte se, že ocelová strana všech kusů činek směřuje dovnitř.



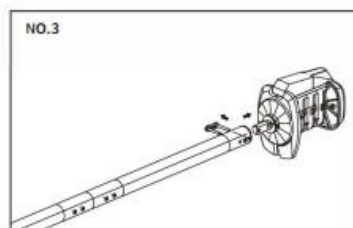
NO.3
Vyměňte šrouby a demontujte rukojeť podle obrázku.



NO.1
Model činky: Nastavte činku na minimální hmotnost a vyjměte rukojeť.



NO.2
Udržte všechny kusy činek na základně a ujistěte se, že nerezová strana všech kusů činek směřuje dovnitř.



NO.3
Vyměňte šrouby a demontujte rukojeť podle obrázku.

Wichtiger Sicherheitshinweis

- Halten Sie Kinder und Haustiere von der Hantel fern.
- Dieses Produkt kann nicht von mehreren Personen gleichzeitig verwendet werden.
- Brechen Sie das Training sofort ab, wenn abnormale Symptome wie Schwindel, Übelkeit oder Engegefühl in der Brust auftreten. Konsultieren Sie sofort Ihren Arzt.
- Dieses Produkt ist für den privaten und gewerblichen Gebrauch bestimmt.
- Überprüfen Sie es vor dem Gebrauch. Verwenden Sie keine Hanteln, deren Teile abgenutzt oder beschädigt sind.
- Prüfen und testen Sie den Verriegelungsmechanismus regelmäßig.
- Lassen Sie die Hantel nicht auf den Boden fallen, um eine Beschädigung des Produkts oder eine Verletzung des Benutzers zu vermeiden.
- Versuchen Sie nicht, ein Teil der Hantel zu entfernen.
- Wärmen Sie sich vor dem Gebrauch auf.
- Drehen Sie den Griff nicht gewaltsam, wenn er nicht funktioniert.

Warnung

Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen, wenn Sie an einer Herz- oder Lungenerkrankung, Bluthochdruck, einer Infektionskrankheit, schwerer Anämie, Osteoporose, Arthritis, Muskel- oder Weichteilschäden oder Entzündungen leiden.

Anweisungen zur Gerätepflege:

Eine sachgemäße Verwendung des Produkts kann die Lebensdauer verlängern.

Es ist unvermeidlich, dass sich Teile nach längerem Gebrauch lockern. Überprüfen Sie daher die Teile regelmäßig, um Schäden an den Teilen und Verletzungen zu vermeiden.

Bitte halten Sie das Gerät vor und nach dem Gebrauch sauber. Wischen Sie es mit warmem Seifenwasser ab und trocknen Sie es an einem kühlen Ort.

Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Zu Ihrer Sicherheit lesen Sie bitte dieses Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät benutzen.

Produkt-Einführung

Langhantel-Modell: Es gibt 16 Gewichtsabstufungen (sowohl in kg als auch in lb) wie in der folgenden Tabelle dargestellt.

KG	2.5	8	10	12	15	17	19	21	23	25	27	29	32	34	36	41
LB	5	17	23	27	34	38	41	46	51	56	60	63	71	75	78	90

Kurzhandel-Modell: Es gibt 16 Gewichtsabstufungen (sowohl in kg als auch in lb) wie in der folgenden Tabelle dargestellt

KG	2	7	10	12	15	17	18	20	22	24	26	28	31	33	35	40
LB	4	16	21	26	33	37	40	44	50	54	58	62	70	73	77	90

Bemerkung: Da die Skala durch Rundung gekennzeichnet ist, kann es zu Fehlern beim tatsächlichen Gewicht und der Skalenmarkierung kommen.

Wenn Sie die Hantelplatte versehentlich fallen lassen und das Getriebe nicht mit dem Griff drehen können, drehen Sie den Griff nicht gewaltsam. **Befolgen Sie diese Schritte, um die Hantel zurückzusetzen.**



1. Nehmen Sie den Griff heraus und prüfen Sie, ob konvexe Punkte aus dem Kartenschutz des Lenkers herausragen.



2. Wenn ein konvexer Punkt hervorsteht, überprüfen Sie bitte die Position der Hantelplatte entsprechend der Position des konvexen Punktes.



3. Nehmen Sie das Hantelstück im Hantelsitz heraus, das dem konvexen Punkt entspricht.



4. Setzen Sie den Griff wieder in den Hantelsitz ein und stellen Sie den Gang auf den kleinsten Wert ein. Der angehobene Punkt zieht sich nun in seine ursprüngliche Position zurück.



5. Bitte beachten Sie, dass die blanke Oberfläche nach innen zeigt, wenn Sie das Hantelteil wieder einsetzen.



6. Nehmen Sie den Griff heraus und ziehen Sie die Hantel wieder an. Jetzt können Sie die Hantel normal verwenden.

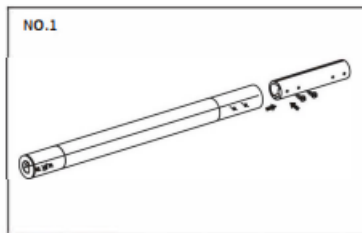


Die Musi stellt die Zahl auf den Markierungspunkt ein, bevor sie die Hantel anhebt (dies ist am Klickgeräusch und an der Vibration des Griffs zu erkennen).

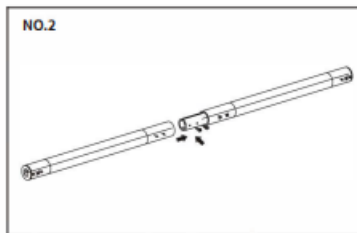


Vergewissern Sie sich, dass jede Hantelscheibe mit der entsprechenden Rille auf der Basis ausgerichtet ist.

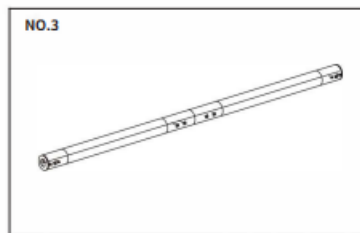
Montieren Sie die Stufen der Langhantel



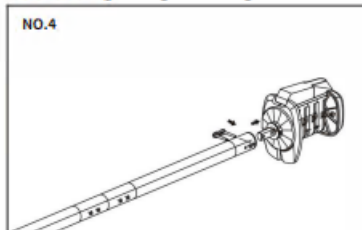
NO.1
Befestigen Sie den Griff der Langhantel mit den Schrauben an der Verbindungsstange wie abgebildet.



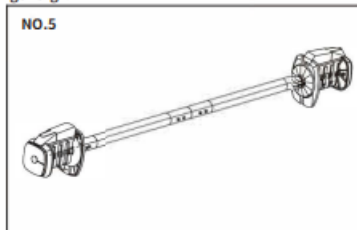
NO.2
Montieren Sie auf die gleiche Weise den anderen Griff der Langhantel an der Verbindungsstange mit Schrauben wie gezeigt.



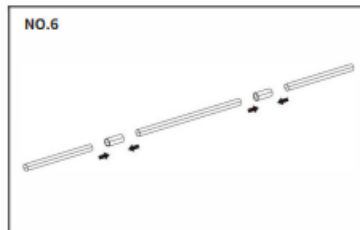
NO.3
Wie auf dem Bild gezeigt: Der Langhantelgriff ist montiert.



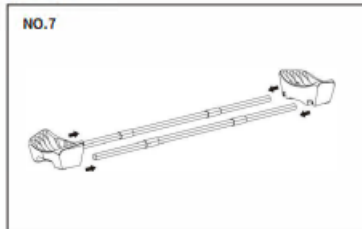
NO.4
Montieren Sie den Verstellgriff und den Hantelstängengriff mit Schrauben wie gezeigt.



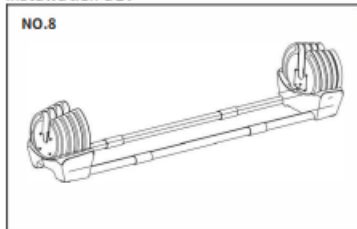
NO.5
Montieren Sie auf die gleiche Weise den anderen Verstellgriff am Griff der Langhantel und schließen Sie die Installation ab.



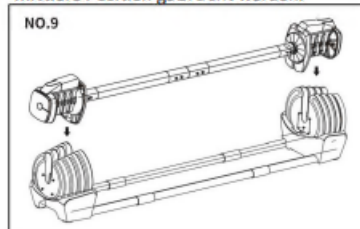
NO.6
Montieren Sie die Verbindungsstange des Sockels wie abgebildet. Hinweis: Die längeren Pleuelstangen müssen in die mittlere Position gebracht werden.



NO.7
Verbinden Sie die Basispleuelstange mit der Basis wie abgebildet

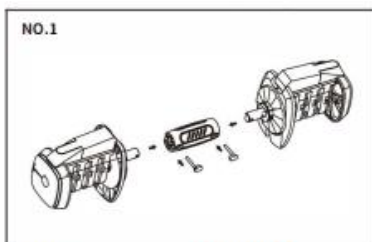


NO.8
Wie in der Abbildung dargestellt: Die Basis der Langhantel ist montiert

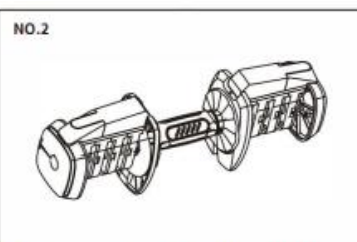


NO.9
Setzen Sie den Griff in die Basis ein, um die Installation der Barbell abzuschließen. Bemerkung: Die beiden Seiten des Griffs sollten gleichzeitig in die Glockenteile gesteckt werden.

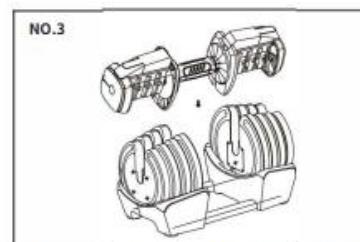
Stufen der Kurzhantel zusammenbauen



NO.1
Montieren Sie den Einstellgriff mit den Schrauben wie abgebildet.










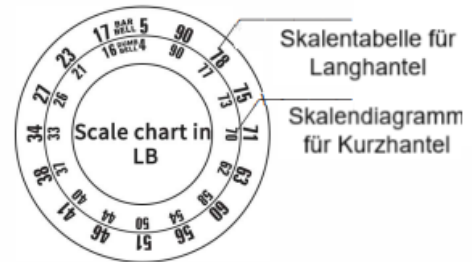
NO.2
Wie auf dem Bild gezeigt: Der Griff der Kurzhantel ist montiert.



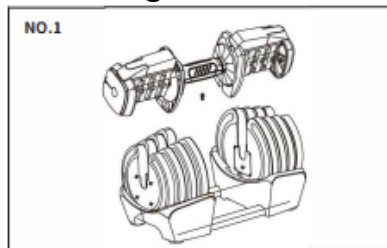
NO.3
Stecken Sie den Griff in die Basis, um die Installation der Hantel abzuschließen.

Zubehörliste:

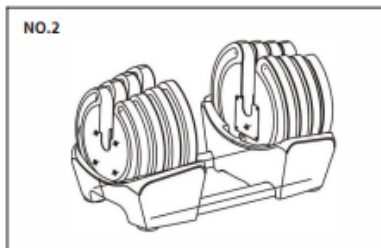
Artikelname	Menge	Bild
Bolzen	2	
Verbindungsstange des Hantelgriffs	2	
Griff der Langhantel	1	
Schrauben	4	
Steckschlüssel	1	
Kunststoff-Verbindungshülse der Langhantelbasis	4	
Verbindungsstange der Langhantelbasis	4 2 lang & 2 kurz	



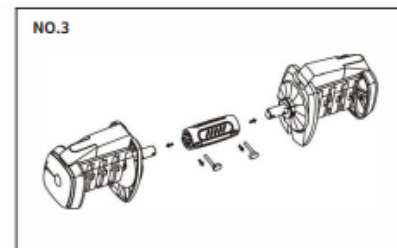
Demontageschritte des Griffs



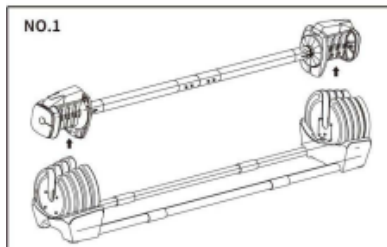
Kurzhantel Modell: Stellen Sie die Hantel auf das Mindestgewicht ein und nehmen Sie dann den Griff heraus.



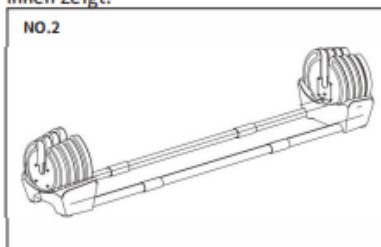
Legen Sie alle Hantelteile auf die Basis und achten Sie darauf, dass die stahlfreie Seite aller Hantelteile nach innen zeigt.



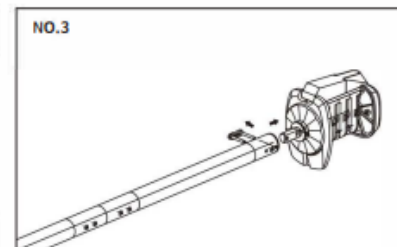
Nehmen Sie die Schrauben heraus und demontieren Sie den Griff wie abgebildet.



Langhantel Modell: Stellen Sie die Langhantel auf das Mindestgewicht ein und nehmen Sie dann den Griff heraus.



Legen Sie alle Langhantelteile auf die Basis und achten Sie darauf, dass die Edelstahlseite aller Hantelteile nach innen zeigt.



Nehmen Sie die Schrauben heraus und demontieren Sie den Griff wie abgebildet.

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętką sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej: <https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

**SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH
I TERAPEUTYCZNYCH.**

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

GUARANTEE CARD

Article name:.....
EAN code:.....
Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale: electric power assisted booster 24 months, charger 6 months.
2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:
 - clearly and correctly filled-in guarantee card with the sale stamp and the seller's signature
 - valid purchase confirmation for the equipment including the date of sale / bill, complained product.
3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 90 days.
5. The guarantee does not cover:
 - mechanical damages and subsequent defects,
 - damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose,
 - incorrect assembly and maintenance,
 - damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The guarantee expires in the event of:
 - expiry of the validity term,
 - self-repairs,
 - failure to follow the rules of correct operation.
7. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
8. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform themselves.
9. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
10. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.
11. To exercise the guarantee follow the procedure posted on the website: <https://serwis.abisal.pl/>

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje: skútr 24 měsíců, baterie po dobu 6 měsíců.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu),
 - reklamovaného produktu.
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanické poškození a vady způsobené nimi,
 - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování,
 - špatnou montáž a údržbu,
 - poškození a opotřebení součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
 - vyprší její platnost,
 - bylo do produktu neodborně zasaženo,
 - nebyla dodržena pravidla řádné údržby.
7. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
8. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
9. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
10. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.
11. V případě reklamace zboží prosím postupujte podle návodu na webových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....
EAN-Code:.....
Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer gewährt im Namen des Garanten eine Garantie für 24 Monate nach dem Verkaufsdatum auf dem Hoheitsgebiet der Republik Polen: Roller 24 Monate, Akku 6 Monate.
2. Die Garantie wird von dem Laden oder dem Service nach Vorlage:
 - der leserlich und korrekt ausgefüllten Garantiekarte mit Verkaufsstempel und Unterschrift des Verkäufers,
 - eines gültigen Kaufnachweises für das Gerät mit dem Verkaufsdatum / Rechnung, der beanstandeten Ware durch den Kunden respektiert.
3. Während der Garantiezeit festgestellte Mängel und Schäden werden innerhalb von 21 Tagen nach dem Datum der Lieferung an den Laden oder den Service kostenlos repariert.
4. Falls es erforderlich ist, importierte Ersatzteile einzuführen, kann die Gewährleistungsfrist um die Zeit, die erforderlich ist, um den Import durchzuführen, jedoch nicht länger als 90 Tage verlängert werden.
5. Die Garantie umfasst nicht:
 - mechanische Schäden und die durch Schäden verursachten Mängel,
 - Schäden und Mängel infolge unsachgemäßer Verwendung und Lagerung,
 - falsche Montage und Wartung,
 - Beschädigung und Verschleiß von Elementen wie: Kabeln, Riemen, Gummielementen, Pedalen, Schwammhaltern, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt:
 - nach Ablauf der Haltbarkeit,
 - bei freiwilligen Reparaturen,
 - Nichteinhaltung der Regeln für den ordnungsgemäßen Betrieb.
7. Das zu reparierende Produkt sollte vollständig und sauber sein. Bei Feststellung von Mängeln ist der Service, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Im Falle der Lieferung eines verschmutzten Produkts kann der Service die Annahme verweigern oder auf Kosten des Kunden mit seiner schriftlichen Genehmigung die Reinigung durchführen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Tätigkeiten im Zusammenhang mit Montage und Wartung, zu deren Durchführung der Benutzer gemäß der Bedienungsanleitung selbst verpflichtet ist.
9. Der Garant teilt ferner mit, dass er einen Nachgarantieservice durchführt.
10. Das Produkt sollte sich in der Originalverpackung befinden und für den Versand gesichert sein.
11. Um die Garantie zu beanspruchen, folgen Sie dem Reklamationsverfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

**DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN
BESTIMMT**

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

NOTATKI

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Świętej Elżbiety 6, 41-905 Bytom, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

abisal@abisal.pl www.abisal.pl